

## KOMUNIKAT NR 2/2023

### REPREZENTACJA POLSKI NA MISTRZOSTWA EUROPY IFBB W KULTURYSTYCE I FITNESS - Santa Susanna, 03-08.05.2023

Po Mistrzostwach Polski w Kielcach, 14-16.04.2023 r, zostanie ustalony skład reprezentacji Polski na:

- Mistrzostwa Europy w Kulturystyce
- Mistrzostwa Europy w Fitness
- Mistrzostwa Europy Juniorów i Weteranów w Kulturystyce i Fitness

Zawodnicy i zawodniczki oraz osoby towarzyszące planujący uczestnictwo w Mistrzostwach Europy muszą zadeklarować chęć swojego wyjazdu już na weryfikacji w Kielcach, w piątek, 14 kwietnia. Zawodnicy oraz reprezentowane przez nich kluby muszą mieć opłacone wszelkie opłaty członkowskie i licencyjne na rzecz PZKFITS na 2023 rok.

#### **Eliminacje na Mistrzostwa Europy w Kulturystyce oraz Mistrzostwa Europy w Fitness:**

wszyscy zawodnicy i wszystkie zawodniczki ubiegające się o zakwalifikowanie do reprezentacji Polski na w/w zawody muszą wystartować w Mistrzostwach Polski. Wszystkie pary muszą wystąpić w Mistrzostwach. Seniorzy i seniorki, którzy zakwalifikują się do finałowych szóstek, automatycznie kwalifikują się do reprezentacji Polski na ME. Dodatkowe eliminacje nie będą rozgrywane. Pozostałe osoby – po uzyskaniu rekomendacji trenera kadry narodowej.

#### **Eliminacje na Mistrzostwa Europy Juniorów i Weteranów:**

Wszyscy juniorzy i weterani, którzy chcą się zakwalifikować na tegoroczne Mistrzostwa Europy muszą wystartować w eliminacjach rozgrywanych podczas Mistrzostw Polski.

**W kulturystyce igrzyskowej, kulturystyce klasycznej, classic physique i kulturystyce** dopuszcza się **2 kg nadwagi** (wyłącznie dla zawodników biorących udział w eliminacjach).

**Juniorzy w fitness akrobatycznym i fitness artystycznym oraz juniorzy w fitness** muszą wystartować w Mistrzostwach (dodatkowe rundy eliminacyjne nie będą dla nich rozgrywane). Czas rozgrywania eliminacji oraz inne szczegóły podane są w Regulaminie Mistrzostw Polski.

#### **Start debutantów na Mistrzostwach Europy**

**Definicja debutanta w IFBB:** Debiutant nie może wcześniej uczestniczyć w żadnych zawodach międzynarodowych ani krajowych, za wyjątkiem zawodów dla debutantów. Zawodnik może posiadać status debutanta do końca roku kalendarzowego, w którym zaczyna starty. Jeśli zawodnik wystartuje w zawodach dla seniorów, wtedy traci status debutanta. Zawodnik nie musi być wcześniej zrzeszony w swojej Federacji Narodowej, ale musi być zgłoszony przez swoją Federację Narodową (PZKFITS), aby mógł zostać zweryfikowany i wpisany na Listę Startową. Debiutanci z Polski, którzy będą startowali na „Debiutach PZKFITS 2023” w Kielcach, zgłaszają swoją chęć wyjazdu na ME tak jak pozostali zawodnicy (wstępnie na weryfikacji).

#### **Ostateczny skład reprezentacji**

Zgłoszeni zawodnicy oraz osoby towarzyszące będą mieli czas **do wtorku (18 kwietnia br., do godz. 18:00)** na ewentualną decyzję o rezygnacji ze swojego udziału w ME lub inne zmiany, wysyłając e-maila na adres: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl) , z kopią na [amichalak5@gmail.com](mailto:amichalak5@gmail.com) .

