



PROGRAM MINUTOWY

DEBIUTY

w Trójboju Siłowym, Trójboju Siłowym Klasycznym, Wyciskaniu Leżąc i Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Puławy, 09 kwietnia 2022

Sobota, 09 kwietnia

10:00 – 11:30 Ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników.

11:45 Uroczyste otwarcie zawodów

Trójbój siłowy i trójbój siłowy klasyczny

12:00 Start : gr. 1 – wszystkie zawodniczki, zawodnicy z kat. 105 i +105;
gr. 2 – zawodnicy z kat. 66 i 83.

Wyciskanie leżąc i wyciskanie leżąc klasyczne

16:00 Start – gr. 3 – wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy.

16:30 Planowane zakończenie startów.

17:00 Planowane zakończenie zawodów.

W przypadku opóźnień podczas trwania zawodów, start grupy następnej może zostać opóźniony.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej p r z e d przyjazdem na zawody.

Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem.***

Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów. Wejście na podium w stroju sportowym i w maseczce zakrywającej usta i nos.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.

Podczas przebywania w hali należy przestrzegać aktualnych przepisów epidemicznych.