



PROGRAM MINUTOWY

Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym II Memoriał im. Eugeniusza Mehlicha pod Patronatem Prezydenta Knuruwa Adama Ramsa

Knurów, 13-14 maja 2023

Sobota, 13.05.2023

- 08:30 – 10:00 Ważenie wszystkich zawodniczek
- 09:00 Uroczyste otwarcie zawodów.
Występy Orkiestry Górniczej - Knurów, Mażorettek „SCARLET” – Knurów
i Joanny Świdrak.
- 10:30 Start – 1 gr. - zawodniczki z kat. 52 i 57 (10 os.);
2 gr. - zawodniczki z kat. 63 i 69 (13 os.);
3 gr. - zawodniczki z kat. 76, 84 I +84 (12 os.).
- 11:00 – 12:30 Ważenie wszystkich juniorów do lat 16 i 18.
- 12:30 Występy grupy LABORATORIUM TAŃCA – Knurów
- 13:00 Start - 4 gr. - wszyscy juniorzy do lat 16 (16 os.);
5 gr. - wszyscy juniorzy do lat 18 (19 os.).
- 13:30 – 15:00 Ważenie wszystkich juniorów do lat 20 i 23, seniorów i weteranów.
- 15:00 Występy grupy LABORATORIUM TAŃCA – Knurów
- 15:30 Start - 6 gr. – kategorie startowe 59, 66 i 74 (15 os.);
7 gr. – kategorie startowe 83 (7 os.).
8 gr. – kategorie startowe 93; weterani W2 kat. 120 i W3 kat. 105 (13 os.);
9 gr. – kategorie startowe 105 i 120 (12 os.).
- 18:00 Planowane zakończenie startów w sobotę.
- 18:45 Planowane zakończenie zawodów.

Program minutowy i rozplanowanie grup mogą ulec zmianie po zakończeniu ważenia.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej przed przyjazdem na zawody.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem**.*

Wejście na podium w stroju sportowym.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.