



Podsumowanie Mistrzostw Europy Junierek i Juniorów do lat 18 i 23 w Trójboju  
Siłowym Klasyczny – Budapeszt

Węgry, 10-17.10.2023



Mistrzostwa Europy w Trójboju Siłowym Klasycznym Junierek i Juniorów do lat 18 i 23, które odbyły się w Budapeszcie przyniosły dwa medale złoty i jeden srebrny naszym najmłodszym reprezentantom w klasyfikacjach indywidualnych oraz trzecie miejsce w klasyfikacji drużynowej junierek młodszych do lat 18.

## Szczegółowe podsumowanie klasyfikacji indywidualnych zawodników

### Juniorki młodsze do lat 18:

Jurczyk Julia/LKS Nadwiślanin Kwidzyn w kategorii 47kg z wynikiem 262,5kg (95+57,5+110) zajmuje 1 miejsce! 🏆 i zostaje Mistrzynią Europy. Ponadto Julka odebrała dwa małe złote medale za wyciskanie i martwy ciąg oraz srebrny za przysiad oraz ustanawia nowe rekordy Polski do lat 18 w wyciskaniu i wyciskaniu singlowym. Start Julki był jej najlepszym startem w jej krótkim stażu i na pomoście oddała całe serce walcząc o złoto.



Grześkowiak Lidia/LKS Nadwiślanin Kwidzyn w kategorii 47kg z wynikiem 235kg (87,5+45+102,5) zajmuje 5 miejsce! Mimo iż ma dopiero 15 lat, to zawodniczka bardzo utalentowana i zapewne w następnych latach powalczy o medale na Mistrzostwach Świata i Europy. Ponadto zawodniczka wywalczyła mały brązowy medal 🏆 za martwy ciąg i poprawiła rekord Polski do lat 16 w przysiadzie a wyrównała w trójboju.



Dominika Skonieczna/LKS Nadwiślanin Kwidzyn w kategorii wagowej 52 kg z wynikiem 265kg (85+45+135) zajmuje piąte miejsce zaliczając wszystkie dziewięć podejść i swój debiutancki start na arenie międzynarodowej może zaliczyć do udanych.




Rojek Alicja/KS Team Wrocław w kategorii wagowej 69 kg z wynikiem 347,5kg (120+70+157,5) zajmuje piąte miejsce. Zawodniczka poprawiła swój rekord życiowy z wrześniowych Mistrzostw Świata aż o 15kg. Ponadto za wyciśnięcie w trzeciej próbie sztangi ważącej 70kg odebrała mały brązowy medal 🏅



Józwiak Wiktoria/KSSSiKW Wiking Starachowice w silnie obsadzonej kategorii wagowej 76kg zajmuje szóste miejsce z wynikiem 377,5kg (140+65+172,5). W trzeciej próbie martwego ciągu zawodniczka walczyła z ciężarem 180kg dający mały brązowy medal, ale niestety próba była nie udana.




Juniorki młodsze do lat 18 w składzie Jurczyk Julia, Grześkowiak Lidia, Dominika Skonieczna, wszystkie zawodniczki z LZS Nadwiślanin Kwidzyna ora Rojek Alicja z KS Team Wrocław i Józwiak Wiktoria z klubu KSSSiKW Wiking Starachowice wywalczyły drużynowo trzecie miejsce drużynowo  zdobywając 35 pkt.



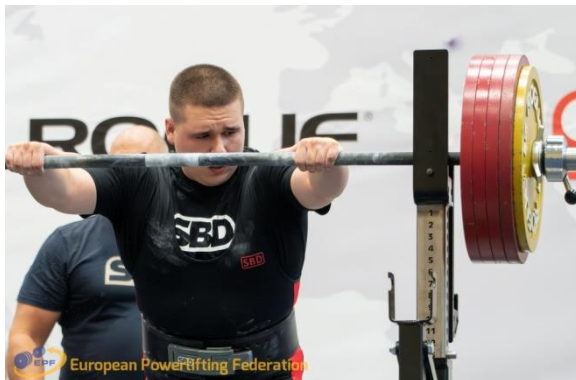
**Juniorzy młodsi do lat 18:**

**W tej grupie wiekowej wystartowało tylko dwóch naszych reprezentantów.**

**Mizia Jakub/KS Team Wrocław w kategorii 74 kg zajmuje szóste miejsce z wynikiem 607,5kg (200+150+257,5). W wyciskaniu wywalczył mały srebrny medal  a w martwym ciągu oraz trójboju poprawił rekord Polski do lat 18 i poprawił swój rekord życiowy w trójboju o 10kg.**



