

Kategoria wagowa	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Trójbój		
47 kg	<b>97,5 kg</b>			<b>50</b>			<b>105</b>			<b>252,5</b>		
	Jurczyk Natalia	1997	46,00 kg	Jurczyk Natalia	1997	46,00 kg	Jurczyk Natalia	1997	46,00 kg	Jurczyk Natalia	1997	46,00 kg
	04.05.2019	Katowice		04.05.2019	Katowice		04.05.2019	Katowice		04.05.2019	Katowice	
52 kg	<b>135 kg</b>			<b>80 kg</b>			<b>165 kg</b>			<b>370 kg</b>		
	Blajer Aleksandra	2000	51,60 kg	Szymanel Paulina	1995	54,40 kg	Górska Izabela	2000	51,29 kg	Górska Izabela	2000	51,29 kg
	05.06.2021	Katowice		05.06.2021	Katowice		24.03.2022	Hamm/Luksemburg		24.03.2022	Hamm/Luksemburg	
57 kg	<b>140,5</b>			<b>95 kg</b>			<b>170</b>			<b>382,5</b>		
	Blajer Gabriela	2000	55,90 kg	Czekurłan Joanna	1993	54,40 kg	Górska Izabela	2000	53,70 kg	Górska Izabela	2000	53,70 kg
	05.06.2021	Katowice		29.08.2020	Katowice		05.06.2021	Katowice		05.06.2021	Katowice	
63 kg	<b>163 kg</b>			<b>89,5 kg</b>			<b>180,5 kg</b>			<b>433</b>		
	Zandecka Marika	1995	62,10 kg	Zandecka Marika	1995	62,10 kg	Zandecka Marika	1995	62,10 kg	Zandecka Marika	1995	62,10 kg
	29.08.2020	Katowice		29.08.2020	Katowice		29.08.2020	Katowice		29.08.2020	Katowice	
69 kg	<b>175,5 kg</b>			<b>100 kg</b>			<b>182 kg</b>			<b>457,5 kg</b>		
	Zandecka Marika	1995	64,70 kg	Zandecka Marika	1995	64,70 kg	Zandecka Marika	1995	64,70 kg	Zandecka Marika	1995	64,70 kg
	06.06.2021	Katowice		06.06.2021	Katowice		06.06.2021	Katowice		06.06.2021	Katowice	
76 kg	<b>165,5 kg</b>			<b>87,5 kg</b>			<b>200 kg</b>			<b>453 kg</b>		
	Sałek Joanna	1997	75,20 kg	Sałek Joanna	1997	75,20 kg	Sałek Joanna	1997	75,20 kg	Sałek Joanna	1997	75,20 kg
	06.06.2021	Katowice		06.06.2021	Katowice		06.06.2021	Katowice		06.06.2021	Katowice	
84 kg	<b>168 kg</b>			<b>95kg</b>			<b>201 kg</b>			<b>451 kg</b>		
	McLean Abigail	1998	83,20 kg	Ławniczak Daria	1995	78,90 kg	McLean Abigail		83,20 kg	McLean Abigail	1998	83,20 kg
	06.06.2021	Katowice		04.05.2019	Katowice		30.08.2020	Katowice		30.08.2020	Katowice	
84+ kg	<b>162,5 kg</b>			<b>95,5 kg</b>			<b>180,5 kg</b>			<b>429,5 kg</b>		
	Świdarska Kinga		117,05 kg	Kołata Karolina	1999	93,40 kg	Korycka Agnieszka	1988	89,50 kg	Kaliciak Agata		96,49 kg
	27.03.2022	Hamm/Luksemburg		06.06.2021	Katowice		04.05.2019	Katowice		27.03.2022	Hamm/Luksemburg	

Na ARP trzeba uzyskać wynik wyższy o 0,5 kg od aktualnego rekordu/limitu

## Akademyckie Rekordy Polski w Trójbóju Siłowym Klasycznym Mężczyzn

Stan na 02.04.2022 r.



