

## KOMUNIKAT NR 11/2023

### REPREZENTACJA POLSKI NA:

- MISTRZOSTWA ŚWIATA W KULTURYSTYCE 2023
- MISTRZOSTWA ŚWIATA W FITNESS 2023
- MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW I WETERANÓW 2023
- PUCHAR ŚWIAT W FIT-MODEL 2023

Zawodnicy i zawodniczki, którzy wystartowali w Pucharze Polski 2023 w Grodzisku Wlkp. i mają chęć wzięcia udziału w Mistrzostwach Świata w Santa Susanna, proszeni są o zgłoszenie poprzez stronę internetową PZKFITS:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2023-ms-santa-susanna-zgloszenia/90/>

**do niedzieli, 15 października br., godz. 16:00.**

Koszty udziału:

- **Pakiet startowy: 2695 zł** w pokoju dwuosobowym lub **3185 zł** w pokoju jednoosobowym. Obejmuje noclegi w dniach 31.10 – 06.11 oraz 3 posiłki dziennie, poczynając od kolacji w dniu 31.10 a kończąc na śniadaniu w dniu 06.11.
- **Licencja IFBB: 195 zł** za rok 2023 (jeśli ktoś jej jeszcze nie opłacił).
- **Start w dodatkowych kategoriach: 490 zł** za każdą dodatkowych kategorii.
- **Opłata za badania antydopingowe: 100 zł** (nie płać tylko weterani).

**Pakiety pobytowe dla działaczy, trenerów i osób towarzyszących** - tak samo jak zawodników. Trzeba podać imię i nazwisko osoby towarzyszącej. Można też podać z kim chce się być w pokoju dwuosobowym, ale musi być to uzgodnione z drugą osobą.

**Opłaty wnosi się na konto PZKFITS:**

**BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718**

**Termin wnoszenia opłat: do 20 października, godz. 16:00.**

**Przyjazd** w dniu 31.10.2023 (wtorek) na lotnisko El Prat w Barcelonie. Dojazd do Santa Susanna (70 km). Organizacja podróży we własnym zakresie. Wyjazd: 06.11.2022 (poniedziałek). Wiza nie jest wymagana, restrykcje związane z Covid-19 zostały zniesione.

**Miejsce weryfikacji:** Hotel Don Angel, ul. Carrer Del Pla De La Torre 14, 31.10.2023, w godz. 10:00-20:00. Wymagany jest dowód tożsamości ze zdjęciem i datą urodzenia oraz strój startowy. Podkłady muzyczne – na płytach CD lub na USB. Także Licencja Zawodnika IFBB ważna na 2023 rok.

**Miejsce zawodów:** Hala Parc de Colomer, Santa Susanna. Będą jeździły autokary organizatora na trasie hotel – hala – hotel.

