



## KOMUNIKAT O ZAWODACH

# Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

*Eliminacje do Mistrzostw Świata WLK,  
20 – 28 maja 2023 r., Sun City, RPA.*

**Jasieniec, 25 - 26.02.2023 r.**

### I. CELE

1. Eliminacje do Mistrzostw Świata w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym.
2. Popularyzacja wyciskania leżąc klasycznego wśród mieszkańców Polski.
3. Wyłonienie mistrzów i mistrzyń Polski oraz najlepszych drużyn klubowych w WLK na rok 2023.
4. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu.

### II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. GKS Kraska Jasieniec
3. Gmina Jasieniec

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **25-26 luty 2023 r.**
  2. Miejsce zawodów: Szkolna 7, 05-604 Jasieniec
  3. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysła się do PZKFITS na specjalnym druku załączonym do Komunikatu, wysłanym pocztą elektroniczną na adres e-mail: [zgloszenia@pzkfits.pl](mailto:zgloszenia@pzkfits.pl) jako załącznik do wiadomości.
  4. Każde zgłoszenie e-mailem jest potwierdzane.
  5. **Termin przesyłania zgłoszeń to 09 luty 2023 r.**
  6. **W dniach od 10 do 13 lutego 2023 r.** istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej i wiekowej zgłoszonych zawodników, a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych, oraz wysłanie zgłoszeń spóźnionych.
- Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.**
7. Zgłoszenia ustne bądź telefoniczne (z uwagi na konsekwencje finansowe) nie będą honorowane.
  8. Lista zgłoszeń wstępnych i końcowych będzie dostępna w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl)

#### IV. WARUNKI UCZESTNICTWA,

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych - członków PZKFITS, posiadający ważną licencję zawodnika PZKFITS.

2. Mający opłacone startowe w przypadku:

1) **zgłoszenie terminowe – do 09 lutego 2023 r.:**

300zł w kategorii seniorów lub weteranów, 200zł w kategorii juniorów, start w dodatkowej kategorii - 100zł.

2) **zgłoszenie spóźnione – od 10 do 13 lutego 2023 r.:**

400 zł w kategorii seniorów lub weteranów, 300zł w kategorii juniorów, start w dodatkowej kategorii 100zł.

**Opłatę startową należy wnieść do dnia 20 lutego** jedynie za pośrednictwem klubów sportowych i stowarzyszeń na poniższy rachunek bankowy GKS Kraska Jasieniec : 93 9130 0003 2001 0010 0827 0001

W tytule przelewu musi znajdować się imię, nazwisko, kategoria wraz z dopiskiem „MP w WLK 2023”.

Dowód wpłaty będzie podstawą do wejścia na wagę.

3. Okazanie podczas weryfikacji na wadze ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

**UWAGA: Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie. Nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami lub oświadczeniami o stanie zdrowia, zaświadczeniami wypisanymi na drukach recept itp. nie będą dopuszczone do zawodów.**

#### V. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE,

1. Zawodnik lub zawodniczka ma prawo startu w kategorii wiekowej wynikającej z jego/jej wieku i/lub w kategorii seniorów.

2. Klasyfikacja indywidualna prowadzona będzie w obowiązujących kategoriach wagowych według wyniku uzyskanego w kilogramach:

- 1) **Mistrzostwa Polski młodzików i młodziczek do lat 16 (14-16 lat):**
  - kobiety kat. 43 kg, 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg;
  - mężczyźni kat. 53 kg, 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.
- 2) **Mistrzostwa Polski juniorów i junierek młodszych do lat 18 (17-18 lat):**
  - kobiety kat. 43 kg, 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg;
  - mężczyźni kat. 53 kg, 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.
- 3) **Mistrzostwa Polski juniorów i junierek do lat 20 (19-20 lat):**
  - kobiety kat. 43 kg, 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg;
  - mężczyźni kat. 53 kg, 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.
- Mistrzostwa Polski młodzieżowców kobiet i mężczyzn do lat 23 (21-23 lata):**
  - kobiety kat. 43 kg, 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg;
  - mężczyźni kat. 53 kg, 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.
- Mistrzostwa Polski seniorów i senierek:**
  - kobiety kat. 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg;
  - mężczyźni kat. 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.
- 5) **Mistrzostwa Polski weteranów i weteranek gr. I:**
  - kobiety kat. 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg;
  - mężczyźni kat. 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.
- 6) **Mistrzostwa Polski weteranów i weteranek gr. II:**
  - kobiety kat. 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg;
  - mężczyźni kat. 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.
- 7) **Mistrzostwa Polski weteranów i weteranek gr. III:**
  - kobiety kat. 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg;
  - mężczyźni kat. 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.
- 8) **Mistrzostwa Polski weteranów i weteranek gr. IV:**
  - kobiety kat. 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg;
  - mężczyźni kat. 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.

