**KOMUNIKAT 6/2023**

**REPREZENTACJA POLSKI**

**NA MISTRZOSTWA ŚWIATA DZIECI**

**Cacak, 16-19.06.2023**

Zainteresowane kluby prosi się o zgłaszanie kandydatur dzieci do udziału w Mistrzostwach Świata Dzieci w Serbii. Kandydatury należy nadsyłać do biura PZKFiTS na adres: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl) do godz. 24:00 dnia 26.05.2023 r (piątek). Po zamknięciu listy zgłoszeń PZKFiTS poda w odrębnym Komunikacie skład reprezentacji.

**Uwagi:**

**Drużyna jedzie na koszt własny.** Organizacja transportu we własnym zakresie. Organizator oferuje transport z lotniska w Belgradzie (Nikola Tesla Airport) do hotelu i z powrotem za 80 EUR od osoby. Oficjalnym dniem przyjazdu jest piątek,16.06.2023, a wyjazdu – poniedziałek, 19.06.2023. Tylko w te dni będzie dostępny oficjalny transport. Przejazd na trasie 120 km nową autostradą trwa około 1 godziny.

**Wpisowe** dla zawodniczek/ów i oficjalnych delegatów (2 osoby) wynosi **200 EUR** od osoby (zakwaterowanie w pokoju 2-osobowym), płatne na miejscu gotówką. W tym jest zakwaterowanie (3 doby), wyżywienie (3 posiłki dziennie), wejściówki na halę, bankiet, transport lokalny (hotel-hala-hotel). Liczba startujących jest nielimitowana.

**Osoby towarzyszące** płacą za pakiet pobytowy **250 EUR** i mają takie same świadczenia jak delegaci. Płatne gotówką na weryfikacji.

Nie ma zwrotu lub podziału tej kwoty w przypadku korzystania z innego noclegu.

Osoby towarzyszące mogą zakupić pakiet częściowy (bilety na zawody i bankiet, transport lokalny) za **150 EUR.**

Nie ma opłaty depozytu hotelowego. Za wszelkie szkody ponosi odpowiedzialność kierownictwo ekipy.

**Weryfikacja startujących** odbywa się w piątek, 16.06.2023, w godz. 12:00 – 17:00 w hotelu „Kole”, Preljina, Čačak [hotelkole@moravacacak.com](mailto:hotelkole@moravacacak.com)

Wszyscy muszą posiadać Paszporty lub DO. Nagrania muzyki do programu tylko na płytach CD (90 s). Teksty utworów nie mogą zawierać wulgaryzmów ani nie mogą być obraźliwe i agresywne. Każdy uczestnik dostanie opaskę na nadgarstek, którą trzeba nosić przez cały czas trwania Mistrzostw.  
**Uwaga:** strój do programu dowolnego dziewczynek musi zakrywać brzuch. Plecy mogą być odkryte.

Zawody będą rozgrywane w **hali zakładów "Zračak",** ul. Nušićeva 24, Čačak.

**Kategorie:**

**FITNESS BOYS:**

- Class A: age up to & incl. 7 years

- Class B: 8 – 9 years of age

- Class C: 10 – 11 years of age

- Class D: 12 – 13 years of age

- Class E: 14 – 15 years of age

**FITNESS GIRLS:**

- Class A: age up to & incl. 7 years

- Class B: 8 years of age

- Class C: 9 years of age

- Class D: 10 years of age

- Class E: 11 years of age

- Class F: 12 years of age

- Class G: 13 years of age

- Class H: 14 years of age

- Class I: 15 years of age

Decyduje rocznik, w którym dana osoba kończy lata dla danej kategorii.

Od tego roku wprowadza się nowa konkurencję**: Fitness Challenge Dzieci.** Składa się ona z obwodu zawierającego 6 stanowisk, na których dziecko próbuje wykonać jak największą liczbę powtórzeń w ciągu 1 minuty. Te 6 ćwiczeń to:

1st station: HALF-SQUATS WITH HANDS STRAIGHT FORWARD

2nd station: PUSH-UPS AT 45° ANGLE

3rd station: BURPEES

4th station: SIT-UPS WITH BODYWEIGHT

5th station: SIDE JUMPS OVER ROPE

6th station: REGULAR PLANK

Szczegółowe informacje na stronie:

<https://ifbb.com/wp-content/uploads/2022/06/IFBB-Childrens-Fitness-Challenge-rules-2.pdf>

Kategorie wiekowe w tej konkurencji (chłopcy i dziewczynki):

6-10 lat

11-13 lat

14-15 lat

**Parada drużyn:** w paradzie musi uczestniczyć jeden delegat (w oficjalnym stroju IFBB) oraz jedna zawodniczka (w stroju do programu dowolnego).

**Narada Techniczna:** rozpocznie się o 17:30 w piątek w hotelu. Obecność delegatów i sędziów obowiązkowa. Na tej naradzie rozdawane są wejściówki na backstage. Drużyny 5-osobowe lub większe otrzymują 3 wejściówki, drużyny mniejsze – 2 wejściówki.

Mistrzostwa rozgrywane zgodnie z zasadami obowiązującymi dla zawodów dwudniowych (półfinały w sobotę, finały w niedzielę).

**PROGRAM ZAWODÓW:**

**Piątek, 16 czerwca:**

12:00-17:00 – Weryfikacja zawodników

17:30-18:00 – Narada Techniczna (obecność delegatów obowiązkowa)

20:00-22:00 – Kolacja

**Sobota, 17 czerwca:**

07:00-09:00 – Śniadanie

10:00-14:00 – Półfinały – część 1

14:00-15:00 – Obiad (na hali)

15:00-?? – Półfinały – część 2

20:00-22:00 – Kolacja

**Niedziela, 18 czerwca:**

07:00-09:00 – Śniadanie

10:00-14:00 – Finały – część 1

14:00-15:00 – Obiad (na hali)

15:00 – Oficjalne otwarcie Mistrzostw i finały – część 2

20:00-22:00 – Bankiet pożegnalny

**Poniedziałek, 19 czerwca:**

07:00-09:00 – Śniadanie

Do 12:00 – Wykwaterowanie z hotelu