



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Puchar Polski w Trójboju Siłowym im. Wojciecha Kardynalskiego
Kielce, 29 czerwca 2019

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA

Juniorki do lat 18

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		
Kategoria open [pkt. IPF]																
1	Kędziora Patrycja/01	LKS Sandomierz	52,00	37	5	85	90	-95	55	60	-62,5	90	102,5	115	265	427,069051
2	Waszkiewicz Julia/02	Stow. Masakra Elk	62,60	39	5	-90	90	-97,5	35	-40	40	120	127,5	-137,5	257,5	389,798777
3	Tomczak Magdalena/04	Stow. Sportatut Krobia	70,60	16	5	-90	-90	90	35	-40	-40	100	110	115	240	356,227626
-	Borowczyk Adrianna/03	Stow. Sportatut Krobia	56,30	25	5	140	-145	145	50	-60	-60	-140	-140	-140	0	0,000000

Juniorki do lat 23

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		
Kategoria open [pkt. IPF]																
1	Kula Zuzanna/99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	46,50	34	5	110	115	120	73	78	80	130	135	140,5	340,5	547,148805
2	Kwiatek Magdalena/97	KS Studio Mocy Kolbuszowa	56,20	38	5	125	135	-145	85	-90	-90	105	115	-125	335	496,348639
3	Kądziołka Natalia/98	KS Studio Mocy Kolbuszowa	72,90	26	5	105	115	-125	60	65	-70	110	117,5	122,5	302,5	416,622279
4	Gadomska Sylwia/98	KS Tęcza-Społem Kielce	56,60	24	5	75	-82,5	-82,5	42,5	45	-47,5	90	100	110	230	372,161368
-	Skowrońska Dominika/97	Stow. Masakra Elk	49,00	17	5	-80	-80	-80	30	40	-45	80	90	-100	0	0,000000

Seniorki

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		

Kategoria 47 [pkt. IPF]

1	Kula Zuzanna/99	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	46,50	34	5	110	115	120	73	78	80	130	135	140,5	340,5	547,148805
---	------------------------	---	-------	----	---	-----	-----	-----	----	----	----	-----	-----	-------	-------	------------

Kategoria 52 [pkt. IPF]

1	Kędziora Patrycja/01	<i>LKS Sandomierz</i>	52,00	37	5	85	90	-95	55	60	-62,5	90	102,5	115	265	427,069051
---	-----------------------------	-----------------------	-------	----	---	----	----	-----	----	----	-------	----	-------	-----	-----	------------

Kategoria 57 [pkt. IPF]

1	Kwiatek Magdalena/97	<i>KS Studio Mocy Kolbuszowa</i>	56,20	38	5	125	135	-145	85	-90	-90	105	115	-125	335	496,348639
-	Borowczyk Adrianna/03	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	56,30	25	5	140	-145	145	50	-60	-60	-140	-140	-140	0	0,000000

Kategoria 63 [pkt. IPF]

1	Rzepnicka Emilia/79	<i>Stow. Masakra Elk</i>	61,00	42	5	135	-142,5	-142,5	55	57,5	-60	135	142,5	-152,5	335	480,282585
2	Cwykiel Natalia/95	<i>KS Studio Mocy Kolbuszowa</i>	57,70	41	5	120	130	-140	52,5	-57,5	-57,5	130	-140	142,5	325	479,460952

Kategoria 84+ [pkt. IPF]

1	Ilczuk Alicja/93	<i>KS-MOSSiTS Relax Kamienna Góra</i>	93,40	7	5	140	160	170	77,5	82,5	-87,5	130	140	150	402,5	476,953335
---	-------------------------	---------------------------------------	-------	---	---	-----	-----	-----	------	------	-------	-----	-----	-----	-------	------------

Weteranki

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		

Kategoria open [pkt. IPF]

1	Rzepnicka Emilia/79	<i>Stow. Masakra Elk</i>	61,00	42	5	135	-142,5	-142,5	55	57,5	-60	135	142,5	-152,5	335	480,282585
---	----------------------------	--------------------------	-------	----	---	-----	--------	--------	----	------	-----	-----	-------	--------	-----	------------

Juniorzy do lat 18

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		

Kategoria open [pkt. IPF]