W środę do południa zostanie ogłoszony na stronie internetowej PZKFITS ostateczny skład reprezentacji. Zgłoszeni uczestnicy (zawodnicy oraz inne osoby) mogą wtedy wносить na konto PZKFITS opłaty związane z uczestnictwem. Wynoszą one:

**Pakiet pobytowy** (do wyboru):

- **2250 zł** przy zakwaterowaniu w pokoju 2-osobowym

- **3000 zł** przy zakwaterowaniu w pokoju 1-osobowym

**Startowe obejmuje:** zakwaterowanie od środy do poniedziałku (5 nocy) plus 3 posiłki dziennie (od kolacji w środę do śniadania w poniedziałek) oraz transport z hoteli na halę zawodów i z powrotem.

Zawodnicy wnoszą ponadto:

- **500 zł** za start w każdej z dodatkowych kategorii, jeśli się na to zdecydują

- **200 zł** za wyrobienie (nowi uczestnicy) lub odnowienie (gdy już ją mają) Licencji IFBB na 2023 r

- **100 zł** na poczet kosztów badań antydopingowych (płacą wszyscy startujący, **za wyjątkiem weteranów**, niezależnie od tego, czy będą badani, czy nie).

**UWAGA:** Dla zwycięzców następujących kategorii seniorów na MP w Kielcach:

1. Bikini kobiet Overall
2. Fitness Plażowe Mężczyzn Overall
3. Kulturystyka Mężczyzn Overall
4. Kulturystyka Klasyczna Mężczyzn Overall
5. Classic Physique Mężczyzn Overall
6. Fitness Artystyczne kobiet open
7. Fitness Akrobatyczne kobiet open
8. Wellness kobiet Overall
9. Fitness Sylwetkowe kobiet Overall

**PZKFITS opłaci Pakiet Pobytowy w wysokości 2250 zł (w pokoju 2-osobowym).**

**Wymagane jest zgłoszenie tak jak dla wszystkich pozostałych zawodników.**

Zawodnicy otrzymujący nagrody w postaci pakietów startowych wpłacają na konto PZKFITS jedynie pozostałe opłaty (Licencja IFBB, badania antydopingowe, start w dodatkowych kategoriach).

**Dopuszczalne łączenie startów w różnych kategoriach:**

Games Classic Bodybuilding – Classic Bodybuilding – Classic Physique – Bodybuilding.

Men's Fitness – Men's Physique.

Women's Acrobatic Fitness – Women's Bodyfitness.

Women's Artistic Fitness – Women's Bikini – Women's Fit-Model.

Women's Wellness – Women's Fit-Model.

Men's Physique – Men's Fit-Model.

Juniors and Masters in senior categories.

**Wnoszenie opłat:** przelewem na konto PZKFITS najpóźniej w czwartek, 20.04.2023 r, do godz. 12:00 (obowiązuje przesłanie potwierdzenie przelewu na adres [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl)).

**Konto bakowe PZKFITS:**

**BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718**

**z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, w nieprzekraczalnym terminie do dn. 20.04.2023, godz. 12:00. Jeśli wpłata nie wpłynie do tego czasu (nie zostanie przesłane potwierdzenie przelewu), zawodnik zostanie skreślony z listy startujących lub będzie musiał wnieść wyższe opłaty.**

Przy zgłoszeniach po tym terminie lub na weryfikacji w Santa Susanna opłaty odpowiednio wynoszą: **2750 zł** (w pokoju dwuosobowym) lub **3500 zł** (w pokoju jednoosobowym).

**UWAGA!** Ze względów organizacyjnych **nie wnosimy** opłat przez PayPal bezpośrednio na konto IFBB. Osoby, które dokonają opłaty bezpośrednio do IFBB nie będą uwzględnione na liście zawodników.

