

# Seminarium sędziowskie PZKFITS w Trójboju Siłowym, 23.04.2022r., Warszawa

W dniu 23.04.2022r., w Warszawie na siłowni AZS Politechniki Warszawskiej odbyło się seminarium sędziowskie PZKFITS w Trójboju Siłowym. Seminarium przeznaczone było dla aktywnych sędziów PZKFITS w TS, jak i tych, którzy mieli przerwę w sędziowaniu i dzięki udziałowi w seminarium mogli odnowić swoje uprawnienia. Seminarium prowadzone było częściowo w formie wykładu a częściowo w formie dyskusji i wspólnej analizy zapisów zawartych w „Przepisach organizacji i sędziowania zawodów w TS”, oraz wspólnej interpretacji tych przepisów.

Omówiono dozwolony obecnie w zawodach IPF sprzęt startowy jak pomosty, ławki, stojaki, sztangi, krążki. Następnie szczegółowo omówiono dozwolone wyposażenie osobiste zawodnika, czyli wszystkie elementy jego ubioru jakie zawodnik może używać zarówno wersji klasycznej jak i sprzętowej trójboju czy wyciskania.

Prezentowane były filmy ilustrujące najważniejsze błędy jakie zawodnicy mogą popełniać podczas wykonania każdego z bojów. Niektóre elementy zostały zaprezentowane na rzeczywistym sprzęcie, czyli na ławce do wyciskania, czy stojakach do przysiadów.

Po omówieniu zagadnień zawartych w „Przepisach organizacji i sędziowania zawodów w TS” przedstawiono także propozycje KS zmian w „Regulaminie uzyskiwania i przekwalifikowania klas sędziowskich przez sędziów trójboju siłowego PZKFITS”, oraz „Regulamin pracy sędziów trójboju siłowego na zawodach krajowych PZKFITS”.

Prelegentami podczas spotkania byli:

Grzegorz Nocek - Wiceprezes PZKFITS ds. Trójboju Siłowego,

Włodzimierz Laskowski – Przewodniczący Kolegium Sędziów TS PZKFITS ,

Swoimi cennymi uwagami dzielił się też ze zgromadzonymi sędzia posiadający w Polsce obecnie najdłuższą uprawnienia sędziego międzynarodowego, trener kadry PZKFITS w TS i WL pan Arkadiusz Znojek.

W seminarium wzięli udział następujący sędziowie:

---

| <b>Nazwisko</b> | <b>Imię</b> | <b>Klasa</b> | <b>Miejscowość</b> |
|-----------------|-------------|--------------|--------------------|
| Nocek           | Grzegorz    | MM1          | Warszawa           |
| Laskowski       | Włodzimierz | MM2          | Pułtusk            |

---

|                     |                  |     |                    |
|---------------------|------------------|-----|--------------------|
| <b>Znojek</b>       | <b>Arkadiusz</b> | MM1 | Kielce             |
| <b>Grzesiuk</b>     | <b>Ewa</b>       | MM1 | Ełk                |
| <b>Tochaczek</b>    | <b>Wiesław</b>   | MM1 | Cieszyn            |
| <b>Kobrzyńska</b>   | <b>Sylwia</b>    | MM2 | Nasielsk           |
| <b>Kobrzyński</b>   | <b>Rafał</b>     | MM2 | Nasielsk           |
| <b>Cybartowicz</b>  | <b>Krzysztof</b> | K3  | Byszewy            |
| <b>Dzieżok</b>      | <b>Katarzyna</b> | K2  | Czerwionka Leszcz. |
| <b>Foryś</b>        | <b>Urszula</b>   | K2  | Warszawa           |
| <b>Kropiwnicki</b>  | <b>Andrzej</b>   | K2  | Warszawa           |
| <b>Tarnowska</b>    | <b>Anna</b>      | K3  | Skierniewice       |
| <b>Nizio</b>        | <b>Łukasz</b>    | K3  | Poznań             |
| <b>Cybartowicz</b>  | <b>Krzysztof</b> | K3  | Byszewy            |
| <b>Pełka</b>        | <b>Krzystian</b> | K3  | Warka              |
| <b>Pietrykowska</b> | <b>Wioleta</b>   | K3  | Knurów             |
| <b>Zandecka</b>     | <b>Marika</b>    | K3  | Poznań             |
| <b>Ziętek</b>       | <b>Wiktoria</b>  | K3  | Jedlińsk           |
| <b>Tarnowska</b>    | <b>Anna</b>      | K3  | Skierniewice       |

Relacja fotograficzna z seminarium:























**Autor relacji z seminarium:**

**Grzegorz Nocek**