

XIII MISTRZOSTWA POLSKI DZIECI W FITNESS

22 październik 2023 r.

Gorzów Wielkopolski,

1. HONOROWY PATRONAT

Marszałek Województwa Lubuskiego – Elżbieta Anna Polak

Prezydent Miasta – Jacek Wójcicki

2. ORGANIZATORZY

Stowarzyszenie Sportowe Gorzów

Centrum Sportowe BodyFitness Halina Kunicka

3. PARTNERZY

Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego

Urząd Miasta Gorzów Wielkopolski

Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego

4. TERMIN I MIEJSCE

Mistrzostwa Polski Dzieci w Fitness odbędą się: 22 października 2023 r.

w Hali Sportowej w CEZIB w Gorzowie Wlkp., ul. Warszawska 48. w Gorzowie Wielkopolskim

4. PRZYJAZD:

Uczestnicy Mistrzostw Polski Dzieci w Fitness przyjeżdżają w dniu 22 października 2023 r., (niedziela) i zgłaszają się na weryfikację, która będzie prowadzona w godz. 08:00 – 09:00 we wskazanym pomieszczeniu Hali Sportowej CEZIB, ul. Warszawska 48, w Gorzowie Wielkopolskim.

5. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE WE WŁASNYM ZAKRESIE.

UWAGA!

Na hasło „Mistrzostwa Polski”, Hotel Gorzów dla uczestników zawodów przygotował

5 % rabatu.

6. ZGŁOSZENIA :

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać do dnia 16 października 2023 r. wypełniając **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** zamieszczony na stronie internetowej **PZKFITS** pod poniższym adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2023-mp-dzieci-fitness/89/>

oraz listę zawodniczek/zawodników z podziałem na kategorie na adres e-mail:

pzkfits@pzkfits.pl

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

UWAGA!!!

W zgłoszeniu należy podać:

- imię i nazwisko zawodnika / zawodniczki,
- rok urodzenia,
- klub/stowarzyszenie zrzeszone w PZKFITS, w którego barwach startuje,
- kategorię wiekową, w której zawodnik ma startować.

Kwotę wpisowego w **wysokości 200 zł** z dokładnym wyszczególnieniem nazwiska zawodnika (w polu: temat/tytułem) i dopiskiem „**MPD Gorzów Wlkp**”, należy wpłacić na konto: Stowarzyszenia Sportowe Gorzów:

Lubuski Bank Spółdzielczy 42 8367 0000 0490 9583 1490 0001

Wpłaty należy dokonać w terminie do 16.10.2023

Zgodnie z KFO od 17.10.23 będzie wynosiło:

- **300 zł od zawodniczki/zawodnika**

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

7. WERYFIKACJA STARTUJĄCYCH :

Weryfikacja uczestników Mistrzostw Polski Dzieci w Fitness odbędzie się w dniu 22 października 2023 r. (niedziela) w godz. 08:00 – 09:00 we wskazanym pomieszczeniu

Hali Sportowej w CEZIB w Gorzowie Wlkp., ul. Warszawska 48. w Gorzowie Wielkopolskim

Wszystkie dzieci zgłoszone do udziału w Mistrzostwach muszą być zrzeszone w klubach należących do **PZKFITS** oraz zgłoszone do **PZKFITS**. Przedstawiciele klubów / opiekunowie dzieci powinni posiadać ze sobą kopię listy dzieci zarejestrowanych w PZKFITS. Wszystkie dzieci przystępujące do weryfikacji powinny posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, zawierający dokładną datę urodzenia, aktualne badanie lekarskie, strój startowy i nośnik pamięci USB z nagraniem do programu dowolnego w formacie MP3. **Sprawy związane z weryfikacją załatwia kierownik drużyny z danego klubu.** Do Mistrzostw zostaną dopuszczone tylko dzieci będące członkami klubów, które mają opłaconą składkę członkowską za rok **2023** na rzecz PZKFITS.

8. KATEGORIE (decyduje rocznik):

Fitness dzieci - dziewczynki:

kategoria 7 lat	(2016)
kategoria 8 lat	(2015)
kategoria 9 lat	(2014)
kategoria 10 lat	(2013)
kategoria 11 lat	(2012)
kategoria 12 lat	(2011)
kategoria 13 lat	(2010)
kategoria 14 lat	(2009)
kategoria 15 lat	(2008)

Fitness dzieci - chłopcy:

kategoria 7 - 12 lat	(2016 - 2011)
kategoria 13 - 15 lat	(2010 - 2008)

Informacja dla trenerów i zawodników: scena ma wymiary 14 x 10 m, będzie wyłożona materacem.

9. NARADA TECHNICZNA:

Narada Techniczna dla sędziów i kierowników ekip odbędzie się w dniu 22 października 2023 r. (niedziela) w tym samym miejscu, co weryfikacja, bezpośrednio po jej zakończeniu (ok. godz. 09:00).

