



PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostwa Polski Juniorów i Weteranów w Trójboju Siłowym Klasycznym

Sierpiec, 16-18 czerwca 2023

Piątek, 16 czerwca

08:30 – 10:00 Ważenie juniorów do 20 lat.

10:30 Start – gr. 1 – juniorzy J20 kat. 59, 66, 74 i 83 (11 os.);
gr. 2 – juniorzy J20 kat. 93, 105 i 120 (14 os.).

10:00 Uroczyste otwarcie zawodów

12:15 – 13:45 Ważenie juniorów do 23 lat z kategorii 59, 66, 74, 83 i 93.

14:15 Start – gr. 3 – juniorzy J23 kat. 59, 66 i 74 (10 os.);
gr. 4 – juniorzy J23 kat. 83 i 93 (15 os.).

16:00 – 17:30 Ważenie juniorów do 23 lat z kategorii 105, 120 i +120; wszystkich weteranek.

18:00 Start – gr. 5 – juniorzy J23 kat. 105, 120 i +120 (10 os.);
gr. 6 – weteranki 1 i 2 (9 os.).

20:45 Planowane zakończenie startów.

21:15 Planowane zakończenie pierwszego dnia zawodów.

Sobota, 17 czerwca

07:00 – 08:30 Ważenie juniorów do 16 lat.

09:00 Start – gr. 7 – juniorzy J16 kat. 53 i 59 (8 os.);
gr. 8 – juniorzy J16 kat. 66 i 74 (11 os.);
gr. 9 – juniorzy J16 kat. 83, 93, 120 i +120 (12 os.).

11:30 – 13:00 Ważenie junierek do lat 16 i 18.

13:30 Start – gr. 10 – juniorki J16 kat. 43, 47, 52, 57 i 63 (9 os.);
gr. 11 – juniorki J16 kat. 69, 76, +84 (7 os.);
gr. 12 – wszystkie juniorki J18 (14 os.).

15:45 – 17:17 Ważenie junierek do 20 i 23 lat.

17:45 Start – gr. 13 – wszystkie juniorki J20 (12 os.);
gr. 14 – wszystkie juniorki J23 (14 os.).

21:30 Planowane zakończenie startów.

22:00 Planowane zakończenie drugiego dnia zawodów.



PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostwa Polski Juniorów i Weteranów w Trójboju Siłowym Klasycznym

Sierpiec, 16-18 czerwca 2023

Niedziela, 18 czerwca

08:00 – 09:30 Ważenie juniorów do 18 lat z kategorii 59, 66, 74 i 83.

10:00 Start – gr. 15 – juniorzy J18 kat. 59, 66 i 74 (12 os.);
gr. 16 – juniorzy J18 kat. 83 (7 os.).

10:45 – 12:15 Ważenie juniorów do 18 lat z kategorii 93, 105, 120 i +120.

12:45 Start – gr. 17 – juniorzy J18 kat. 93 (7 os.);
gr. 18 – juniorzy J18 kat. 105, 120 i +120 (10 os.).

13:15 – 14:45 Ważenie wszystkich weteranów.

15:15 Start – gr. 19 – weterani 2,3 i 4 (11 os.);
gr. 20 – weterani 1 (14 os.).

19:00 Planowane zakończenie startów.

19:30 Planowane zakończenie zawodów.

W przypadku opóźnień podczas trwania zawodów, start grupy następnej może zostać opóźniony.

*Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej **p r z e d** przyjazdem na zawody.*

Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem**.*

Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów. Wejście na podium w stroju sportowym i w maseczce zakrywającej usta i nos.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.