



PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w Trójboju Siłowym, Trójboju Siłowym Klasycznym i Wyciskaniu Leżąc i Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Puławy, 15-17 grudnia 2023

Piątek, 15 grudnia

10:30 – 12:00 Ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników.

12:20 Uroczyste otwarcie zawodów

12:30 Start: gr. 1 – wszystkie zawodniczki TSK, zawodnicy TSK z kat. 66, 74, 83 i 93 (13 os.);

gr. 2 – zawodnicy TSK z kat. 105, 120 i +120 (11 os.).
Pomiędzy bojami będą przerwy po 10 min.

gr. 3 – wszystkie zawodniczki WLK, zawodnicy WLK i WL (18 os.);
start gr. 3 po zakończeniu martwego ciągu grupy 2.

17:15 **Planowane zakończenie startów.**

17:45 **Planowane zakończenie zawodów.**

W przypadku opóźnień podczas trwania zawodów, start grupy następnej może zostać opóźniony.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej p r z e d przyjazdem na zawody.

Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem.***

Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów. Wejście na podium w stroju.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.