

Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego
Mistrzostwa Polski Seniorów w Trójboju Siłowym Klasycznym
Wrocław, 07- 09 września 2018 r.
Klasyfikacja Senierek

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	nr. startowy	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a	Punkty drużynowe	
							1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik				
Kat. wag. 47 kg.																							
1	Mioduszewska	Ewa	MKS Bargłów	79	46,2	1,3615	-105	105	110,5	110,5	45	50	52,5	52,5	163	130	140	145	145	308	419,3420	12	
2	Kula	Zuzanna	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	125	46,3	1,3594	95	-102,5	102,5	102,5	60	62,5	-65	62,5	165	115	-120	120	120	285	387,4290	9	
3	Mułyk	Alicja	KS Team Wrocław	35	46,5	1,3553	100	105	-107,5	105	55	57,5	-60	57,5	162,5	110	115	120	120	282,5	382,8723	8	
4	Skalska	Nina	TKKF Azory Kraków	78	44,8	1,3910	92,5	-97,5	97,5	97,5	-55	55	-57,5	55	152,5	107,5	110	-112,5	110	262,5	365,1375	7	
5	Budnik	Marta	KS Strength Coach Performance Wrocław	119	45,4	1,3783	55	62,5	67,5	67,5	30	35	37,5	37,5	105	85	95	100	100	205	282,5515	6	
6	Poszwa	Klaudia	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	15	46,8	1,3490	-105	105	-107,5	105	-47,5	-47,5	-47,5	0	0	125	132,5	0	132,5	0	0,0000		
Kat. wag. 52 kg.																							
1	Dubicka	Agata	KSSSIKW Wiking Starachowice	67	51,3	1,2597	115	123,0	-130	123	55	57,5	60	60	183	110	117,5	-122,5	117,5	300,5	378,5399	12	
2	Potocka	Anna	KS Strength Coach Performance Wrocław	63	50,7	1,2711	90	97,5	-100	97,5	50	52,5	-55	52,5	150	105	115	120	120	270	343,1970	9	
3	Lewicka	Dobrosława	KS Strength Coach Performance Wrocław	77	51,6	1,2541	85	90,0	-92,5	90	55	60	-62,5	60	150	90	105	115	115	265	332,3365	8	
4	Nowak	Agnieszka	KS Kobra Kościan	22	51,4	1,2578	87,5	92,5	95	95	55	60	-62,5	60	155	102,5	107,5	-112,5	107,5	262,5	330,1725	7	
5	Żak	Elżbieta	KS Strength Coach Performance Wrocław	2	51,6	1,2541	70	75,0	80	80	35	37,5	-40	37,5	117,5	90	100	110	110	227,5	285,3078	6	
Kat. wag. 57 kg.																							
1	Martyniuk	Sylvia	KS Strength Coach Performance Wrocław	103	56,8	1,1636	125	130	-135	130	72,5	75	-77,5	75	205	140	150	-154,5	150	355	413,0780	12	
2	Felińska	Olimpia	KS Strength Coach Performance Wrocław	34	56,5	1,1684	122,5	-130	-130	122,5	80	85,5	90	90	212,5	132,5	140	-145	140	352,5	411,8610	9	
3	Zandecka	Marika	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	43	56,4	1,1701	122,5	-125	0	122,5	67,5	70	-72,5	70	192,5	145	154	-162,5	154	346,5	405,4397	8	
4	Olszowy	Maria	KS Strength Coach Performance Wrocław	30	55,9	1,1783	105	112,5	-122,5	112,5	50	55	-62,5	55	167,5	120	130	-137,5	130	297,5	350,5443	7	
5	Iwaśko	Aleksandra	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	71	55,5	1,1849	100	105	-110	105	50	-52,5	-52,5	50	155	120	130	135	135	290	343,6210	6	
6	Ryczaj	Brygida	KS Strength Coach Performance Wrocław	51	55,5	1,1849	102,5	-107,5	-107,5	102,5	50	52,5	55	55	157,5	110	120	130	130	287,5	340,6588	5	
7	Tarnowska	Anna	SSW Skierniewice	65	56,3	1,1717	95	100	105	105	40	42,5	0	42,5	147,5	120	125	-130	125	272,5	319,2883	4	
8	Rutkowska	Magdalena	KS Strength Coach Performance Wrocław	87	57	1,1604	90	-97,5	100	100	50	55	-57,5	55	155	-110	110	-115	110	265	307,5060	3	
9	Lecyk	Patrycja	KS Strength Coach Performance Wrocław	47	56,3	1,1717	95	102,5	-107,5	102,5	47,5	50	-52,5	50	152,5	100	110	-115	110	262,5	307,5713	2	
10	Sykała	Monika	KS Team Wrocław	56	56,1	1,1750	87,5	95	-100	95	45	50	-52,5	50	145	115	-120	0	115	260	305,5000	1	
11	Gębala	Grażyna	SSW Skierniewice	44	57	1,1604	75	80	-85	80	37,5	40	45	45	125	90	100	110	110	235	272,6940	1	
Kat. wag. 63 kg.																							
1	Sobiech-Konopa	Emilia	KS Strength Coach Performance Wrocław	69	62,1	1,0858	135	140,0	-145	140	70	77,5	-80	77,5	217,5	150	162,5	-170	162,5	380	412,6040	12	
2	Cieślik	Małgorzata	RCF Poznań	25	61,5	1,0939	122,5	127,5	-130	127,5	70	-75	75	75	202,5	130	140	145	145	347,5	380,1303	9	
3	Pyrk	Dominika	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	62	62,1	1,0858	112,5	117,5	-122,5	117,5	72,5	75	-77,5	75	192,5	135	140	-142,5	140	332,5	361,0285	8	
4	Otto	Małgorzata	KS Strength Coach Performance Wrocław	102	61,5	1,0939	110	115,0	120	120	-55	57,5	-60	57,5	177,5	120	122,5	132,5	132,5	310	339,1090	7	
5	Gibek	Patrycja	KS Strength Coach Performance Wrocław	6	62	1,0871	110	115,0	-120	115	60	65	-70	65	180	120	122,5	-130	122,5	302,5	328,8478	6	

