



## PROGRAM MINUTOWY

# Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

**Będzin, 9 - 11 września 2022**

### **Piątek, 9 września**

11:40 Uroczyste otwarcie zawodów.

#### **Pomost 1**

**10:30 – 12:00 Ważenie wszystkich młodzików (J16) z kat. 53, 59, 66, 74.**

12:30 Start - gr.1 – młodzicy z kat. 53,59,66 [8 os.],  
gr.2 – młodzicy z kat. 74 [8 os.].

**13:00 – 14:30 Ważenie wszystkich kobiet z kat. 57 i 84, J16 z kat. 63, 69, 76;**

15:00 Start - gr.3 – młodziczki (J16) , juniorki mł. (J20), juniorki (J23) z kat. 57 [10 os.];  
gr.4 – młodzieżówki (J23), seniorki i weteranki gr. I,II z kat. 57 [11 os.];  
gr.5 – wszystkie zawodniczki z kat 84kg, młodziczki (J16) z kat. 63, 69, 76 [10 os.].

**19:00 Planowane zakończenie startów na pomoście 1.**

#### **Pomost 2**

**10:00 – 11:30 Ważenie młodzików (J16) z kat. 83, 93, 105, 120 i +120.**

12:00 Start - gr.6 - młodzicy z kat. 83, 93 [9 os.];  
gr.7 - młodzicy z kat. 105,120,+120 [7 os.].

**12:30 – 14:00 Ważenie wszystkich kobiet z kat. 43, 47, 52 i +84.**

14:30 Start - gr.8 – wszystkie kobiety z kat. 43, 47 i część 52 (tylko J18,J20,W1) [11 os.];  
gr.9 - pozostałe kobiety z kat. 52 [11 os.];  
gr.10 - wszystkie kobiety z kat. +84 [10 os.].

**19:30 Planowane zakończenie startów na pomoście 2.**



## PROGRAM MINUTOWY

# Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

Będzin, 9 - 11 września 2022

**Sobota, 10 września**

### Pomost 1

**07:30 – 09:00 Ważenie zawodników z kat. 59 i 66 (oprócz młodzików (J16))**

09:30 Start - gr.11 – kat. 59 i juniorzy młodsi (J18) z kat.66 [14 os.];  
gr.12 – juniorzy(J20), młodzieżowcy(J23), seniorzy i wet. gr. I,III z kat.66 [14 os.].

**11:45 – 13:15 Ważenie juniorów młodszych (J18) i młodzieżowców (J23) z kat. 83.**

13:45 Start - gr.13 – juniorzy młodsi (J18) z kat. 83 [6 os.];  
gr.14 – młodzieżowcy (J23) z kat. 83 [12 os.].

**14:30 – 16:00 Ważenie juniorów (J20), seniorów i wszystkich weteranów z kat. 83.**

16:30 Start - gr.15 – juniorzy (J20) i seniorzy z kat. 83 gr. B [9 os.];  
gr.16 – juniorzy (J20) i seniorzy z kat. 83 gr. A [7 os.];  
gr.17 – wszyscy weterani z kat. 83kg [9 os.].

**20:15 Planowane zakończenie startów na pomoście 1.**

### Pomost 2

**07:00 – 08:30 Ważenie wszystkich kobiet z kat. 63.**

09:00 Start - gr.18 – zawodniczki z kat. 63 gr. B [10 os.];  
gr.19 – zawodniczki z kat. 63 gr. A [14 os.].

**10:30 – 12:00 Ważenie wszystkich zawodniczek z kat. 69 i 76.**

12:30 Start - gr.20 – młodziczki(J16), juniorki młodsze(J18), juniorki(J20) z kat. 69 [7 os.];  
gr.21 – młodzieżówki(J23), seniorki i wszystkie weteranki z kat. 69 [9 os.];  
gr.22 – wszystkie zawodniczki z kat. 76 [14 os.].

**15:00 – 16:30 Ważenie mężczyzn z kat. 74 (oprócz młodzików (J16)).**

17:00 Start - gr.23 – zawodnicy kat. 74 gr. B [14 os.];  
gr.24 – zawodnicy kat. 74 gr. A [13 os.].

**21:00 Planowane zakończenie startów na pomoście 2.**



## PROGRAM MINUTOWY

# Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

**Będzin, 9 - 11 września 2022**

**Niedziela, 11 września**

### Pomost 1

**07:00 – 08:30 Ważenie mężczyzn z kat. 105 (oprócz młodzików (J16)).**

09:00 Start - gr.25 – zawodnicy kat. 105 gr. B [14 os.];  
gr.26 – zawodnicy kat. 105 gr. A [15 os.].

**11:15 – 12:45 Ważenie mężczyzn z kat. 120 (oprócz młodzików (J16)).**

13:15 Start - gr.27 – zawodnicy kat. 120 gr. B (J18,J20,J23) [13 os.];  
gr.28 – zawodnicy kat. 120 gr. A (S,W1,W2) [15 os.].

**17:30 Planowane zakończenie startów na pomoście 1.**

### Pomost 2

**07:30 – 09:00 Ważenie mężczyzn z kat. 93 gr C i B.**

09:30 Start - gr.29 – zawodnicy kat. 93 gr. C [14 os.];  
gr.30 – zawodnicy kat. 93 gr. B [12 os.].

**11:00 – 12:30 Ważenie mężczyzn z kat. 93 gr. A i z kat. +120.**

13:00 Start – gr.31 – zawodnicy kat. 93 gr. A [10 os.];  
gr.32 – kat. +120 [14 os.].

**17:30 Planowane zakończenie startów na pomoście 2.**

**18:30 Planowane zakończenie zawodów.**

*Program minutowy może ulec zmianie.*

***Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej p r z e d przyjazdem na zawody.***

*Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.*

***Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków podczas martwego ciągu poprzedniej grupy ważeniowej..***

*Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów. Wejście na podium w stroju sportowym.*

***W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.***

*Podczas przebywania w hali należy przestrzegać aktualnych przepisów epidemicznych.*