Ewentualne **dodatkowe opłaty** płatne gotówką na miejscu w Santa Susanna:

- **EUR 50** za wejściówkę na zaplecze, na miejsce rozgrzewki zawodników (płatne na weryfikacji)
- **EUR 50** za odnowienie Licencji Sędziego Międzynarodowego IFBB na 2023 r. (płatne na Team Managers and Judges Meeting, godz. 20:00 Hotel Don Angel).
- **EUR 100** – zwrotny depozyt hotelowy na pokrycie nieprzewidzianych wydatków lub kosztów hotelowych (telefony, mini-bar, pralnia, uszkodzenia mienia). Wystarczy karta kredytowa okazana podczas zameldowania w hotelu. Przy jej braku trzeba mieć gotówkę.

**UWAGA:** wszyscy muszą mieć albo Dowód Osobisty albo Paszport z datą ważności co najmniej na 3 miesiące do przodu.

**Podróż:** wszyscy uczestnicy sami rezerwują sobie bilety lotnicze oraz organizują podróż z lotniska El Prat w Barcelonie do Santa Susanna. Dostępne opcje: kolej, taksówka, zamówiony wcześniej samochód / minibus w firmie turystycznej.

**Weryfikacja** w Santa Susanna trwa przez cały dzień, w środę, **03 maja, od 10:00 do 20:00**. Odbywa się w hotelu Don Angel, Santa Susanna, ul. Carrer del Pla de la Torre 14, Santa Susanna. Wszyscy członkowie reprezentacji Polski spotykają się **przed hotelem o godz. 15:00** i muszą posiadać ze sobą wszystko, co jest potrzebne do weryfikacji (dokument tożsamości z datą urodzenia, licencję IFBB, pieniądze (jeśli nie opłacono wszystkiego wcześniej), stroje startowe, muzyka).

**Nagrania do programu dowolnego** tylko na nośnikach USB w formacie MP3. Na USB może być tylko jeden plik z muzyką. Każdy zweryfikowany uczestnik ME otrzyma **opaskę na nadgarstek**, która umożliwi wejście na halę zawodów i musi być noszona przez cały czas trwania Mistrzostw.

Można zamawiać **profesjonalne usługi brązowania ciała**, makijażu i fryzury, pisząc na adres: [patriciatanning@gmail.com](mailto:patriciatanning@gmail.com)

### **Kontrola antydopingowa (nie dotyczy weteranów):**

Mistrzostwa Europy podlegają kontroli antydopingowej. Należy szczególnie uważać, aby nie zażyć niedozwolonego środka odwadniającego, stymulantu lub lekkiego narkotyku (marihuany, oxilofrine). Unikać odżywek, suplementów i środków niepewnego pochodzenia, szczególnie kupowanych przez Internet. Przyjmując jakiś środek należy się upewnić, czy nie znajduje się on na liście substancji zakazanych WADA lub nie zawiera w swoim składzie substancji zakazanych.

Można to sprawdzić pod adresem:

[http://antydoping.pl/pl/informacje\\_dla\\_sportowcow/lista\\_zabroniona](http://antydoping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/lista_zabroniona)

Jeśli ktoś w celach leczniczych przyjmuje leki z listy leków zabronionych, przepisane mu przez lekarza, może wystąpić o Wyłączenie dla celów terapeutycznych (TUE):

[http://antydoping.pl/pl/informacje\\_dla\\_sportowcow/wylaczenia\\_dla\\_celow\\_terapeutycznych\\_tue](http://antydoping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/wylaczenia_dla_celow_terapeutycznych_tue)

### **Obostrzenia sanitarne związane z Covid-19**

Dla posiadaczy paszportów krajów Unii Europejskiej nie ma obecnie żadnych ograniczeń w podróżowaniu do Hiszpanii. Osobom mającym symptomy Covid-19 nie zaleca się podróżowania.