Kat. wag. 72 kg.																						
1	Lis	Ida	BKL Bełchatów	17	67,4	1,0217	155	160	165	165	77,5	85	-87,5	85	250	172,5	180	182,5	182,5	432,5	441,8853	12
2	Szymańska	Anna	KS Anmar Warszawa	80	69,7	0,9978	145	150	155	155	92,5	97,5	-102,5	97,5	252,5	170	175	-180	175	427,5	426,5595	9
3	Radgowska	Karolina	KS Strength Coach Performance Wrocław	42	70	0,9948	155	162,5	-167,5	162,5	70	72,5	-75	72,5	235	180	190	-200	190	425	422,7900	8
4	Rzepnicka	Emilia	Stowarzyszenie Masakra Elk	89	65,2	1,0467	115	125	135	135	50	55	-57,5	55	190	130	140	152,5	152,5	342,5	358,4948	7
5	Walentrzak	Wioletta	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	13	69,9	0,9958	-100	100	105	105	50	57,5	-60	57,5	162,5	135	140	145	145	307,5	306,2085	6
6	Krakowian	Małgorzata	TKKF Azory Kraków	73	70,4	0,9910	95	100	102,5	102,5	57,5	62,5	65	65	167,5	125	130	132,5	132,5	300	297,3000	5
7	Walentyłowicz	Ewa	KS Strength Coach Performance Wrocław	28	66,2	1,0351	105	-112,5	115	115	50	55	-57,5	55	170	120	122,5	125	125	295	305,3545	4
8	Pałęcka	Katarzyna	KS Team Wrocław	130	67,6	1,0195	80	87,5	90	90	50	55	57,5	57,5	147,5	100	112,5	120	120	267,5	272,7163	3
9	Kalućka-Ismer	Daria	UKS Pover Kuźnik Chorzów	105	70,5	0,9900	85	90	92,5	92,5	55	-60	-60	55	147,5	105	110	115	115	262,5	259,8750	2
10	Kluza	Katarzyna	KS Strength Coach Performance Wrocław	38	66,5	1,0317	90	95	100	100	50	55	-57,5	55	155	95	105	-112,5	105	260	268,2420	1
Kat. wag. 84 kg.																						
1	Gaczyńska	Karolina	KS Strength Coach Performance Wrocław	31	77,2	0,9340	150	160,0	-167,5	160	75	80	85	85	245	147,5	157,5	165	165	410	382,9400	12
2	Chatlińska	Izabela	Stow. Sportatut Krobia	84	73,3	0,9646	120	140	150	150	50	57,5	60	60	210	140	150	160	160	370	356,9020	9
3	Kamieńska	Katarzyna	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	128	77,9	0,9290	110	117,5	120	120	65	70	-75	70	190	135	145	-155	145	335	311,2150	8
3	Gudecka	Aleksandra	KS Strength Coach Performance Wrocław	12	74,9	0,9514	115	120,0	125	125	62,5	67,5	-72,5	67,5	192,5	125	132,5	-142,5	132,5	325	309,2050	7
3	Nowak	Monika	KS Strength Coach Performance Wrocław	19	75,1	0,9498	110	117,5	122,5	122,5	57,5	-62,5	62,5	62,5	185	120	127,5	132,5	132,5	317,5	301,5615	6
4	Kloc	Justyna	KS Strength Coach Performance Wrocław	72	75,6	0,9459	100	105,0	110	110	60	65	70	70	180	120	130	135	135	315	297,9585	5
5	Stachyra	Katarzyna	KS Team Wrocław	85	75,1	0,9498	105	112,5	120	120	57,5	-65	-65	57,5	177,5	110	120	127,5	127,5	305	289,6890	4
Kat. wag. + 84 kg.																						
1	Wieczorek	Anna	SSW Skierniewice	120	84,1	0,8912	135	137,5	145	145	65	67,5	72,5	72,5	217,5	150	157,5	165	165	382,5	340,8840	12
2	Zalesińska	Wiktoria	KS Kobra Kościan	4	89,3	0,8669	-140	140,0	150	150	57,5	62,5	-65	62,5	212,5	135	140	-142,5	140	352,5	305,5823	9
3	Czech	Daria	KS Strength Coach Performance Wrocław	118	88,9	0,8686	-130	130,0	-145	130	52,5	57,5	-62,5	57,5	187,5	-135	140	155	155	342,5	297,4955	8
4	Kurowska	Kinga	KS Strength Coach Performance Wrocław	54	85,5	0,8841	112,5	130,0	-140	130	55	60	62,5	62,5	192,5	120	132,5	-135	132,5	325	287,3325	7

Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego
Mistrzostwa Polski Seniorów w Trójboju Siłowym Klasycznym
Wrocław, 07- 09 września 2018 r.
Klasyfikacja Seniorów

