



Podsumowanie Mistrzostw Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

Skierniewice, 09.09 – 10.09.2023



Mistrzostwa Polski Seniorek I Seniorów w Trójboju Siłowym Klasycznym odbyły się w Hali Sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Skierniewicach a głównym organizatorem było Skierniewickie Stowarzyszenie Sportowe Wariacje na czele z panią prezes Moniką Szyszczyńską oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji, któremu dowodzi prezes Marek Kujawski. Patronatem nad zawodami objął Krzysztof Jażdżyk - Prezydent Miasta Skierniewice. Oficjalnego otwarcia dokonał Wiceprezydent Miasta Skierniewice Jarosław Chęćlewski wraz z Prezesem PZKFITS Grzegorzem Nockiem. Impreza jak zwykle stała na bardzo wysokim poziomie zarówno organizacyjnym jak i sportowym. Padło wiele bardzo dobrych wyników i ustanowiono wiele rekordów Polski. Ostatecznie zgłoszonych do zawodów były 22 zawodniczki, wystartował 20 oraz 57 zawodników a wystartowało 50. Najliczniejszą ekipę, która wystartowała w mistrzostwach wystawił klub KS Team Wrocław 24 reprezentantów (9 zawodniczek i 15 zawodników).

Szczegółowe podsumowanie klasyfikacji najlepszej zawodniczki

Tutaj bezkonkurencyjną zawodniczką okazała się Marika Zandecka/AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań zwyciężając zdecydowanie i jako jedyna przekroczyła barierę 100 pkt. IPF GL. Marika zwyciężyła w kategorii 69kg z wynikiem 507,5kg (200+105+202,5) poprawiając po drodze rekord Polski w przysiadzie o 5kg oraz w trójboju o 2,5kg. Wynik 507,5kg w trójboju dał Marice 105,56 pkt. IPF GL.



Drugie miejsce wśród najlepszych zawodniczek zajęła zawodniczka gospodarzy zawodów Anna Wieczorek/Skierniewickie Stowarzyszenie Sportowe Wariacje zwyciężczyni kategorii plus 84 kg. Ania uzyskała w trójboju 505kg (210+100+195). Ania także ustanowiła rekord Polski w przysiadzie poprawiając poprzedni o 4,5kg, który także należał do niej. W punktacji IPF GL uzyskała 90,57 pkt.



Na trzecim miejscu podium stała zawodniczka Edyta Marcyniszyn/Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza, która zajęła drugie miejsce w kategorii 69kg, tuż za zwyciężczynią Marią Zandecą zwyciężczyni kategorii open. Edyta uzyskała w trójboju 410kg (160+82,5+167,5) co dało zawodniczce 86,26 pkt. IPF GL



Klasyfikacja drużynowa senierek

Klasyfikację drużynową wygrywają zawodniczki KS Team Wrocław 57 pkt. Drugie miejsce Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza, 27 pkt. i na trzecim miejscu Skierniewickie Stowarzyszenie Sportowe Wariacje 19 pkt.



Szczegółowe podsumowanie klasyfikacji najlepszego zawodnika

Kategorie open na najlepszego zawodnika Mistrzostw Polski Seniorów wygrywa Michał Pacwa/TKKF Azory Kraków i podobnie jak Marika Zandecka jako jedyny przekroczył 100 pkt. IPF GL. Michał mimo iż w kategorii 105 kg był drugi, gdzie przy wadze ciała 99,89 kg uzyskał 792,5kg (282,5+200+310) ale w przeliczeniu na punkty dało zawodnikowi zwycięstwo z 100,17 pkt. IPF GL.



Drugie miejsce w kategorii na najlepszego zawodnika mistrzostw zajmuje Marcin Goleń zwycięzca kategorii 105 kg. Marcin to już weteran pierwszej grupy, ale jak widać nie przeszkadza to w rywalizacji wśród seniorów. Marcin ukończył zawody z wynikiem 800kg (280+190+330) i uzyskał 99,08 pkt. IPF GL. Ponadto Marcin ustanowił nowe rekordy Polski w grupie weteranów (40-49 lat) w przysiadzie 280kg wyższy od poprzedniego aż o 15kg, w wyciskaniu 190kg wyższy o 4kg niż poprzedni rekord i w martwym ciągu 330kg, wyższy o 20kg. Natomiast w trójboju poprawił rekord Polski aż o 70kg.



Na najniższym stopniu podium stanął Piotr Jakimiuk/KS Team Wrocław, który po raz pierwszy wystartował w kategorii 83kg. Piotr to wielokrotny medalista Mistrzostw Polski w kategorii 74kg. Tym razem w nowej kategorii zajął drugie miejsce z wynikiem 700kg (250+167,5+282,5) i uzyskał 98,45 pkt. IPF GL



Klasyfikacja drużynowa seniorów

Klasyfikację drużynową seniorów podobnie jak klasyfikację senierek wygrali reprezentanci KS Team Wrocław 45pkt, drugie miejsce KS Tęcza-Społem Kielce 40pkt i na trzecim miejscu KSSSiKW Wiking Starachowice 32pkt.



Słowa końcowe...

Podziękowanie dla wszystkich startujących zawodniczek i zawodników za wolę walki i godne reprezentowanie swoich klubów na Mistrzostwach Polski w Skierniewicach. Podziękowanie dla trenerów klubowych za dobre przygotowanie swoich podopiecznych do startu, oraz przede wszystkim dla organizatorów, którzy już po raz kolejny przygotowali zawody, gdzie zawodnicy mieli wspaniałe warunki zarówno do rozgrzewki jak i startu.

Autorem tekstu jest Grzegorz Leski - Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza

Korekta - Grzegorz Nocek- Wiceprezes ds. Trójboju Siłowego

Zdjęcia pochodzą ze strony Ośrodka Sportu i Rekreacji w Skierniewicach – Robert Szczepanik

Ze sportowym pozdrowieniem!

Grzegorz Leski

Grzegorz Nocek



