

Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc
WARSZAWA, 12 lutego 2022

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA Kobiet

Juniorki do lat 16

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF
							1	2	3		
Kategoria 57 [P.IPF]											
1	Dziężok Sandra /07	UKS Eugen Knurów	52,90	0,68340	2	1	55	60	62,5	62,5	42,712681

Juniorki do lat 18

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF
							1	2	3		
Kategoria 63+ [P.IPF]											
1	Pietrykowska Justyna /05	UKS Eugen Knurów	71,60	0,56107	10	1	97,5	-100	-102,5	97,5	54,704309
2	Pieśniak Karina /04	Stow. Sportatut Krobia	76,80	0,54228	4	1	80	87,5	-92,5	87,5	47,449933
3	Dziwosz Julia /04	KSSSiKW Wiking Starachowice	70,10	0,56732	5	1	80	-85	-90	80	45,385541

Juniorki do lat 20

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF
							1	2	3		
Kategoria 63 [P.IPF]											
1	Borowczyk Adrianna /03	Stow. Sportatut Krobia	58,80	0,63156	8	1	70	-75	75	75	47,367044
Kategoria 63+ [P.IPF]											
1	Murza Klaudia /02	KS Kobra Kościan	121,30	0,47238	1	1	135	-150	-160	135	63,770843
2	Białecka Paulina /02	VIP GYM Grajewo	65,10	0,59150	7	1	-75	75	-80	75	44,362483

Juniorki do lat 23

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF
							1	2	3		
Kategoria 63 [P.IPF]											
1	Kula Zuzanna /99	KS Tęcza-Społem Kielce	52,00	0,69298	6	1	120	125,5	128	128	88,701392
Kategoria 63+ [P.IPF]											
1	Kołała Karolina /99	KS Tęcza-Społem Kielce	96,00	0,49867	11	1	135	140	146,5	146,5	73,055553

Seniorki

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF
							1	2	3		
Kategoria 57 [P.IPF]											
1	Radwańska Jadwiga /75	TKKF Azory Kraków	54,70	0,66572	9	1	85	90	95	95	63,243085
Kategoria 76 [P.IPF]											
1	Ławniczak Daria /95	KS Team Wrocław	74,90	0,54867	3	1	117,5	125	-130	125	68,584266
Kategoria 84+ [P.IPF]											
1	Murza Klaudia /02	KS Kobra Kościan	121,30	0,47238	1	1	135	-150	-160	135	63,770843

Weteranki 40-49 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF
							1	2	3		
Kategoria open [P.IPF]											
1	Radwańska Jadwiga /75	TKKF Azory Kraków	54,70	0,66572	9	1	85	90	95	95	63,243085

Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc
WARSZAWA, 12 lutego 2022

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA MĘŻCZYZN

Juniorzy do lat 16

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF
							1	2	3		

Kategoria 74 [P.IPF]

1	Włoch Paweł /06	TKKF Azory Kraków	72,40	0,39694	3	2	95	110	115	115	45,647892
---	------------------------	-------------------	-------	---------	---	---	----	-----	-----	-----	-----------

Juniorzy do lat 18

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF
							1	2	3		

Kategoria 74 [P.IPF]

1	Perlik Krzysztof /04	KS Team Wrocław	74,00	0,38942	5	2	110	0	0	110	42,835705
2	Romańczuk Wojciech /05	MKS Wicher Kobyłka	67,70	0,42283	10	2	80	95	-102,5	95	40,168547

Juniorzy do lat 20

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF
							1	2	3		

Kategoria 83 [P.IPF]

1	Zubek Dawid /03	KSSSiKW Wiking Starachowice	71,80	0,39991	1	3	140	150	155	155	61,986441
2	Danielewicz Bartłomiej /02	TKKF Azory Kraków	81,30	0,36130	14	3	155	160	-167,5	160	57,808393

Juniorzy do lat 23

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF
							1	2	3		

Kategoria 74 [P.IPF]

1	Dębicki Radosław /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	68,90	0,41561	7	2	147,5	157,5	160	160	66,498069
2	Nowok Dawid /00	UKS Eugen Knurów	73,90	0,38987	4	2	145	150	-152,5	150	58,480356
3	Błotko Kacper /99	Stow. Strong Platinum Kraków	73,20	0,39310	8	2	140	142,5	-150	142,5	56,017433