**KATEGORIE** rozgrywane na **MŚ 2023**

oraz na **Pucharze Świata w Fit-Model:**

<p><b>Men Bodybuilding</b> Up to &amp; incl. 65 kg Up to &amp; incl. 70 kg Up to &amp; incl. 75 kg Up to &amp; incl. 80 kg Up to &amp; incl. 85 kg Up to &amp; incl. 90 kg Up to &amp; incl. 95 kg Up to &amp; incl. 100 kg Over 100 kg</p> <p><b>Men Classic Physique*</b> Up to &amp; incl. 168 cm Up to &amp; incl. 171 cm Up to &amp; incl. 175 cm Up to &amp; incl. 180 cm Over 180 cm</p> <p><b>Men Classic Bodybuilding*</b> Up to &amp; incl. 168 cm Up to &amp; incl. 171 cm Up to &amp; incl. 175 cm Up to &amp; incl. 180 cm Over 180 cm</p> <p><b>Men Games Classic Bodybuilding*</b> Up to &amp; incl. 175 cm Over 175 cm</p> <p><b>Women's Physique</b> Up to &amp; incl. 163 cm Over 163 cm</p> <p><b>Women Bodyfitness</b> Up to &amp; incl. 158 cm Up to &amp; incl. 163 cm Up to &amp; incl. 168 cm Over 168 cm</p> <p><b>Women Bikini</b> Up to &amp; incl. 158 cm Up to &amp; incl. 160 cm Up to &amp; incl. 162 cm Up to &amp; incl. 164 cm Up to &amp; incl. 166 cm Up to &amp; incl. 169 cm Up to &amp; incl. 172 cm Over 172 cm</p> <p><b>Women Wellness</b> Up to &amp; incl. 158 cm Up to &amp; incl. 163 cm Up to &amp; incl. 168 cm Over 168 cm</p> <p><b>Men's Physique</b> Up to &amp; incl. 170 cm Up to &amp; incl. 173 cm Up to &amp; incl. 176 cm Up to &amp; incl. 179 cm Up to &amp; incl. 182 cm Over 182 cm</p> <p><b>Women Artistic Fitness</b> Up to &amp; incl. 163 cm Up to &amp; incl. 168 cm Over 168 cm</p>	<p><b>Men Fitness</b> One Open Class</p> <p><b>Women Acrobatic Fitness</b> Up to &amp; incl. 163 cm Over 163 cm</p> <p><b>Junior Women Bodyfitness</b> 16-20 years open 21-23 years open</p> <p><b>Junior Women Acrobatic Fitness</b> 16-20 years: up to &amp; incl. 163 cm 16-20 years: over 163 cm 21-23 years: up to &amp; incl. 163 cm 21-23 years: over 163 cm</p> <p><b>Junior Women Artistic Fitness</b> 16-20 years: open 21-23 years: open</p> <p><b>Junior Men's Fitness</b> 16-20 years: open 21-23 years: open</p> <p><b>Junior Women Bikini</b> 16-20 years: up to &amp; incl. 160 cm 16-20 years: up to &amp; incl. 166 cm 16-20 years: over 166 cm 21-23 years: up to &amp; incl. 160 cm 21-23 years: up to &amp; incl. 166 cm 21-23 years: over 166 cm</p> <p><b>Junior Women Wellness</b> 16-20 years: open 21-23 years: up to &amp; incl. 163 cm 21-23 years: over 163 cm</p> <p><b>Junior Men Bodybuilding</b> 16-20 yrs: up to &amp; incl. 75 kg 16-20 yrs: over 75 kg 21-23 years: up to &amp; incl. 75 kg 21-23 years: over 75 kg</p> <p><b>Junior Men Classic Physique*</b> 16-20 years: open 21-23 years: open</p> <p><b>Junior Men Classic Bodybuilding*</b> 16-20 years: open 21-23 years: open</p> <p><b>Junior Games Classic Bodybuilding*</b> 16-20 years: open 21-23 years: open</p> <p><b>Junior Men's Physique</b> 16-17 years: open 18-20 years: open 21-23 years: up to &amp; incl. 174 cm 21-23 years: up to &amp; incl. 178 cm 21-23 years: over 178 cm</p> <p><b>Men Wheelchair Bodybuilding</b> One open class</p> <p><b>Mixed-Pairs</b> One open class</p>	<p><b>Master Women Bikini</b> Age 35-39: up to 164 cm Age 35-39: over 164 cm Age 40-44: open Age ≥45: open</p> <p><b>Master Women Bodyfitness</b> Age 35-39: open Age 40-44: open Age ≥45: open</p> <p><b>Master Women Wellness</b> Age 35-39: open Age 40-44: open Age ≥45: open</p> <p><b>Master Women's Physique</b> Age ≥35: open</p> <p><b>Master Men's Physique</b> Age 40-44: open Age 45-49: open Age ≥50: open</p> <p><b>Master Men Bodybuilding 40-44 yrs</b> Up to &amp; incl. 70 kg Up to &amp; incl. 80 kg Up to &amp; incl. 90 kg Over 90 kg</p> <p><b>Master Men Bodybuilding 45-49 yrs</b> Up to &amp; incl. 70 kg Up to &amp; incl. 80 kg Up to &amp; incl. 90 kg Over 90 kg</p> <p><b>Master Men Bodybuilding 50-54 yrs</b> Up to &amp; incl. 80 kg Over 80 kg</p> <p><b>Master Men Bodybuilding 55-59 yrs</b> Up to &amp; incl. 75 kg Over 75 kg</p> <p><b>Master Men Bodybuilding ≥60 yrs</b> One Open Class</p> <p><b>Master Men Classic Physique*</b> Age 40-44: open Age 45-49: open Age ≥50: open</p> <p><b>Master Games Classic Bodybuilding*</b> Age 40-44: open Age ≥45: open</p> <p><b>Master Men Classic Bodybuilding*</b> Age 40-44: open Age 45-49: open Age ≥50: open</p> <p><b>Muscular Men's Physique</b> Up to 179 cm Over 179 cm</p> <p><b>Fit-Pairs</b> One open class</p>
--	---	---

<b>Women's Fit-Model</b> Up to & incl. 160 cm Up to & incl. 164 cm Up to & incl. 168 cm Up to & incl. 172 cm Over 172 cm	<b>Master Women's Fit-Model &gt;35 yrs:</b> One open class  <b>Men's Fit-Model:</b> One open class	
---	--	--

**Łączenie startów (crossovers):**

**Games Classic Bodybuilding - Classic Bodybuilding – Classic Physique – Bodybuilding;**

**Men's Fitness – Men's Physique;**

**Women's Acrobatic Fitness – Women's Bodyfitness;**

**Women's Artistic Fitness – Women's Bikini – Women's Fit-Model;**

**Women's Wellness – Women's Fit-Model.**

**Juniorzy i weterani w kategoriach seniorów.**