



## PROGRAM MINUTOWY

# Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

Puławy, 11-12 marca 2023

**Sobota, 11 marca**

**08:00 – 09:30 Ważenie juniorów do 16, 18 i 20 lat.**

10:00 Start – gr. 1 – wszyscy juniorzy J16 i J18;  
gr. 2 – wszyscy juniorzy J20.

09:50 Uroczyste otwarcie zawodów

**11:45 – 13:15 Ważenie wszystkich junierek do 16 i 18; kat. 57 junierek 20 i 23 lat,  
kat. 52 i 57 senierek, wszystkich weteranek.**

13:45 Start – gr. 3 – juniorki do 16 i 18 lat;  
gr. 4 – kat. 57 junierek 20 i 23 lat, kat. 52 i 57 senierek,  
weteranki open.

**14:45 – 16:15 Ważenie junierek 20 i 23 lat z kat. +57, senierek z kat. 63, 76, 84 i +84.**

16:45 Start – gr. 5 – kat. +57B w J20 i J23, kat. 84 senierek;  
gr. 6 – kat. +57A w J20 i J23, kat. 63 i 76 senierek;  
gr. 7 – kat. 69 i +84 senierek.

**20:35 Planowane zakończenie startów.**

**21:00 Planowane zakończenie pierwszego dnia zawodów.**

*W przypadku opóźnień podczas trwania zawodów, start grupy następnej może zostać opóźniony.*

***Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej p r z e d przyjazdem na zawody.***

*Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.*

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem.***

*Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów. Wejście na podium w stroju sportowym i w maseczce zakrywającej usta i nos.*

***W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.***



## PROGRAM MINUTOWY

# Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

Puławy, 11-12 marca 2023

**Niedziela, 12 marca**

**08:00 – 09:30** Ważenie juniorów do 23 lat z kat. 83, seniorów z kat. 66, 74 i 83, weteranów 40-49 z kat. 83.

10:00 Start – gr. 8 – kat. 83 juniorów do 23 lat; seniorzy - kat. 66, 74 i 83B; kat. 83 weteranów 40-49; gr. 9 – kat. 83A seniorów.

**11:00 – 12:30** Ważenie kat. +83 juniorów do 23 lat, kat. 120 seniorów.

13:00 Start – gr. 10 – kat. +83B juniorów do lat 23; gr. 11 – kat. +83A juniorów do lat 23, kat. 120 seniorów.

**13:45 – 15:15** Ważenie kat. 93, 105 i +120 seniorów, kat. +83 weteranów 40-49.

15:45 Start – gr. 12 – kat. 93 seniorów i +83 weteranów 40-49; gr. 13 – kat. 105 i +120 seniorów.

**18:45** Planowane zakończenie startów.

**19:15** Planowane zakończenie zawodów.

*W przypadku opóźnień podczas trwania zawodów, start grupy następnej może zostać opóźniony.*

*Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej **p r z e d** przyjazdem na zawody.*

*Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.*

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem**.*

*Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów. Wejście na podium w stroju sportowym i w maseczce zakrywającej usta i nos.*

***W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.***