1	Szymkiewicz Mateusz/01	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	92,30	21	8	272,5	280	287,5	-180	-180	180	232,5	242,5	247,5	715	558,920769
2	Mendyka Sławomir/01	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	71,30	43	8	200	210	-220	95	105	112,5	180	185	-200	507,5	480,553216
3	Kietura Grzegorz/01	<i>Stowarzyszenie Strefa Mocy</i>	86,70	5	6	-205	205	215	115	120	122,5	220	230	-237,5	567,5	471,329967
4	Pleban Paweł/02	<i>KS Studio Mocy Kolbuszowa</i>	69,60	12	6	-160	170	-180	95	105	112,5	170	-185	-185	452,5	442,068804
5	Jasiński Hubert/01	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	73,80	3	6	-150	150	160	90	95	-100	175	187,5	195	450	424,009781
6	Tuszyński Bartłomiej/03	<i>GKS Kraska Jasieniec</i>	138,90	44	6	210	230	-253,5	115	175,5	-200	210	242,5	-247,5	648	419,357978
7	Łukasik Wojciech/01	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	74,70	35	6	132,5	140	-142,5	-85	87,5	90	-180	200	-205	430	404,897022
8	Olszowy Kacper/03	<i>KS Studio Mocy Kolbuszowa</i>	90,20	23	6	155	170	-180	-95	100	-105	190	202,5	-212,5	472,5	393,468119
-	Bebło Bartosz/02	<i>KS Studio Mocy Kolbuszowa</i>	67,20	19	6	-205	-205	-205	-120	120	130	180	200	-212,5	0	0,000000
-	Bartuzel Kamil/02	<i>KS Studio Mocy Kolbuszowa</i>	88,90	30	6	-225	-225	-225	130	-140	-140	-225	-225	-225	0	0,000000

Juniorzy do lat 23

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		

Kategoria open [pkt. IPF]

1	Kończak Hubert/98	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	73,60	2	8	230	245	255	157,5	-162,5	-162,5	230	245	-261,5	657,5	591,898813
2	Szał Damian/98	<i>LKS Sandomierz</i>	70,00	6	8	220	235	-240	110	-127,5	-127,5	220	235	-240	580	546,625581
3	Czerwicki Szymon/96	<i>PMKS Rybak Władysławowo</i>	82,90	48	7	140	160	165	-190	190	-200	220	-230	X	575	489,144485
4	Czwojda Konrad/96	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	76,70	46	7	175	190	-200	90	97,5	100	190	-205	215	505	457,306177
5	Romańczuk Kamil/00	<i>Stow. Masakra Elk</i>	85,50	47	7	190	-200	-200	115	122,5	-125	210	217,5	-222,5	530	447,524159
6	Rzodkiewicz Mateusz/96	<i>Stow. Masakra Elk</i>	117,30	31	8	210	220	-225	135	142,5	-147,5	230	240	-245	602,5	424,902162
7	Szewczyk Jakub/00	<i>KS Studio Mocy Kolbuszowa</i>	116,30	40	7	185	-210	210	100	112,5	-122,5	230	240	-247,5	562,5	401,796567
-	Kuśmierczak Damian/98	<i>KS Studio Mocy Kolbuszowa</i>	85,90	18	7	-250	-250	-250	X	X	X	X	X	X	0	0,000000

Seniorzy

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		

Kategoria 66 [pkt. IPF]

1	Grotkowski Mariusz/89	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	65,40	9	7	260	270	-280	-200	200	-215	240	255	265	735	707,084161
2	Golak Dominik/82	<i>Stow. Masakra Elk</i>	64,90	1	7	220	230	240	140	150	155	225	230	235	630	618,692389
3	Iwasiów Kamil/84	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	65,40	29	7	230	-245	-245	-147,5	147,5	-155	-205	-205	205	582,5	574,007897

Kategoria 74 [pkt. IPF]

1	Olech Jarosław/74	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	73,40	22	8	305	X	X	197,5	X	X	275	297,5	X	800	707,923179
2	Kończak Hubert/98	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	73,60	2	8	230	245	255	157,5	-162,5	-162,5	230	245	-261,5	657,5	591,898813
3	Szał Damian/98	<i>LKS Sandomierz</i>	70,00	6	8	220	235	-240	110	-127,5	-127,5	220	235	-240	580	546,625581
4	Uzień Grzegorz/75	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	69,20	15	8	190	200	210	-120	-122,5	122,5	215	225	-230	557,5	531,840434
5	Mendyka Sławomir/01	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	71,30	43	8	200	210	-220	95	105	112,5	180	185	-200	507,5	480,553216

