



PROGRAM MINUTOWY

Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

*Eliminacje do Mistrzostw Świata w WLK,
21-29 maja, Almaty, Kazachstan*

Warszawa, 12 lutego 2022 r.

Sobota, 12 lutego

09:00 – 10:30 Ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników.

10:45 Otwarcie zawodów.

11:00 Start - gr. 1 - kat. wszystkie zawodniczki; gr. 2. – wszyscy juniorzy do 16 i do 18 lat;
Pozostali: gr. 3 – kat. 59, 66, 74 i 83; gr. 4 – 93, 105, 120 i +120.

13:45 Planowane zakończenie startów.

14:00 Dekoracja i wręczenie medali.

14:45 Planowane zakończenie zawodów.

Program minutowy może ulec zmianie.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej przed przyjazdem na zawody.

Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.

Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków przed rozpoczęciem startów.

Wejście na podium w stroju sportowym.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczenia medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.

Uczestnicy proszeni są o noszenie maseczek na twarzy, utrzymanie dystansu 1,5 m, dezynfekowanie rąk.

W przypadku wystąpienia przed zawodami objawów infekcji prosimy o pozostanie w domu.