

**XX OGÓLNOPOLSKIE INTEGRACYJNE ZAWODY -
W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC
IX OTWARTE INTEGRACYJNE MISTRZOSTWA ŚLĄSKA
W WYCISKANIU LEŻĄC KLASYCZNYM
Bielsko - Biała, 24-25 marzec 2023**



I. Cel

1. Popularyzacja dyscypliny jaką jest Wyciskanie Leżąc Klasyczne.
2. Popularyzacja dyscypliny paraolimpijskiej jaką jest podnoszenie ciężarów wśród osób niepełnosprawnych.
3. Integracja osób niepełnosprawnych z pełnosprawnymi w środowisku sportowym.
4. Bicie rekordów klubowych i własnych rekordów życiowych zawodników.
5. Promocja Podbeskidzia.
6. Zapoznanie z działalnością i osiągnięciami Stowarzyszenia Integracyjnego Eurobeskidy.
7. Popularyzacja Wyciskania Leżąc Klasycznego wśród mieszkańców województwa Śląskiego.
8. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Śląska na 2023 rok.

II. Organizator

1. Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy
2. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.

III. Partnerzy

1. Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza.

IV. Termin i miejsce

1. Termin : 24-25 marca 2023 r.
2. Miejsce: Hotel Dębowiec, aleja Armii Krajowej 220, 43-316 Bielsko-Biała

Przyjazd zawodników w dniu 24 marca 2023 r. w godzinach 15:00 - 19:30.

Odprawa techniczna dla kierowników ekip i trenerów w miejscu zakwaterowania w dniu 24 marca 2023 r. o godz. 19:45 .

2. Ważenie wszystkich zawodników w miejscu zakwaterowania 25 marca 2022 r. w godz. 06:30-09:30 – pierwsze grupy. (Dokładny program ważenia i zawodów zostanie ustalony po nadesłaniu zgłoszeń).

3. Kolacja w miejscu zakwaterowania o godz. **20:00**.

4. Zakwaterowanie:

Hotel Dębowiec, aleja Armii Krajowej 220; 43-316 Bielsko-Biała

V. Warunki uczestnictwa

W XX Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodach w Wyciskaniu Sztangi Leżąc uczestniczyć mogą zawodnicy i zawodniczki pełnosprawni i niepełnosprawni, którzy spełniają następujące warunki:

1. Osoby, które w dniu zawodów mają ukończone 14 lat.
2. Posiadający książeczkę zdrowia z ważnymi badaniami lekarskimi a zawodnicy pełnosprawni książeczkę lub zaświadczenie lekarski o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach w wyciskaniu leżąc.
3. **Zawodnicy niepełnosprawni - muszą przesłać skanem aktualne ORZECZENIE O STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI**
4. Zgłoszenie zawodnika do zawodów musi być dokonane przez macierzysty klub i jest jednoznaczne z brakiem przeciwwskazań do udziału w/w zawodach. Zawodnicy niezrzeszeni nie będą dopuszczeni do startu.
5. Liczba uczestników 110 w tym co najmniej 35 osób niepełnosprawnych.

W IX Otwartych Integracyjnych Mistrzostwach Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym uczestniczyć mogą zawodnicy i zawodniczki pełnosprawni i niepełnosprawni, którzy spełniają następujące warunki:

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, posiadający **ważną licencji zawodniczą PZKFITS na rok 2023**.
2. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach WLK.
3. Okazanie dowodu wpłaty wpisowego zawodników pełnosprawnych w przypadku:
 - a. **zgłoszenia terminowego** – do 6 marca 2023r. : 100,00 zł oraz 50,00 zł w kolejnej kategorii wiekowej,
 - b. **zgłoszenia spóźnionego** – od 7 marca 2023 r. do 20 marca 2022 r 150,00 zł oraz 80,00 zł w kolejnej kategorii wiekowej
4. Wpłat należy dokonać na konto:
Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy
ul. Królowej Jadwigi 6, 34-325 Łodygowice
Bank Spółdzielczy w Węgierskiej Górcie
71 8131 0005 0014 6421 2000 0050
z dopiskiem „opłata startowa zawody, Imię Nazwisko zawodnika/nazwa klubu”
5. Zawodnicy niepełnosprawni zwolnieni są z opłaty startowej w Mistrzostwach Śląska.
6. Zawodnicy niepełnosprawni zwolnieni są z obowiązku posiadania licencji zawodnika PZKFITS, ale muszą być zgłoszeni przez macierzysty klub.
7. Zawodnicy Stowarzyszenia Integracyjnego Eurobeskidy zwolnieni są z obowiązku posiadania licencji zawodnika.

