

PODSUMOWANIE WYNIKÓW DRUŻYNOWYCH NA MISTRZOSTWACH
EUROPY JUNIORÓW MŁODSZYCH, JUNIORÓW, SENIORÓW ORAZ
WETERANÓW W WYCISKANIU LEŻĄC I WYCISKANIU LEŻĄC
KLASYCZNYM.

BUDAPESZT, WĘGRY, 2-7 SIERPNI 2022



Emocje po Mistrzostwach Świata w Kazachstanie opadły, więc przyszedł czas wyłonić mistrzynię i mistrzów Europy. Zawody odbyły się w stolicy Węgier, w pięknym i słonecznym Budapeszcie. Na tych zawodach reprezentowało nasz kraj prawie 50 zawodników w obu odmianach wyciskania, co przełożyło się na niesamowite wyniki drużynowe naszych wspaniałych reprezentantów. Poniżej lista 16 klubów i stowarzyszeń, których zawodnicy reprezentowali nas podczas zawodów:

- **AZS Politechnika Warszawska**
- **TKKF Herkules Warszawa**
- **KS Tęcza Społem Kielce**
- **SCF Dąbrowa Górnicza**
- **KS Team Wrocław**
- **UKS Eugen Knurów**
- **UKS Sokół Krzywiń**
- **Stow. Sportatut Krobia**
- **KSSSiKW Wiking Starachowice**
- **TKKF Azory Kraków**
- **UKS Pover Kuźnik Chorzów**
- **BKL Bełchatów**
- **TKKF Śródmieście Legnica**
- **PMKS Rybak Władysławowo**
- **Pomorskie Stow. Trenerów Osobistych Gdynia**
- **LZS KS Olszanka Pogorzela SSS**
- **MGKS Hutnik Pieńsk**



Podsumowanie zaczniemy od klasyfikacji drużynowych kobiet w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym:

W klasyfikacji junierek młodszych nasze zawodniczki zajęły pierwsze miejsce!

Team (points)		
1. Poland	47 [12+9+9+9+8]	280,05 IPF GL
2. Ukraine	36 [12+12+12]	203,25 IPF GL
3. Hungary	24 [8+8+8]	131,65 IPF GL
4. Finland	21 [12+9]	145,25 IPF GL
5. Estonia	18 [9+9]	104,19 IPF GL
6. Sweden	12 [12]	89,43 IPF GL
7. Serbia	12 [12]	63,01 IPF GL
8. Lithuania	12 [12]	52,20 IPF GL
9. Slovenia	9 [9]	56,66 IPF GL
10. Czechia	8 [8]	54,42 IPF GL

Ten zaszczytny tytuł zdobyły dla nas następujące reprezentantki:

- ✓ **Dzieżok Sandra**
- ✓ **Dankowska Wiktoria**
- ✓ **Janaszek Martyna**
- ✓ **Lasek Natalia**
- ✓ **Pietrykowska Justyna**
- ✓ **Dziwosz Julia**

W klasyfikacji junierek nasze reprezentantki zdobyły drugie miejsce!

Team (points)		
1. Sweden	33 [12+12+9]	273,98 IPF GL
2. Poland	32 [12+12+8]	210,55 IPF GL
3. Czechia	31 [9+9+7+6]	203,97 IPF GL
4. Great Britain	29 [12+12+5]	211,66 IPF GL
5. Iceland	24 [12+12]	187,96 IPF GL
6. Norway	15 [8+7]	154,36 IPF GL
7. Hungary	9 [9]	79,89 IPF GL
8. Germany	9 [9]	79,74 IPF GL
9. Georgia	9 [9]	70,34 IPF GL
10. Ukraine	9 [9]	56,51 IPF GL
11. France	8 [8]	72,72 IPF GL
12. Finland	7 [7]	67,47 IPF GL
13. Croatia	6 [6]	65,36 IPF GL

Takim rezultatem możemy pochwalić się dzięki:

- ✓ **Kuli Zuzannie**
- ✓ **Szarek Justynie**
- ✓ **Koźacie Karolinie**

Klasyfikacja drużynowa kobiet w odmianie sprzętowej wygląda następująco:

W juniorkach młodszych zawodniczki wycisnęły dla nas złoto!