### **Skrócony program:**

**Środa, 03.05.2023**

10:00 - 20:00 – weryfikacja (Hotel Don Angel)

20:00 - 21:30 – EBFF Annual Congress + Team Managers & Judges Meeting (Hotel Don Angel)

19:00-22:00 – Kolacja (w hotelach)

### **Czwartek, 04.05.2023**

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)

09:00 - Eliminacje i finały – część 1 (bez przerw) – Hala Parc del Colomer

13:00 - 14:30 – Obiad (w hotelach)

19:00 - 22:00 – Kolacja (w hotelach)

### **Piątek, 05.05.2023**

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)

09:00 - Eliminacje i finały – część 2 (bez przerw) – Hala Parc del Colomer

13:00 - 14:30 – Obiad (w hotelach)

19:00-22:00 – Kolacja (w hotelach)

### **Sobota, 06.05.2023**

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)

09:00 - Eliminacje i finały – część 3 (bez przerw) – Hala Parc del Colomer

13:00 - 14:30 – Obiad (w hotelach)

19:00-22:00 – Kolacja (w hotelach)

### **Niedziela, 07.05.2023**

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)

09:00 - Eliminacje i finały – część 4 (bez przerw) – Hala Parc del Colomer

13:00 - 14:30 – Obiad (w hotelach)

19:00-22:00 – Kolacja (w hotelach)

### **Poniedziałek, 08.05.2023**

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)

Do 12:00 - Wyjazd

## **WYKAZ KATEGORII, W KTÓRYCH MOŻNA STARTOWAĆ NA ME 2023:**

CATEGORIES:
<b>MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING:</b>
<b>SENIOR CATEGORIES:</b>
1. MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING UP TO 175 CM
2. MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING OVER 175 CM
<b>MASTER CATEGORIES:</b>
3. MASTER MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING 40-44 YEARS - OPEN
4. MASTER MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING 45 YEARS & OVER - OPEN
<b>JUNIOR CATEGORIES:</b>
5. JUNIOR MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING 16-20 YEARS - OPEN
6. JUNIOR MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING 21-23 YEARS - OPEN
<b>MEN'S CLASSIC BODYBUILDING:</b>
<b>SENIOR CATEGORIES:</b>
7. MEN'S CLASSIC BODYBUILDING UP TO 168 CM
8. MEN'S CLASSIC BODYBUILDING UP TO 171 CM
9. MEN'S CLASSIC BODYBUILDING UP TO 175 CM
10. MEN'S CLASSIC BODYBUILDING UP TO 180 CM
11. MEN'S CLASSIC BODYBUILDING OVER 180 CM

**MASTER CATEGORIES:**

12. MASTER MEN'S CLASSIC BODYBUILDING 40-44 YEARS - OPEN
13. MASTER MEN'S CLASSIC BODYBUILDING 45-49 YEARS - OPEN
14. MASTER MEN'S CLASSIC BODYBUILDING 50 YEARS & OVER - OPEN

**JUNIOR CATEGORIES:**

15. JUNIOR MEN'S CLASSIC BODYBUILDING 16-20 YEARS - OPEN
16. JUNIOR MEN'S CLASSIC BODYBUILDING 21-23 YEARS - OPEN

**MEN'S CLASSIC PHYSIQUE:****SENIOR CATEGORIES:**

17. MEN'S CLASSIC PHYSIQUE UP TO 168 CM
18. MEN'S CLASSIC PHYSIQUE UP TO 171 CM
19. MEN'S CLASSIC PHYSIQUE UP TO 175 CM
20. MEN'S CLASSIC PHYSIQUE UP TO 180 CM
21. MEN'S CLASSIC PHYSIQUE OVER 180 CM

**MASTER CATEGORIES:**

22. MASTER MEN'S CLASSIC PHYSIQUE 40-44 YEARS - OPEN
23. MASTER MEN'S CLASSIC PHYSIQUE 45-49 YEARS - OPEN
24. MASTER MEN'S CLASSIC PHYSIQUE 50 YEARS & OVER - OPEN

**JUNIOR CATEGORIES:**

25. JUNIOR MEN'S CLASSIC PHYSIQUE 16-20 YEARS - OPEN
26. JUNIOR MEN'S CLASSIC PHYSIQUE 21-23 YEARS - OPEN

**MEN'S BODYBUILDING:****SENIOR CATEGORIES:**

27. MEN'S BODYBUILDING UP TO 70 KG
28. MEN'S BODYBUILDING UP TO 75 KG
29. MEN'S BODYBUILDING UP TO 80 KG
30. MEN'S BODYBUILDING UP TO 85 KG
31. MEN'S BODYBUILDING UP TO 90 KG
32. MEN'S BODYBUILDING UP TO 95 KG
33. MEN'S BODYBUILDING UP TO 100 KG
34. MEN'S BODYBUILDING OVER 100 KG

