



Podsumowanie II Debiuty w Trójboju Siłowym Klasycznym

Skierniewice, 08.09 – 09.09.2023



**SKIERNIEWICKIE**  
**STOWARZYSZENIE**  
**SPORTOWE**  
**WARIACJE**

II Debiuty w Trójboju Siłowym Klasycznym odbyły się w dniach 08.09 – 09.09.2023 w Hali Sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Skierniewicach a głównym organizatorem było Skierniewickie Stowarzyszenie Sportowe Wariacje na czele z panią prezes Moniką Szyszczyńską oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji, któremu dowodzi prezes pan Marek Kujawski. W pierwszych debiutach, które rok temu odbyły się w Puławach wystartowało 21 osoby a na skierniewickim pomoście frekwencja było o dużo wyższa i udział w debiutach wzięło aż teraz aż 63 osoby.

#### Szczegółowe podsumowanie klasyfikacji Trójbój Siłowy Klasyczny

Panie rywalizowały w kategorii open juniorek młodszych do lat 18 oraz młodzieżowców do lat 23. Natomiast seniorki w kategorii do 76 kg. Zwycięstwo w kategorii do lat 18 odniosła zawodniczka niezrzeszona Marta Chmielewska z wynikiem 297,5kg (120+40+137,5) uzyskując 61,78 pkt. IPF GL , drugie miejsce Julia Nowik/KS Team Wrocław 275kg (100+50+125) co dało zawodniczkę 61,61 pkt. IPF GL a na trzecim miejscu uplasowała się Małgorzata Hadrysiak /SAC Ursus Krotoszyn z wynikiem 285kg (105+55+125), ale będąc zawodniczką cięższa od zawodniczki z drugiego miejsca uzyskała 58,86 pkt. IPF GL.



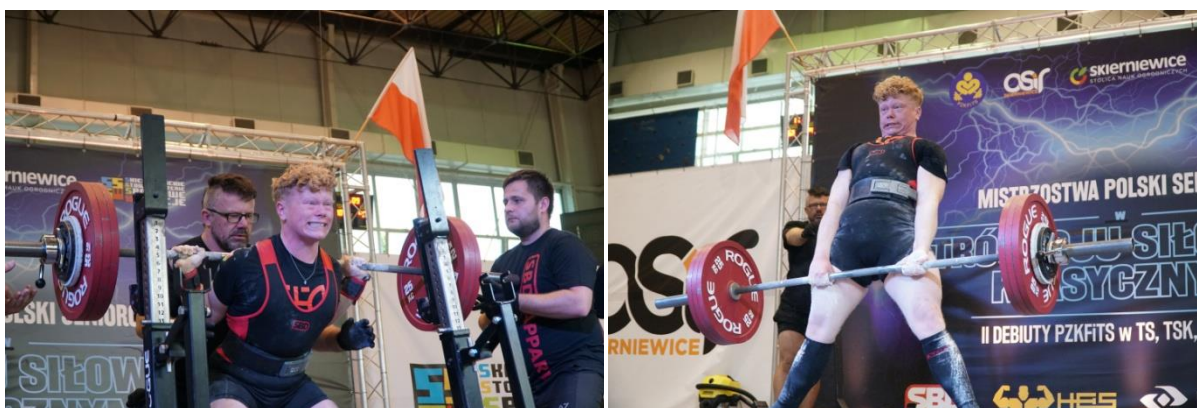
Kategorię młodzieżowców do lat 23 wygrywa zdecydowanie Kinga Bartochowska/Stowarzyszenie Sportatut Krobia z wynikiem 255kg (85+40+130) i uzyskała 78,25 pkt. IPF GL. Drugie miejsce dla Patrycji Kulikowskiej/KS Team Wrocław z wynikiem 325kg (122,5+52,5+150) i 65,69 pkt. IPF GL. Na najniższym stopniu podium stanęła Julia Czarnasiak/KS Tęcza-Spotem Kielce 297,5kg (110+62,5+125) i 58,19pkt. IPF GL.

Kategorię seniorek do 76kg wygrywa Aleksandra Traczewska/ Stowarzyszenie Sportatut Krobia z wynikiem 332,5kg (110+62,5+160) uzyskując 67,98 pkt. IPF GL. Na drugim miejscu podium stanęła Karolina Juszcak/ Nowa Jamka z wynikiem 310kg (125+70+115) co dało zawodniczkę 66,63 pkt. IPF

GL. Trzecie miejsce przypadło Aleksandrze Tabak/KS Team Wrocław 322,5kg (130+52,5+140) co w przeliczeniu na punkty dało zawodnicze 64,33 pkt. IPF GL.