Team (points)		
1. Poland	60 [12+12+12+12+12]	235,97 IPF GL
2. Ukraine	24 [12+12]	90,67 IPF GL

Rezultat ten zawdzięczamy:

- ✓ **Dziężok Sandrze**
- ✓ **Janaszek Martynie**
- ✓ **Lasek Natalii**
- ✓ **Dziwosz Julii**
- ✓ **Pietrykowskiej Justynie**
- ✓ **Selwiak Natalii**





W klasyfikacji junierek nasze zawodniczki zdobyły dla nas brąz!

Team (points)		
1. Ukraine	33 [12+12+9]	181,02 IPF GL
2. Slovakia	32 [12+12+8]	173,35 IPF GL
3. Poland	30 [12+9+9]	206,25 IPF GL
4. Sweden	29 [12+9+8]	198,88 IPF GL
5. Czechia	24 [12+12]	121,41 IPF GL
6. Iceland	9 [9]	70,07 IPF GL

W składzie:

- ✓ ***Kula Zuzanna***
- ✓ ***Piec Patrycja***
- ✓ ***Korsak Patrycja***
- ✓ ***Kořata Karolina***
- ✓ ***Murza Klaudia***



W klasyfikacji weteranek pierwszej grupy uplasowaliśmy się na trzecim miejscu!

Team (points)		
1. Finland	24 [12+12]	138,21 IPF GL
2. Hungary	21 [12+9]	95,40 IPF GL
3. Poland	12 [12]	63,75 IPF GL
4. France	9 [9]	52,60 IPF GL

Ten tytuł zawdzięczamy:

✓ **Radwańskiej Jadwidze**

Przejdziemy teraz do klasyfikacji drużynowej mężczyzn.

Na pierwszy ogień poszli nasi najmłodsi klasycy, którzy wycisnęli dla nas zaszczytne pierwsze miejsce!

Team (points)		
1. Poland	41 [12+12+9+8]	238,46 IPF GL
2. Hungary	39 [12+12+8+7]	258,81 IPF GL
3. Great Britain	39 [12+9+9+9]	290,01 IPF GL
4. Slovakia	32 [12+12+8]	225,13 IPF GL
5. Czechia	19 [12+7]	137,48 IPF GL
6. Estonia	12 [12]	68,55 IPF GL
7. Finland	9 [9]	78,44 IPF GL
8. Slovenia	9 [9]	68,39 IPF GL
9. France	8 [8]	69,96 IPF GL

Przyczynili się do tego następujący zawodnicy:

- ✓ **Rogała Radosław**
- ✓ **Śliwiński Mikołaj**
- ✓ **Perlik Krzysztof**
- ✓ **Słowik Maciej**



W odmianie sprzętowej zaczniemy również od naszych najmłodszych wyciskaczy.

Drużynowe złoto wycisnęli juniorzy młodsi!

Team (points)		
1. Poland	44 [12+12+12+8]	205,99 IPF GL
2. Slovakia	24 [12+12]	119,12 IPF GL
3. Czechia	21 [12+9]	97,28 IPF GL
4. Hungary	12 [12]	49,43 IPF GL

To cenne osiągnięcie wycisnęli:

- ✓ **Śliwiński Mikołaj**
- ✓ **Perlik Krzysztof**
- ✓ **Paweł Włoch**
- ✓ **Pietrykowski Dawid**



Klasyfikacja juniorów również nie pozostawiła na rywalach żadnych złudzeń- zdobyliśmy kolejne złoto!

Team (points)		
1. Poland	50 [12+12+9+9+8]	335,76 IPF GL
2. Sweden	30 [12+9+9]	208,78 IPF GL
3. Ukraine	28 [12+9+7]	202,53 IPF GL
4. Czechia	26 [12+8+6]	181,67 IPF GL
5. Germany	17 [9+8]	92,40 IPF GL
6. Austria	12 [12]	79,16 IPF GL
7. Slovakia	12 [12]	64,07 IPF GL
8. Armenia	9 [9]	65,53 IPF GL
9. Hungary	8 [8]	68,79 IPF GL
10. Finland	8 [8]	43,91 IPF GL

Dream Team kreował się w następującym składzie:

- ✓ **Zastawny Maciej**
- ✓ **Zubek Dawid**
- ✓ **Magiera Wojciech**
- ✓ **Linkowski Kacper**
- ✓ **Wieczorek Paweł**
- ✓ **Jasiński Hubert**
- ✓ **Marciniak Dawid**



Weterani pierwszej grupy również pokazali się z najlepszej możliwej strony i zdobyli kolejne złoto!

