



Protokół zawodów
VIII Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w Trójboju Siłowym Klasycznym
Zielonki, 15 października 2022r.



Kobiety

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPFGL	Płeć	Nr losowy	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Martwy ciąg				Wynik TSK	Punkty IPF GL
							1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		
Kategoria 63 kg Juniorki 14-18 lat																				
1.	Zapotoczna Wiktoria /04	TKKF Azory Kraków	57,90	0,23186	K	38	110,0	120,0	125,0	125,0	57,5	65,0	67,5	67,5	-140,0	145,0	157,5	157,5	350,0	81,150190
2.	Dziężok Sandra /07	UKS Eugen Knurów	55,10	0,24076	K	44	82,5	87,5	92,5	92,5	47,5	50,0	-52,5	50,0	85,0	90,0	95,0	95,0	237,5	57,180819
3.	Pietrucha Katarzyna /06	Stow. Centrum Formy Dabrowa Górnicza	52,20	0,25168	K	3	67,5	72,5	-77,5	72,5	32,5	35,0	37,5	37,5	80,0	85,0	90,0	90,0	200,0	50,336012
4.	Wieszczyk Nadia /08	Kandydat TKKF Azory Kraków	59,20	0,22818	K	40	60,0	70,0	77,5	77,5	27,5	35,0	-37,5	35,0	-80,0	80,0	90,0	90,0	202,5	46,206062
Kategoria +63 kg Juniorki 14-18 lat																				
1.	Pietrykowska Justyna /05	UKS Eugen Knurów	74,00	0,19971	K	39	90,0	-100,0	100,0	100,0	75,0	80,0	-85,0	80,0	127,5	135,0	140,0	140,0	320,0	63,906704
Kategoria 63 kg Juniorki 19-23 lata																				
1.	Pieniążek Wiktoria /00	Stow.Strong Platinum Kraków	62,10	0,22084	K	36	122,5	130,0	-135,0	130,0	52,5	-55,0	55,0	55,0	135,0	137,5	-142,5	137,5	322,5	71,221722
2.	Kaczówka Natalia /03	Kandydat TKKF Azory Kraków	58,20	0,23098	K	17	60,0	65,0	-70,0	65,0	25,0	27,5	-32,5	27,5	70,0	82,5	-85,0	82,5	175,0	40,422367
Kategoria 63 kg Seniorki																				
1.	Zapotoczna Wiktoria /04	TKKF Azory Kraków	57,90	0,23186	K	38	110,0	120,0	125,0	125,0	57,5	65,0	67,5	67,5	-140,0	145,0	157,5	157,5	350,0	81,150190
2.	Pieniążek Wiktoria /00	Stow.Strong Platinum Kraków	62,10	0,22084	K	36	122,5	130,0	-135,0	130,0	52,5	-55,0	55,0	55,0	135,0	137,5	-142,5	137,5	322,5	71,221722
3.	Siennicka-Molenda Zuzanna /94	Kandydat TKKF Azory Kraków	48,00	0,27156	K	34	80,0	87,5	-90,0	87,5	50,0	52,5	-55,0	52,5	90,0	100,0	105,0	105,0	245,0	66,532616
4.	Shaldikova Sofia /91	TKKF Azory Kraków	60,50	0,22475	K	13	100,0	-107,5	107,5	107,5	50,0	52,5	-55,0	52,5	125,0	132,5	135,0	135,0	295,0	66,301205
Kategoria +63 kg Seniorki																				
1.	Niewdana Agata /78	Stow. Centrum Formy Dabrowa Górnicza	63,50	0,21768	K	6	90,0	100,0	-110,0	100,0	55,0	-60,0	60,0	60,0	110,0	127,5	135,0	135,0	295,0	64,215388
2.	Pietrykowska Justyna /05	UKS Eugen Knurów	74,00	0,19971	K	39	90,0	-100,0	100,0	100,0	75,0	80,0	-85,0	80,0	127,5	135,0	140,0	140,0	320,0	63,906704
3.	Kleszczyńska Ewelina /90	Kandydat TKKF Azory Kraków	66,80	0,21104	K	19	80,0	100,0	105,0	105,0	45,0	52,5	57,5	57,5	100,0	115,0	125,0	125,0	287,5	60,675169

