



PROGRAM MINUTOWY

Otwarte Mistrzostwa Mazowsza w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym i Wyciskaniu Leżąc

Warszawa, 02 grudnia 2023



Sobota, 02 grudnia

- 10:00 Ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników.
- 11.30 Otwarcie zawodów.
- 12:00 Start gr.1 – Zawodniczki, zawodnicy J16 i WL,
Start gr.2 – Zawodnicy J18, J20, J23, S.
- 13:30 Dekoracja.
- 14:00 Zakończenie zawodów.