Natomiast Panowie rywalizowały w kategorii open junierek młodszych do lat 18 oraz młodzieżowców do lat 23. Natomiast seniorzy w kategorii do 74 kg, 93kg oraz plus 93kg.

Zdecydowane zwycięstwo w kategorii juniorów młodszych do lat 18 odniósł Filip Szałaj/Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza, który zwyciężył w stawce szesnastu zawodników z wynikiem 535kg (200+120+215) i uzyskał 72,4 pkt. IPF GL.



Drugie miejsce przypadło Szymonowi Gruszka/UKS Eugen Knurów z takim samym wynikiem w trójboju co Filip 535kg (172,5+120+242,5), ale będąc zawodnikiem cięższym uzyskał 70,47 pkt. IPF GL.



Paweł Kotula/KS Team Wrocław przegrywając zaledwie o 0,097 pkt. zajmuje ostatecznie trzecie miejsce z wynikiem 580kg (220+130+230), ale uzyskuje 70,35 pkt. IPF GL





Zwycięstwo w kategorię open młodzieżowców do lat 23, gdzie sklasyfikowanych było piętnastu zawodników odniósł z przewagą 4 pkt. IPF GL. Oliwier Szlachetka/KS Team Wrocław z wynikiem 512,5kg (177,5+110+225) i uzyskał 74,87 pkt. IPF GL. Na drugim miejscu uplasował się Wiktor Noga z wynikiem 460kg (172,5+97,5+190) co dało zawodnikowi 70,71 pkt. IPF GL. Na miejscu trzecim został sklasyfikowany Michał Grzegorzewski, który w trójboju uzyskał 460kg (160+100+200)



Kategorię seniorów do 74kg wygrywa Kukulski Przemysław/SCF Dabrowa Górnicza z wynikiem 300kg (102, 5+60+137,5)/47,11 pkt. IPF GL. a na drugim miejscu został sklasyfikowany Mikołaj Szymanowski/KS Sztanga Bojanowo z wynikiem 272,5kg (112,5+42,5+117,5) i uzyskał 40,03 pkt. IPF GL.



Natomiast kategorię 93kg wygrywa z wynikiem 610 kg (230+147,5+232,5) Bartosz Zając/Skarżysko Kamienna co dało aż 80,76pkt. IPF GL, jak na debiutanta to bardzo dobry wynik. Na drugim miejscu Konrad Nojszewski/Politechnika Warszawska z wynikiem 590kg (212,5+150+227,5), co dało zawodnikowi 77,37 pkt. IPF GL. Na najniższym podium stanął Michał Mazurek/Team Wrocław z wynikiem 540kg (180+150+210) i 74,65 pkt. IPF GL.

W najliczniejszej kategorii seniorów plus 93kg zwycięstwo odniósł Maciej Kaczmarek/KS Team Wrocław z wynikiem 610 kg (205+165+240) co w przeliczeniu na punkty dało zawodnikowi 72,18 pkt. IPF GL. Drugie miejsce na podium zajęł Jakub Wójcik/KS Team Wrocław 585kg (212,5+147,5+225) i 72,1 pkt. IPF GL. Trzecie miejsce dla Bartosz Malinowski/Skarżysko Kamienna z rezultatem 600kg (240+137,5+222,5), ale 68,98 pkt. IPF GL.

## Słowa końcowe...

Podziękowanie dla wszystkich startujących zawodniczek i zawodników za wolę walki i godne reprezentowanie swoich klubów na II Debiutach w Trójboju Siłowym Klasycznym. Podziękowanie dla trenerów klubowych za dobre przygotowanie swoich podopiecznych do startu, oraz przede wszystkim dla organizatorów, przygotowali zawody dla debiutantów stwarzając im , wspaniałe warunki zarówno na sali rozgrzewkowej jak i na pomoście startowym.

Autorem tekstu jest Grzegorz Leski - Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza

Korekta - Grzegorz Nocek- Wiceprezes ds. Trójboju Siłowego

Zdjęcia pochodzą ze strony Ośrodka Sportu i Rekreacji w Skierniewicach – Robert Szczepanik

Ze sportowym pozdrowieniem!

Grzegorz Leski

Grzegorz Nocek