Team (points)		
1. Poland	43 [12+12+12+7]	297,81 IPF GL
2. Germany	38 [12+9+6+6+5]	362,48 IPF GL
3. Czechia	37 [9+8+8+7+5]	326,01 IPF GL
4. Finland	36 [12+9+9+6]	260,25 IPF GL
5. Slovakia	19 [12+7]	146,31 IPF GL
6. France	13 [9+4]	121,09 IPF GL
7. Great Britain	12 [12]	79,29 IPF GL
8. Hungary	9 [9]	83,93 IPF GL
9. Sweden	9 [9]	64,37 IPF GL
10. Austria	8 [8]	75,98 IPF GL
11. Lithuania	8 [8]	71,59 IPF GL
12. Romania	8 [8]	70,78 IPF GL
13. Ukraine	7 [7]	68,88 IPF GL

Następujący zawodnicy zdobyli dla nas ten zaszczytny tytuł:

- ✓ **Balawejder Adam**
- ✓ **Włoch Arkadiusz**
- ✓ **Dębicki Tomasz**
- ✓ **Walczak Eryk**



CHWILE, KTÓRE UCHWYCIŁ OBIEKTYW



Zdjęcie 1 Zuzanna Kula atakująca rekord Europy



Zdjęcie 2 Drużyna Juniorów wraz z kadrą trenerską



Zdjęcie 3 Maciej Zastawny i Grzegorz Nocek odbierający drużynowe złoto juniorów na bankiecie



Zdjęcie 4 Dekoracja kategorii Junior 23 kategoria 105kg. Pierwsze miejsce Paweł Wieczorek, drugie miejsce Hubert Jasiński



Zdjęcie 5 Martyna Janaszek wraz z Grzegorzem Nockiem wychodząca na pomost startowy



