



PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w TSK, WKL, TS i WL Mistrzostwa Polski w TS Drużynowe Mieszane Mistrzostwa Polski w WL i WLK

Puławy, 09-11 grudnia 2022

Piątek, 09.12.2022

- 14:30 – 16:00 Ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników służb mundurowych w TSK, TS, WLK, i WL
- 16:30 Start w TSK/WLK – 1 gr. – wszystkie zawodniczki;
2 gr. – wszyscy zawodnicy w TSK oraz zawodnicy w WLK;
3 gr. – wszyscy zawodnicy w TS/WL.
- 20:30 Dekoracja

Sobota, 10.12.2022

- 7:00 – 8:30 Ważenie zawodniczek z kat. 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg
- 9:00 Start – 4 gr. kat 47kg, 52kg, 57kg – 12 osób,
5 gr. kat 63 kg - 8 osób,
6 gr. kat 69 kg - 10 osób,
- 13:30 Dekoracja zawodniczek.
- 12:00 – 13:30 Ważenie zawodniczek z kat. 76kg, 84kg, +84kg, oraz wszystkich juniorów J16
- 14:00 Start – 7 gr. kat. 76kg, 84kg, +84kg, - 14 osób,
8 gr. J16 kat. 53kg, 59kg, 74kg – 7 osób,
9 gr. J16 kat. 83kg, 93kg, 105kg, +120kg – 9 osób,
- 18:30 Dekoracja
- 17:00 – 18:30 Ważenie wszystkich juniorów J18,
- 19:00 Start – 10 gr. wszyscy juniorzy J18 – 12 osób,
- 21:30 Dekoracja

Niedziela, 11.12.2022

- 07:00 – 8:30 Ważenie wszystkich juniorów J20, J23 kat 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg oraz Seniorzy kat. 105kg
- 9:00 Start - 11 gr. wszyscy juniorzy J20 – 6 osób
 12 gr. J23 kat. 66kg, 74kg, 83kg, 93kg – 7 osób
 13 gr. J23 kat 105kg, seniorzy kat. 105kg – 7 osób
- 12:30 Dekoracja
- 11:00 – 12:30 Ważenie J23 kat. 120kg i +120kg oraz seniorów kat. 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 120kg i +120kg oraz weteranów ,
- 13:00 Start – 14 gr. seniorzy kat. 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg – 12 osób
 15 gr. J23 120kg i +120kg, seniorzy kat. 120kg, +120kg oraz weterani – 14 osób
- 16:30 Dekoracja
- 15:15-16:45 Ważenie zawodniczek i zawodników do Drużynowych MP w WL i WLK
- 17:15 Start drużynowych MP w WL i WLK
- 19:30 Planowane zakończenie zawodów.

Program minutowy i rozplanowanie grup mogą ulec zmianie po zakończeniu ważenia.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej przed przyjazdem na zawody.

Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków przed ważeniem.

Wejście na podium w stroju sportowym.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.

Uczestnicy proszeni są o przestrzeganie aktualnych zaleceń sanitarnych.