|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **NOWOŚCI W PRZEPISACH IFBB DLA POSZCZEGÓLNYCH KONKURENCJI**

|  |
| --- |
| **STROJE STARTOWE DLA RÓŻNYCH KATEGORII** |

 |
|

|  |
| --- |
| **Kulturystyka klasyczna i igrzyskowa:** spodenki muszą być takie, jak do classic physique. Mają być jednokolorowe, w dowolnym kolorze, nieprzezroczyste, typu gimnastycznego, posiadające minimum 15 szerokości po bokach, zakrywające całe mięśnie pośladkowe oraz podbrzusze, ale pozwalające na pokazanie górnych części ud. Żadne ozdoby czy wzory nie są dozwolone. Spodenki nie mogą być niczym wyściełane. |

 |

 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Imagen que contiene persona, jugador, grupo, corte  Descripción generada automáticamente |

 |

 |

 |

 |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
| **Kulturystyka:** spodenki domęskiej kulturystyki muszą mierzyć co najmniej 5 cm szerokości bo bokach i zakrywać nie mniej ¾ mięśni pośladkowych oraz podbrzusze.Żadne ozdoby czy wzory nie są dozwolone. Spodenki nie mogą być niczym wyściełane. Muszą być jednokolorowe i nieprzezroczyste, ale rodzaj tkaniny i krój spodenek pozostawia się do wyboru.\*- Jeśli zawody odbywają się w kraju, w którym noszenie takich spodenek jest niedozwolone, zawodnicy mogą być zobligowani do założenia spodenek takich jak dla kulturystyki klasycznej. Taka informacja będzie podana w regulaminie zawodów (Inspection Report). |

 |

 |
|  |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |
|  |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Bikini kobiet fitness artystyczne kobiet:** Złącza (connectors) dozwolone są tylko w obrębie stanika. Nie można ich stosować w dolnej części kostiumu, która powinna zakrywać minimum 1/3 mięśni pośladkowych. Pozostałe konkurencje kobiet: dolna część kostiumu musi zakrywać co najmniej ½ mięśni pośladkowych.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |
|  |

 |

Imagen que contiene ropa  Descripción generada automáticamente |

**Fit-Model Kobiet i Mężczyzn:** w półfinale wprowadza się rundę 2 - prezentację indywidualną w sukni wieczorowej (kobiety) lub w swobodnym stroju sportowym (mężczyźni). Runda ta przebiega tak samo jak dotychczasowa runda finałowa.**Fit-Model Mężczyzn:** w rundach oceny sylwetki (1 i 3 runda) nosi się spodenki takie jak do kulturystyki klasycznej (15 cm szerokości po bokach). Górna część tułowia jest odsłonięta (nie zakłada się koszulki gimnastycznej).Strój do rund 2 i 4 (prezentacja indywidualna) pozostaje niezmieniony (marynarka i spodnie).**Fitness akrobatyczne i artystyczne kobiet:** w programie dowolnym okrycie dolnej części ciała to minimum obcisłe gładkie, nieprzezroczyste spodenki typu gimnastycznego, jednokolorowe, w dowolnym kolorze, zakrywające całe pośladki, podbrzusze i ¼ górnej części ud.W rundzie oceny sylwetki:- Fitness artystyczne – jak w Bikini (1/3 pośladków zakryta)- Fitness akrobatyczne – jak w Fitness sylwetkowym (1/2 pośladków zakryta) |

**Fitness akrobatyczne i artystyczne kobiet oraz fitness dzieci - rekwizyty:** Dozwolone są tylko małe rekwizyty, związane ze strojem, takie jak szal, chusta, czapka, kapelusz… Krzesła, drążki, przyrządy do stania na rękach, militaria, parasolki, laski są niedozwolone. Rekwizyty muszą być zgłoszone na weryfikacji.**Fitness dzieci – ubiór dziewczynek w rundach oceny sylwetki:**Koszulka (tank top) musi zakrywać cały brzuch, natomiast plecy mogą być odkryte. Spodenki muszą zakrywać całe pośladki, ¼ uda od góry i całe podbrzusze. Ich dolna krawędź musi być równoległa do podłogi, gdy stoi się w postawie wyprostowanej.**Fitness dzieci: program dowolny**Program i podkład muzyczny do niego muszą trwać 90 +/- 5 sek. Podkład muzyczny musi być zaprojektowany (zakończony). Muzyka powinna sama zanikać na koniec programu. Wyciszanie muzyki nie powinno być zostawione do decyzji operatora dźwięku. To nie należy do jego zadań.**Fitness plażowe mężczyzn:** wprowadza się nowy podział na kategorie:- Sub juniorzy: 15-17 lat- Juniorzy młodsi: 18-20 lat - Juniorzy: 21-23 lata**Fitness plażowe atletyczne mężczyzn:** wprowadza się podział na kategorie:- Do 179 cm- Powyżej 179 cm**Pary mieszane:** półfinał zostaje rozbudowany do dwóch rund:1. Ocena sylwetek w pięciu pozach obowiązkowych.
2. Program dowolny (90 s).

Taki sam układ rund pozostaje w finale (rundy 3 i 4).**Wszystkie konkurencje:** na zawodach międzynarodowych minimalna liczba startujących w jednej kategorii nie może być mniejsza od 3. Jeśli na listę startową zapisanych jest mniej niż 3 uczestników, kategorie będą łączone. **Doroczny Ranking IFBB:** Zawody rangi mistrzowskiej (mistrzostwa świata, kontynentów i regionów) nie będą brane pod uwagę w Rankingu. Generalnie, będzie on obejmował zawody typu Diamond Cup i Grand Prix. Inne – tylko wtedy, gdy jest to podane w Regulaminie danych zawodów. W związku powyższym, nazwa rankingu zmienia się na IFBB World Tour Ranking.Liczba miejsc nagradzanych finansowo na koniec Rankingu została zredukowana do czołowej szóstki w każdej konkurencji. Ranking będzie liczony za cały rok kalendarzowy (od 1 stycznia do 31 grudnia), a nie jak dotychczas do Mistrzostw Świata w danej konkurencji. |
|  |

 |

 |

|  |
| --- |
|  |