

REGULAMIN

MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW I WETERANÓW W KULTURYSTYCE I FITNESS (Eliminacje do reprezentacji Polski na MŚ Juniorów)

11- 12 Listopada 2022 r.
Gorzów Wielkopolski (Województwo Lubuskie)

1. HONOROWY PATRONAT

Marszałek Województwa Lubuskiego – Elżbieta Anna Polak
Prezydent Miasta – Jacek Wójcicki

2. ORGANIZATORZY

Stowarzyszenie Sportowe Gorzów
Centrum Sportowe BodyFitness Halina Kunicka

3. PARTNERZY

Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego
Urząd Miasta Gorzów Wielkopolski
Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

4. TERMIN I MIEJSCE

**Mistrzostwa Polski Juniorów i Weteranów w Kulturystyce i Fitness odbędą się:
11-12 listopada 2022 r.** w Hali Sportowej ZSTiO, przy ul. Czereśniowej 4 w Gorzowie Wielkopolskim

https://pl.wikipedia.org/wiki/Hala_ZSTiO_w_Gorzowie_Wielkopolskim

5. UCZESTNICTWO

W Mistrzostwach Polski mogą brać udział reprezentanci klubów sportowych i stowarzyszeń kultury fizycznej zrzeszonych w PZKFITS. Informacji w tej sprawie udziela biuro Związku (tel. +48573553898). Każdy klub biorący udział w rywalizacji musi mieć opłaconą składkę członkowską PZKFITS na 2022 rok. Każdy startujący musi mieć opłaconą licencję PZKFITS na 2022 rok. Wysokość opłaty podana jest w KOMUNIKACIE FINANSOWO-ORGANIZACYJNYM PZKFITS na 2022 rok, dostępnym na stronie internetowej Związku: www.pzkfits.pl w zakładce „Komunikaty”. Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS należy wносить na konto PZKFITS:

Bank PKO SA, nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFITS, ul. Jana III Sobieskiego 45 lok 402, 02-930 Warszawa. (e-mail: pkzfits@pkzfits.pl, tel. +48573553898). **Opłaty wnoszone bezpośrednio przed zawodami będą obciążone dodatkowym narzutem w wysokości 100 zł**

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać do dnia 07 listopada 2022 r., wypełniając formularz zamieszczony na stronie [pzkfits.pl](https://www.pzkfits.pl) pod poniższym adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2022-mpjiw-gorzow/79/>

W zgłoszeniu każdy zawodnik / zawodniczka musi podać:

- imię i nazwisko,
- klub / stowarzyszenie zrzeszone w PZKFITS, w barwach którego startuje,
- dokładną datę urodzenia,
- dokładną kategorię startową, w której zamierza wystartować, (wzrostowa lub wagowa),
- adres e-mail,
- numer telefonu

W formularzu można załączyć do zgłoszenia podkład muzyczny do programu dowolnego.

Nazwa pliku powinna zawierać imię i nazwisko zawodnika oraz kategorię startową.

Nazwa pliku nie może zawierać polskich znaków.

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

Dublowanie kategorii:

Zgodnie z najnowszymi przepisami IFBB, możliwy jest jednoczesny start zawodnika w następujących kategoriach:

- kulturystyka klasyczna – classic physique – kulturystyka
- fitness mężczyzn – fitness plażowe mężczyzn
- fitness akrobatyczne kobiet – fitness sylwetkowe kobiet
- fitness artystyczne kobiet – bikini kobiet

Obowiązuje wpisowe:

- Juniorzy-w wysokości 200 zł od zawodniczki/zawodnika
- Weterani - w wysokości 250 zł od zawodniczki/zawodnika

Kwotę wpisowego z dokładnym wyszczególnieniem nazwiska zawodnika (w polu: temat/tytułem) i dopiskiem „**MPJW Gorzów Wlkp**”, należy wpłacić na konto:PZKFITS:

Bank PKO SA, nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

Wpłaty należy dokonać w terminie do 07 listopada 2022 r.
Zgodnie z KFO wpisowe po 07 listopada będzie wynosiło:

- Juniorzy-w wysokości 300 zł od zawodniczki/zawodnika
- Weterani - w wysokości 350 zł od zawodniczki/zawodnika

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

7. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE

Uczestnicy Mistrzostw Polski przyjeżdżają w dniu 11 listopada 2022r (piątek) i zgłaszają się do Biura Zawodów, które będzie czynne od godziny 16:00 we wskazanym pomieszczeniu w Hotelu Gorzów, ul. Walczaka 22, w Gorzowie Wielkopolskim.