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	nr. startowy	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a	Punkty drużynowe
							1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik			
Kat. wag. 59 kg.																						
1	Śledź	Stawomir	TKKF Śródmieście Legnica	123	58,8	0,8689	165	177,5	187,5	187,5	130	137,5	-142,5	137,5	325	190	-195	0	190	515	447,4835	12
2	Kostecki	Arkadiusz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	64	57,6	0,8859	135	135,0	145	145	95	100	105	105	250	160	170	180	180	430	380,9370	9
Kat. wag. 66 kg.																						
1	Grotkowski	Mariusz	KS Spartakus Nasielsk	115	65,8	0,7872	190	200,0	205	205	145	152,5	-155,5	152,5	357,5	220	-230	0	220	577,5	454,6080	12
2	Łysoń	Michał	KS Strength Coach Performance Wrocław	76	65,6	0,7891	170	175,0	-177,5	175	117,5	122,5	-125	122,5	297,5	197,5	207,5	217,5	217,5	515	406,3865	9
3	Iwasiów	Kamil	TKKF Herkules Warszawa	57	66	0,7852	180	-187,5	-187,5	180	120	-127,5	-127,5	120	300	200	207,5	215	215	515	404,3780	8
4	Murawski	Karol	KS Zamek Kurzętnik	121	64,1	0,8046	160	165,0	167,5	167,5	120	125	-127,5	125	292,5	200	-207,5	-212,5	200	492,5	396,2655	7
5	Kępczyński	Grzegorz	KS Kobra Kościan	46	65,5	0,7901	160	167,5	-172,5	167,5	102,5	107,5	-110	107,5	275	180	190	-197,5	190	465	367,3965	6

Kat. wag. 74 kg.																						
1	Jakimiuk	Piotr	KS Michael Warszawa	58	72,9	0,7271	235	240,0	-245	240	155	160	162,5	162,5	402,5	260	270	-275	270	672,5	488,9748	12
2	Faron	Krzysztof	KS Strength Coach Performance Wrocław	61	73,4	0,7235	200	-205,0	0	200	137,5	-142,5	-142,5	137,5	337,5	262,5	-270	-270	262,5	600	434,1000	9
3	Jonczak	Szymon	KS Team Wrocław	16	73,5	0,7228	185	195,0	205	205	130	137,5	142,5	142,5	347,5	220	235	-245	235	582,5	421,0310	8
4	Janoś	Michał	KS Team Wrocław	68	72	0,7337	170	180,0	-185	180	115	120	-122,5	120	300	-205	215	225	225	525	385,1925	7
5	Blacha	Dawid	KS Tęcza-Społem Kielce	33	73,3	0,7242	180	187,5	-195	187,5	120	127,5	132,5	132,5	320	195	205	-215	205	525	380,2050	6
6	Lewicki	Kamil	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	70	73,5	0,7228	-175	175,0	180	180	-105	105	107,5	107,5	287,5	220	230	0	230	517,5	374,0490	5
7	Garbas	Marcin	KS Team Wrocław	55	73,1	0,7256	150	155,0	160	160	180	185	190	190	350	155	165	-175	165	515	373,6840	4
8	Górecki	Łukasz	KS Team Wrocław	99	72	0,7337	167,5	175,0	180	180	100	105	110	110	290	200	-210	-210	200	490	359,5130	3
9	Uzieńko	Grzegorz	KS Tęcza-Społem Kielce	3	69,3	0,7552	-155	155,0	167,5	167,5	100	105	-107,5	105	272,5	200	210	215	215	487,5	368,1600	2
Kat. wag. 83 kg.																						
1	Spychała	Jacek	KSSSIKW Wiking Starachowice	92	82,7	0,6689	245	260,0	0	260	160	170	0	170	430	290	-310	310	310	740	494,9860	12
2	Grzegoszczuk	Szymon	KS Strength Coach Performance Wrocław	39	82,4	0,6704	212,5	220,0	-225	220	157,5	162,5	-165	162,5	382,5	235	252,5	255	255	637,5	427,3800	9
3	Puszczynski	Łukasz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	114	82,7	0,6689	220	-230,0	230	230	140	-145	145	145	375	250	260	-265	260	635	424,7515	8
4	Litkowiec	Stawomir	KS Wisła Puławy	97	82,4	0,6704	227,5	235,0	-240	235	160	-165	-165	160	395	235	-245	-245	235	630	422,3520	7
5	Piórkowski	Mateusz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	60	81,6	0,6744	205	210,0	-212,5	210	150	152,5	-157,5	152,5	362,5	240	250	-255	250	612,5	413,0700	6
6	Gąsiorowski	Mateusz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	52	82,6	0,6694	-205	205,0	-212,5	205	145	-147,5	0	145	350	250	-260	-265	250	600	401,6400	5
7	Głębocki	Krzysztof	KS Strength Coach Performance Wrocław	24	81,4	0,6754	210	-220,0	-220	210	120	-125	125	125	335	240	-250	-250	240	575	388,3550	4
8	Bilski	Dawid	KS Strength Coach Performance Wrocław	20	82,2	0,6714	175	185,0	200	200	135	145	-147,5	145	345	200	215	230	230	575	386,0550	3
9	Jabłoński	Mateusz	KS Team Wrocław	11	81,9	0,6729	190	202,5	-207,5	202,5	130	140	142,5	142,5	345	200	210	217,5	217,5	562,5	378,5063	2
10	Walczak	Eryk	TKKF Herkules Warszawa	110	82,8	0,6685	-200	-200,0	200	200	145	152,5	-157,5	152,5	352,5	210	-230	-230	210	562,5	376,0313	1
11	Kamiński	Rafał	KS Team Wrocław	37	80,1	0,6822	200	205,0	210	210	125	-130	-130	125	335	-215	215	222,5	222,5	557,5	380,3265	1
12	Szyrwiel	Adrian	KS Strength Coach Performance Wrocław	127	82,8	0,6685	165	180,0	190	190	140	-145	-150	140	330	200	210	220	220	550	367,6750	1
13	Przybysz	Daniel	Stow. Pomorskie Stow. Trenerów Osobistych Gdynia	96	80,2	0,6816	180	187,5	-190	187,5	120	125	127,5	127,5	315	190	-202,5	202,5	202,5	517,5	352,7280	1
14	Zgud	Krzysztof	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	109	75,9	0,7067	170	-180,0	-180	170	125	-130	-130	125	295	190	210	-225	210	505	356,8835	1