OPEN KOBIET

1.	Zapotoczna Wiktoria /04	TKKF Azory Kraków	57,90	0,23186	K	38	110,0	120,0	125,0	125,0	57,5	65,0	67,5	67,5	-140,0	145,0	157,5	157,5	350,0	81,150190
2.	Pieniążek Wiktoria /00	Stow.Strong Platinum Kraków	62,10	0,22084	K	36	122,5	130,0	-135,0	130,0	52,5	-55,0	55,0	55,0	135,0	137,5	-142,5	137,5	322,5	71,221722
3.	Siennicka-Molenda Zuzanna /94	Kandydat TKKF Azory Kraków	48,00	0,27156	K	34	80,0	87,5	-90,0	87,5	50,0	52,5	-55,0	52,5	90,0	100,0	105,0	105,0	245,0	66,532616



Protokół zawodów
VIII Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w Trójboju Siłowym Klasycznym
Zielonki, 15 października 2022r.



Mężczyźni

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPFGL	Płeć	Nr losowy	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Martwy ciąg				Wynik TSK	Punkty IPF GL
							1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		
Kategoria 83 kg Juniorzy 14-18 lat																				
1.	Juras Jan /05	TKKF Azory Kraków	80,80	0,14032	M	25	132,5	142,5	150,0	150,0	85,0	90,0	95,0	95,0	145,0	155,0	165,0	165,0	410,0	57,533006
2.	Trojan Olaf /05	Kandydat TKKF Azory Kraków	69,80	0,15135	M	4	85,0	95,0	-110,0	95,0	60,0	-70,0	-70,0	60,0	110,0	120,0	130,0	130,0	285,0	43,136026
PK	Federowicz Patryk /12	Kandydat TKKF Azory Kraków	38,00	0,20952	M	4	30,0	35,0	42,5	42,5	20,0	-22,5	0,0	20,0	35,0	50,0	57,5	57,5	120,0	25,142439
Kategoria +83 kg Juniorzy 14-18 lat																				
1.	Łach Marek /08	Kandydat TKKF Azory Kraków	90,40	0,13265	M	43	105,0	110,0	120,0	120,0	75,0	80,0	-85,0	80,0	135,0	145,0	152,5	152,5	352,5	46,759822
Kategoria 83 kg Juniorzy 19-23 lata																				
1.	Szpyra Denis /00	UKS Power Kuźnik Chorzów	74,20	0,14660	M	23	145,0	-157,5	160,0	160,0	110,0	120,0	-125,0	120,0	190,0	200,0	207,5	207,5	487,5	71,469671
2.	Dębicki Radosław /01	Stow. Centrum Formy Dabrowa Górnicza	67,50	0,15405	M	10	150,0	160,0	170,0	170,0	100,0	-107,5	-107,5	100,0	170,0	180,0	-192,5	180,0	450,0	69,320287
Kategoria +83 kg Juniorzy 19-23 lata																				
1.	Koszewski Aleksander /02	SSW Skierniewice	90,30	0,13272	M	49	195,0	205,0	-212,5	205,0	155,0	165,0	-170,0	165,0	260,0	272,5	280,0	280,0	650,0	86,270802
2.	Sarnowski Kacper /03	Kandydat TKKF Azory Kraków	95,50	0,12915	M	46	200,0	215,0	222,5	222,5	150,0	-160,0	-160,0	150,0	250,0	260,0	-292,5	260,0	632,5	81,685492
3.	Gaura Mateusz /02	UKS Eugen Knurów	110,00	0,12085	M	32	175,0	182,5	190,0	190,0	82,5	87,5	92,5	92,5	180,0	190,0	195,0	195,0	477,5	57,704380