3. Klasyfikacje Najlepszej Zawodniczki będą przeprowadzone osobno w kategoriach wiekowych do lat 16, 18, 20, 23 i senierek. Weteranki grup I - IV - razem według formuły IPF GL.
4. Klasyfikacje Najlepszego **Zawodnika** będą przeprowadzone osobno w kategoriach wiekowych do lat 16, 18, 20, 23 i seniorów. Weterani grup I - IV - razem według formuły IPF GL.
5. Klasyfikacja drużynowa przeprowadzona zostanie w każdej grupie wiekowej z wyjątkiem grup wiekowych weteranek i weteranów.

## **VI. NAGRODY,**

1. Zajmujący trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej zostaną nagrodzeni/ne medalami.
2. Każdy zawodnik i zawodniczka **podczas dekoracji** otrzyma:
  - dyplom potwierdzający uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplomy uczestnictwa oraz pakiet zawodnika zawierający:
  - koszulkę z oficjalnym logo zawodów i inne.
3. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacjach Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika zostaną nagrodzone pucharami.
4. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacjach Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika zostaną nagrodzone nagrodami rzeczowymi
5. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji drużynowej w zostaną nagrodzone pucharami.
6. Nagrody rzeczowe od sponsorów.

## **VII. INFORMACJE,**

1. Adres do korespondencji:
  - Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego, ul. Jana III Sobieskiego 45/402
  - 02-930 Warszawa, e-mail: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl) , 573553898
  - GKS Kraska Jasieniec: [bartlomiejtuszyński2@gmail.com](mailto:bartlomiejtuszyński2@gmail.com) , 698613389
2. Informacje o zawodach wraz z Komunikatem oraz formularzem zgłoszeniowym dostępne będą w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl).

## **VIII. PROGRAM ZAWODÓW**

Szczegółowy program minutowy zostanie ogłoszony po zamknięciu listy zgłoszeń.

W przypadku potrzeby odprawy technicznej, prawo uczestnictwa mają przedstawiciele Organizatora, przedstawiciele PZKFITS, kierownicy ekip lub zawodniczki i zawodnicy będący reprezentantami swojego klubu sportowego (po jednej osobie).

## **IX. KLAUZULE I ZOBOWIĄZANIA ZAWODNIKÓW**

Każdy zawodnik zgłoszony do zawodów wyraża zgodę na gromadzenie i przetwarzanie (również w systemie teleinformatycznym) swoich danych osobowych przez Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego oraz powierzenie ich Ministerstwu Sportu i Turystyki w celu realizacji zadań statutowych PZKFITS i zgadza się na poniższe klauzule i zobowiązania:

Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku i wypowiedzi poprzez jego rejestrowanie, używanie, obróbkę, powielanie, wielokrotne rozpowszechnianie i utrwalanie w związku z organizacją współzawodnictwa sportowego w kulturystyce, fitness i trójboju siłowym w celach promocyjnych, marketingowych, dokumentalnych oraz szkoleniowych przez Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego utrwalonych jakkolwiek techniką na wszelkich nośnikach.

Niniejsza zgoda obejmuje wszelkie formy publikacji, w szczególności rozpowszechnianie w Internecie (w tym na portalach społecznościowych Facebook, Twitter, YouTube, Instagram (w ramach profilu PZKFITS)

oraz na stronie Polskiego Związku Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego i Ministerstwu Sportu i Turystyki.

## **. X. KLAUZULA INFORMACYJNA**

Polskiego Związku Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, informuję iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych decydujący o celach i zakresach przetwarzanych danych jest Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego, ul. Jana III Sobieskiego 45/402, 02-930 Warszawa, adres email: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl)

2. Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest zgoda osoby, której dane dotyczą lub przepis prawa.

Podanie danych jest w pełni dobrowolnie. Jednak, niepodanie danych w zakresie wymaganym przez Administratora będzie skutkować brakiem możliwości funkcjonowania w ramach struktury PZKFITS.