Zdjęcie 6 Justyna Pietrykowska pierwsze podejście



Zdjęcie 7 Daniel Marciniak – podejście do 160kg



Zdjęcie 8 Kacper Linkowski dekoracja juniorów 23 kategoria 93kg



Zdjęcie 9 Rafał Zalewski dekoracja kategorii senior 93kg



Zdjęcie 10 Kamil Iwasiów dekoracja kategorii senior 66kg



Zdjęcie 11 Mariusz Palcowski dekoracja senior 83kg



Zdjęcie 12 Eryk Walczak dekoracja weteranów pierwszej grupy kategoria 105kg



Zdjęcie 13 Eryk Walczak przed podejściem na 270kg



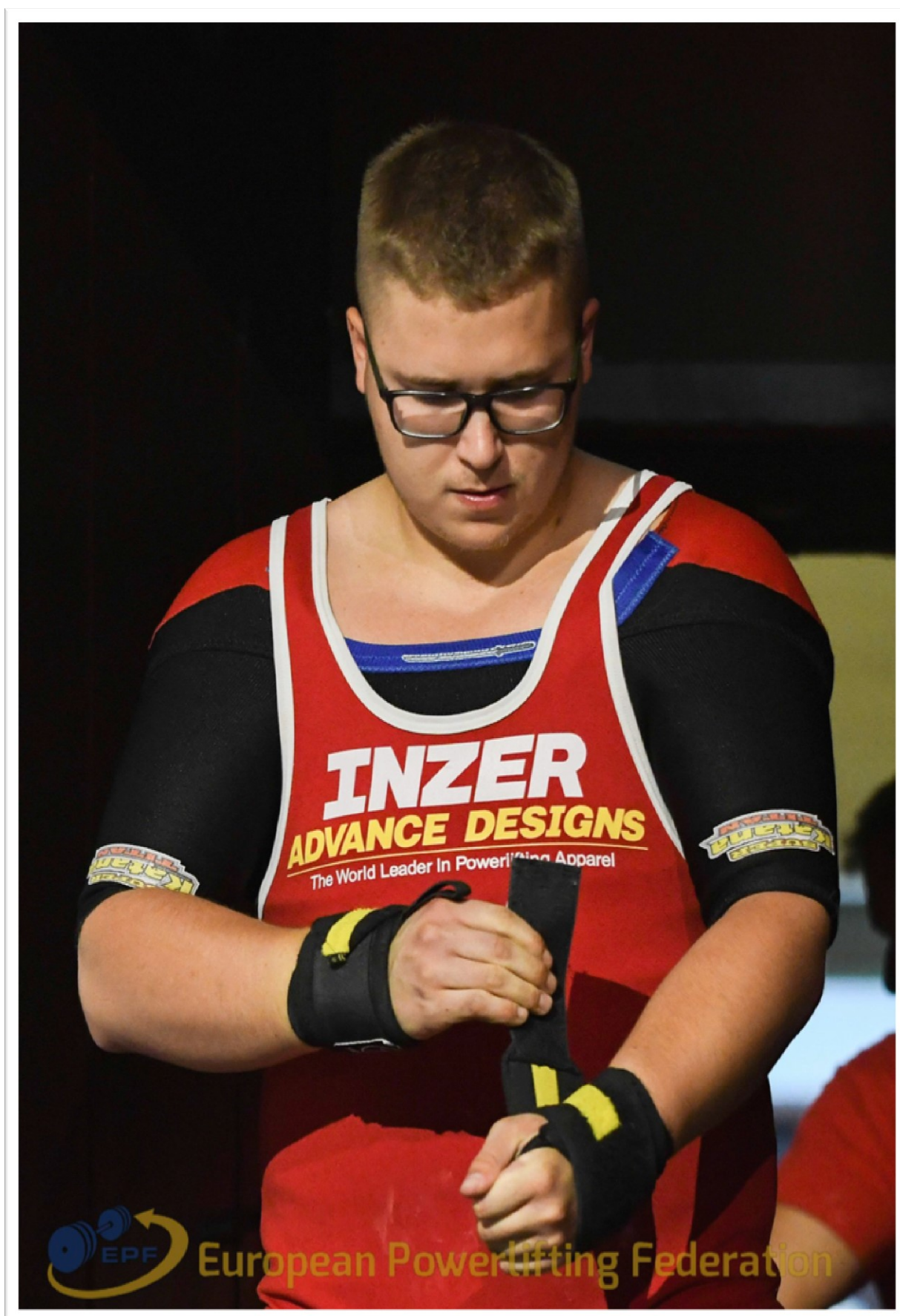
Zdjęcie 14 Dekoracja OPEN junierek 23. Pierwsze miejsce Karolina Kołata, trzecie miejsce Klaudia Murza



Zdjęcie 15 Maciej Zastawny podejście na 202,5kg



Zdjęcie 16 Paweł Wieczorek przygotowujący się do podejścia



Zdjęcie 175 Hubert Jasiński przygotowujący się do podejścia



Zdjęcie 18 Dawid Pietrykowski podejście pierwsze



Zdjęcie 19 Jadwiga Radwańska wraz z trenerem Krzysztofem Piwowarem



Zdjęcie 20 Adam Balawejder dekoracja weteranów pierwszej grupy kategoria 74kg



Zdjęcie 21 Sandra Dzieżok dekoracja junierek młodszych kategoria 52kg



Zdjęcie 22 Patrycja Korsak wraz z trenerem Krzysztofem Piwowarem



Zdjęcie 23 Daria Ławniczak po udanym podejściu



Zdjęcie 24 Dekoracja junierek młodszych kategoria 57kg drugie miejsce Wiktoria Dankowska, trzecie miejsce Martyna Janaszek



Zdjęcie 6 Dekoracja weteranów pierwszej grupy kategoria 66kg, pierwsze miejsce Sławomir Śledź



Zdjęcie 26 Dekoracja weteranek drugiej grupy kategoria 69kg, trzecie miejsce Katarzyna Kowalik



SŁOWA KOŃCOWE...

W tym miejscu chcemy podziękować wszystkim zawodnikom oraz trenerom klubowym i trenerowi kadry za ich wkład i zaangażowanie w rozwój tak wspaniałej dyscypliny sportowej jaką jest Wyciskanie Leżąc. Bez was nie udałooby się osiągnąć tak wiele! Jesteście wspaniałymi sportowcami! Do zobaczenia na kolejnych zawodach krajowych oraz międzynarodowych.

Autorem tekstu jest Maciej Zastawny- AZS Politechnika Warszawska

Korekta – Grzegorz Nocek

Zdjęcia pochodzą z oficjalnej strony EPF, benchpresshungary.com oraz prywatnych archiwów zawodników.

ZE SPORTOWYM POZDROWIENIEM!

MACIEJ ZASTAWNY

GRZEGORZ NOCEK