Kat. wag. 93 kg.																						
1	Boroń	Mateusz	KSSSiKW Wiking Starachowice	59	92,2	0,6308	240	255,0	260	260	142,5	145	150	150	410	300	310	325	325	735	463,6380	12
2	Matwin	Łukasz	TKKF Herkules Warszawa	8	87,7	0,6471	-235	235,0	-242,5	235	142,5	147,5	-152,5	147,5	382,5	280	300	310	310	692,5	448,1168	9
3	Zimmermann	Szczepan	KS Kobra Kościan	131	92,1	0,6311	247,5	260,0	-265	260	152,5	157,5	-160	157,5	417,5	257,5	265	-272,5	265	682,5	430,7258	8
4	Borkowski	Dawid	KS Team Wrocław	86	92,3	0,6305	215	225,0	-230	225	160	165	167,5	167,5	392,5	250	262,5	275	275	667,5	420,8588	7
5	Kosut	Marcin	KS Strength Coach Performance Wrocław	53	91,6	0,6328	245	255,0	-260	255	160	-170	-170	160	415	250	-260	-267,5	250	665	420,8120	65
6	Pokorski	Piotr	TKKF Śródmieście Legnica	91	91	0,6349	190	200,0	210	210	140	150	-152,5	150	360	240	260	272,5	272,5	632,5	401,5743	4
7	Tchórzewski	Krzysztof	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	7	90,9	0,6352	200	212,5	220	220	145	150	155	155	375	247,5	255	-260	255	630	400,1760	3
8	Chlus	Witold	TKKF Herkules Warszawa	27	90,1	0,6380	220	-230,0	230	230	135	-140	140	140	370	230	240	250	250	620	395,5600	2
9	Szczurek	Andrzej	TKKF Azory Kraków	45	87,8	0,6467	195	210,0	220	220	130	137,5	142,5	142,5	362,5	220	235	245	245	607,5	392,8703	1
10	Ząbczyk	Mateusz	KS Team Wrocław	18	89,2	0,6413	175	185,0	190	190	115	122,5	132,5	132,5	322,5	240	255	262,5	262,5	585	375,1605	1
11	Gromek	Józef	UKS Pover Kuźnik Chorzów	32	90,1	0,6380	180	200,0	-220	200	120	130	137,5	137,5	337,5	200	230	0	230	567,5	362,0650	1
12	Zawisza	Piotr	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	111	90	0,6384	192,5	-202,5	210	210	-115	-115	120	120	330	210	222,5	-227,5	222,5	552,5	352,7160	1
13	Zaleciński	Bartosz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	40	91,3	0,6338	195	205,0	-210	205	125	130	135	135	340	-200	200	-230	200	540	342,2520	1
14	Kowalik	Mikołaj	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	100	90,4	0,6370	-170	170,0	-180	170	160	165	170	170	340	175	180	190	190	530	337,6100	1
15	Olejniczak	Tomasz	KS Kobra Kościan	75	88,9	0,6424	170	177,5	182,5	182,5	115	122,5	125	125	307,5	200	207,5	215	215	522,5	335,6540	1
16	Sikora	Jacek	KS Michael Warszawa	126	92,2	0,6308	170	180,0	185	185	110	115	0	115	300	190	205	215	215	515	324,8620	1
17	Moch	Jakub	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	1	91,8	0,6321	-165	167,5	177,5	177,5	107,5	112,5	120	120	297,5	170	185	202,5	202,5	500	316,0500	1
nk	Konopelski	Dariusz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	9	91,2	0,6342	-260	-270,0	-270	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0000	
Kat. wag. 105 kg.																						
1	Goleń	Marcin	TKKF Herkules Warszawa	132	104,8	0,5980	270	280,0	-290	280	170	180	190	190	470	310	330	0	330	800	478,4000	12
2	Hauer	Grzegorz	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	41	99,2	0,6106	260	265,0	270	270	195	200	205	205	475	280	290	300	300	775	473,2150	9
3	Filipiak	Kamil	KS Team Wrocław	14	105	0,5976	255	272,5	280	280	155	165	172,5	172,5	452,5	270	292,5	-300	292,5	745	445,2120	8
4	Krasnopolski	Dawid	Stow. Pomorskie Stow. Trenerów Osobistych Gdynia	113	103,5	0,6006	260	270,0	275	275	160	165	170	170	445	280	290	-300	290	735	441,4410	7
5	Kempys	Michał	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	83	103,5	0,6006	240	250,0	255	255	175	180	-182,5	180	435	290	-300	-300	290	725	435,4350	6
6	Sidorowicz	Stawomir	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	94	98,9	0,6113	240	250,0	-260	250	170	175	-182,5	175	425	280	-290	-290	280	705	430,9665	5
7	Kowalski	Tomasz	KS Tęcza-Społem Kielce	90	105	0,5976	-220	220,0	-240	220	160	165	-170	165	385	260	270	-280	270	655	391,4280	4
8	Nowacki	Patryk	TKKF Herkules Warszawa	88	101,1	0,6060	-200	-200,0	200	200	160	167,5	170	170	370	250	260	-262,5	260	630	381,7800	3
9	Kania	Mirosław	TKKF Azory Kraków	98	95,9	0,6194	195	215,0	220	220	142,5	152,5	155	155	375	215	240	0	240	615	380,9310	2
10	Dymarski	Grzegorz	KS Kobra Kościan	81	95	0,6220	200	-210,0	210	210	125	130	-132,5	130	340	230	240	247,5	247,5	587,5	365,4250	1
11	Mokwiński	Michał	KS Michael Warszawa	122	101,2	0,6057	185	195,0	-197,5	195	142,5	150	-155	150	345	207,5	217,5	225	225	570	345,2490	1
bl	Majchrzak	Piotr	KS Team Wrocław	48	102,8	0,6021	145	-155,0	-160	145	120	-130	-130	120	265	180	190	200	200	465	279,9765	
bl	Kasperek	Stawomir	KS Strength Coach Performance Wrocław	49	96,4	0,6180	145	152,5	160	160	-87,5	87,5	92,5	92,5	252,5	160	-170	170	170	422,5	261,1050	

