

**KURS NA SĘDZIEGO III KLASY PAŃSTWOWEJ  
W KULTURYSTYCE I FITNESS PZKFITS  
Kielce, 13-14.04.2023r**

PZKFITS ogłasza nabór na kurs sędziowski w kulturystyce i fitness. Przeprowadzenie kursu planowane jest w dniach 13-14.04.2023 r. w Hotelu Grafit mieszczącym się przy ul. Kieleckiej 120 w Kostomłotach Pierwszych k. Kielc.

Koszt uczestnictwa w kursie wynosi 500 zł. Opłata obejmuje:

- Uczestnictwo w wykładach,
- Przerwy kawowe podczas zajęć,
- Egzamin końcowy,
- Wydanie legitymacji sędziego.

Szkolenie poprowadzi Przewodniczący Komisji Sędziowskiej Federacji IFBB Paweł Filleborn. Wykłady obejmujące zasady i kryteria sędziowania wszystkich sportów sylwetkowych IFBB (kulturystyka mężczyzn, kulturystyka klasyczna mężczyzn, classic physique, fitness mężczyzn, fitness artystyczne i akrobatyczne kobiet, fitness sylwetkowe, bikini oraz wellness kobiet, fitness plażowe mężczyzn, fitness plażowe atletyczne mężczyzn, fitness atletyczne kobiet) prowadzone są w oparciu o przepisy sędziowania IFBB. Są bogato ilustrowane zdjęciami oraz filmami video z największych imprez międzynarodowych IFBB. Kurs kończy się pisemnym testem. Osoby, które zaliczą test, mają prawo wystąpić o wystawienie:

– Legitymacji Sędziego III Klasy Państwowej PZKFITS, poświadczającej nabyte uprawnienia do sędziowania zawodów krajowych w sportach sylwetkowych (możliwość zaliczenia egzaminu praktycznego podczas Mistrzostw Polski oraz Debiutów w Kulturystyce i Fitness w Kielcach).

Osoby, które zakończą kurs z wynikiem pozytywnym, wpisywane są na Listę Sędziów Kulturystyki i Fitness PZKFITS. Bazując na tej Liście, Kolegium Sędziów PZKFITS deleguje sędziów do pracy na zawodach.

Wykładowcy:

Paweł Filleborn – Prezes PZKFITS, Przewodniczący Komisji Sędziowskiej IFBB  
Andrzej Michalak – v-ce Prezes PZKFITS, sędzia klasy międzynarodowej  
Arkadiusz Kempiniński – Przewodniczący Komisji Sędziowskiej PZKFITS, sędzia klasy międzynarodowej.

Ramowy program kursu:

13.04.2023 r. (czwartek)

- do godz. 14:00 – Przyjazdy, rejestracja, zakwaterowanie
- 14.15 - 15.45 - Wykłady
- 16.00 – 16.15 – Przerwa kawowa
- 16.30 – 18.00 – Wykłady
- 18.15 - 18.30 – Przerwa kawowa
- 18.30 – 20.00 – Wykłady
- 20.00 – 21.00 – Kolacja

14.04.2023 (piątek)

- do godz. 9.00 - Śniadanie
- 9.15 - 10.45 - Wykłady
- 10.45 - 11.00 - Przerwa kawowa
- 11.00 - 12.30 – Wykłady
- 12.30 - 12.45 – Przerwa kawowa
- 12.45 - 14.15 – Wykłady
- 14.15 - 14.30 – Przerwa kawowa
- 14.30 - 16.00 – Wykłady i zakończenie

Koszty pobytu oraz posiłków uczestnicy pokrywają we własnym zakresie

Zapisy na kurs są przyjmowane do dnia 5.04.2023 r. (środa) drogą mailową na adres [arkadiuszkempinski@gmail.com](mailto:arkadiuszkempinski@gmail.com).

Opłatę należy wnieść w formie przelewu na konto PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem imienia i nazwiska uczestnika, za którego wnoszona jest opłata.

W zgłoszeniu proszę podać imię, nazwisko oraz telefoniczny numer kontaktowy.

Hotel „Grafit” w Kostomłotach Pierwszych k. Kielc, jest eleganckim 4-gwiazdkowym hotelem, położonym w bezpośrednim sąsiedztwie Targów Kielce na których odbędą się tegoroczne Mistrzostwa Polski oraz Debiuty w Kulturystyce i Fitness. Hotel Grafit zapewnia w jednym miejscu warunki do odpoczynku, relaksu i regeneracji, jak również atmosferę i narzędzia do pracy oraz spotkań biznesowych. Hotel oferuje szeroki wybór wygodnych pokoi hotelowych, całodobową obsługę recepcji oraz wyśmienitą kuchnię.

PZKFiTS zastrzega sobie prawo odwołania lub przesunięcia daty kursu w przypadku zbyt małej liczby kandydatów.