

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO



Otwarte Mistrzostwa Mazowsza  
w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym  
Warszawa, dnia 24 września 2022r.

**Kobiety**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPFGL	Płeć	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty IPF GL
							1	2	3	Wynik	
<b>SENIORKI</b>											
<b>Kategoria 63 kg</b>											
1	Walczykiewicz Daria/82	Zagłębie-Relax Konin	62,60	0,83746	K	9	75,0	80,0	-82,5	80,0	66,996637
<b>WETERANKI 1</b>											
1	Walczykiewicz Daria/82	Zagłębie-Relax Konin	62,60	0,83746	K	9	75,0	80,0	-82,5	80,0	66,996637
<b>WETERANKI 2</b>											
<b>Kategoria 57 kg</b>											
1	Zwolak-Gniot Anna/68	Stow. Sportowe Puławy	55,70	0,90459	K	18	47,5	52,5	-55,0	52,5	47,490788

**Open Seniorek**

1. Walczykiewicz Daria/82      Zagłębie-Relax Konin      66,997 pkt IPF GL

**Open Weteranek 1**

1. Walczykiewicz Daria/82      Zagłębie-Relax Konin      66,997 pkt IPF GL

**Open Weteranek 2**

1. Zwolak-Gniot Anna/68      Stow.Sportowe Puławy      47,491 pkt IPF GL

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPFGL	Płeć	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty IPF GL
							1	2	3	Wynik	

## Mężczyźni

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPFGL	Płeć	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty IPF GL
							1	2	3	Wynik	
<b>JUNIORZY DO LAT 16</b>											
Kategoria 83 kg											
NK	Kmieciak Filip/07	Zagłębie-Relax Konin	80,50	0,51027	M	6	-115,0	-117,5	-117,5	0,0	0,000000
Kategoria 93 kg											
1	Jakubczyk Kacper/06	GKS Kraska Jasieniec	91,20	0,47903	M	3	85,0	90,0	-100,0	90,0	43,112297
2	Leńniczak Stanisław/06	KS Start Strzegom	89,20	0,48433	M	10	-82,5	82,5	85,0	85,0	41,167856
Kategoria 105 kg											
1	Zaręba Patryk/06	GKS Kraska Jasieniec	102,00	0,45386	M	17	65,0	70,0	-80,0	70,0	31,770135
Kategoria 120 kg											
1	Podhorodecki Michał/06	GKS Kraska Jasieniec	109,60	0,43907	M	12	85,0	90,0	-100,0	90,0	39,516114
Kategoria 120+ kg											
1	Tuszyński Jan/06	GKS Kraska Jasieniec	125,60	0,41384	M	16	100,0	107,5	112,5	112,5	46,556720
<b>JUNIORZY DO LAT 18</b>											
Kategoria 83 kg											
1	Lewandowski Szymon/05	GKS Kraska Jasieniec	77,70	0,51976	M	7	100,0	110,0	120,0	120,0	62,370723
Kategoria 105 kg											
1	Słowik Maciej/04	KSSSiKW Wiking Starachowice	104,20	0,44936	M	1	147,5	155,0	-160,0	155,0	69,650367
<b>JUNIORZY DO LAT 20</b>											
Kategoria 83 kg											
1	Pawlica Michał/02	KS Start Strzegom	80,30	0,51092	M	13	110,0	112,5	115,0	115,0	58,756185

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPFGL	Płeć	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty IPF GL
							1	2	3	Wynik	
<b>Kategoria 120+ kg</b>											
1	Tuszyński Bartłomiej/03	GKS Kraska Jasieniec	155,30	0,38144	M	15	145,0	155,0	0,0	155,0	59,122520
<b>JUNIORZY DO LAT 23</b>											
<b>Kategoria 83 kg</b>											
1	Święcicki Paweł/00	KS AnmarWarszawa	78,80	0,51595	M	8	-120,0	130,0	140,0	140,0	72,233529
<b>Kategoria 105 kg</b>											
1	Wierzgacz Sebastian/99	KS Studio Mocy Kolbuszowa	94,40	0,47099	M	14	170,0	175,0	180,0	180,0	84,777989
<b>SENIORZY</b>											
<b>Kategoria 93 kg</b>											
1	Regulski Łukasz/97	KS Fitness Klub Aplauz Warszawa	84,00	0,49923	M	4	110	117,5	120	120,0	59,907265
<b>Kategoria 105 kg</b>											
1	Wierzgacz Sebastian/99	KS Studio Mocy Kolbuszowa	94,40	0,47099	M	14	170,0	175,0	180,0	180,0	84,777989
2	Popowski Andrzej/95	KU AZS Politechnika Warszawska	96,60	0,46576	M	11	165,0	170,0	-177,5	170,0	79,179363
<b>Kategoria 120 kg</b>											
1	Solka Artur/93	KS Team Wrocław	117,40	0,42589	M	2	177,5	185,0	-190,0	185,0	78,789055
<b>WETERANI 2</b>											
<b>Kategoria 93 kg</b>											
1	Woźniak Waldemar/61	Zagłębie-Relax Konin	89,95	0,48231	M	5	140,0	145,0	150,0	150,0	72,346969

### Open Juniorów 16 - 23

1. Wierzgacz Sebastian/99
2. Święcicki Paweł/00
3. Słowik Maciej/04

KS Studio Mocy Kolbuszowa  
KS AnmarWarszawa  
KSSSiKW Wiking Starachowice

84,778 pkt IPF GL  
72,234 pkt IPF GL  
69,650 pkt IPF GL

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPFGL	Płeć	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty IPF GL
							1	2	3	Wynik	

### Open Seniorów

1. Wierzgacz Sebastian/99	KS Studio Mocy Kolbuszowa	84,778 pkt IPF GL
2. Popowski Andrzej/95	KU AZS Politechnika Warszawska	79,179 pkt IPF GL
3. Solka Artur/93	KS Team Wrocław	78,789 pkt IPF GL

### Open Weteranów 2

1. Woźniak Waldemar/61	Zagłębie-Relax Konin	72,367 pkt IPF GL
------------------------	----------------------	-------------------

### Klasyfikacja drużynowa

1. GKS Kraska Jasieniec	60 pkt
2. Zagłębie-Relax Konin	24 pkt
3. KS Start Strzegom	22 pkt

### NS - nie sklasyfikowany

Sędzia główny zawodów:

**Włodzimierz Laskowski**

Sekretarz:

**Włodzimierz Laskowski**

Data wykonania:

**24.09.2022**

Wersja: 1.00

# POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO



## Otwarte Mistrzostwa Mazowsza w Wyciskaniu Leżąc Warszawa, dnia 24 września 2022r.

### Mężczyźni

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPFGL	Płeć	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty IPF GL
							1	2	3	Wynik	
<b>JUNIORZY DO LAT 23</b>											
<b>Kategoria 83 kg</b>											
1	Zastawny Maciej/00	KU AZS Politechnika Warszawska	82,50	0,35747	M	20	205,0	212,5	-220,0	212,5	75,964000
<b>SENIORZY</b>											
<b>Kategoria 105 kg</b>											
1	Popowski Andrzej/95	KU AZS Politechnika Warszawska	96,60	0,32377	M	21	165,0	170,0	-177,5	170,0	55,042000

#### Open Juniorów do lat 23

1. Zastawny Maciej/00 AZS Politechnika Warszawska 75,964 pkt IPF GL

#### Open Seniorów

1. Popowski Andrzej/95 AZS Politechnika Warszawska 55,042 pkt IPF GL

#### Klasyfikacja drużynowa

1. AZS Politechnika Warszawska