



PROGRAM MINUTOWY

Otwarte Mistrzostwa Mazowska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym i Wyciskaniu Leżąc

Warszawa, 24 września 2022



Sobota, 24 września

- | | |
|-------|--|
| 09:00 | Ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników, |
| 10.30 | Otwarcie zawodów, |
| 11:00 | Start wszystkich zawodniczek i zawodników, |
| 12:15 | Dekoracja, |
| 12:45 | Zakończenie zawodów, |