Kategoria 93 [P.IPF]

1	Zastawny Maciej /00	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	82,70	0,35686	9	3	185	192,5	202,5	202,5	72,263459
2	Linkowski Kacper /99	Stow. Sportatut Krobia	92,80	0,33118	3	3	190	192,5	-207,5	192,5	63,752529
3	Wierzgacz Sebastian /99	KS Studio Mocy Kolbuszowa	88,20	0,34164	10	3	150	170	0	170	58,079160

Kategoria 93+ [P.IPF]

1	Wieczorek Paweł /01	KSSSiKW Wiking Starachowice	96,60	0,32378	2	3	210	235	250	250	80,944648
---	----------------------------	-----------------------------	-------	---------	---	---	-----	-----	-----	-----	-----------

Seniorzy

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF
							1	2	3		
Kategoria 66 [P.IPF]											
1	Grotkowski Mariusz /89	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	65,70	0,43593	6	2	190	200	210	210	91,545678
2	Iwasiów Kamil /84	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	65,60	0,43663	9	2	167,5	175	180	180	78,592611
Kategoria 74 [P.IPF]											
NK	Woźniczko Marcin /80	<i>KS Team Wrocław</i>	71,50	0,40143	2	2	-190	-190	-200	0	0,000000
Kategoria 83 [P.IPF]											
1	Balawejder Adam /81	<i>TKKF Azory Kraków</i>	79,70	0,36672	15	3	-235	235	-255	235	86,178056
2	Gaweł Bartłomiej /80	<i>UKS Power Kuźnik Chorzów</i>	76,50	0,37874	17	3	195	200	205	205	77,641150
3	Zastawny Maciej /00	<i>AZS Politechnika Warszawska Warszawa</i>	82,70	0,35686	9	3	185	192,5	202,5	202,5	72,263459
4	Włoch Arkadiusz /75	<i>TKKF Azory Kraków</i>	82,50	0,35748	6	3	185	190	200	200	71,495196
Kategoria 93 [P.IPF]											
1	Zalewski Rafał /82	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	92,60	0,33160	5	3	280	-290	-290	280	92,848139
Kategoria 105 [P.IPF]											
1	Walczak Eryk /77	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	104,60	0,31106	13	3	235	245	255	255	79,319257
2	Rapta Dawid /83	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	104,60	0,31106	11	3	-250	250	252,5	252,5	78,541617
3	Popowski Andrzej /95	<i>AZS Politechnika Warszawska Warszawa</i>	95,90	0,32507	4	3	170	-200	200	200	65,013585
Kategoria 120 [P.IPF]											
1	Karkula Marcin /87	<i>TKKF Azory Kraków</i>	109,80	0,30442	12	3	285	292,5	-300	292,5	89,044173
2	Komisarek Waldemar /75	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	108,00	0,30660	7	3	-250	250	260	260	79,714821
Kategoria 120+ [P.IPF]											
1	Węgiera Michał /89	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	144,40	0,27916	16	3	300	310	-320	310	86,538943

Weterani 40-49 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF
							1	2	3		
Kategoria 83 [P.IPF]											
1	Balawejder Adam /81	<i>TKKF Azory Kraków</i>	79,70	0,36672	15	3	-235	235	-255	235	86,178056
2	Gaweł Bartłomiej /80	<i>UKS Power Kuźnik Chorzów</i>	76,50	0,37874	17	3	195	200	205	205	77,641150
3	Żelazko Bartosz /73	<i>TKKF Śródmieście Legnica</i>	76,10	0,38036	8	3	192,5	200	-205	200	76,072877
4	Włoch Arkadiusz /75	<i>TKKF Azory Kraków</i>	82,50	0,35748	6	3	185	190	200	200	71,495196
Kategoria 83+ [P.IPF]											
1	Zalewski Rafał /82	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	92,60	0,33160	5	3	280	-290	-290	280	92,848139
2	Komisarek Waldemar /75	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	108,00	0,30660	7	3	-250	250	260	260	79,714821
3	Walczak Eryk /77	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	104,60	0,31106	13	3	235	245	255,5	255,5	79,474785