Kategoria wagowa	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Trójbój		
59 kg	<b>162,5 kg</b>			<b>125</b>			<b>205 kg</b>			<b>466 kg</b>		
	Lorek Mateusz	1998	58,74 kg	Natusiewicz Mariusz		58,7 kg	Tomasz Nosidlak	1991	58,5 kg	Natusiewicz Mariusz		58,7 kg
	27.02.2020	Merignac/Francja		05.05.2018	Katowice		28.04.2012	Poznań		05.05.2018	Katowice	
66 kg	<b>210</b>			<b>150 kg</b>			<b>252,5 kg</b>			<b>572,5 kg</b>		
	Linstedt Kamil	1995	64,93 kg	Szymon Jonczak	1987	65,6 kg	Jasak Michał		64,80 kg	Natorski Dawid	1995	65,58 kg
	23.07.2019	Tartu/Estonia		11.05.2013	Łódź		08.07.2021	Wilno/Litwa		27.02.2020	Merignac/Francja	
74 kg	<b>235 kg</b>			<b>163,5 kg</b>			<b>261 kg</b>			<b>637,5 kg</b>		
	Linstedt Kamil	1995	73,10 kg	Kłak Hubert	1996	74,00 kg	Balewicz Tomasz		72,30 kg	Łazicki Rafał	1999	73,30 kg
	05.06.2021	Katowice		06.05.2017	Katowice		05.06.2021	Katowice		24.03.2022	Hamm/Luksemburg	
83 kg	<b>260 kg</b>			<b>185 kg</b>			<b>285 kg</b>			<b>710 kg</b>		
	Ilczyszyn Daniel	1994	82,23 kg	Piotr Jabłoński	1991	81,4 kg	Krzysztof Kaczmarek	1987	80,90 kg	Ilczyszyn Daniel	1994	82,50 kg
	04.05.2019	Katowice		11.05.2013	Łódź		09.05.2015	Katowice		29.08.2020	Katowice	
93 kg	<b>270 kg</b>			<b>201 kg</b>			<b>310 kg</b>			<b>755 kg</b>		
	Czechyra Mateusz	1993	91,86 kg	Dawid Pelc	1989	91,40 kg	Łukasz Przybysz	1990	87,7 kg	Czechyra Mateusz	1993	91,86 kg
	04.05.2019	Katowice		07.05.2017	Katowice		14.05.2016	Katowice		04.05.2019	Katowice	
105 kg	<b>292,5 kg</b>			<b>208 kg</b>			<b>321,5 kg</b>			<b>788 kg</b>		
	Marek Czajkowski	1992	103,30 kg	Kamil Kanas	1990	99,70 kg	Bagiński Mateusz	1997	104,57	Kamil Kanas	1990	99,70 kg
	15.05.2016	Katowice		10.05.2015	Katowice		26.03.2022	Hamm/Luksemburg		10.05.2015	Katowice	
120 kg	<b>335 kg</b>			<b>215 kg</b>			<b>330 kg</b>			<b>880 kg</b>		
	Piotr Sadowski	1993	119,60 kg	Piotr Sadowski	1993	119,60 kg	Piotr Sadowski	1993	119,60 kg	Piotr Sadowski	1993	119,60 kg
	07.05.2017	Katowice		15.05.2016	Katowice		07.05.2017	Katowice		07.05.2017	Katowice	
120+ kg	<b>340 kg</b>			<b>230 kg</b>			<b>340 kg</b>			<b>906 kg</b>		
	Piotr Sadowski	1993	123,00 kg	Grzegorz Szklarz	1989	147,00 kg	Piotr Sadowski	1993	123,00 kg	Piotr Sadowski	1993	123,00 kg
	06.05.2018	Katowice		06.05.2018	Katowice		06.05.2018	Katowice		06.05.2018	Katowice	

Na ARP trzeba uzyskać wynik wyższy o 0,5 kg od aktualnego rekordu/limitu

Zauważyłeś błąd daj znać na adres [grzegorzleski@wp.pl](mailto:grzegorzleski@wp.pl)