



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

V Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w Trójboju Siłowym Klasycznym Zielonki, 5 października 2019

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA

Juniorki do lat 18

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		

Kategoria open [P.IPF]

1	Raszka Zuzanna /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	64,90	16	1	120	125	-130	-62,5	65	-67,5	150	155	-160	345	588,799751
2	Sitko Agata /02	UKS Pover Kuźnik Chorzów	70,60	6	1	127,5	132,5	-135	75	80	-85	130	140	145	357,5	587,775939
3	Kwaśkiewicz Nelly /03	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	59,00	5	1	100	110	115	45	52,5	57,5	115	125	132,5	305	542,177380
4	Florek Julia /01	KS Tęcza-Społem Kielce	56,30	20	1	92,5	95	100	52,5	55	-57,5	120	130	135	290	526,018144
5	Nyderk Kamila /04	UKS Pover Kuźnik Chorzów	59,10	21	1	55	60	65	45	47,5	-50	85	95	100	212,5	370,454775
6	Pietrykowska Justyna /05	UKS Eugen Knurów	65,20	22	1	50	55	60	45	50	52,5	65	70	75	187,5	313,133780

Juniorki do lat 23

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		

Kategoria open [P.IPF]

1	Kielin Martyna /96	TKKF Azory Kraków	68,80	4	1	85	-95	95	50	-55	-55	120	130	135	280	463,751125
2	Furmaniuk Ewa /97	TKKF Azory Kraków	80,00	11	1	75	82,5	-90	52,5	-55	57,5	100	112,5	115	255	398,612215

Seniorki

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		

Kategoria open [P.IPF]

1	Malikowska-Pikula Małgorzata /85	KS Michael Warszawa	76,60	24	2	140	145	-150	110	115	117,5	145	155	160	422,5	670,879612
2	Łaś Monika /90	TKKF Azory Kraków	63,80	17	2	100	107,5	112,5	55	57,5	-60	135	145	155	325	558,194266
3	Kruszewska-Dudłak Katarzyna /84	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	67,70	26	2	120	-130	-130	65	-67,5	-67,5	130	142,5	147,5	332,5	556,290807
4	Gacek Alicja /81	SPS Nowy Targ	69,50	25	2	110	-120	-127,5	50	52,5	-57,5	125	130	145	307,5	507,979068
5	Szczygieł Anita /85	TKKF Azory Kraków	67,40	12	2	80	85	90	55	60	-62,5	135	145	150	300	501,870740
6	Żelazko Katarzyna /80	SPS Nowy Targ	63,00	8	2	-105	-105	105	-50	50	-57,5	120	125	135	290	499,188079
7	Olsiewicz Aneta /79	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	60,20	1	2	70	77,5	80	57,5	60	-62,5	90	100	110	250	436,371145

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		
8	Gotówko Tamara /78	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	67,20	15	2	100	105	-110	40	-42,5	42,5	100	110	-115	257,5	429,783939
9	Jakubek Barbara /81	<i>TKKF Azory Kraków</i>	70,90	10	2	75	85	90	-50	50	-55	105	115	-120	255	416,666945
10	Pszczola Joanna /84	<i>TKKF Azory Kraków</i>	66,30	2	2	-75	-75	80	42,5	45	-47,5	100	110	120	245	410,568824
11	Gawlik Anita /89	<i>TKKF Azory Kraków</i>	59,70	3	2	-70	70	75	37,5	40	-42,5	80	85	90	205	355,161417
12	Olkuska Anna /94	<i>TKKF Azory Kraków</i>	64,20	23	2	70	72,5	-75	40	42,5	45	-80	85	90	207,5	349,955058

Juniorzy do lat 18

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		

Kategoria open [P.IPF]

1	Oleksy Kacper /01	<i>Kandydat</i>	82,70	37	3	185	195	-200	-105	105	-110	200	210	220	520	506,951464
2	Sewioł Dominik /01	<i>TKKF Azory Kraków</i>	59,20	17	3	127,5	132,5	137,5	72,5	77,5	80	165	175	190	407,5	496,383207
3	Dębicki Radosław /01	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	67,40	5	3	140	152,5	165	105	110	-115	160	172,5	-177,5	447,5	496,316300
4	Derlatka Przemysław /02	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	68,20	19	3	140	-150	-150	80	87,5	90	175	185	192,5	422,5	459,414300
5	Derlatka Łukasz /02	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	69,60	36	3	150	160	-165	65	72,5	75	180	190	-205	425	455,127178
6	Czekański Maksymilian /01	<i>Kandydat</i>	72,90	8	3	140	150	160	105	110	115	130	145	155	430	444,919158

Juniorzy do lat 23

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		

Kategoria open [P.IPF]

1	Jabłoński Filip /99	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	94,10	28	3	190	200	-205	127,5	135	-137,5	210	220	225	560	506,321209
2	Sochacki Wojciech /00	<i>TKKF Azory Kraków</i>	75,60	20	3	170	175	-180	100	105	110	190	200	-212,5	485	498,791211

Seniorzy

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		

Kategoria open [P.IPF]

1	Kawka Dawid /93	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	73,30	22	4	220	230	X	140	150	X	220	240	X	620	676,284304
2	Wirek Bartłomiej /83	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	81,30	32	4	200	-210	-210	165	170	-175	220	230	-242,5	600	605,110761
3	Gąsiorowski Mateusz /89	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	88,80	34	4	200	210	220	140	145	-152,5	240	250	-260	615	586,183469
4	Derlatka Dominik /94	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	95,40	6	4	205	215	230	125	132,5	-135	-225	230	245	607,5	551,557536
5	Grabowski Karol /91	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	95,10	29	4	175	185	190	130	140	142,5	215	225	232,5	565	508,084238
6	Kosiński Konrad /85	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	79,50	18	4	-185	185	-190	100	105	X	205	210	-212,5	500	498,098047