10. PROGRAM ZAWODÓW - MISTRZOSTWA POLSKI DZIECI W FITNESS

Niedziela, 22 października (godz. 09:30)

PÓŁFINAŁY

Fitness Dzieci, **dziewczynki**

1. **Rozgrzewka kategorii 7 i 8 lat (10 minut)**
2. Kategoria do 7 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
3. Kategoria do 8 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
4. Kategoria do 7 lat - 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym, (top bra + spodenki).
5. **Rozgrzewka kategorii 9 i 11 lat (10 minut)**
6. Kategoria 8 lat - 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym, (top bra + spodenki) .
7. Kategoria 9 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
8. Kategoria 11 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
9. Kategoria 9 lat - 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym (top bra + spodenki).
10. **Rozgrzewka kategorii 12 lat (5 minut)**
11. Kategoria 12 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
12. Kategoria 11 lat - 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym (top bra + spodenki).
13. Kategoria 12 lat - 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym (top bra + spodenki).

FINAŁY:

Fitness Dzieci, dziewczynki – 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistek

14. **Rozgrzewka kategorii 7, 8 i 9 lat**
15. **Kategoria do 7 lat**
16. **Kategoria 8 lat**
17. **Kategoria 9 lat**
18. **Rozgrzewka kategorii 11 i 12 lat**
19. **Kategoria 11 lat**
20. **Kategoria 12 lat**

I BLOK DEKORACJI:

Wręczenie medali, dyplomów oraz nagród rzeczowych:

Dziewczynki

- Kategoria 7 lat
- Kategoria 8 lat
- Kategoria 9 lat
- Kategoria 11 lat
- Kategoria 12 lat

Przerwa 40 minut

PÓŁFINAŁY

Fitness Dzieci, dziewczynki i chłopcy

1. **Rozgrzewka kategorii dziewcząt 10 i 13 lat (10 minut)**
2. Kategoria dziewcząt 10 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
3. Kategoria dziewcząt 13 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
4. Kategoria dziewcząt 10 lat - 2 runda: ocena sylwetki w **czarnym** kostiumie dwuczęściowym, (top bra + spodenki).

5. **Rozgrzewka kategorii dziewcząt 14 i 15 lat (10 minut)**
6. Kategoria dziewcząt 13 lat - 2 runda: ocena sylwetki w **czarnym** kostiumie dwuczęściowym (top bra + spodenki)
7. Kategoria dziewcząt 14 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
8. Kategoria dziewcząt 15 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
9. **Kategoria chłopców 7-12 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny**
10. **Kategoria chłopców 13 -15 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny**
11. Kategoria dziewcząt 14 lat - 2 runda: ocena sylwetki w **czarnym** kostiumie dwuczęściowym (top bra + spodenki).
12. Kategoria dziewcząt 15 lat - 2 runda: ocena sylwetki w **czarnym** kostiumie dwuczęściowym (top bra + spodenki).
13. **Kategoria chłopców 7-12 lat – 2 runda: ocena sylwetki w czarnych spodenkach**
14. **Kategoria chłopców 13-15 lat – 2 runda: ocena sylwetki w czarnych spodenkach**

FINAŁY:

Fitness Dzieci, **dziewczynki i chłopcy** – 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistek (finalistów).

15. **Rozgrzewka kategorii dziewcząt 10, 13 i 14 lat**
16. Kategoria dziewcząt 10 lat
17. Kategoria dziewcząt 13 lat
18. Kategoria dziewcząt 14 lat
19. **Rozgrzewka kategorii dziewcząt 15 lat i obu kategorii chłopców**
20. Kategoria dziewcząt 15 lat
21. **Kategoria chłopców 7-12 lat**
22. **Kategoria chłopców 13-15 lat**

II BLOK DEKORACJI:

Wręczenie medali, dyplomów oraz nagród rzeczowych:

Dziewczynki i chłopcy – tylko 6 finalistek/finalistów

- Kategoria dziewcząt 13 lat
- Kategoria dziewcząt 10 lat
- Kategoria dziewcząt 14 lat
- Kategoria dziewcząt 15 lat
- **Kategoria chłopców 7-12 lat**
- **Kategoria chłopców 13-15 lat**

11. NAGRODY:

We wszystkich kategoriach zawodniczki/zawodnicy otrzymują:

- Za miejsca od I do VI – puchary (finałowa szóstka)
- Za miejsca od I do III – medale (złoty, srebrny, brązowy)
- Za miejsca od I do VI – dyplomy (finałowa szóstka)

Trzy najlepsze drużyny otrzymują puchary oraz dyplomy

Wszyscy uczestnicy otrzymują medale i dyplomy uczestnictwa!!!!

OSTATECZNY PROGRAM ZAWODÓW BĘDZIE ZATWIERDZONY PO WERYFIKACJI !!!

13. PUNKTACJA DRUŻYNOWA:

Do punktacji drużynowej wliczane są wyniki pięciu (5) najlepszych zawodniczek i jednego (1) zawodnika z danego klubu, według punktacji obowiązującej w IFBB.

14. KOMISJA SĘDZIOWSKA :

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS. Wszystkie konkurencje będą rozgrywane zgodnie z przepisami PZKFITS (IFBB).

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z najwyższego rangą przedstawiciela PZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 200 zł na rzecz PZKFITS.

16. INFORMACJE:

Wszelkich informacji o zawodach udziela: z ramienia organizatora

– **Halina Kunicka**, telefon: **605601879**, mail: kunicka.halina@gmail.com

Zatwierdzam

mgr inż. Andrzej Michalak

Wiceprezes PZKFITS
20.09.2023

Organizator

mgr Halina Kunicka

Prezes Stowarzyszenia Sportowego Gorzów