VI. Zasady rywalizacji

XX Ogólnopolskie Integracyjne Zawody w Wyciskaniu Sztangi Leżąc zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF, PZKFITS w kategoriach wagowych podanych w punkcie VII.

IX Otwarte Integryjne Mistrzostwa Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.

VII. Klasyfikacja i nagrody w XX Ogólnopolskich Integryjnych Zawodach w Wyciskaniu Sztangi Leżąc

Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona wg punktacji **IPF GL** a sędziowanie według przepisów IPF, PZKFITS

- **kobiety** rywalizują w kategorii **open**.
- mężczyźni rywalizują w kategoriach wagowych:

niepełnosprawni, pełnosprawni: „I grupa” (do 72 kg), obejmująca następujące kategorie 49 kg, 54 kg, 59 kg, 65 kg, 72 kg.

niepełnosprawni, pełnosprawni: „II grupa”: (powyżej 72 kg): obejmująca następujące kategorie wagowe 80 kg, 88 kg, 97 kg, 107 kg, + 107 kg.

Ilość punktów uzyskana przez zawodnika według punktacji IPF GL decyduje o klasyfikacji końcowej w kategorii open kobiet i w grupie I i II mężczyzn a w kategoriach wagowych mężczyzn wynik w kg.

Nagrody

1. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe, medal, dyplom dla:
 - zawodniczek pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w kat. open
 - zawodników pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w I grupie wagowej
 - zawodników pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w II grupie wagowej
2. Puchary dla :
 - najlepszego juniora z wszystkich startujących do lat 18,
 - najlepszej zawodniczki zawodów,
 - najlepszego zawodnika zawodów,
 - najlepszego zawodnika Stowarzyszenie Integryjnego Eurobeskidy,
 - najstarszego zawodnika
3. Każdy z zawodników otrzyma pamiątkową koszulkę.
4. Rozdanie nagród odbywać się będzie po zakończeniu startu danej grupy tj. Open Kobiety, Open Mężczyźni I grupa, Open Mężczyźni II grupa.

VIII. Klasyfikacja i nagrody w IX Otwartych Integryjnych Mistrzostwach Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym.

Sposób rywalizacji, klasyfikacje:

1. Klasyfikacje indywidualne **junioerek** w 4 grupach wiekowych do lat 16, 18, 20 i 23 open według pkt. IPF GL.
2. Klasyfikacja indywidualna **seniorek** w 4 grupach obejmujących kategorie wagowe:
 - I grupa kat. 47 kg, 52 kg
 - II grupa kat. 57 kg, 63
 - III grupa kat. 69 kg i 76 kg
 - IV grupa kat 84 i +84 kgna podstawie wyniku w pkt. IPF GL w każdej z grup
3. Klasyfikacja indywidualna open **weteranek** (40-+49 lat) według pkt. IPF GL.

4. Klasyfikacje indywidualne **juniorów** do lat 16, 18, 20 i 23 w 2 grupach każda: w kategorii do 74 kg i powyżej 74 kg w według pkt. IPF GL.
5. Klasyfikacja indywidualna **seniorów** w obowiązujących kategoriach wagowych (59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120) na podstawie wyniku uzyskanego w kilogramach.
6. Klasyfikacja indywidualna **weteranów** w 3 grupach:
I gr. (40-49 lat),
II gr. (50-59 lat)
III gr. (60 - +60 lat)
open według pkt. IPF GL w każdej z nich
7. Doliczanie wagi dla zawodników niepełnosprawnych według przepisów IPF.

Nagrody

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii zostaną nagrodzone medalami.
2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszego Zawodniczka, Najlepszego Zawodnika spośród wszystkich startujących zostaną nagrodzone pucharami lub statuetką.
3. Sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa.

IX . Zgłoszenia

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się na specjalnych drukach załączonych do Komunikatu, wysłanym pocztą elektroniczną na adres e-mail – biuro@eurobeskidy.org.pl jako załącznik do wiadomości.
2. Zgłoszenie zawodnika do zawodów jest równoznaczna z brakiem przeciwwskazań do udziału w zawodach.
3. Organizator zapewnia środki ochrony zalecane przez Główny Inspektorat Sanitarny.
4. W przypadku nieterminowego nadesłania aktualnych orzeczeń lekarskich zawodnicy niepełnosprawni nie zostaną zakwalifikowani do startu.
5. Od każdego zawodnika wymagane jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych – RODO oraz oświadczenia dotyczącego COVID-19

X. Program zawodów

Sobota 25.03.2023 r.