Weterani 60- +60 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF
							1	2	3		
Kategoria open [P.IPF]											
1	Mąka Bolesław /42	<i>Pomorskie Stow. Trenerów Osobistych Gdynia</i>	73,30	0,39264	11	2	100	105	110	110	43,189950

NK - nieklasyfikowany

Sekretarz: Arkadiusz Znojek
 Data wykonania: 2022-02-12
 Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc
WARSZAWA, 12 lutego 2022****KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI****Wszystkie zawodniczki**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wynik
1	Kula Zuzanna /99	KS Tęcza-Społem Kielce	88,701392	52,00	0,69298	6	1	128
2	Kołąta Karolina /99	KS Tęcza-Społem Kielce	73,055553	96,00	0,49867	11	1	146,5
3	Ławniczak Daria /95	KS Team Wrocław	68,584266	74,90	0,54867	3	1	125
4	Murza Klaudia /02	KS Kobra Kościan	63,770843	121,30	0,47238	1	1	135
6	Radwańska Jadwiga /75	TKKF Azory Kraków	63,243085	54,70	0,66572	9	1	95
8	Pietrykowska Justyna /05	UKS Eugen Knurów	54,704309	71,60	0,56107	10	1	97,5
9	Pieśniak Karina /04	Stow. Sportatut Krobia	47,449933	76,80	0,54228	4	1	87,5
10	Borowczyk Adrianna /03	Stow. Sportatut Krobia	47,367044	58,80	0,63156	8	1	75
11	Dziwosz Julia /04	KSSSiKW Wiking Starachowice	45,385541	70,10	0,56732	5	1	80
12	Białecka Paulina /02	VIP GYM Grajewo	44,362483	65,10	0,59150	7	1	75
13	Dzieżok Sandra /07	UKS Eugen Knurów	42,712681	52,90	0,68340	2	1	62,5

**Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc
WARSZAWA, 12 lutego 2022****KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA****Wszyscy zawodnicy**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wynik
1	Zalewski Rafał /82	TKKF Herkules Warszawa	92,848139	92,60	0,33160	5	3	280
3	Grotkowski Mariusz /89	KSSSiKW Wiking Starachowice	91,545678	65,70	0,43593	6	2	210
4	Karkula Marcin /87	TKKF Azory Kraków	89,044173	109,80	0,30442	12	3	292,5
5	Wegiera Michał /89	KSSSiKW Wiking Starachowice	86,538943	144,40	0,27916	16	3	310
6	Balawejder Adam /81	TKKF Azory Kraków	86,178056	79,70	0,36672	15	3	235
8	Wieczorek Paweł /01	KSSSiKW Wiking Starachowice	80,944648	96,60	0,32378	2	3	250
9	Komisarek Waldemar /75	KSSSiKW Wiking Starachowice	79,714821	108,00	0,30660	7	3	260
11	Walczak Eryk /77	TKKF Herkules Warszawa	79,474785	104,60	0,31106	13	3	255,5
13	Iwasiów Kamil /84	TKKF Herkules Warszawa	78,592611	65,60	0,43663	9	2	180
14	Rapta Dawid /83	KSSSiKW Wiking Starachowice	78,541617	104,60	0,31106	11	3	252,5
15	Gaweł Bartłomiej /80	UKS Power Kuźnik Chorzów	77,641150	76,50	0,37874	17	3	205
17	Żelazko Bartosz /73	TKKF Śródmieście Legnica	76,072877	76,10	0,38036	8	3	200
18	Zastawny Maciej /00	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	72,263459	82,70	0,35686	9	3	202,5
20	Włoch Arkadiusz /75	TKKF Azory Kraków	71,495196	82,50	0,35748	6	3	200
22	Dębicki Radosław /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66,498069	68,90	0,41561	7	2	160
23	Popowski Andrzej /95	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	65,013585	95,90	0,32507	4	3	200
24	Linkowski Kacper /99	Stow. Sportatut Krobia	63,752529	92,80	0,33118	3	3	192,5
25	Zubek Dawid /03	KSSSiKW Wiking Starachowice	61,986441	71,80	0,39991	1	3	155
26	Nowok Dawid /00	UKS Eugen Knurów	58,480356	73,90	0,38987	4	2	150
27	Wierzgacz Sebastian /99	KS Studio Mocy Kolbuszowa	58,079160	88,20	0,34164	10	3	170
28	Danielewicz Bartłomiej /02	TKKF Azory Kraków	57,808393	81,30	0,36130	14	3	160
29	Błotko Kacper /99	Stow. Strong Platinum Kraków	56,017433	73,20	0,39310	8	2	142,5
30	Włoch Paweł /06	TKKF Azory Kraków	45,647892	72,40	0,39694	3	2	115
31	Mąka Bolesław /42	Pomorskie Stow. Trenerów Osobistych Gdynia	43,189950	73,30	0,39264	11	2	110
32	Perlik Krzysztof /04	KS Team Wrocław	42,835705	74,00	0,38942	5	2	110
33	Romańczuk Wojciech /05	MKS Wicher Kobyłka	40,168547	67,70	0,42283	10	2	95