UWAGA!

Na hasło „Mistrzostwa Polski”, Hotel Gorzów dla uczestników zawodów przygotował 5% rabatu. Uczestnicy sami rezerwują sobie noclegi w hotelach.

8. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja uczestników Mistrzostw Polski odbędzie się 11 listopada 2022 roku (piątek), w godzinach 17:00-19:00, we wskazanym pomieszczeniu w Hotelu Gorzów, ul. Walczaka 22 w Gorzowie Wielkopolskim w dowolnej kolejności.

Kierownicy ekip powinni sprawdzić przed wyjazdem na zawody, czy ich zawodnicy prezentują odpowiednią formę startową i czy są właściwie przygotowani do zawodów od strony estetycznej. Komisja sędziowska może w trakcie weryfikacji nie dopuścić do startu zawodniczki/zawodnika nieprzygotowanych do występu lub niebędących w odpowiedniej formie startowej.

Zawodniczki i zawodnicy stają do weryfikacji w stroju startowym do rundy oceny sylwetki. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

Zobowiązani są posiadać:

- dokument tożsamości ze zdjęciem, zawierający dokładną datę urodzenia
- potwierdzenie dokonania opłaty licencyjnej na 2022 rok
- zaświadczenie lekarskie, pozwalające na start w zawodach sylwetkowych lub aktualną Książeczkę Zdrowia Sportowca
- dowód wniesienia opłaty startowej

Zawodnicy zobowiązani są posiadać ze sobą **stroje startowe** do wszystkich rund oraz płytę **CD z nagraniem do programu dowolnego**. W przypadku nagrania na płycie CD należy posiadać także rezerwowe nagranie. W przypadku złego stanu technicznego nagrania Organizator zastrzega sobie prawo zastosowania własnego podkładu muzycznego. **Wykorzystywanie utworów zawierających teksty nieprzyzwoite, ordynarne, obraźliwe lub wulgarne jest zabronione.**

Narada Techniczna sędziów i kierowników ekip odbędzie się 11 listopada 2022 roku ok. godziny 19:15 we wskazanym pomieszczeniu w **Hotelu Gorzów, ul. Walczaka 22, w Gorzowie Wielkopolskim** na której ogłoszony zostanie ostateczny program zawodów.

9. KATEGORIE

MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW I WETERANÓW 2022

1. Juniorki fitness sylwetkowego 16-23 lata open (decyduje rocznik)
2. Juniorki bikini 16-23 lat open (decyduje rocznik)
3. Juniorki fitness akrobatycznego 14-23 lata open (decyduje rocznik)
4. Juniorki fitness artystycznego 14-23 lata open (decyduje rocznik)
5. Juniorzy fitness 14-23 lata open (decyduje rocznik)

6. Juniorki wellness 16-23 lata open (decyduje rocznik)
7. Juniorzy w fitness plażowym 16-23 lata open
8. Juniorzy w kulturystyce klasycznej 16-23 lata open (decyduje rocznik)
9. Juniorzy w classic physique 16-23 lata open (decyduje rocznik)
10. Juniorzy kulturyści 16-23 lata do 75 kg (decyduje rocznik)
11. Juniorzy kulturyści 16-23 lata powyżej 75 kg (decyduje rocznik)
12. Weteranki fitness sylwetkowego od 35 lat open (decyduje rocznik)
13. Weteranki bikini od 35 lat open (decyduje rocznik)
14. Weteranki wellness od 35 lat open (decyduje rocznik)
15. Weteranki w fitness atletycznym od 35 lat open (decyduje rocznik)
16. Weterani w fitness plażowym od 40 lat open (decyduje rocznik)
17. Weterani w kulturystyce klasycznej od 40 lat open (decyduje rocznik)
18. Weterani w classic physique od 40 lat open (decyduje rocznik)
19. Weterani kulturyści 40-49 lat open (decyduje rocznik)
20. Weterani kulturyści 50-59 lat open (decyduje rocznik)
21. Weterani kulturyści od 60 lat open (decyduje rocznik)

Uwaga! W przypadku braku 4 zawodników w jakiejś kategorii, kategorie w miarę możliwości będą łączone.

