

XII MISTRZOSTWA POLSKI DZIECI W FITNESS

**13 listopad 2022 r.
Gorzów Wielkopolski,**

1. HONOROWY PATRONAT

Marszałek Województwa Lubuskiego – Elżbieta Anna Polak

Prezydent Miasta – Jacek Wójcicki

2. ORGANIZATORZY

Stowarzyszenie Sportowe Gorzów

Centrum Sportowe BodyFitness Halina Kunicka

3. PARTNERZY

Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego

Urząd Miasta Gorzów Wielkopolski

Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

4. TERMIN I MIEJSCE

Mistrzostwa Polski Dzieci w Fitness odbędą się: 13 listopada 2022 r.

w Hali Sportowej ZSTiO, ul. Czereśniowa 4, w Gorzowie Wielkopolskim

https://pl.wikipedia.org/wiki/Hala_ZSTiO_w_Gorzowie_Wielkopolskim

4. PRZYJAZD:

Uczestnicy Mistrzostw Polski Dzieci w Fitness przyjeżdżają w dniu 13 listopada 2022 r., (niedziela) i zgłaszają się na weryfikację, która będzie prowadzona w godz. 08:00 – 09:00 we wskazanym pomieszczeniu Hali Sportowej ZSTiO, ul. Czereśniowa 4, w Gorzowie Wielkopolskim.

5. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE WE WŁASNYM ZAKRESIE.

UWAGA!

Na hasło „Mistrzostwa Polski”, Hotel Gorzów dla uczestników zawodów przygotował

5 % rabatu.

6. ZGŁOSZENIA :

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać do dnia 7 listopada 2022r. (poniedziałek) wypełniając **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** zamieszczony na stronie internetowej **PZKFITS** pod poniższym adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2022-mp-dzieci-fitness-gorzow/80/>

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

UWAGA!!!

W zgłoszeniu należy podać:

- imię i nazwisko zawodnika / zawodniczki,
- rok urodzenia,
- klub/stowarzyszenie zrzeszone w **PZKFITS**, w którego barwach startuje,
- kategorię wiekową, w której zawodnik ma startować.

Kwotę wpisowego 200 zł z dokładnym wyszczególnieniem nazwiska zawodnika (w polu: temat/tytułem) i dopiskiem „**2022 MPD Gorzów Wlkp**”, należy wpłacić na konto:PZKFITS:

Bank PKO SA, nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

Wpłaty należy dokonać w terminie do 07 listopada 2022 r.

Zgodnie z KFO wpisowe po 07 listopada będzie wynosiło:

- **300 zł od zawodniczki/zawodnika**

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

7. WERYFIKACJA STARTUJĄCYCH :

Weryfikacja uczestników Mistrzostw Polski Dzieci w Fitness odbędzie się w dniu 13 listopada 2022 r. (niedziela) w godz. 08:00 – 09:00 we wskazanym pomieszczeniu Hali Sportowej ZSTiO, ul. Czereśniowa 4. Wszystkie dzieci zgłoszone do udziału w Mistrzostwach muszą być zrzeszone w klubach należących do **PZKFITS** oraz zgłoszone do **PZKFITS**. Przedstawiciele klubów / opiekunowie dzieci powinni posiadać ze sobą kopię listy dzieci zarejestrowanych w PZKFITS. Wszystkie dzieci przystępujące do weryfikacji powinny posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, zawierający dokładną datę urodzenia, aktualne

badanie lekarskie, strój startowy i płytę CD audio lub nośnik pamięci USB z nagraniem do programu dowolnego w formacie MP3. **Sprawy związane z weryfikacją załatwia kierownik drużyny z danego klubu.** Do Mistrzostw zostaną dopuszczone tylko dzieci będące członkami klubów, które mają opłaconą składkę członkowską za rok **2022** na rzecz PZKFITS.

8. KATEGORIE (decyduje rocznik):

Fitness dzieci - dziewczynki:

kategoria 7 lat	(2015)
kategoria 8 lat	(2014)
kategoria 9 lat	(2013)
kategoria 10 lat	(2012)
kategoria 11 lat	(2011)
kategoria 12 lat	(2010)
kategoria 13 lat	(2009)
kategoria 14 lat	(2008)
kategoria 15 lat	(2007)

Fitness dzieci - chłopcy:

kategoria do 12 lat	(do 2010)
kategoria 13-15 lat	(2009– 2007)

Informacja dla trenerów i zawodników: scena ma wymiary 14/10, będzie wyłożona wykładziną.

9. NARADA TECHNICZNA:

Narada Techniczna dla sędziów i kierowników ekip odbędzie się w dniu 13 listopada 2022 r. (niedziela) w tym samym miejscu, co weryfikacja, bezpośrednio po jej zakończeniu (ok. godz. 09:00).

