



## PROGRAM MINUTOWY

# Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc

*Eliminacje do Mistrzostw Świata w WL,  
21-29 maja, Almaty, Kazachstan*

**Warszawa, 12 lutego 2022 r.**

### Sobota, 12 lutego

- 13:00 – 14:30** Ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników.
- 14:45** Otwarcie zawodów.
- 15:00** Start - gr. 1 - kat. wszystkie zawodniczki; mężczyźni: gr. 2. – kat. 66 i 74;  
gr. 3 – kat. 83, 93, 105, 120 i +120.
- 17:10** Planowane zakończenie startów.
- 17:20** Dekoracja i wręczenie medali.
- 18:00** Planowane zakończenie zawodów.

*Program minutowy może ulec zmianie.*

***Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej przed przyjazdem na zawody.***

*Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.*

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków przed rozpoczęciem startów.*

*Wejście na podium w stroju sportowym.*

***W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczenia medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.***

*Uczestnicy proszeni są o noszenie maseczek na twarzy, utrzymanie dystansu 1,5 m, dezynfekowanie rąk.*

*W przypadku wystąpienia przed zawodami objawów infekcji prosimy o pozostanie w domu.*