**KOMUNIKAT NR 6/2022**

**SKŁAD REPREZENTACJI NA MISTRZOSTWA EUROPY**

Na podstawie wyników Mistrzostw Polski w Ożarowie Mazowieckim oraz deklaracji i wpłat od zawodników, PZKFiTS ustala poniższy skład reprezentacji Polaki na Mistrzostwa Europy 2022 w Santa Susanna.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Competitor’s  1 **Given** NAME + 1 **Family** NAME | **EXACT CATEGORY**  *(from the list of available categories below)* | |
| **1** | Aleksandra Kubinska | Acrobatic Fitness +163 cm + Juniors 21-23 yrs, +163 cm | |
| **2** | Marcelina Wozniak | Bikini 162 cm + Juniors 21-23 yrs, 166 cm | |
| **3** | Magdalena Orzech | Bikini 162 cm | |
| **4** | Natalia Czajkowska | Bikini 162 cm + Juniors 21-23 yrs, 166 cm | |
| **5** | Katarzyna Przepiora | Bikini 162 cm | |
| **6** | Anna Kucharska | Bikini 164 cm | |
| **7** | Agnieszka Sobczyk | Bikini 164 cm + Masters 40-44 yrs. | |
| **8** | Izabela Dybala | Bikini 164 cm + Masters 35-39 yrs, 164 cm | |
| **9** | Wiktoria Bryniczka | Bikini 166 cm | |
| **10** | Nikola Cieckiewicz | Bikini 166 cm + Juniors 21-23 yrs, 166 cm | |
| **11** | Ewelina Weiss | Bikini 166 cm + Juniors 16-20 yrs, 166 cm | |
| **12** | Natalia Damek | Bikini 169 cm | |
| **13** | Magdalena Stawisinski | Bikini 172 cm + Masters 35-39 yrs, +164 cm | |
| **14** | Marika Rosicka | Bikini +172 cm | |
| **15** | Kamila Piotrowska | Bikini +172 cm | |
| **16** | Katarzyna Klaman | Bodyfitness 163 cm + Masters 35-39 yrs. | |
| **17** | Daria Grabowska | Bodyfitness 168 cm | |
| **18** | Anna Bujak | Bodyfitness +168 cm + Masters 35-39 yrs. | |
| **19** | Agnieszka Zembron-Chudzicka | Women’s Physique 163 cm + Masters | |
| **20** | Julia Cugier | Women’s Physique +163 cm + Masters | |
| **21** | Monika Kupis | Wellness 163 cm | |
| **22** | Paulina Zawlocka | Wellness +168 cm | |
| **23** | Tomasz Laszko | Classic Bodybuilding 171 cm + Masters 40-44 | |
| **24** | Piotr Osowski | Classic Bodybuilding 180 cm | |
| **25** | Damian Kosiec | Classic Bodybuilding +180 cm | |
| **26** | Radoslaw Dykowski | Classic Physique +180 cm + Masters 40-44 yrs | |
| **27** | Tomasz Danielak | Master Classic Physique 45-49 yrs. | |
| **28** | Bartlomiej Chojowski | Bodybuilding 70 kg | |
| **29** | Mariusz Balazinski | Bodybuilding 85 kg + Masters 50-54 yrs, +80 kg | |
| **30** | Tomasz Kornalewski | Bodybuilding +100 kg + Masters 40-44 yrs, +90 kg | |
| **31** | Adrian Konieczynski | Bodybuilding +100 kg | |
| **32** | Kamil Banas | Bodybuilding +100 kg | |
| **33** | Jakub Dolecinski | Junior Bodybuilding 21-23 yrs, +75 kg | |
| **34** | Daniel Myszkowski | Men’s Physique 170 cm | |
| **35** | Pawel Michalski | Men’s Physique +182 cm | |
| **36** | Adrian Marchewczynski | Men’s Physique +182 cm | |
| **37** | Arkadiusz Marchel | Men’s Physique +182 cm | |
| **38** | Radoslaw Siciun | Master Men’s Physique 45-49 yrs. | |
| **39** | Lukasz Filip | Muscular Men’s Physique open |
| **40** | Denis Roszkiewicz | Muscular Men’s Physique open |
| **41** | Michal Okla | Classic Bodybuilding +180 cm + Classic Physique +180 cm | |

Osoby towarzyszące:

Dagmara Dziedzic

Justyna Myszkowska

Judyta Ziolo

Dariusz Dolecinski

Kamil Przepiora

Agnieszka Musial

Lukasz Wrobel

Klaudia Wita

Kierownictwo:

Paweł Filleborn – prezes PZKFiTS

Andrzej Michalak – wiceprezes PZKFiTS

**Obostrzenia sanitarne związane z Covid-19:** Pasażerowie udający się drogą lotniczą do Hiszpanii muszą posiadać:   
  
A) Unijny cyfrowy certyfikat COVID lub inne unijne zaświadczenie o szczepieniu przeciwko COVID-19, lub zaświadczenie o negatywnym wyniku badania diagnostycznego, lub zaświadczenie o wyzdrowieniu po przejściu tej choroby. Po przybyciu na lotnisko kierować się oznakowaniem wskazującym Pomarańczową drogę (Via Naranja / Orange Path).   
  
B) Osoby nie posiadające certyfikatu, są zobowiązane do wypełnienia formularza sanitarnego (dostępny na stronie www.spth.gob.es lub poprzez bezpłatną aplikację SPAIN TRAVEL HEALTH-SpTH). Formularz generuje kod QR, który należy okazać na granicy. Po przybyciu na lotnisko kierować się oznakowaniem wskazującym Niebieską drogę (Vía Azul / Blue Path). Takie wymagania są aktualnie podane na stronie rządu hiszpańskiego: <https://www.spth.gob.es/more>.

**Weryfikacja: Będzie prowadzona w hotelu Don Angel, Avinguda (Avenida) del Mar 14,** Santa Susanna. Ta ulica na większości map nazywana jest „po staremu” Passeo Maritim i jest to główny bulwar nadmorski, biegnący wzdłuż linii kolejowej (przystanek kolejowy Santa Susanna). Zebranie z reprezentacją Polski w hotelu Don Angel o godz. 15:00. Zawodnicy muszą posiadać ze sobą wszystko, co jest potrzebne do weryfikacji (dokument tożsamości z datą urodzenia, licencję IFBB, pieniądze /jeśli nie opłacono wszystkiego wcześniej/, stroje startowe, muzyka). Nagrania do programu dowolnego tylko na nośnikach USB w formacie MP3. Na USB może być tylko jeden plik z muzyką.

Na zebraniu będą rozdane wszystkie niezbędne „gadżety”: opaski na nadgarstki, karnety na posiłki, itd.

Można zamawiać profesjonalne usługi brązowienia ciała, makijażu i fryzury, pisząc na adres: [patriciatanning@gmail.com](mailto:patriciatanning@gmail.com) .

**Zakwaterowanie:** **Hotel Aquamarina**, **Avinguda (Avenida) del Mar 16,** Santa Susanna. Oba hotele ze sobą sąsiadują, więc trudno o lepsze zakwaterowanie. Do obu hoteli można się także dostać „od tyłu”, czyli od ulicy Carrer del Pla de la Torre, co jest nawet łatwiejsze. Położenie głównych hoteli w Santa Susanna widać tutaj:

[**https://www.google.com/maps/place/08398+Santa+Susanna,+Prowincja+Barcelona,+Hiszpania/@41.6334291,2.7209328,16.46z/data=!4m5!3m4!1s0x12bb3eae2b7f6677:0x18d3ba27375ad89!8m2!3d41.6399927!4d2.7103215**](https://www.google.com/maps/place/08398+Santa+Susanna,+Prowincja+Barcelona,+Hiszpania/@41.6334291,2.7209328,16.46z/data=!4m5!3m4!1s0x12bb3eae2b7f6677:0x18d3ba27375ad89!8m2!3d41.6399927!4d2.7103215)

**Zwrotny depozyt hotelowy:** każdy zawodnik musi być przygotowany na wniesienie podczas kwaterowania się w hotelu zwrotnego depozytu hotelowego w wysokości **100 EUR**. Najlepiej jest zrobić to przy użyciu karty kredytowej. Płaci się także „podatek nocny”, który wynosi ok. 0,75 EUR na dobę.

**Licencja zawodnika IFBB**: Każdy zawodnik biorący udział w rywalizacji międzynarodowej musi posiadać Licencję IFBB na dany rok kalendarzowy. Opłata licencyjna wynosi obecnie **35 EUR** na rok. Licencje płatne na weryfikacji, **w gotówce.**

**Start w dodatkowych kategoriach:** Przepisy IFBB zezwalają na łączny start w następujących konkurencjach:

- Kulturystyka – classic physique - kulturystyka klasyczna – kulturystyka igrzyskowa   
- Fitness mężczyzn – fitness plażowe mężczyzn   
- Fitness akrobatyczne kobiet – fitness sylwetkowe kobiet   
- Fitness artystyczne kobiet – bikini kobiet – fit-model kobiet   
- Wellness kobiet – fit-model kobiet   
- Juniorzy i weterani mogą także startować w kategoriach seniorów

Jeśli ktoś nie zrobił tego wcześniej, można zgłosić start w dodatkowych kategoriach na weryfikacji. Koszt: **100 EUR** od każdej z dodatkowych kategorii, płatne w gotówce.