- 06.30 – ważenie zawodniczek, następnie zawodników
10:00 – uroczyste otwarcie zawodów
10:15 – start pierwszej grupy
17:00 – dekoracja ostatniej grupy zawodników i zakończenie zawodów

Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń

XI. Zasady finansowania.

Koszty podróży pokrywają uczestnicy zawodów.

Koszty organizacji zawodów, zakwaterowania i wyżywienia zawodników pokrywa Organizator.

Koszt ubezpieczenia pokrywa organizator.

XII. Informacje

1. Komisję odwoławczą stanowią:
 - przedstawiciel Organizatora,
 - sędzia główny zawodów PZKFITS
 - przedstawiciel PZKFITS,
2. Na zawodach nie będą przyjmowane opłaty za licencje zawodnicze.

Opłaty te należy uiszczać bezpośrednio na konto PZKFITS BANK PKO SA Nr. BANK PKO SA Nr.08 1240 6250 1111 0000 4591 7718. Osoby niepełnosprawne nie muszą uiszczać tej opłaty.

3. Niniejszy regulamin i wyniki zawodów znajdują się na stronach: www.eurobeskidy.org.pl i www.pzkfits.pl.

4. Zakwaterowanie Hotel Dębowiec ** al. Armii Krajowej 220 43-316 Bielsko-Biała po wcześniejszym zgłoszeniu u organizatora.

XIII. Postanowienia końcowe

1. Za bezpieczeństwo podczas zawodów odpowiada organizator.
 2. Każdemu zawodnikowi zostanie zmierzona temperatura przed zapisem na zawody. Zawody zostaną przeprowadzone z zachowaniem wszelkich środków bezpieczeństwa.
 3. Przestrzeganie aktualnie obowiązujących zaleceń pandemicznych.
 4. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
 5. Komisję sędziowską powołuje PZKFITS.
 5. Zawodników obowiązuje regulaminowy strój sportowy.
 6. Wszelkie sprawy sporne nie objęte powyższym regulaminem będą rozpatrywane przez Organizatora zawodów.
 - Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.
- Organizator ma prawo do ewentualnych zmian niniejszego regulaminu.
Kluby i uczestnicy zawodów zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Zatwierdził :

Grzegorz Nocek

Wiceprezes PZKFITS

ds. Trójboju Siłowego

Organizator :

Stowarzyszenie Eurobeskidy Łodygowice

Prezes

Stanisław Handerek

ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA
W XX OGÓLNOPOLSKICH INTEGRACYJNYCH ZAWODACH
W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC 24-25 MARZEC 2023

Nazwa Klubu

Adres

Telefon.....e-mail.....

Lp.	Imię i Nazwisko	Data urodzenia	Numer orzeczenia i stopień (L,Um, Z)	Adres zamieszkania	I GRUPA II GRUPA	Kat. wagowa	P/N	wózek	Nocleg Pt./sob.
1									
2									
3									
4									
5									

niepełnosprawni, pełnosprawni: „I grupa” (do 72 kg), obejmująca następujące kategorie 49 kg, 54 kg, 59 kg, 65 kg, 72 kg.

niepełnosprawni, pełnosprawni: „II grupa”: (powyżej 72 kg): obejmująca następujące kategorie wagowe 80 kg, 88 kg, 97 kg, 107 kg, + 107 kg.

Osoby towarzyszące:

1.....

2.....

Zgłoszenia należy składać na adres Organizatora, e-mailem - do dnia 6 marca 2023 r. **Spóźnione od 7 do 20 marca 2023 r.** Dane adresowe w regulaminie.

**ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA
W IX OTWARTYCH MISTRZOSTWACH ŚLĄSKA W WYCISKANIU LEŻĄC
KLASYCZNYM**

24-25 marzec 2023 r.

Nazwa Klubu

Adres

Telefon.....e-mail.....

Lp.	Imię i Nazwisko	PESEL/Data Urodzenia	Kat. wagowa	Numer orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Zgłoszenia należy składać na adres Organizatora e-mailem - do dnia 6 marca 2023 roku., **Spóźnione od 7 do 20 marca 2023 r.** Dane adresowe w regulaminie.