ELIMINACJE DO REPREZENTACJI POLSKI NA MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW

Mistrzostwa Świata Juniorów odbędą się w dniach 07-11.12. 2022 r. w Teheranie (Iran). Kategorie rozgrywane jako open są jednocześnie eliminacjami do reprezentacji Polski. Dodatkowa runda eliminacyjna może być rozegrana w kulturystyce juniorów, jeśli zajdzie taka potrzeba.

Pierwsze trójki ze swoich kategorii automatycznie kwalifikują się do reprezentacji. Pozostali chętni – po rekomendacji trenera kadry Bogdana Szczotki. Na MŚ będzie rozgrywanych więcej grup wiekowych i/lub kategorii w ramach grup wiekowych. Eliminacje będą to uwzględniały. Na podstawie wyników zostanie ustalony skład reprezentacji. Wszyscy juniorzy kandydujący do wyjazdu na MŚ muszą mieć paszport ważny co najmniej do na 6 miesięcy do przodu. Trzeba też być w pełni zaszczepionym na Covid-19 (dwie dawki) lub wykonać test PCR (nie wcześniej niż na 72 godziny przed przylotem do Iranu).

10. POSTANOWIENIA PORZĄDKOWE

Podczas weryfikacji zawodnik otrzymuje od organizatora identyfikator - opaskę na nadgarstek, który umożliwi wejście do szatni i sali rozgrzewki.

W celu zapewnienia sprawnej obsługi zawodników przed startem, Organizator na Naradzie Technicznej wydaje kierownikom ekip identyfikatory „trener”. Liczba wydawanych identyfikatorów uzależniona jest od liczby zawodników startujących w barwach danego klubu / stowarzyszenia, tj.:

- drużyny liczące do 3 zawodników – 1 identyfikator,
- drużyny liczące powyżej 3 zawodników – 2 identyfikatory.

Odbiór identyfikatorów dla trenerów po Naradzie Technicznej, ok. 19:15.

Osoby nieposiadające stosownego identyfikatora (np. członkowie rodzin zawodników, inni trenerzy, instruktorzy itp.) nie będą miały wstępu na zaplecze.

Informacja dla zawodników fitness: scena ma wymiary: 14/10m

Zabrania się zawodnikom wykorzystania holu przy backstage do rozkładania się, smarowania, przebywania oraz tarasowania przejścia jako ewakuacyjnego i tzw. strefy zawodnika bezpośrednio przed wyjściem kategorii na scenę, a tym samym utrudniania pracy sędziom rozprawczym. Do pełnego wykorzystania celem przygotowania się zawodników są wszystkie szatnie.

Zabrania się zawodnikom przebywania na widowni podczas zawodów w stroju startowym.

BRAZOWIENIE.

Na usługi brązowania można sobie od tej chwili rezerwować termin w firmie Velvet & Limonka współpracującej z PZKFITS którą będzie obsługiwała zawody. Kontakt pod nr telefonu 575-400-450.

11.PLANOWANY PROGRAM ZAWODÓW

12 listopada 2022 r. (sobota) godz. 10:00 Hala Sportowa ZSTiO, ul. Czereśniowa 4

I BLOK ZAWODÓW: ELIMINACJE, PÓŁFINAŁY I FINAŁY:

(rundy eliminacyjne zostaną dodane według potrzeb)

1. juniorki fitness akrobatycznego 14-23 lata: runda 1 – programy dowolne (jeśli więcej niż 6 zawodniczek)
2. juniorzy fitness 14-23 lata: runda 1 – programy dowolne (jeśli więcej niż 6 zawodników)
3. juniorki fitness artystycznego 14-23 lata: runda 1 – programy dowolne (jeśli więcej niż 6 zawodniczek)
4. juniorzy w kulturystyce klasycznej 16-23 lata: runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania
5. juniorki wellness 16-23 lata: runda 1 – ocena sylwetki, porównania
6. juniorki fitness akrobatycznego: runda 2 – ocena sylwetki porównania (jeśli więcej niż 6 zawodniczek)
7. juniorzy fitness: runda 2 – ocena sylwetki, porównania (jeśli więcej niż 6 zawodników)
8. juniorki fitness artystycznego: runda 2 – ocena sylwetki porównania (jeśli więcej niż 6 zawodniczek)
9. juniorzy w kulturystyce klasycznej 16-23 lata: runda 2 – pozy obowiązkowe, dogrywka
10. juniorzy w kulturystyce klasycznej 16-23 lata: runda 3 – programy dowolne
11. juniorki wellness 16-23 lata: runda 2 – I-walking + ocena sylwetki