Kat. wag. 120 kg.																						
1	Sadowski	Piotr	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	66	119,5	0,5755	300	320,0	330	330	210	-220	220	220	550	320	340	0	340	890	512,1950	12
2	Grzesik	Mateusz	TKKF Śródmieście Legnica	108	119,8	0,5751	290	300,0	307,5	307,5	205	210	-215	210	517,5	325	340	345	345	862,5	496,0238	9
3	Nizio	Łukasz	KS Team Wrocław	107	115,3	0,5806	260	280,0	290	290	190	-197,5	0	190	480	270	300	-322,5	300	780	452,8680	8
4	Pleskacz	Robert	KS Strength Coach Performance Wrocław	75	113	0,5839	245	260,0	280	280	150	165	-175	165	445	265	280	-305	280	725	423,3275	7
5	Lipka	Rafał	KSSSiKW Wiking Starachowice	106	119,5	0,5755	255	267,5	-270	267,5	160	-170	-170	160	427,5	250	275	-277,5	275	702,5	404,2888	6
6	Adamczyk	Krzystian	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	117	117,5	0,5778	250	257,5	262,5	262,5	162,5	167,5	-170	167,5	430	250	260	-270	260	690	398,6820	5
7	Juszczak	Jacek	KS Team Wrocław	26	113,3	0,5834	240	252,5	257,5	257,5	160	167,5	-172,5	167,5	425	260	-270	-270	260	685	399,6290	4
8	Micewicz	Marek	KS Strength Coach Performance Wrocław	21	118,1	0,5771	245	250,0	255	255	170	175	-180	175	430	235	250	-260	250	680	392,4280	3
9	Sobczyk	Rafał	KS Team Wrocław	116	118,8	0,5763	220	230,0	245	245	145	155	-162,5	155	400	230	240	-250	240	640	368,8320	2
10	Szcześniak	Patryk	TKKF Herkules Warszawa	23	115,6	0,5803	-217,5	217,5	-240	217,5	140	-152,5	-152,5	140	357,5	235	250	-255	250	607,5	352,5323	1
11	Dworak	Kamil	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	36	115,3	0,5806	180	200,0	210	210	125	135	140	140	350	230	250	260	260	610	354,1660	1
Kat. wag. + 120 kg.																						
1	Szklarz	Grzegorz	KS Olimp Zabrze	10	138	0,5600	280	295,0	-300	295	210	221	-225,5	221	516	280	300	315	315	831	465,3600	12
2	Zajączkowski	Bartosz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	129	120,3	0,5746	270	285,0	300	300	170	180	0	180	480	270	290	-320	290	770	442,4420	9
3	Szymanowski	Adam	KS Kobra Kościan	50	128,1	0,5671	-280	290,0	300	300	165	-172,5	172,5	172,5	472,5	260	-270	272,5	272,5	745	422,4895	8
4	Sobiech	Sebastian	LZS Jedność Łobżenica	101	120,1	0,5748	260	270,0	275	275	170	180	-185	180	455	270	-287,5	-290	270	725	416,7300	7

Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego
Mistrzostwa Polski Seniorów w Trójboju Siłowym Klasycznym
 Wrocław, 07 - 09 września 2018 r.

Klasyfikacja drużynowa Seniorów

Lp.	Klub	Punkty					
1	KS Strength Coach Performance Wrocław	54	12	12	12	9	9
2	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	23	9	8	6		
3	SSW Skierniewice	17	12	4	1		
4	KS Kobra Kościan	16	9	7			
5	KS Team Wrocław	16	8	4	3	1	
6	TKKF Azory Kraków	12	7	5			
	BKL Bełchatów	12	12				
	MKS Bargłów	12	12				
	KSSSiKW Wiking Starachowice	12	12				
	KS Anmar Warszawa	9	9				
	RCF Poznań	9	9				
	Stow. Sportatut Krobia	9	9				
	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	8	8				
	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	8	8				
	Stowarzyszenie Masakra Elk	7	7				
	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	6	6				
	UKS Pover Kuźnik Chorzów	2	2				