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

**Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc
WARSZAWA, 12 lutego 2022**

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

Wszystkie zawodniczki

Miejsce	Klub	Punkty drużynowe Punkty IPF	Punkty najlepszych zawodników							
			pkt	pkt. IPF	pkt	pkt. IPF	pkt	pkt. IPF	pkt	pkt. IPF
1	KS Tęcza-Społem Kielce	161,75695	Kula Zuzanna /99	88,70139	Kołata Karolina /99	73,05555				
2	UKS Eugen Knurów	97,41699	Pietrykowska Justyna /05	54,70431	Dziężok Sandra /07	42,71268				
3	Stow. Sportatut Krobia	94,81698	Pieśniak Karina /04	47,44993	Borowczyk Adrianna /03	47,36704				
ns	KS Team Wrocław	68,58427	Ławniczak Daria /95	68,58427						
ns	KS Kobra Kościan	63,77084	Murza Klaudia /02	63,77084						
ns	TKKF Azory Kraków	63,24308	Radwańska Jadwiga /75	63,24308						
ns	KSSSiKW Wiking Starachowice	45,38554	Dziwosz Julia /04	45,38554						
ns	VIP GYM Grajewo	44,36248	Białecka Paulina /02	44,36248						



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

**Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc
WARSZAWA, 12 lutego 2022**

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

Wszyscy zawodnicy

Miejsce	Klub	Punkty drużynowe Punkty IPF	Punkty najlepszych zawodników					
			pkt	pkt. IPF	pkt	pkt. IPF	pkt	pkt. IPF
1	KSSSiKW Wiking Starachowice	417,28571	Grotkowski Mariusz /89 91,54568	Wegiera Michał /89 86,53894	Wieczorek Paweł /01 80,94465	Komisarek Waldemar /75 79,71482	Rapta Dawid /83 78,54162	
2	TKKF Azory Kraków	350,17371	Karkula Marcin /87 89,04417	Balawejder Adam /81 86,17806	Włoch Arkadiusz /75 71,49520	Danielewicz Bartłomiej /02 57,80839	Włoch Paweł /06 45,64789	
3	TKKF Herkules Warszawa	250,91553	Zalewski Rafał /82 92,84814	Walczak Eryk /77 79,47478	Iwasiów Kamil /84 78,59261			
4	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	137,27704	Zastawny Maciej /00 72,26346	Popowski Andrzej /95 65,01358				
ns	UKS Power Kuźnik Chorzów	77,64115	Gawel Bartłomiej /80 77,64115					
ns	TKKF Śródmieście Legnica	76,07288	Żelazko Bartosz /73 76,07288					
ns	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66,49807	Dębicki Radosław /01 66,49807					
ns	Stow. Sportatut Krobia	63,75253	Linkowski Kacper /99 63,75253					
ns	UKS Eugen Knurów	58,48036	Nowok Dawid /00 58,48036					
ns	KS Studio Mocy Kolbuszowa	58,07916	Wierzgacz Sebastian /99 58,07916					
ns	Stow. Strong Platinum Kraków	56,01743	Błotko Kacper /99 56,01743					
ns	Pomorskie Stow. Trenerów Osobistych Gdynia	43,18995	Mąka Bolesław /42 43,18995					
ns	KS Team Wrocław	42,83571	Perlik Krzysztof /04 42,83571					
ns	MKS Wicher Kobyłka	40,16855	Romańczuk Wojciech /05 40,16855					

Sekretarz: Arkadiusz Znojek
Data wykonania: 2022-02-12
Wersja: 1.00