

**REGULAMIN ZAWODÓW OGÓLNOPOLSKICH W
KULTURYSTYCE I FITNESS
„KAMIENNA RZEŻBA 2022”
W STRZEGOMIU**

Eliminacje do Arnold Classic Europe 2022

1. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja kulturystyki jako jednej z form aktywności fizycznej.
- Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach oraz reprezentacji Polski na Arnold Classic Europe w Sewilli.

2. ORGANIZATOR:

- Klub Sportowy „START” Strzegom

3. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- PZKFITS w Warszawie
- Urząd Miasta i Gminy Strzegom
- OSiR Strzegom
- Strzegomskie Centrum Kultury

4. TERMIN I MIEJSCE:

Zawody odbędą się w dniu 04.09.2022, początek o godz. 10:00, na Hali Sportowej OSiR przy ul. A. Mickiewicza 2 w Strzegomiu.

5. ZASADY UCZESTNICTWA:

W zawodach mogą brać udział reprezentanci klubów sportowych i stowarzyszeń kultury fizycznej zrzeszonych w PZKFITS. Informacji w tej sprawie udziela Biuro Związku (tel. +48573553898).

Każdy Klub biorący udział w rywalizacji musi mieć opłaconą składkę członkowską PZKFITS na 2022 rok. Każdy startujący musi mieć opłaconą Licencję PZKFITS na 2022 rok. Wysokość opłat podana jest w KOMUNIKACIE FINANSOWO-ORGANIZACYJNYM PZKFITS na 2022 rok, dostępnym na stronie internetowej Związku: www.pzcfits.pl w zakładce „Komunikaty”.

Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS należy wносить na konto PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFITS, ul. Jana III Sobieskiego 45, lok. 402, Warszawa (e-mail: pzcfits@pzcfits.pl, tel. +48573553898).

Finansowanie:

- wszelkie koszty związane z organizacją zawodów pokrywa organizator;
- zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny bądź jednostki delegującej.

6. WERYFIKACJA

- Weryfikacja zawodników będzie prowadzona w miejscu zawodów, dn. 03.09.2022 r. w godz. 17:00 - 19:00.
- Przy weryfikacji wymagany jest dokument tożsamości, licencja i karta zawodnika PZKFITS, dowód wpłaty wpisowego oraz książeczka zdrowia zawodnika lub ważne badanie lekarskie. **Badania grupowe nie będą uwzględniane.**
- Prezentowanie układów odbywać się będzie przy własnym podkładzie muzycznym na dostarczonych **nośnikach pamięci USB** w formacie MP3. Plik muzyczny winien być opisany nazwiskiem właściciela i zawierać jednonominutowy podkład muzyczny. W przypadku dostarczenia niewłaściwego formatu muzyki bądź też nośnika, będzie ona odtwarzana losowo.

Narada Techniczna sędziów, organizatorów i uczestników odbędzie się bezpośrednio po weryfikacji.

7. KATEGORIE

- Kulturystyka klasyczna mężczyzn – open
- Classic Physique mężczyzn – open
- Kulturystyka mężczyzn do 90 kg
- Kulturystyka mężczyzn +90 kg
- Kulturystyka juniorów – open
- Kulturystyka weteranów - open
- Fitness plażowe mężczyzn – open
- Fitness plażowe atletyczne mężczyzn – open
- Fitness plażowe juniorów – open
- Fitness sylwetkowe kobiet – open
- Bikini kobiet – open
- Wellness kobiet – open

W konkurencjach nieobjętych programem zawodów zostaną przeprowadzone rundy eliminacyjne do reprezentacji na ACE 2022, jeśli tylko zgłoszą się chętni do startu.

Starty łączone: Kulturystyka klasyczna – Classic Physique – Kulturystyka; juniorzy i weterani w kategorii seniorów.

Do **reprezentacji Polski** na Arnold Classic Europe 2022 w Sewilli automatycznie kwalifikują się pierwsze szóstki z każdej kategorii open oraz z rundy eliminacyjnej w kulturystyce. Pozostali – po konsultacji z trenerem kadry Bogdanem Szczotką.

8. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać **do dnia 29 sierpnia 2022 r. (poniedziałek)** wypełniając **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** zamieszczony na stronie internetowej **PZKFITS** pod poniższym adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2022-kamienna-rzezba/76/>

Formularz niezawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

BARDZO PROSIMY O TERMINOWE ZGŁASZANIE DO ZAWODÓW !!!

UWAGA!!! Zgodnie z Komunikatem Finansowo - Organizacyjnym PZKFITS na 2022 rok opłata za nieterminowe zgłoszenie zawodnika wynosi 300 zł od osoby.

Wpłaty wpisowego w kwocie 200 zł od osoby, w drugiej kategorii 100 zł, należy dokonywać na konto PZKFITS.

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku negatywnej weryfikacji, rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji lub spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

9. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE

Uczestnicy zawodów przyjeżdżają na koszt własny i zgłaszają się do biura zawodów, które będzie mieścić się na hali sportowej OSiR Strzegom, ul. A. Mickiewicza 2.