**MASTER CATEGORIES:**

35. MASTER MEN'S BODYBUILDING 40-44 YEARS, UP TO 70 KG
36. MASTER MEN'S BODYBUILDING 40-44 YEARS, UP TO 80 KG
37. MASTER MEN'S BODYBUILDING 40-44 YEARS, UP TO 90 KG
38. MASTER MEN'S BODYBUILDING 40-44 YEARS, OVER 90 KG
39. MASTER MEN'S BODYBUILDING 45-49 YEARS, UP TO 70 KG
40. MASTER MEN'S BODYBUILDING 45-49 YEARS, UP TO 80 KG
41. MASTER MEN'S BODYBUILDING 45-49 YEARS, UP TO 90 KG
42. MASTER MEN'S BODYBUILDING 45-49 YEARS, OVER 90 KG
43. MASTER MEN'S BODYBUILDING 50-54 YEARS, UP TO 80 KG
44. MASTER MEN'S BODYBUILDING 50-54 YEARS, OVER 80 KG
45. MASTER MEN'S BODYBUILDING 55-59 YEARS, UP TO 75 KG
46. MASTER MEN'S BODYBUILDING 55-59 YEARS, OVER 75 KG
47. MASTER MEN'S BODYBUILDING 60 YEARS & OVER - OPEN

**JUNIOR CATEGORIES:**

48. JUNIOR MEN'S BODYBUILDING 16-20 YEARS, UP TO 75 KG
49. JUNIOR MEN'S BODYBUILDING 16-20 YEARS, OVER 75 KG
50. JUNIOR MEN'S BODYBUILDING 21-23 YEARS, UP TO 75 KG
51. JUNIOR MEN'S BODYBUILDING 21-23 YEARS, OVER 75 KG

**MEN'S WHEELCHAIR BODYBUILDING:****SENIOR CATEGORIES:**

52. MEN'S WHEELCHAIR BODYBUILDING - OPEN

**MIXED-PAIRS:**

**SENIOR CATEGORIES:**

53. MIXED-PAIRS OPEN

**MEN'S PHYSIQUE:****SENIOR CATEGORIES:**

- 54. MEN'S PHYSIQUE UP TO 170 CM
- 55. MEN'S PHYSIQUE UP TO 173 CM
- 56. MEN'S PHYSIQUE UP TO 176 CM
- 57. MEN'S PHYSIQUE UP TO 179 CM
- 58. MEN'S PHYSIQUE UP TO 182 CM
- 59. MEN'S PHYSIQUE OVER 182 CM

**SENIOR CATEGORIES:**

- 60. MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE UP TO 179 CM
- 61. MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE OVER 179 CM

**MASTER CATEGORIES:**

- 62. MASTER MEN'S PHYSIQUE 40-44 YEARS - OPEN
- 63. MASTER MEN'S PHYSIQUE 45-49 YEARS - OPEN
- 64. MASTER MEN'S PHYSIQUE 50 YEARS & OVER - OPEN

**JUNIOR CATEGORIES:**

- 65. SUB JUNIOR MEN'S PHYSIQUE 15-17 YEARS – OPEN
- 66. SUB JUNIOR MEN'S PHYSIQUE 18-20 YEARS – OPEN
- 67. JUNIOR MEN'S PHYSIQUE 21-23 YEARS, UP TO 174 CM
- 68. JUNIOR MEN'S PHYSIQUE 21-23 YEARS, UP TO 178 CM
- 69. JUNIOR MEN'S PHYSIQUE 21-23 YEARS, OVER 178 CM