Weterani 40-49 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		

Kategoria open [P.IPF]

1	Kordeczka Wojciech /71	<i>TKKF Azory Kraków</i>	74,60	16	4	130	140	-150	100	105	-110	160	175	185	430	437,047179
---	-------------------------------	--------------------------	-------	----	---	-----	-----	------	-----	-----	------	-----	-----	-----	-----	------------

Weterani 50-59 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		

Kategoria open [P.IPF]

1	Piwowarczyk Marian /61	<i>PMKS Rybak Władysławowo</i>	65,10	31	4	100	110	120	90	95	100	140	160	175	395	440,713339
---	-------------------------------	--------------------------------	-------	----	---	-----	-----	-----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	------------

Weterani 60- +60 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		

Kategoria open [P.IPF]

1	Gromek Józef /58	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	92,30	30	4	200	220	230	130	137,5	142,5	230	250	X	622,5	579,479880
2	Żmijewski Włodzimierz /49	<i>KS Kobra Kościan</i>	74,30	33	4	180	190	200	65	70	X	220	235	250	520	547,926066

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2019-10-05

Wersja: 1.00



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

V Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w Trójboju Siłowym Klasycznym Zielonki, 5 października 2019

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI

Wszystkie zawodniczki

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Malikowska-Pikula Małgorzata /85	KS Michael Warszawa	670,879612	76,60	24	2	422,5	
2	Raszka Zuzanna /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	588,799751	64,90	16	1	345	
3	Sitko Agata /02	UKS Pover Kuźnik Chorzów	587,775939	70,60	6	1	357,5	
4	Łaś Monika /90	TKKF Azory Kraków	558,194266	63,80	17	2	325	
5	Kruszewska-Dudłak Katarzyna /84	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	556,290807	67,70	26	2	332,5	
6	Kwaśkiewicz Nelly /03	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	542,177380	59,00	5	1	305	
7	Florek Julia /01	KS Tęcza-Społem Kielce	526,018144	56,30	20	1	290	
8	Gacek Alicja /81	SPS Nowy Targ	507,979068	69,50	25	2	307,5	
9	Szczygieł Anita /85	TKKF Azory Kraków	501,870740	67,40	12	2	300	
10	Żelazko Katarzyna /80	SPS Nowy Targ	499,188079	63,00	8	2	290	
11	Kielin Martyna /96	TKKF Azory Kraków	463,751125	68,80	4	1	280	
12	Olsiewicz Aneta /79	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	436,371145	60,20	1	2	250	
13	Gotówko Tamara /78	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	429,783939	67,20	15	2	257,5	
14	Jakubek Barbara /81	TKKF Azory Kraków	416,666945	70,90	10	2	255	
15	Pszczółka Joanna /84	TKKF Azory Kraków	410,568824	66,30	2	2	245	
16	Furmaniuk Ewa /97	TKKF Azory Kraków	398,612215	80,00	11	1	255	
17	Nyderek Kamila /04	UKS Pover Kuźnik Chorzów	370,454775	59,10	21	1	212,5	
18	Gawlik Anita /89	TKKF Azory Kraków	355,161417	59,70	3	2	205	
19	Olkuska Anna /94	TKKF Azory Kraków	349,955058	64,20	23	2	207,5	
20	Pietrykowska Justyna /05	UKS Eugen Knurów	313,133780	65,20	22	1	187,5	

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2019-10-05

Wersja: 1.00



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

V Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w Trójboju Siłowym Klasycznym Zielonki, 5 października 2019

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA

Wszyscy zawodnicy

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Kawka Dawid /93	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	676,284304	73,30	22	4	620	
2	Wirek Bartłomiej /83	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	605,110761	81,30	32	4	600	
3	Gąsiorowski Mateusz /89	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	586,183469	88,80	34	4	615	
4	Gromek Józef /58	UKS Pover Kuźnik Chorzów	579,479880	92,30	30	4	622,5	
5	Derlatka Dominik /94	KSSSiKW Wiking Starachowice	551,557536	95,40	6	4	607,5	
6	Żmijewski Włodzimierz /49	KS Kobra Kościan	547,926066	74,30	33	4	520	
7	Grabowski Karol /91	KSSSiKW Wiking Starachowice	508,084238	95,10	29	4	565	
8	Oleksy Kacper /01	Kandydat	506,951464	82,70	37	3	520	
9	Jabłoński Filip /99	UKS Pover Kuźnik Chorzów	506,321209	94,10	28	3	560	
10	Sochacki Wojciech /00	TKKF Azory Kraków	498,791211	75,60	20	3	485	
11	Kosiński Konrad /85	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	498,098047	79,50	18	4	500	
12	Sewioł Dominik /01	TKKF Azory Kraków	496,383207	59,20	17	3	407,5	
13	Dębicki Radosław /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	496,316300	67,40	5	3	447,5	
14	Derlatka Przemysław /02	KSSSiKW Wiking Starachowice	459,414300	68,20	19	3	422,5	
15	Derlatka Łukasz /02	KSSSiKW Wiking Starachowice	455,127178	69,60	36	3	425	
16	Czekański Maksymilian /01	Kandydat	444,919158	72,90	8	3	430	
17	Piwowarczyk Marian /61	PMKS Rybak Władysławowo	440,713339	65,10	31	4	395	
18	Kordeczka Wojciech /71	TKKF Azory Kraków	437,047179	74,60	16	4	430	

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2019-10-05

Wersja: 1.00