**Maciej Sławski/LZS Nadwislanin Kwidzyn w kategorii 105 kg zajmuje niespodziewanie dla wszystkich drugie miejsce z wynikiem 680kg (257, 5+155+267,5) zostając vice mistrzem Europy i dodatkowo wywalczył mały brązowy medal za przysiad. Był to bardzo dobry start Maćka, gdzie losy srebrnego medalu toczyły się do ostatniego podejścia w martwym ciągu.**



Natomiast Juniorki i Juniorzy do lat 23 poza strefą medalową. Poziom w tej kategorii wiekowej w Europie i na Świecie jest już bardzo wysoki.

Juniorki do lat 23:

Blajer Gabriela/LUKS Zieloni Łańcut w kategorii wagowej 57kg zajmuje dziesiąte miejsce z wynikiem 367,5kg (140+72,5+155)



Monika Skowrońska/Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza w kategorii wagowej 63kg plasuje się w silnie obsadzonej na jedenastym miejscu z rezultatem 367,5kg (132,5+77,5+157,5). Zawodniczka poprawia swoje wyniki życiowe w



Pieniążek Wiktoria/TKKF Azory Kraków startowała w tej samej kategorii wagowej 63kg plasując się o oczko niżej niż Monika z wynikiem 362,5kg (147,5+62,5+152,5).



Rutkowska Emilia/TKKF Azory Kraków w kategorii 69 kg, gdzie startowało ponad dwadzieścia zawodniczek z wynikiem 372,5kg (140+65+167,5) zajmuje osiemnaste miejsce, poprawiając swój wynik w trójboju o 17,5kg.



Wójtowicz Natalia/ Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza w kategorii 69kg kończy mistrzostwa na dziewiętnastym miejscu uzyskując 370kg (132,5+80+157,5) o 2,5kg mniej od Emilii. Natomiast poprawiła swoje rekordy życiowe w przysiadzie, martwym ciągu oraz całym trójboju.



Juniorzy do lat23:

Sewił Dominik/TKKF Azory Kraków w kategorii 59kg zajmuje czwarte miejsce z wynikiem 402,5kg. Niestety na medal w tej kategorii wagowej i wiekowej trzeba robić wyniki ponad 500kg.



Rusek Damian/KS Team Wrocław startujący w najliczniejszej kategorii wagowej 83kg, gdzie wystartowało aż dwudziesty pięciu zawodników kategorii wagowej plus 120kg zajmuje dwudzieste miejsce z wynikiem 635kg (225+130+280). Damian w drugim i trzeciej próbie martwego ciągu podchodził do ciężaru 307,5kg co dawałoby mu nowy rekord Polski, ale podejścia były nie zaliczone. Niestety były dość trudne warunki startowe (wysoka temperatura i duża wilgotność powietrza) nie pozwoliły utrzymać ciężaru w dłoniach. Na mały brązowy medal wystarczyłoby wciągnięcie 310kg.





## Słowa końcowe...

Podziękowanie dla wszystkich zawodniczek, zawodników, trenerów klubowych oraz trenerowi kadry i wiceprezesowi za zaangażowanie w propagowaniu trójboju siłowego na terenie kraju i zagranicą oraz dużą pomoc zawodnikom podczas startu na Mistrzostwach Europy w Budapeszcie.

Autorem tekstu jest Grzegorz Leski- Stowarzyszenie Centrum Formy

Korekta - Grzegorz Nocek- Wiceprezes ds. Trójboju Siłowego

Zdjęcia pochodzą ze strony EPF oraz prywatnych archiwów zawodników.

Ze sportowym pozdrowieniem!

Grzegorz Leski

Grzegorz Nocek