10. PROGRAM ZAWODÓW - MISTRZOSTWA POLSKI DZIECI W FITNESS

Niedziela, 13 listopad (godz. 09:30)

PÓŁFINAŁY

Fitness Dzieci, **dziewczynki**

1. **Rozgrzewka kategorii 7 i 8 lat (10 minut)**
2. **Kategoria do 7 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny**
3. **Kategoria do 8 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny**
4. **kategoria do 7 lat - 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym, (top bra +spodenki).**
5. **Rozgrzewka kategorii 9 i 11 lat (10 minut)**
6. **Kategoria 8 lat - 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym, (top bra + spodenki) .**
7. **Kategoria 9 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny**

8. **Kategoria 11 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny**
9. **Kategoria 9 lat - 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym, (top bra + spodenki).**
10. **Rozgrzewka kategorii 12 lat (5 minut)**
11. **Kategoria 12 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny**
12. **Kategoria 11 lat - 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym, (top bra + spodenki).**
13. **Kategoria 12 lat - 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym, (top bra + spodenki).**

FINAŁY:

Fitness Dzieci, dziewczynki – 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistek

14. **Rozgrzewka kategorii 7, 8 i 9 lat**
15. **Kategoria do 7 lat**
16. **Kategoria 8 lat**
17. **Kategoria 9 lat**
18. **Rozgrzewka kategorii 11 i 12 lat**
19. **Kategoria 11 lat**
20. **Kategoria 12 lat**

I BLOK DEKORACJI:

Wręczenie medali, dyplomów oraz nagród rzeczowych:

Dziewczynki

- **Kategoria 7 lat**
- **Kategoria 8 lat**
- **Kategoria 9 lat**
- **Kategoria 11 lat**
- **Kategoria 12 lat**

Przerwa 40 minut

PÓŁFINAŁY

Fitness Dzieci, dziewczynki i chłopcy

1. **Rozgrzewka kategorii dziewcząt 10 i 13 lat (10 minut)**
2. **Kategoria dziewcząt 10 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny**
3. **Kategoria dziewcząt 13 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny**
4. **Kategoria dziewcząt 10 lat - 2 runda: ocena sylwetki w **czarnym** kostiumie dwuczęściowym, (top bra + spodenki).**
5. **Rozgrzewka kategorii dziewcząt 14 i 15 lat (10 minut)**
6. **Kategoria dziewcząt 13 lat - 2 runda: ocena sylwetki w **czarnym** kostiumie dwuczęściowym, (top bra + spodenki).**
7. **Kategoria dziewcząt 14 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny**
8. **Kategoria dziewcząt 15 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny**

9. **Kategoria chłopców open - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny**
10. S-Kategoria dziewcząt 14 lat - 2 runda: ocena sylwetki w **czarnym** kostiumie dwuczęściowym,
(top bra + spodenki).
11. Kategoria dziewcząt 15 lat - 2 runda: ocena sylwetki w **czarnym** kostiumie dwuczęściowym,
(top bra + spodenki).
12. **Kategoria chłopców open – 2 runda: ocena sylwetki w czarnych spodenkach**

FINAŁY:

Fitness Dzieci, **dziewczynki chłopcy** – 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistek (finalistów).

13. **Rozgrzewka kategorii dziewcząt 10, 13 i 14 lat**
14. Kategoria dziewcząt 10 lat
15. Kategoria dziewcząt 13 lat
16. Kategoria dziewcząt 14 lat
17. **Rozgrzewka kategorii dziewcząt 15 lat i obu kategorii chłopców**
18. Kategoria dziewcząt 15 lat
19. **Kategoria chłopców open**

II BLOK DEKORACJI:

Wręczenie medali, dyplomów oraz nagród rzeczowych:

Dziewczynki i chłopcy – tylko 6 finalistek/finalistów

- Kategoria dziewcząt 13 lat
- Kategoria dziewcząt 10 lat
- Kategoria dziewcząt 14 lat
- Kategoria dziewcząt 15 lat
- Kategoria chłopców open

11. NAGRODY:

We wszystkich kategoriach zawodniczki/zawodnicy otrzymują:

- Za miejsca od I do VI – puchary (finałowa szóstka)
- Za miejsca od I do III – medale (złoty, srebrny, brązowy)
- Za miejsca od I do VI – dyplomy (finałowa szóstka)

Trzy najlepsze drużyny otrzymują puchary oraz dyplomy

Wszyscy uczestnicy otrzymują medale i dyplomy uczestnictwa!!!!

12. OSTATECZNY PROGRAM ZAWODÓW BĘDZIE ZATWIERDZONY PO WERYFIKACJI !!!

13. PUNKTACJA DRUŻYNOWA:

Do punktacji drużynowej wliczane są wyniki pięciu (5) najlepszych zawodniczek i jednego (1) zawodnika z danego klubu, według punktacji obowiązującej w IFBB.

14. KOMISJA SĘDZIOWSKA :

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS. Wszystkie konkurencje będą rozgrywane zgodnie z przepisami PZKFITS (IFBB).

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z najwyższego rangą przedstawiciela PZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 200 zł na rzecz PZKFITS.

16. INFORMACJE:

Wszelkich informacji o zawodach udziela: z ramienia organizatora
– **Halina Kunicka**, telefon: 605601879, mail: kunicka.halina@gmail.com

Zatwierdzam

mgr inż. Andrzej Michalak

Wiceprezes PZKFITS
Prezes

Organizator

mgr Halina Kunicka

Stowarzyszenia Sportowe Gorzów