3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu niezbędnym do realizacji zadań:

- ustanowionych przez PZKFITS we współzawodnictwie sportowym oraz organizacyjnym, sportowym i dyscyplinarnym, związanym z Pani/Pana statusem zawodnika, do organizowania zawodów sportowych oraz kontrolowania i nadzorowania ich przebiegu (w tym publikacji imienia i nazwiska, roku urodzenia na listach zgłoszeń oraz wynikach zawodów), rozgrywanych w różnych formach na terytorium Polski,
- w celach archiwizacyjnych (na podstawie art. 7, Ustawy o rachunkowości z dnia 29 września 1994 r.),
- w celu realizacji obowiązków podatkowych, w tym prowadzenie i przechowywanie ksiąg podatkowych i dokumentów związanych z prowadzeniem ksiąg podatkowych oraz przechowywania dowodów księgowych (podstawą prawną przetwarzania danych są obowiązki prawne wynikające z przepisów podatkowych oraz z przepisów o rachunkowości),
- w celu realizacji uzasadnionych interesów administratora jak: przechowywanie danych osobowych do celów archiwalnych w interesie publicznym, prowadzenie analiz i zestawień związanych z organizowanymi zawodami,
- w celu prowadzenia marketingu bezpośredniego związanego z działalnością PZKFITS.

4. Pani/Pana dane będą udostępniane podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa.

5. Pani/Pana dane będą udostępniane (art. 4 pkt. 9) organom publicznym, które mogą otrzymywać dane osobowe w ramach konkretnego postępowania zgodnie z prawem Unii lub prawem państwa członkowskiego.

6. Odbiorcami Pani/Pana danych mogą być:

- międzynarodowe struktury kulturystryki, fitness i trójboju siłowego (IFBB, EBFF, IPF, EPF) oraz zagraniczne federacje kulturystryki, fitness i trójboju siłowego,
- Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- Polska Agencja Antydopingowa POLADA,
- Światowa Agencja Antydopingowa WADA,
- ubezpieczyciele,
- firmy kurierskie, przewozowe i pocztowe

7. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie na czas do ustania przyczyn tego przetwarzania w tym do momentu wycofania zgody jeśli była ona przesłanką legalizującą przetwarzanie oraz w terminach wymaganych przez przepisy prawa.

8. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo żądania poprawiania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych oraz prawo do przenoszenia danych.

9. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy.

10. Pani/Pana dane osobowe mogą być przekazywane do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych. W przypadkach wskazanego przekazania PZKFITS stosuje odpowiednie i właściwe zabezpieczenia wymagane przez przepisy o ochronie danych osobowych.

11. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem

12. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie

profilowania .

## **XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE**

1. Nadesłanie zgłoszenia do zawodów jest potwierdzeniem wyrażenia zgody na zapisy Komunikatu.
2. Prawo interpretacji Komunikatu, należy do PZKFITS.
3. PZKFITS nie ponosi odpowiedzialności za niedostarczone zgłoszenie.
4. Klub sportowy, który nie wywiąże się z powinności finansowych (wynikających z Komunikatu) względem organizatora i PZKFITS, będzie obciążony zaległymi kwotami, a klub sportowy i osoby go reprezentujące mogą zostać pociągnięte do odpowiedzialności dyscyplinarnej.
5. W przypadku rażących przekroczeń regulaminu zawodów oraz łamania zasad współzycia społecznego, skład trzyosobowy: przedstawiciel PZKFITS, delegowany członek Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego oraz Sekretarz Zawodów mają prawo dyskwalifikacji oraz zawieszenia każdego uczestnika zawodów w prawach zawodnika, działacza, sędziego,
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
7. Kluby sportowe i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. Składanie i uwzględnienie protestu odbywa się na zasadach podanych w przepisach IPF i PZKFITS, w szczególności w „Komunikacie Finansowo-Organizacyjnym PZKFITS” na dany rok.
9. Wszelkie sprawy nie objęte tym Komunikatem i Regulaminem Wzorcowym rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela organizatora (bezpośredniego), przedstawiciela PZKFITS oraz członka Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego.

Warszawa, 30.01.2023 r.

Zatwierdził: Wiceprezes PZKFITS  
ds. Trójboju Siłowego

Organizator:  
GKS Kraska Jasieniec

prof. AWF dr hab. Marek Kruszewski