**WOMEN'S ACROBATIC FITNESS:****SENIOR CATEGORIES:**

- 70. WOMEN'S ACROBATIC FITNESS UP TO 163 CM
- 71. WOMEN'S ACROBATIC FITNESS OVER 163 CM

**JUNIOR CATEGORIES:**

- 72. JUNIOR WOMEN'S ACROBATIC FITNESS 16-20 YEARS, UP TO 163 CM
- 73. JUNIOR WOMEN'S ACROBATIC FITNESS 16-20 YEARS, OVER 163 CM
- 74. JUNIOR WOMEN'S ACROBATIC FITNESS 21-23 YEARS, UP TO 163 CM
- 75. JUNIOR WOMEN'S ACROBATIC FITNESS 21-23 YEARS, OVER 163 CM

**WOMEN'S ARTISTIC FITNESS:****SENIOR CATEGORIES:**

- 76. WOMEN'S ARTISTIC FITNESS UP TO 163 CM
- 77. WOMEN'S ARTISTIC FITNESS UP TO 168 CM
- 78. WOMEN'S ARTISTIC FITNESS OVER 168 CM

**JUNIOR CATEGORIES:**

- 79. JUNIOR WOMEN'S ARTISTIC FITNESS 16-23 YEARS - OPEN
- 80. JUNIOR WOMEN'S ARTISTIC FITNESS 21-23 YEARS - OPEN

**MEN'S FITNESS:****SENIOR CATEGORIES:**

- 81. MEN'S FITNESS - OPEN

**JUNIOR CATEGORIES:**

- 82. JUNIOR MEN'S FITNESS 16-20 YEARS - OPEN
- 83. JUNIOR MEN'S FITNESS 21-23 YEARS - OPEN

**WOMEN'S BIKINI:****SENIOR CATEGORIES:**

- 84. WOMEN'S BIKINI UP TO 158 CM
- 85. WOMEN'S BIKINI UP TO 160 CM
- 86. WOMEN'S BIKINI UP TO 162 CM
- 87. WOMEN'S BIKINI UP TO 164 CM

- 88. WOMEN'S BIKINI UP TO 166 CM
- 89. WOMEN'S BIKINI UP TO 169 CM
- 90. WOMEN'S BIKINI UP TO 172 CM
- 91. WOMEN'S BIKINI OVER 172 CM

**MASTER CATEGORIES:**

- 92. MASTER WOMEN'S BIKINI 35-39 YEARS, UP TO 164 CM
- 93. MASTER WOMEN'S BIKINI 35-39 YEARS, OVER 164 CM
- 94. MASTER WOMEN'S BIKINI 40-44 YEARS - OPEN
- 95. MASTER WOMEN'S BIKINI 45 YEARS & OVER - OPEN

**JUNIOR CATEGORIES:**

- 96. JUNIOR WOMEN'S BIKINI 16-20 YEARS, UP TO 160 CM
- 97. JUNIOR WOMEN'S BIKINI 16-20 YEARS, UP TO 166 CM
- 98. JUNIOR WOMEN'S BIKINI 16-20 YEARS, OVER 166 CM
- 99. JUNIOR WOMEN'S BIKINI 21-23 YEARS, UP TO 160 CM
- 100. JUNIOR WOMEN'S BIKINI 21-23 YEARS, UP TO 166 CM
- 101. JUNIOR WOMEN'S BIKINI 21-23 YEARS, OVER 166 CM

**WOMEN'S BODYFITNESS:**

**SENIOR CATEGORIES:**

- 102. WOMEN'S BODYFITNESS UP TO 158 CM
- 103. WOMEN'S BODYFITNESS UP TO 163 CM
- 104. WOMEN'S BODYFITNESS UP TO 168 CM
- 105. WOMEN'S BODYFITNESS OVER 168 CM

**MASTER CATEGORIES:**

- 106. MASTER WOMEN'S BODYFITNESS 35-39 YEARS - OPEN
- 107. MASTER WOMEN'S BODYFITNESS 40-44 YEARS - OPEN
- 108. MASTER WOMEN'S BODYFITNESS 45 YEARS & OVER - OPEN

