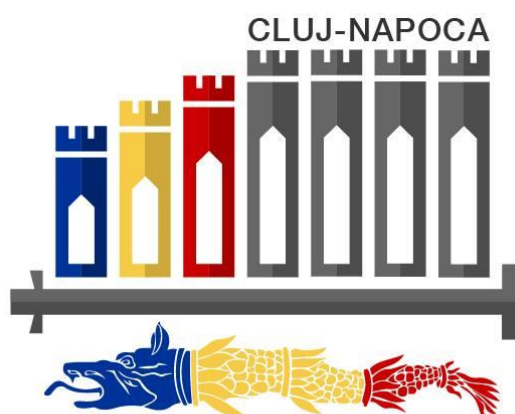


Podsumowanie Mistrzostw Świat w Trójboju Siłowym - Cluj Napoca

Romania, 23-27.08.2023



IPF WORLD POWERLIFTING CHAMPIONSHIPS JUNIORS & SUB-JUNIORS 2023

Mistrzostwa Świata w Trójboju Siłowym Juniorek i Juniorów do lat 18 i 23 przyniosły kolejne medale naszych najmłodszych reprezentantów. Reprezentanci Polski wywalczyli łącznie 9 medali w klasyfikacji indywidualnej (1 złoty, 3 srebrne oraz 5 brązowych) a juniorzy do lat 18 w klasyfikacji drużynowej zajęli trzecie miejsce.

Szczegółowe podsumowanie klasyfikacji indywidualnych zawodników

Juniorki młodsze do lat 18:

Zuzanna Znojek/KS Tęcza Społem Kielce w kategorii 43kg z wynikiem 225kg (87,5+45+92,5) zajmuje 3 miejsce! 🏆 oraz ustanawia rekord Polski do lat 16 w wyciskaniu i wyciskaniu singlowym 45 kg wyższy od poprzedniego rekordu o 5 kg.



Natasza Rajewska/Stowarzyszenie Sportatut Krobia w kategorii 52kg z wynikiem 322,5kg (122,5+65+135) zajmuje 5 miejsce! Niestety kontuzja wyeliminowała Nataszę z walki o medal. Tuż przed zawodami doznała pęknięcia palca prawej stopy. Mimo to pokazała silną wolę i wielką chęć walki, co zaowocowało brązowym medalem! 🏆 w martwym ciągu. Natasza ma jeszcze jeden rok starów w tej grupie wiekowej i na pewno jeszcze o niej usłyszymy.



Sandra Dzieżok/UKS Eugen Knurów w kategorii 57kg z wynikiem 357,5kg (150+77,5+130) zajmuje 3 miejsce! 🏆. Sandra ustanawia rekord Polski do lat 16 w przysiadzie, wyższy od poprzedniego o 7,5kg, w wyciskaniu 77,5kg, wyższy od poprzedniego o 5 kg oraz w trójboju o 10kg.



Martyna Janaszek/SCF Dąbrowa Górnicza startował w tej samej kategorii co Sandra, ale niestety z powodów zdrowotnych musiała zrezygnować z założenia sprzętu (kostiumów) w przysiadach oraz martwym ciągu i ostatecznie z wynikiem 302,5kg (100+87,5+115) zajęła czwarte miejsce !. Ale za to w wyciskaniu była pierwsza, za co otrzymała mały złoty medal ! 🏆 i ustanowiła nowy rekord Polski 87,5kg wyższy od poprzedniego o 5kg do lat 18.



Justyna Pietrykowska/UKS Eugen Knurów w kategorii 84kg z wynikiem 370kg (120+120+130) kończy mistrzostwa na czwartym miejscu! Niestety Justyna startował w przysiadach i martwym ciągu bez kostiumu specjalistycznego. Natomiast w wyciskaniu nie dała żadnych szans swoim rywalkom, gdzie uzyskała 120kg i odebrała mały złoty medal ! 🏆 za ten bój, poprawiając własny rekord Polski o 10kg także do lat 18.



Juniorzy do lat 18:

Jakub Golianek/KSSSiKW Wiking Starachowice w kategorii 83kg z wynikiem 635kg (237,5+170+227,5) zajmuje trzecie miejsce ! 🏆.



Alex Janowicz/PMKS Rybak Władysławowo startujący także w kategorii 83kg kończy mistrzostwa na czwartym miejscu! z wynikiem 515kg (165+140+210).



Gracjan Pieper/PMKS Rybak Władysławowo startujący w kategorii 120kg z wynikiem 717,5kg (260+207,5+250) zajmuje pierwsze miejsce! 🏆. Ponadto Gracjan w trzeciej próbie wyciskania ustanowił nowy rekord Polski wyższy od poprzedniego o 2,5kg.



Jan Tuszyński/GKS Kraska Jasieniec startujący w najcięższej kategorii wagowej plus 120kg zajmuje drugie miejsce!