Klasyfikacja drużynowa Seniorów

Lp.	Klub	Punkty					
1	KS Strength Coach Performance Wrocław	40	9	9	9	7	6
2	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	38	9	9	8	6	6
3	KS Team Wrocław	38	8	8	8	7	7
4	TKKF Herkules Warszawa	35	12	9	8	3	3
5	KSSSiKW Wiking Starachowice	30	12	12	6		
6	TKKF Śródmieście Legnica	26	12	9	5		
7	KS Kobra Kościan	24	8	8	6	1	1
8	KS Michael Warszawa	14	12	1	1		
9	KS Tęcza-Społem Kielce	12	6	4	2		
10	Stow. Pomorskie Stow. Trenerów Osobistych Gdynia	8	7	1			
11	TKKF Azory Kraków	4	2	2			
	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	12	12				
	KS Spartakus Nasielsk	12	12				
	KS Olimp Zabrze	12	12				
	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	9	9				
	KS Wisła Puławy	7	7				
	KS Zamek Kurzętnik	7	7				
	LZS Jedność Łobżenica	7	7				
	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	5	5				
	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	4	4				
	UKS Pover Kuźnik Chorzów	1	1				

Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego
Mistrzostwa Polski Seniorów w Trójboju Siłowym Klasycznym
Wrocław, 07-09 września 2018 r.

Klasyfikacja Open Seniorek

Lp.	Nazwisko	Imię	Klub	Nr startowy	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Martwy ciąg				Trójboj	Punkty Wilks'a	
							1	2	3		1	2	3		1	2	3				
1	Lis	Ida	BKL Belchatów	17	67,4	1,0217	155	160	165	165	77,5	85	-87,5	85	250	172,5	180	182,5	182,5	432,5	441,88525
2	Szymańska	Anna	KS Anmar Warszawa	80	69,7	0,9978	145	150	155	155	92,5	97,5	-102,5	97,5	252,5	170	175	-180	175	427,5	426,55950
3	Radowska	Karolina	KS Strength Coach Performance Wrocław	42	70	0,9948	155	162,5	-167,5	162,5	70	72,5	-75	72,5	235	180	190	-200	190	425	422,79000
4	Mioduszevska	Ewa	MKS Bargłów	79	46,2	1,3615	-405	105	110,5	110,5	45	50	52,5	52,5	163	130	140	145	145	308	419,34200
5	Martyniuk	Sylvia	KS Strength Coach Performance Wrocław	103	56,8	1,1636	125	130	-135	130	72,5	75	-77,5	75	205	140	150	-154,5	150	355	413,07800
6	Sobiech-Konopa	Emilia	KS Strength Coach Performance Wrocław	69	62,1	1,0858	135	140	-145	140	70	77,5	-80	77,5	217,5	150	162,5	-170	162,5	380	412,60400
7	Felińska	Olimpia	KS Strength Coach Performance Wrocław	34	56,5	1,1684	122,5	-130	-130	122,5	80	85,5	90	90	212,5	132,5	140	-145	140	352,5	411,86100
8	Zandacka	Marika	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	43	56,4	1,1701	122,5	-125	0	122,5	67,5	70	-72,5	70	192,5	145	154	-162,5	154	346,5	405,43965
9	Kula	Zuzanna	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	125	46,3	1,3594	95	-102,5	102,5	102,5	60	62,5	-65	62,5	165	115	-120	120	120	285	387,42900
10	Gaczyńska	Karolina	KS Strength Coach Performance Wrocław	31	77,2	0,9340	150	160	-167,5	160	75	80	85	85	245	147,5	157,5	165	165	410	382,94000
11	Mulyk	Alicja	KS Team Wrocław	35	46,5	1,3553	100	105	-107,5	105	55	57,5	-60	57,5	162,5	110	115	120	120	282,5	382,87225
12	Cieślak	Małgorzata	RCF Poznań	25	61,5	1,0939	122,5	127,5	-130	127,5	70	-75	75	75	202,5	130	140	145	145	347,5	380,13025
13	Dubicka	Agata	KSSSiKW Wiking Starachowice	67	51,3	1,2597	115	123	-130	123	55	57,5	60	60	183	110	117,5	-122,5	117,5	300,5	378,53985
14	Skalska	Nina	TKKF Azory Kraków	78	44,8	1,3910	92,5	-97,5	97,5	97,5	-55	55	-57,5	55	152,5	107,5	110	-112,5	110	262,5	365,13750