Kategoria 74 kg Seniorzy																				
1.	Dębicki Radosław /01	Stow. Centrum Formy Dabrowa Górnicza	67,50	0,15405	M	10	150,0	160,0	170,0	170,0	100,0	-107,5	-107,5	100,0	170,0	180,0	-192,5	180,0	450,0	69,320287
Kategoria 93 kg Seniorzy																				
1.	Figiel Aleksander /93	Kandydat TKKF Azory Kraków	87,70	0,13466	M	24	210,0	220,0	230,0	230,0	140,0	147,5	150,0	150,0	230,0	240,0	-245,0	240,0	620,0	83,487549
2.	Szczurek Andrzej /93	TKKF Azory Kraków	92,50	0,13117	M	45	210,0	225,0	-230,0	225,0	150,0	157,5	-160,0	157,5	225,0	240,0	-255,0	240,0	622,5	81,650787
3.	Szczerbik Bartosz /97	TKKF Azory Kraków	87,60	0,13473	M	37	170,0	180,0	-185,0	180,0	120,0	125,0	-130,0	125,0	200,0	210,0	220,0	220,0	525,0	70,735220
4.	Żurek Mateusz /93	Kandydat TKKF Azory Kraków	76,60	0,14421	M	42	165	-175,0	175	175,0	90	100	-105	100,0	180,0	190,0	200,0	200,0	475,0	68,500708
5.	Będkowski Michał /89	Kandydat TKKF Azory Kraków	89,90	0,13302	M	27	165,0	-175,0	180,0	180,0	100,0	107,5	115,0	115,0	180,0	190,0	205,0	205,0	500,0	66,507553
6.	Ptak Maciej /97	Kandydat TKKF Azory Kraków	88,90	0,13375	M	15	110,0	120,0	140,0	140,0	80,0	90,0	97,5	97,5	140,0	160,0	180,0	180,0	417,5	55,841653
Kategoria +93 kg Seniorzy																				
1.	Adamczyk Krystian /89	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	115,70	0,11813	M	18	210,0	230,0	245,0	245,0	162,5	167,5	-172,5	167,5	240,0	250,0	262,5	262,5	675,0	79,737219
2.	Molenda Paweł /95	Kandydat TKKF Azory Kraków	109,10	0,12130	M	7	237,5	245,0	-250,0	245,0	135,0	140,0	142,5	142,5	245,0	-255,0	-267,5	245,0	632,5	76,722909
Kategoria Open Weterani 1 (40 - +40)																				
1.	Gemza Bogusław /74	TKKF Azory Kraków	82,40	0,13894	M	33	150	-157,5	162,5	162,5	105	-112,5	-112,5	105,0	170,0	182,5	190,0	190,0	457,5	63,562889
2.	Piwowarczyk Marian /61	PMKS Rybak Władysławowo	62,60	0,16032	M	47	90,0	100,0	110,0	110,0	90,0	95,0	-97,5	95,0	140,0	160,0	170,0	170,0	375,0	60,120736

OPEN MĘŻCZYZN

1.	Koszewski Aleksander /02	SSW Skierniewice	90,30	0,13272	M	49	195,0	205,0	-212,5	205,0	155,0	165,0	-170,0	165,0	260,0	272,5	280,0	280,0	650,0	86,270802
2.	Figiel Aleksander /93	Kandydat TKKF Azory Kraków	87,70	0,13466	M	24	210,0	220,0	230,0	230,0	140,0	147,5	150,0	150,0	230,0	240,0	-245,0	240,0	620,0	83,487549
3.	Sarnowski Kacper /03	Kandydat TKKF Azory Kraków	95,50	0,12915	M	46	200,0	215,0	222,5	222,5	150,0	-160,0	-160,0	150,0	250,0	260,0	-292,5	260,0	632,5	81,685492

Sekretarz: Włodzimierz Laskowski

Data wykonania: 15.10.2022

Wersja: 1.00