**JUNIOR CATEGORIES:**

- 109. JUNIOR WOMEN'S BODYFITNESS 16-20 YEARS - OPEN
- 110. JUNIOR WOMEN'S BODYFITNESS 21-23 YEARS - OPEN

**WOMEN'S PHYSIQUE:**

**SENIOR CATEGORIES:**

- 111. WOMEN'S PHYSIQUE UP TO 163 CM
- 112. WOMEN'S PHYSIQUE OVER 163 CM

**MASTER CATEGORIES:**

- 113. MASTER WOMEN'S PHYSIQUE 35 YEARS & OVER - OPEN

**WOMEN'S WELLNESS:**

**SENIOR CATEGORIES:**

- 114. WOMEN'S WELLNESS UP TO 158 CM
- 115. WOMEN'S WELLNESS UP TO 163 CM
- 116. WOMEN'S WELLNESS UP TO 168 CM
- 117. WOMEN'S WELLNESS OVER 168 CM

**MASTER CATEGORIES:**

- 118. MASTER WOMEN'S WELLNESS 35-39 YEARS - OPEN
- 119. MASTER WOMEN'S WELLNESS 40-44 YEARS - OPEN
- 120. MASTER WOMEN'S WELLNESS 45 YEARS & OVER - OPEN

**JUNIOR CATEGORIES:**

- 121. JUNIOR WOMEN'S WELLNESS 16-20 YEARS - OPEN
- 122. JUNIOR WOMEN'S WELLNESS 21-23 YEARS, UP TO 163 CM
- 123. JUNIOR WOMEN'S WELLNESS 21-23 YEARS, OVER 163 CM

**MEN'S & WOMEN'S FIT-MODEL:**

**SENIOR CATEGORIES**

- 124. WOMEN'S FIT-MODEL UP TO 160 CM
- 125. WOMEN'S FIT-MODEL UP TO 164 CM
- 126. WOMEN'S FIT-MODEL UP TO 168 CM

- 127. WOMEN'S FIT-MODEL UP TO 172 CM
- 128. WOMEN'S FIT-MODEL 172 CM

**MASTERS CATEGORIES**

- 129. MASTERS WOMEN'S FIT-MODEL OPEN CLASS

**SENIOR CATEGORIES**

- 130. MEN'S FIT-MODEL OPEN CLASS

**FIT-PAIRS:**

**SENIOR CATEGORIES:**

- 131. FIT- PAIRS OPEN

**SPEED FIT (FITNESS CHALLENGE)**

- 132. SILVER TEAMS (JUNIOR – SENIOR – MASTERS)
- 133. SILVER MEN INDIVIDUALS (JUNIOR – SENIOR – MASTERS)
- 134. SILVER WOMEN INDIVIDUALS (JUNIOR – SENIOR – MASTERS)
- 135. SILVER MIXED COUPLES (JUNIOR – SENIOR – MASTERS)
- 136. GOLD MEN INDIVIDUAL (JUNIOR – SENIOR – MASTERS)
- 137. GOLD WOMEN INDIVIDUAL (JUNIOR – SENIOR – MASTERS)
- 138. GOLD MIXED COUPLES (JUNIOR – SENIOR – MASTERS)
- 139. GOLD MIXED TEAM (JUNIOR – SENIOR – MASTERS)

**MEN'S / WOMEN'S BEGINNERS CATEGORIES:**

- 140. MEN'S BODYBUILDING UP TO 70 KG
- 141. MEN'S BODYBUILDING UP TO 80 KG
- 142. MEN'S BODYBUILDING UP TO 90 KG
- 143. MEN'S BODYBUILDING OVER 90 KG
- 144. MEN'S PHYSIQUE UP TO 173 CM
- 145. MEN'S PHYSIQUE UP TO 179 CM
- 146. MEN'S PHYSIQUE OVER 179 CM
- 147. BIKINI UP TO 160 CM
- 148. BIKINI UP TO 166 CM
- 149. BIKINI OVER 166 CM