Kategoria 83 [pkt. IPF]

1	Piórkowski Mateusz/91	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	82,40	33	8	200	205	215	155	-180	185	250	260	-272,5	660	554,664069
2	Golak Jakub/80	<i>Stow. Masakra Elk</i>	75,50	4	8	215	227,5	240	115	120	-130	220	235	245	605	540,970496

Kategoria 93 [pkt. IPF]

1	Szymkiewicz Mateusz/01	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	92,30	21	8	272,5	280	287,5	-180	-180	180	232,5	242,5	247,5	715	558,920769
2	Gąsiorowski Mateusz/89	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	89,60	27	8	-190	190	205	170	175	180	240	250	-260	635	510,991596
3	Szczurek Andrzej/93	<i>TKKF Azory Kraków</i>	91,30	32	8	205	220	227,5	140	150	-155	220	240	247,5	625	498,662444

Kategoria 105 [pkt. IPF]

1	Pajerczak Krzysztof/90	<i>AZS Politechnika Warszawska</i>	101,20	28	8	275	290	-307,5	170	-180	-185	220	240	-255	700	522,189359
2	Mikuła Grzegorz/85	<i>KS Studio Mocy Kolbuszowa</i>	95,30	45	8	225	-245	-245	105	120	-125	245	265	277,5	622,5	485,513987

Kategoria 120 [pkt. IPF]

1	Sobiech Sebastian/80	<i>LZS Jedność Łobżenica</i>	112,90	36	8	250	270	280	-205	205	220	250	270	280	780	544,679853
2	Masny Adrian/95	<i>AZS Politechnika Warszawska</i>	107,00	20	8	245	-252,5	-252,5	152,5	-157,5	157,5	240	250	-257,5	652,5	476,769305
3	Rzodkiewicz Mateusz/96	<i>Stow. Masakra Elk</i>	117,30	31	8	210	220	-225	135	142,5	-147,5	230	240	-245	602,5	424,902162

Weterani

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		
Kategoria open [pkt. IPF]																
1	Olech Jarosław/74	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	73,40	22	8	305	X	X	197,5	X	X	275	297,5	X	800	707,923179
2	Uzień Grzegorz/75	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	69,20	15	8	190	200	210	-120	-122,5	122,5	215	225	-230	557,5	531,840434
3	Walczak Eryk/77	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	90,10	10	6	200	220	-240	-190	190	-207,5	220	-230	230	640	512,982341
4	Żmijewski Włodzimierz/49	<i>KS Kobra Kościan</i>	75,40	14	6	180	190	200	70	75	-80	220	235	250	525	477,954914
5	Jeżewski Eugeniusz/56	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	65,70	11	6	-85	85	90	82,5	85	90	105	115	120	300	326,501643

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*

Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2019-06-30

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTRYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Puchar Polski w Trójboju Siłowym im. Wojciecha Kardynalskiego
Kielce, 29 czerwca 2019****KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI****Seniorki**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała		Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Kula Zuzanna/99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	547,148805	46,50		34	5	340,5	
2	Kwiatak Magdalena/97	KS Studio Mocy Kolbuszowa	496,348639	56,20		38	5	335	
3	Rzeczniak Emilia/79	Stow. Masakra Elk	480,282585	61,00		42	5	335	
4	Cwykiel Natalia/95	KS Studio Mocy Kolbuszowa	479,460952	57,70		41	5	325	
5	Ilczuk Alicja/93	KS-MOSSiTS Relax Kamienna Góra	476,953335	93,40		7	5	402,5	
6	Kędziora Patrycja/01	LKS Sandomierz	427,069051	52,00		37	5	265	