15	Pyrk	Dominika	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	62	62,1	1,0858	112,5	117,5	-122,5	117,5	72,5	75	-77,5	75	192,5	135	140	-142,5	140	332,5	361,02850
16	Rzepnicka	Emilia	Stowarzyszenie Masakra Elk	89	65,2	1,0467	115	125	135	135	50	55	-57,5	55	190	130	140	152,5	152,5	342,5	358,49475
17	Chatlińska	Izabela	Stow. Sportatut Krobia	84	73,3	0,9646	120	140	150	150	50	57,5	60	60	210	140	150	160	160	370	356,90200
18	Olszowy	Maria	KS Strength Coach Performance Wrocław	30	55,9	1,1783	105	112,5	-122,5	112,5	50	55	-62,5	55	167,5	120	130	-137,5	130	297,5	350,54425
19	Iwaśko	Aleksandra	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	71	55,5	1,1849	100	105	-110	105	50	-52,5	-52,5	50	155	120	130	135	135	290	343,62100
20	Potocka	Anna	KS Strength Coach Performance Wrocław	63	50,7	1,2711	90	97,5	-100	97,5	50	52,5	-55	52,5	150	105	115	120	120	270	343,19700
21	Wieczorek	Anna	SSW Skierniewice	120	84,1	0,8912	135	137,5	145	145	65	67,5	72,5	72,5	217,5	150	157,5	165	165	382,5	340,88400
22	Ryczaj	Brygida	KS Strength Coach Performance Wrocław	51	55,5	1,1849	102,5	-107,5	-107,5	102,5	50	52,5	55	55	157,5	110	120	130	130	287,5	340,65875
23	Otto	Małgorzata	KS Strength Coach Performance Wrocław	102	61,5	1,0939	110	115	120	120	-55	57,5	-60	57,5	177,5	120	122,5	132,5	132,5	310	339,10900
24	Lewicka	Dobrosława	KS Strength Coach Performance Wrocław	77	51,6	1,2541	85	90	-92,5	90	55	60	-62,5	60	150	90	105	115	115	265	332,33650
25	Nowak	Agnieszka	KS Kobra Kościan	22	51,4	1,2578	87,5	92,5	95	95	55	60	-62,5	60	155	102,5	107,5	-112,5	107,5	262,5	330,17250
26	Gibek	Patrycja	KS Strength Coach Performance Wrocław	6	62	1,0871	110	115	-120	115	60	65	-70	65	180	120	122,5	-130	122,5	302,5	328,84775
27	Tarnowska	Anna	SSW Skierniewice	65	56,3	1,1717	95	100	105	105	40	42,5	0	42,5	147,5	120	125	-130	125	272,5	319,28825
28	Kamińska	Katarzyna	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	128	77,9	0,9290	110	117,5	120	120	65	70	-75	70	190	135	145	-155	145	335	311,21500
29	Gudecka	Aleksandra	KS Strength Coach Performance Wrocław	12	74,9	0,9514	115	120	125	125	62,5	67,5	-72,5	67,5	192,5	125	132,5	-142,5	132,5	325	309,20500
30	Lecyk	Patrycja	KS Strength Coach Performance Wrocław	47	56,3	1,1717	95	102,5	-107,5	102,5	47,5	50	-52,5	50	152,5	100	110	-115	110	262,5	307,57125
31	Rutkowska	Magdalena	KS Strength Coach Performance Wrocław	87	57	1,1604	90	-97,5	100	100	50	55	-57,5	55	155	-140	110	-115	110	265	307,50600
32	Walentrzak	Wioletta	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	13	69,9	0,9958	-100	100	105	105	50	57,5	-60	57,5	162,5	135	140	145	145	307,5	306,20850
33	Zalesińska	Wiktoria	KS Kobra Kościan	4	89,3	0,8669	-140	140	150	150	57,5	62,5	-65	62,5	212,5	135	140	-142,5	140	352,5	305,58225
34	Sykała	Monika	KS Team Wrocław	56	56,1	1,1750	87,5	95	-100	95	45	50	-52,5	50	145	115	-120	0	115	260	305,50000
35	Walentyłowicz	Ewa	KS Strength Coach Performance Wrocław	28	66,2	1,0351	105	-112,5	115	115	50	55	-57,5	55	170	120	122,5	125	125	295	305,35450
36	Nowak	Monika	KS Strength Coach Performance Wrocław	19	75,1	0,9498	110	117,5	122,5	122,5	57,5	-62,5	62,5	62,5	185	120	127,5	132,5	132,5	317,5	301,56150
37	Kloc	Justyna	KS Strength Coach Performance Wrocław	72	75,6	0,9459	100	105	110	110	60	65	70	70	180	120	130	135	135	315	297,95850

