



PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym,

Skierniewice, 08-10 września 2023

Sobota, 09 września

- 12:30 – 14:00 Ważenie wszystkich zawodniczek.
- 14:20 Uroczyste otwarcie zawodów
- 14:30 Start: gr. 1 – kobiety kat. 47, 52, 57 i 63 (10 os.);
gr. 2 – kobiety kat. 69, 76, 84 i +84 (12 os.).
Pomiędzy bojami będą przerwy po 10 min.
- 17:50 **Planowane zakończenie startów.**
- 18:30 **Planowane zakończenie pierwszego dnia zawodów.**
- 18:30 **Spotkanie środowiska trójbojowego**

Niedziela, 10 września

- 07:00 – 08:30 Ważenie mężczyzn z kategorii 59, 66, 74 i 83.
- 09:00 Start: gr. 3 – mężczyźni z kat. 59, 66 i 74 (10 os.);
gr. 4 – mężczyźni z kat. 83 (7 os.).
Pomiędzy bojami będą przerwy po 10 min.
- 10:00 – 11:30 Ważenie mężczyzn z kategorii 93.
- 12:00 Start: gr. 5 – mężczyźni z kat. 93 B – do 630 kg w trójboju (9 os.);
gr. 6 – mężczyźni z kat. 93 A – 650 kg i więcej w trójboju (8 os.).
Pomiędzy bojami będą przerwy po 10 min.
- 12:00 – 13:30 Ważenie mężczyzn z kategorii 105, 120 i +120.
- 14:00 Start: gr. 7 – mężczyźni z kat. 105 (13 os.);
gr. 8 – mężczyźni z kat. 120 i +120 (11 os.).
Pomiędzy bojami będą przerwy po 10 min.
- 18:00 **Planowane zakończenie startów.**
- 18:45 **Planowane zakończenie zawodów.**

W przypadku opóźnień podczas trwania zawodów, start grupy następnej może zostać opóźniony.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej p r z e d przyjazdem na zawody.

Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem.***

Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów. Wejście na podium w stroju.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.