I BLOK DEKORACJI:

- juniorzy w kulturystyce klasycznej 16-23 lata
- juniorki wellness 16-23 lata

II BLOK ZAWODÓW: ELIMINACJE, PÓŁFINAŁY I FINAŁY:

(rundy eliminacyjne zostaną dodane według potrzeb)

12. juniorzy kulturyści 16-23 lata do 75 kg: runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania
13. juniorzy kulturyści 16-23 lata +75 kg: runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania
14. juniorki fitness sylwetkowego 16-23 lata: runda 1 – ocena sylwetki, porównania
15. weterani w fitness plażowym >40 lat: runda 1 – ocena sylwetki, porównania
16. weteranki fitness sylwetkowego >35 lat: runda 1 – ocena sylwetki, porównania
17. juniorzy kulturyści 16-23 lata do 75 kg: runda 2 – pozy obowiązkowe, dogrywka

18. juniorzy kulturyści 16-23 lata do 75 kg: runda 3 – programy dowolne
19. juniorzy kulturyści 16-23 lata +75 kg: runda 2 – pozy obowiązkowe, dogrywka
20. juniorzy kulturyści 16-23 lata +75 kg: runda 3 – programy dowolne
21. juniorki fitness sylwetkowego 16-23 lata: runda 2 – I-walking + ocena sylwetki
22. weterani w fitness plażowym >40 lat: runda 2 –zwroty
23. weteranki fitness sylwetkowego >35 lat: runda 2 – I-walking + ocena sylwetki

II BLOK DEKORACJI:

- juniorzy kulturyści 16-23 lata do 75 kg
- juniorzy kulturyści 16-23 lata +75 kg
- juniorki fitness sylwetkowego 16-23 lata open
- weteranki fitness sylwetkowego >35 lat open
- weterani w fitness plażowym >40 lat open

24. **juniorzy w kulturystyce OPEN + dekoracja**
25. **ELIMINACJE DO MŚ: juniorzy w kulturystyce**

III BLOK ZAWODÓW: ELIMINACJE, PÓŁFINAŁY I FINAŁY:

(rundy eliminacyjne zostaną dodane według potrzeb)

26. juniorki fitness akrobatycznego 14-23 lata: runda 3 – programy dowolne
27. juniorzy fitness 14-23 lata: runda 3 – programy dowolne
28. juniorki fitness artystycznego 14-23 lata: runda 3 – programy dowolne
29. weteranki w fitness atletycznym >35 lat: runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania
30. weterani w kulturystyce klasycznej >40 lat: runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania
31. weterani w classic Physique >40 lat: runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania

32. weteranki w fitness atletycznym >35 lat: runda 2 - pozy obowiązkowe, dogrywka
33. weteranki w fitness atletycznym >35 lat: runda 3 – programy dowolne
34. weterani w kulturystyce klasycznej >40 lat: runda 2 – pozy obowiązkowe, dogrywka
35. weterani w kulturystyce klasycznej >40 lat: runda 3 – programy dowolne
36. juniorki fitness akrobatycznego: 14-23 lata runda 4 – ocena sylwetki w dowolnym bikini
37. juniorzy fitness 14-23 lata: runda 4 – ocena sylwetki
38. juniorki fitness artystycznego 14-23 lata: runda 4 – ocena sylwetki w dowolnym bikini
39. weterani w classic physique >40 lat: runda 2 - pozy obowiązkowe, dogrywka
40. weterani w classic physique >40 lat: runda 3 – programy dowolne

III BLOK DEKORACJI:

- weteranki w fitness atletycznym >35 lat
- weterani w kulturystyce klasycznej >40 lat
- juniorki fitness akrobatycznego 14-23 lata
- juniorzy fitness 14-23 lata
- juniorki fitness artystycznego 14-23 lata
- weterani w classic physique >40 lat

PRZERWA 40 MINUT (ok. godz. 14:00)