Klasyfikacja drużynowa juniorów do lat 18

Team (points)

| | | | |
|-------------------|----|-----------------|---------------|
| 1. Ukraine | 57 | [12+12+12+12+9] | 406,95 IPF GL |
| 2. U.S.America | 46 | [12+9+9+8+8] | 367,5 IPF GL |
| 3. Poland | 36 | [12+9+8+7] | 276,11 IPF GL |
| 4. Japan | 25 | [12+8+5] | 227,95 IPF GL |
| 5. India | 25 | [9+8+8] | 213,17 IPF GL |
| 6. Kazakhstan | 22 | [9+7+6] | 203,53 IPF GL |
| 7. Chinese Taipei | 21 | [12+9] | 145,86 IPF GL |
| 8. Romania | 17 | [6+6+5] | 178,32 IPF GL |
| 9. Lithuania | 15 | [9+6] | 130,7 IPF GL |
| 10. Norway | 12 | [12] | 83,71 IPF G |

Juniorki do lat 23:

Wiktoria Cichocka/VIP GYM Grajewo aktualna Mistrzyni Europy w kategorii 52kg nie została sklasyfikowana. Niestety wszystkie trzy próby w martwym ciągu do ciężaru 150kg nie zostały zaliczone. Wiktoria odebrała mały złoty medal za wyciskanie i gdyby ukończyła trójbój byłby to rekord Polski do lat 20 oraz srebrny medal za przysiad. Szkoda spalonych podejść w martwym ciągu, gdyż była duża szansa na pierwsze miejsce w całym trójboju.



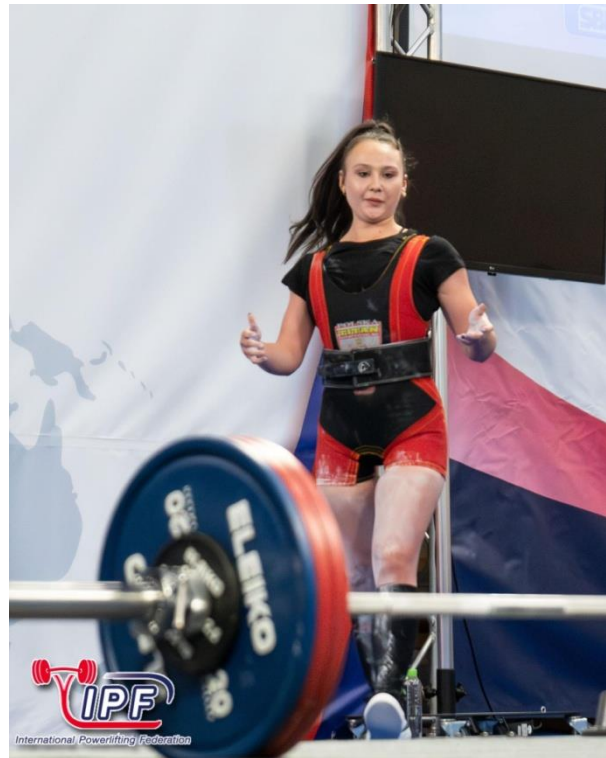
Paulina Białecka/VIP GYM Grajewo w kategorii 57kg z wynikiem 340kg zajmuje 3 miejsce! 🏆. Jest to pierwszy medal Pauliny na zawodach międzynarodowych. W zeszłym roku była czwarta a w tym roku piąta na Mistrzostwach Europy, a w roku 2023 na Mistrzostwach Świat nie ukończyła zawodów to tym bardziej wielkie gratulacje dla zawodniczki.



Daria Rus/KS Team Wrocław w kategorii 63 kg z wynikiem 392,5kg (147,5+75+170) zajmuje wysokie czwarte miejsce ! , choć w nominacjach była na ostatniej pozycji poprawiając swój wynik aż o 30kg.



Paulina Pajączkowska/KSSSiKW Wiking Starachowice startująca także w kategorii 63kg nie została sklasyfikowana, nie zaliczając żadnej z trzech prób w martwym ciągu do ciężaru 170 kg, choć już ten ciężar zaliczała na zawodach.



Julia Bilicka/SCF Dabrowa Górnicza w kategorii 69kg z wynikiem 475kg (180+95+200) zajmuje miejsce tuż za podium!. Natomiast z nowym rekordem Polski 200kg w martwym ciągu wyższym o 10 kg od dotychczasowego zdobywa mały srebrny medal ! 🏆



Juniorzy do lat 23:

Maksym Pryshliak/VIP Grajewo w kategorii 66kg z bardzo dobrym wynikiem 640kg (250+160+230) zajmuje drugie miejsce 🏆 ustanawiając nowe rekordy Polski do lat 20 w przysiadzie, wyższy o 10kg, w wyciskaniu o 5kg do lat 20 i o 2,5kg do lat 23 oraz w całym trójboju aż o 37,5kg do lat 20.



Radosław Dębicki/SCF Dąbrowa Górnicza aktualny Mistrz Europy i ubiegłoroczny Wicemistrz Świata w kategorii 66kg z wynikiem 615kg (235+160+220) zajmuje trzecie miejsce ! 🏆



Jakub Grzelak/GKS Kraska Jasieniec w kategorii 93kg z wynikiem 685kg (260+185+240) zajmuje ósme miejsce !



Piotr Marzysz/KS Team Wrocław w kategorii plus 120kg z wynikiem 885kg (320+240+300) zajmuje drugie miejsce ! 🏆, choć w nominacjach był dopiero na szóstym miejscu i uzyskał aż o 112,5kg wyższy niż w nominacjach co jest ogromną niespodzianką.



Słowa końcowe...

Podziękowanie dla wszystkich zawodników, trenerów klubowych oraz trenerowi kadry i wiceprezesowi za zaangażowanie w propagowaniu trójboju siłowego na terenie kraju i zagranicą oraz dużą pomoc zawodnikom podczas startu.

Autorem tekstu jest Grzegorz Leski- Stowarzyszenie Centrum Formy

Korekta - Grzegorz Nocek- Wiceprezes ds. Trójboju Siłowego

Zdjęcia pochodzą ze strony IPF oraz prywatnych archiwów zawodników.



Ze sportowym pozdrowieniem!

Grzegorz Leski

Grzegorz Nocek