Seniorzy

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała		Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Olech Jarosław/74	KSSSiKW Wiking Starachowice	707,923179	73,40		22	8	800	
2	Grotkowski Mariusz/89	KSSSiKW Wiking Starachowice	707,084161	65,40		9	7	735	
3	Golak Dominik/82	Stow. Masakra Elk	618,692389	64,90		1	7	630	
4	Kończak Hubert/98	KSSSiKW Wiking Starachowice	591,898813	73,60		2	8	657,5	
5	Iwasiów Kamil/84	TKKF Herkules Warszawa	574,007897	65,40		29	7	582,5	
6	Szymkiewicz Mateusz/01	KS Tęcza-Społem Kielce	558,920769	92,30		21	8	715	
7	Piórkowski Mateusz/91	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	554,664069	82,40		33	8	660	
8	Szał Damian/98	LKS Sandomierz	546,625581	70,00		6	8	580	
9	Sobiech Sebastian/80	LZS Jedność Łobżenica	544,679853	112,90		36	8	780	
10	Golak Jakub/80	Stow. Masakra Elk	540,970496	75,50		4	8	605	
11	Uzień Grzegorz/75	KS Tęcza-Społem Kielce	531,840434	69,20		15	8	557,5	
12	Pajerczak Krzysztof/90	AZS Politechnika Warszawska	522,189359	101,20		28	8	700	
13	Gąsiorowski Mateusz/89	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	510,991596	89,60		27	8	635	
14	Szczurek Andrzej/93	TKKF Azory Kraków	498,662444	91,30		32	8	625	
15	Mikuła Grzegorz/85	KS Studio Mocy Kolbuszowa	485,513987	95,30		45	8	622,5	
16	Mendyka Sławomir/01	Stow. Sportatut Krobia	480,553216	71,30		43	8	507,5	
17	Masny Adrian/95	AZS Politechnika Warszawska	476,769305	107,00		20	8	652,5	
18	Rzodkiewicz Mateusz/96	Stow. Masakra Elk	424,902162	117,30		31	8	602,5	

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2019-06-30

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Puchar Polski w Trójboju Siłowym im. Wojciecha Kardynalskiego
Kielce, 29 czerwca 2019****KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA****Seniorki**

Miejsce	Klub	Punkty IPF	Punkty najlepszych zawodników								Uwagi
			pkt	pkt. IPF	pkt	pkt. IPF	pkt	pkt. IPF	pkt	pkt. IPF	
1	KS Studio Mocy Kolbuszowa	975,80959	Kwiatek Magdalena /97 496,34864	Cwykiel Natalia /95 479,46095							
ns	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	547,14881	Kula Zuzanna /99 547,14881								
ns	Stow. Masakra Elk	480,28258	Rzepnicka Emilia /79 480,28258								
ns	KS-MOSSiTS Relax Kamienna Góra	476,95334	Ilczuk Alicja /93 476,95334								
ns	LKS Sandomierz	427,06905	Kędziora Patrycja /01 427,06905								

Seniorzy

Miejsce	Klub	Punkty IPF	Punkty najlepszych zawodników								Uwagi
			pkt	pkt. IPF	pkt	pkt. IPF	pkt	pkt. IPF	pkt	pkt. IPF	
1	KSSSiKW Wiking Starachowice	2006,90615	Olech Jarosław /74 707,92318	Grotkowski Mariusz /89 707,08416	Kończak Hubert /98 591,89881						
2	Stow. Masakra Elk	1584,56505	Golak Dominik /82 618,69239	Golak Jakub /80 540,97050	Rzodkiewicz Mateusz /96 424,90216						
3	KS Tęcza-Społem Kielce	1090,76120	Szymkiewicz Mateusz /01 558,92077	Uzieńto Grzegorz /75 531,84043							
4	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	1065,65567	Piórkowski Mateusz /91 554,66407	Gąsiorowski Mateusz /89 510,99160							
5	AZS Politechnika Warszawska	998,95866	Pajerczak Krzysztof /90 522,18936	Masny Adrian /95 476,76930							
ns	TKKF Herkules Warszawa	574,00790	Iwasiów Kamil /84 574,00790								
ns	LKS Sandomierz	546,62558	Szał Damian /98 546,62558								
ns	LZS Jedność Łobżenica	544,67985	Sobiech Sebastian /80 544,67985								
ns	TKKF Azory Kraków	498,66244	Szczurek Andrzej /93 498,66244								
ns	KS Studio Mocy Kolbuszowa	485,51399	Mikuła Grzegorz /85 485,51399								
ns	Stow. Sportatut Krobia	480,55322	Mendyka Sławomir /01 480,55322								

Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2019-06-30

Wersja: 1.00