IV BLOK ZAWODÓW: ELIMINACJE, PÓŁFINAŁY I FINAŁY:

(rundy eliminacyjne zostaną dodane według potrzeb)

41. juniorzy classic physique 16-23 lata: runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania
42. weterani kulturyści 50-59 lat: runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania
43. weterani kulturyści >60 lat: runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania
44. weteranki bikini >35 lat: runda 1 – ocena sylwetki, porównania

45. juniorzy classic physique 16-23 lata: runda 2 – pozy obowiązkowe, dogrywka
46. juniorzy classic physique 16-23 lata: runda 3 – program dowolne
47. weterani kulturyści 50-59 lat: runda 2 – pozy obowiązkowe, dogrywka
48. weterani kulturyści 50-59 lat: runda 3 – programy dowolne
49. weterani kulturyści >60 lat: runda 2 – pozy obowiązkowe, dogrywka
50. weterani kulturyści >60 lat: runda 3 – programy dowolne
51. weteranki bikini >35 lat: runda 2 – I-walking + ocena sylwetki

IV BLOK DEKORACJI:

- juniorzy classic physique 16-23 lata
- weterani kulturyści 50-59 lat
- weterani kulturyści >60 lat
- weteranki bikini >35 lat

V BLOK ZAWODÓW: ELIMINACJE, PÓŁFINAŁY I FINAŁY:

(rundy eliminacyjne zostaną dodane według potrzeb)

52. juniorzy w fitness plażowym 16-23 lata: runda 1 – ocena sylwetki, porównania
53. juniorki bikini 16-23 lata: runda 1 – ocena sylwetki, porównania
54. weteranki wellness >35 lat: runda 1 – ocena sylwetki, porównania
55. weterani kulturyści 40-49 lata: runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania

56. juniorzy w fitness plażowym 16-23 lata: runda 2 – zwroty
57. juniorki bikini 16-23 lata: runda 2 – I-walking + ocena sylwetki
58. weteranki wellness >35 lat: runda 2 – I-walking + ocena sylwetki
59. weterani kulturyści 40-49 lata: runda 2 – pozy obowiązkowe, dogrywka
60. weterani kulturyści 40-49 lata: runda 3 – programy dowolne

V BLOK DEKORACJI:

- juniorzy w fitness plażowym 16-23 lata
- juniorki bikini 16-23 lata
- weteranki wellness >35 lat
- weterani kulturyści 40-49 lata

OSTATECZNY PROGRAM ZAWODÓW BĘDZIE ZATWIERDZONY PO WERYFIKACJI !!!

Ostateczny program zawodów przekazywany jest niezwłocznie sędziom funkcyjnym (głównym, sekretarzom, nagrań, rozprawdzającym), podawany przez spikera zawodów do publicznej wiadomości, a także rozwieszany przy szatniach oraz widocznych miejscach na hali oraz opublikowany na stronie internetowej PZKFITS: <http://pzkfits.pl/>
Kierownicy ekip zobowiązani są do zapoznania się z aktualnym programem zawodów i po weryfikacji poinformować o nim zawodników swojego klubu.

12. PUNKTACJA DRUŻYNOWA

Do punktacji drużynowej wliczane są wyniki dziesięciu najlepszych zawodniczek lub zawodników z danego klubu, ale nie więcej niż dwóch z jednej kategorii, wg punktacji obowiązującej w IFBB.

13. NAGRODY

We wszystkich kategoriach za miejsca od I do III – medale, puchary, dyplomy. We wszystkich kategoriach za miejsca od IV do VI – dyplomy.

W kategorii OPEN za I miejsce puchar

Drużynowo: za miejsca od I do III puchary

14. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS.

15. MEDIA

Przedstawiciele mediów zwracają się o akredytację na Mistrzostwa do organizatora zawodów: Pani Halina Kunicka, tel. **605 601879**, kunicka.halina@gmail.com

16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z najwyższego rangą przedstawiciela PZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 100 zł na rzecz Organizatora.

17. INFORMACJE

Szczegółowych informacji o imprezie udziela

Halina Kunicka, telefon: 605 601879, mail: kunicka.halina@gmail.com

Zatwierdzam
mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS
15.10.2022

Organizator
mgr Halina Kunicka
Prezes Stowarzyszenia Sportowe Gorzów