Proponowane zakwaterowanie:

HOTEL STRAGONA

Al. Wojska Polskiego 47
58-150 Strzegom
tel./fax (074) 855-1549

Rezerwacji noclegów i wyżywienia w hotelu dokonują sami zainteresowani, co najmniej na 7 dni przed zakwaterowaniem.

10. WERYFIKACJA

Kierownicy ekip powinni sprawdzić przed wyjazdem na zawody, czy ich zawodnicy prezentują odpowiednią formę startową i czy są właściwie przygotowani do zawodów od strony estetycznej. Komisja sędziowska może w trakcie weryfikacji nie dopuścić do startu zawodnika / zawodniczki nieprzygotowanych do występu lub niebędących w odpowiedniej formie startowej. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Zawodnicy zobowiązani są posiadać ze sobą wszystkie stroje startowe. Podczas weryfikacji każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy identyfikator i smycz.

WAŻNE !!! Wymagania odnośnie stroju: W żadnej z konkurencji kobiecych nie wolno używać pantofli na koturnach (platformach) Dozwolona grubość podeszwy to maksymalnie 1 cm, wysokość szpilki – 12 cm. Nie wolno używać majteczek bikini w formie stringów. Nie wolno mieć na ciele (pępek, twarz) kolczyków ani innych metalowych ozdób. Dozwolone są tylko kolczyki w uszach oraz skromna biżuteria (bransoletki) na nadgarstkach plus obrączka na palcu. Nie wolno używać łatwościeralnych bronzerów, nanoszonych tuż przed wyjściem na scenę

11. PROGRAM ZAWODÓW – NIEDZIELA, 04.09.2022 r.

Godzina 10:00:

- Fitness plażowe juniorów – 1 runda
- Fitness plażowe mężczyzn – 1 runda
- Fitness sylwetkowe kobiet – 1 runda
- Fitness plażowe atletyczne mężczyzn – 1 runda
- Fitness plażowe juniorów – 2 runda
- Fitness plażowe mężczyzn – 2 runda
- Fitness sylwetkowe kobiet – 2 runda

- Fitness plażowe atletyczne mężczyzn – 2 runda
I BLOK DEKORACJI
- Kulturystyka juniorów – 1 runda
- Kulturystyka weteranów – 1 runda
- Bikini kobiet – 1 runda
- Classic Physique mężczyzn – 1 runda
- Kulturystyka juniorów – 2 i 3 runda
- Kulturystyka weteranów – 2 i 3 runda
- Bikini kobiet – 2 runda
- Classic Physique mężczyzn – 2 i 3 runda
II BLOK DEKORACJI
- Rundy eliminacyjne w konkurencjach nieobjętych programem zawodów
- Kulturystyka klasyczna mężczyzn – 1 runda
- Wellness kobiet – 1 runda
- Kulturystyka mężczyzn do 90 kg – 1 runda
- Kulturystyka mężczyzn +90 kg – 1 runda
- Kulturystyka klasyczna mężczyzn – 2 i 3 runda
- Wellness kobiet – 2 runda
- Kulturystyka mężczyzn do 90 kg – 2 i 3 runda
- Kulturystyka mężczyzn +90 kg – 2 i 3 runda
III BLOK DEKORACJI
- [Kulturystyka mężczyzn OPEN \(tylko zwycięzcy\)](#)
- [Kulturystyka – runda eliminacyjna do ACE \(pierwsze szóstki\)](#)

W zależności od ilości zgłoszeń program może ulec zmianie.

12. KOMISJA SĘDZIOWSKA

- Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS.
- System sędziowania wg przepisów PZKFITS (IFBB)

13. NAGRODY

W każdej kategorii:

I miejsce	medal + puchar + dyplom + nagroda rzeczowa (w zależności od hojności sponsorów)
II miejsce	medal + puchar + dyplom
III miejsce	medal + puchar + dyplom
IV miejsce	puchar + dyplom
V miejsce	puchar + dyplom
VI miejsce	puchar + dyplom
OPEN	puchar + dyplom

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przystąpienie do rywalizacji oznacza akceptację niniejszego Regulaminu. Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów, a nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga sędzia Główny Zawodów i Organizator.
2. Za bezpieczeństwo podczas zawodów odpowiada Organizator.

3. Zawody zostaną przeprowadzone z zachowaniem wszelkich środków bezpieczeństwa.
4. Organizator zapewnia środki ochrony zalecane przez Główny Inspektorat Sanitarny.
5. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.
6. Organizator ma prawo do ewentualnych zmian niniejszego regulaminu.

15. INOFRMACJE

Wszelkich informacji o zawodach udziela

Marek Rydwański, tel. 604 958-204, email: mydwan@go2.pl

Zatwierdził :

mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS
26.07.2022 r

Organizator:

Marek Rydwański
Klub Sportowy
„START” Strzegom