Klasyfikacja Open Seniorów

Lp.	Nazwisko	Imię	Klub	Nr startowy	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Martwy ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a	
							1	2	3		1	2	3		1	2	3				
1	Sadowski	Piotr	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	66	119,5	0,5755	300	320	330	330	210	-220	220	220	550	320	340	0	340	890	512,19500
2	Grzesik	Mateusz	TKKF Śródmieście Legnica	108	119,8	0,5751	290	300	307,5	307,5	205	210	-215	210	517,5	325	340	345	345	862,5	496,02375
3	Spychała	Jacek	KSSSIKW Wiking Starachowice	92	82,7	0,6689	245	260	0	260	160	170	0	170	430	290	-340	310	310	740	494,98600
4	Jakimiuk	Piotr	KS Michael Warszawa	58	72,9	0,7271	235	240	-245	240	155	160	162,5	162,5	402,5	260	270	-275	270	672,5	488,97475
5	Goleń	Marcin	TKKF Herkules Warszawa	132	104,8	0,5980	270	280	-290	280	170	180	190	190	470	310	330	0	330	800	478,40000
6	Hauer	Grzegorz	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	41	99,2	0,6106	260	265	270	270	195	200	205	205	475	280	290	300	300	775	473,21500
7	Szklarz	Grzegorz	KS Olimp Zabrze	10	138	0,5600	280	295	-300	295	210	221	-225,5	221	516	280	300	315	315	831	465,36000
8	Boroń	Mateusz	KSSSIKW Wiking Starachowice	59	92,2	0,6308	240	255	260	260	142,5	145	150	150	410	300	310	325	325	735	463,63800
9	Grotkowski	Mariusz	KS Spartakus Nasielsk	115	65,8	0,7872	190	200	205	205	145	152,5	-155,5	152,5	357,5	220	-230	0	220	577,5	454,60800
10	Nizio	Łukasz	KS Team Wrocław	107	115,3	0,5806	260	280	290	290	190	-197,5	0	190	480	270	300	-322,5	300	780	452,86800
11	Matwin	Łukasz	TKKF Herkules Warszawa	8	87,7	0,6471	-235	235	-242,5	235	142,5	147,5	-152,5	147,5	382,5	280	300	310	310	692,5	448,11675
12	Śledź	Sławomir	TKKF Śródmieście Legnica	123	58,8	0,8689	165	177,5	187,5	187,5	130	137,5	-142,5	137,5	325	190	-195	0	190	515	447,48350
13	Filipiak	Kamil	KS Team Wrocław	14	105	0,5976	255	272,5	280	280	155	165	172,5	172,5	452,5	270	292,5	-300	292,5	745	445,21200
14	Zajączkowski	Bartosz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	129	120,3	0,5746	270	285	300	300	170	180	0	180	480	270	290	-320	290	770	442,44200
15	Krasnopolski	Dawid	Stow. Pomorskie Stow. Trenerów Osobistych Gdynia	113	103,5	0,6006	260	270	275	275	160	165	170	170	445	280	290	-300	290	735	441,44100
16	Kempys	Michał	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	83	103,48	0,6009	240	250	255	255	175	180	-182,5	180	435	290	-300	-300	290	725	435,65250
17	Faron	Krzysztof	KS Strength Coach Performance Wrocław	61	73,4	0,7235	200	-205	0	200	137,5	-142,5	-142,5	137,5	337,5	262,5	-270	-270	262,5	600	434,10000
18	Sidorowicz	Sławomir	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	94	98,9	0,6113	240	250	-260	250	170	175	-182,5	175	425	280	-290	-290	280	705	430,96650
19	Zimmermann	Szczepan	KS Kobra Kościan	131	92,1	0,6311	247,5	260	-265	260	152,5	157,5	-160	157,5	417,5	257,5	265	-272,5	265	682,5	430,72575
20	Grzegoszczuk	Szymon	KS Strength Coach Performance Wrocław	39	82,4	0,6704	212,5	220	-225	220	157,5	162,5	-165	162,5	382,5	235	252,5	255	255	637,5	427,38000
21	Puszczynski	Łukasz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	114	82,7	0,6689	220	-230	230	230	140	-145	145	145	375	250	260	-265	260	635	424,75150
22	Pleskacz	Robert	KS Strength Coach Performance Wrocław	75	113	0,5839	245	260	280	280	150	165	-175	165	445	265	280	-305	280	725	423,32750
23	Szymanowski	Adam	KS Kobra Kościan	50	128,1	0,5671	-280	290	300	300	165	-172,5	172,5	172,5	472,5	260	-270	272,5	272,5	745	422,48950
24	Litkowiec	Sławomir	KS Wisła Puławy	97	82,4	0,6704	227,5	235	-240	235	160	-165	-165	160	395	235	-245	-245	235	630	422,35200
25	Jonczak	Szymon	KS Team Wrocław	16	73,5	0,7228	185	195	205	205	130	137,5	142,5	142,5	347,5	220	235	-245	235	582,5	421,03100
26	Borkowski	Dawid	KS Team Wrocław	86	92,3	0,6305	215	225	-230	225	160	165	167,5	167,5	392,5	250	262,5	275	275	667,5	420,85875
27	Kosut	Marcin	KS Strength Coach Performance Wrocław	53	91,6	0,6328	245	255	-260	255	160	-170	-170	160	415	250	-260	-267,5	250	665	420,81200
28	Sobiech	Sebastian	LZS Jedność Łobżenica	101	120,1	0,5748	260	270	275	275	170	180	-185	180	455	270	-287,5	-290	270	725	416,73000
29	Piórkowski	Mateusz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	60	81,6	0,6744	205	210	-212,5	210	150	152,5	-157,5	152,5	362,5	240	250	-255	250	612,5	413,07000
30	Lysoń	Michał	KS Strength Coach Performance Wrocław	76	65,6	0,7891	170	175	-177,5	175	117,5	122,5	-125	122,5	297,5	197,5	207,5	217,5	217,5	515	406,38650
31	Iwasiów	Kamil	TKKF Herkules Warszawa	57	66	0,7852	180	-187,5	-187,5	180	120	-127,5	-127,5	120	300	200	207,5	215	215	515	404,37800
32	Lipka	Rafał	KSSSIKW Wiking Starachowice	106	119,5	0,5755	255	267,5	-270	267,5	160	-170	-170	160	427,5	250	275	-277,5	275	702,5	404,28875
33	Gąsiorowski	Mateusz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	52	82,6	0,6694	-205	205	-212,5	205	145	-147,5	0	145	350	250	-260	-265	250	600	401,64000
34	Pokorski	Piotr	TKKF Śródmieście Legnica	91	91	0,6349	190	200	210	210	140	150	-152,5	150	360	240	260	272,5	272,5	632,5	401,57425
35	Tchórzewski	Krzysztof	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	7	90,9	0,6352	200	212,5	220	220	145	150	155	155	375	247,5	255	-260	255	630	400,17600
36	Juszczuk	Jacek	KS Team Wrocław	26	113,3	0,5834	240	252,5	257,5	257,5	160	167,5	-172,5	167,5	425	260	-270	-270	260	685	399,62900
37	Adamczyk	Krzysztof	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	117	117,5	0,5778	250	257,5	262,5	262,5	162,5	167,5	-170	167,5	430	250	260	-270	260	690	398,68200
38	Murawski	Karol	KS Zamek Kurzętnik	121	64,1	0,8046	160	165	167,5	167,5	120	125	-127,5	125	292,5	200	-207,5	-212,5	200	492,5	396,26550
39	Chlus	Witold	TKKF Herkules Warszawa	27	90,1	0,6380	220	-230	230	230	135	-140	140	140	370	230	240	250	250	620	395,56000
40	Szczurek	Andrzej	TKKF Azory Kraków	45	87,8	0,6467	195	210	220	220	130	137,5	142,5	142,5	362,5	220	235	245	245	607,5	392,87025
41	Micewicz	Marek	KS Strength Coach Performance Wrocław	21	118,1	0,5771	245	250	255	255	170	175	-180	175	430	235	250	-260	250	680	392,42800