**Zawody** będą odbywały się w dobrze znanej z wielu imprez hali PARC COLOMER SPORTS CENTRE, SANTA SUSANNA.

[**http://stasusanna-barcelona.uk/activities/santa-susanna-meetings/unique-venues/sport-centre/**](http://stasusanna-barcelona.uk/activities/santa-susanna-meetings/unique-venues/sport-centre/)

**Poniżej skrócony program zawodów, umożliwiający precyzyjne przygotowanie się do startu. Jak zwykle, jest to program tymczasowy i po weryfikacji trzeba sprawdzić, czy nie zaszły jakieś zmiany.**

**TENTATIVE**

**2022 EUROPEAN CHAMPIONSHIPS RUNNING ORDER   
(SHORT VERSION)**

**THURSDAY, MAY 05th, 2022**

**10:00 – 19:00** – **Continuous Registration** of National Teams – Don Angel Hotel

**17:30** Team Managers and Judges Meeting – Don Angel Hotel

**18:00** **EBFF ANNUAL CONGRESS** – Don Angel Hotel

**FRIDAY, MAY 06th, 2022**

**09:00 – ONE CONTINUOUS SESSION**

**- Men Games Classic Bodybuilding: Juniors + Masters   
- Women Wellness: Juniors + Masters**

**- Men Games Classic Bodybuilding: Seniors   
- Women Wellness: Seniors  
- Men Wheelchair Bodybuilding   
- Men Bodybuilding: Masters 40-44 Years   
- Men Bodybuilding: Master 50-54 Years   
- Junior Women Artistic Fitness Semifinals – Rounds 1 + 2   
- Junior Men Fitness Semifinals – Rounds 1 + 2   
- Men Bodybuilding: Masters 45-49 Years   
- Men Bodybuilding: Masters 50-59 Years   
- Men Bodybuilding: Masters >60 Years   
- Junior Women Acrobatic Fitness Semifinals – Rounds 1 + 2   
- Men’s Physique: Beginners**

**- Men’s Physique: Junior + Masters**

**- Men’s Physique: Seniors**

**SATURDAY, MAY 07th, 2022**

**09:00 – ONE CONTINUOUS SESSION**

**- Women Bodyfitness: Juniors**

**- Junior Women Acrobatic Fitness Finals – Rounds 3 + 4   
- Junior Men Fitness Finals – Rounds 3 + 4   
- Junior Women Artistic Fitness Finals – Rounds 3 + 4**

**- Women Bodyfitness: Seniors**

**- OPENING CEREMONY**

**-**

**- Women’s Physique: Masters**

**- Women Bodyfitness: Masters**

**- Muscular Men’s Physique**

**- Women Acrobatic Fitness: Seniors – Semifinals, Rounds 1 + 2**

**- Men Fitness: Seniors – Semifinals, Rounds 1 + 2**

**- Men Bodybuilding: Juniors   
- Women’s Physique: Seniors**

**- Men Bodybuilding: Seniors**

**- Women Artistic Fitness: Seniors – Semifinals, Rounds 1 + 2   
- Mixed-Pairs**

**SUNDAY, MAY 08th, 2022**

**09:00 – ONE CONTINUOUS SESSION**

**- Women Acrobatic Fitness Finals - Rounds 3 + 4   
- Women Artistic Fitness Finals - Rounds 3 + 4   
- Men Fitness Finals - Rounds 3 + 4**

**- Men Bodybuilding: Beginners**

**- Men Classic Bodybuilding: Juniors + Masters**

**- Women Bikini: Beginners**

**- Men Classic Bodybuilding: Seniors**

**- Women Bikini: Juniors**

**- Men Classic Physique: Juniors & Masters**

**- Women Bikini: Masters**

**- Men Classic Physique: Seniors**

**- Women Bikini: Seniors**

**- Fit-Pairs**

Na zawody zgłosiło się 721 zawodników i zawodniczek z 37 krajów. Do tego dochodzi 195 crossovers. Zgłosiło się też 69 delegatów, 58 sędziów i 218 osób towarzyszących. Razem daje to ponad 1000 uczestników.