

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO



Protokół zawodów

XX Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym  
Zielonki, 15 października 2022r.



Kobiety

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPFGL	Płeć	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty IPF GL
							1	2	3	Wynik	
<b>Kategoria do 63 kg Juniorki 14-18 lat</b>											
1.	Wieszczyk Nadia /08	Kandydat TKKF Azory Kraków	59,20	0,86653	K	40	27,5	35,0	-37,5	35,0	30,328641
<b>Kategoria do 63+ kg Juniorki 14-18 lat</b>											
1.	Pietrykowska Justyna /05	UKS Eugen Knurów	74,00	0,77529	K	39	75,0	80,0	-85,0	80,0	62,023172
<b>Kategoria do 63 kg Seniorki</b>											
1.	Radwańska Jadwiga /75	TKKF Azory Kraków	55,20	0,91086	K	35	75,0	80,0	-85,0	80,0	72,868801
2.	Szostak Aleksandra /81	UKS Power Kuźnik Chorzów	55,50	0,90707	K	2	67,5	70,0	72,5	72,5	65,762410
<b>Kategoria do 63+ kg Seniorki</b>											
1.	Moczyłowska Kinga /87	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	72,50	0,78126	K	48	85,0	90,0	0,0	90,0	70,313262
2.	Pietrykowska Justyna /05	UKS Eugen Knurów	74,00	0,77529	K	39	75,0	80,0	-85,0	80,0	62,023172
3.	Kleszczyńska Ewelina /90	Kandydat TKKF Azory Kraków	66,80	0,80941	K	19	45,0	52,5	57,5	57,5	46,540891

OPEN KOBIEC

1.	Radwańska Jadwiga /75	TKKF Azory Kraków	55,20	0,91086	K	35	75,0	80,0	-85,0	80,0	72,868801
2.	Moczyłowska Kinga /87	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	72,50	0,78126	K	48	85,0	90,0	0,0	90,0	70,313262
3.	Szostak Aleksandra /81	UKS Power Kuźnik Chorzów	55,50	0,90707	K	2	67,5	70,0	72,5	72,5	65,762410

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO



Protokół zawodów

XX Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym  
Zielonki, 15 października 2022r.



Mężczyźni

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPFGL	Płeć	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty IPF GL
							1	2	3	Wynik	
<b>Kategoria do 83 kg Juniorzy 14-18 lat</b>											
1.	Fabia Piotr /06	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	75,30	0,52840	M	11	125,0	130,0	-132,5	130,0	68,692437
2.	Włoch Paweł /06	TKKF Azory Kraków	73,30	0,53600	M	28	105,0	110,0	112,5	112,5	60,300145
3.	Juras Jan /05	TKKF Azory Kraków	80,80	0,50928	M	25	85,0	90,0	95,0	95,0	48,382058
4.	Piórecki Mateusz /07	UKS Eugen Knurów	65,40	0,57004	M	12	65,0	70,0	75,0	75,0	42,753224
<b>Kategoria do 83 kg Juniorzy 19-23 lat</b>											
1.	Szpyra Denis /00	UKS Power Kuźnik Chorzów	74,20	0,53254	M	23	110,0	120,0	-125,0	120,0	63,904364
2.	Pawlica Michał /02	KS Start Strzegom	78,70	0,51630	M	31	112,5	117,5	120,0	120,0	61,955449
3.	Zagrodnik Adam /03	TKKF Azory Kraków	69,20	0,55281	M	16	95,0	100,0	-102,5	100,0	55,280602
4.	Synowiec Konrad /00	Stow. Strong Platinum Kraków	68,70	0,55498	M	29	95,0	97,5	-100,0	97,5	54,110311
5.	Bochenek Jakub /01	KS Start Strzegom	78,70	0,51630	M	41	75,0	80,0	82,5	82,5	42,594371
6.	Cholewiński Marcin /02	TKKF Azory Kraków	78,70	0,51630	M	1	70,0	75,0	80,0	80,0	41,303633
<b>Kategoria do 83+ kg Juniorzy 19-23 lat</b>											
1.	Koszewski Aleksander /02	SSW Skierniewice	90,30	0,48138	M	49	155,0	165,0	-170,0	165,0	79,428337
<b>Kategoria 74 kg Seniorów</b>											
1.	Włoch Paweł /06	TKKF Azory Kraków	73,30	0,53600	M	28	105,0	110,0	112,5	112,5	60,300145
2.	Dębicki Radosław /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	67,50	0,56031	M	10	100,0	-107,5	-107,5	100,0	56,030540

<b>Kategoria 93 kg Seniorów</b>											
1.	Gawron Tomasz /79	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	91,20	0,47903	M	20	185	192,5	197,5	197,5	94,607540
2.	Balawejder Adam /81	TKKF Azory Kraków	78,90	0,51561	M	21	170,0	177,5	182,5	182,5	94,099363
3.	Kocot Damian /85	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	89,60	0,48325	M	8	135,0	140,0	145,0	145,0	70,071146
4.	Szczerbik Bartosz /97	TKKF Azory Kraków	87,60	0,48873	M	37	120,0	125,0	-130,0	125,0	61,091834
5.	Ptak Maciej /97	Kandydat TKKF Azory Kraków	88,90	0,48514	M	15	80	90	97,5	97,5	47,301402
<b>Kategoria 93+ kg Seniorów</b>											
1.	Ślósarek Łukasz /87	KS Team Wrocław	100,00	0,45812	M	22	205	210	215	215,0	98,495962
2.	Jasica Sławomir /77	TKKF Azory Kraków	94,10	0,47172	M	30	180,0	185,0	-187,5	185,0	87,268196
3.	Zubel Tomasz /93	Kandydat TKKF Azory Kraków	213,00	0,34710	M	9	130,0	145,0	150,0	150,0	52,064478
NB	Rokosz Kamil /98	TKKF Azory Kraków	0,00	0,00000	M	14	0	0	0	0,0	0,000000
<b>Kategoria Open Weteranów 1 (40 - 40+)</b>											
1.	Gawron Tomasz /79	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	91,20	0,47903	M	20	185,0	192,5	197,5	197,5	94,607540
2.	Balawejder Adam /81	TKKF Azory Kraków	78,90	0,51561	M	21	170,0	177,5	182,5	182,5	94,099363
3.	Jasica Sławomir /77	TKKF Azory Kraków	94,10	0,47172	M	30	180,0	185,0	-187,5	185,0	87,268196
4.	Kasperczyk Michał /81	TKKF Azory Kraków	93,20	0,47394	M	26	130,0	135,0	140,0	140,0	66,351681
5.	Piwowarczyk Marian /61	PMKS Rybak Władysławowo	62,60	0,58391	M	47	90,0	95,0	-97,5	95,0	55,471635
NB	Łanucha Artur /77	Kandydat TKKF Azory Kraków	0,00	0,00000	M	5	0	0	0	0,0	0,000000

### OPEN MĘŻCZYZN

1.	Ślósarek Łukasz /87	KS Team Wrocław	100,00	0,45812	M	22	205	210	215	215,0	98,495962
2.	Gawron Tomasz /79	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	91,20	0,47903	M	20	185,0	192,5	197,5	197,5	94,607540
3.	Balawejder Adam /81	TKKF Azory Kraków	78,90	0,51561	M	21	170,0	177,5	182,5	182,5	94,099363

Sekretarz: Włodzimierz Laskowski

Data wykonania: 15.10.2022

Wersja: 1.00