

Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego
Mistrzostwa Polski Juniorów do lat 16 i 20 oraz Weteranów w Trójboju Siłowym Klasycznym
 Będzin, 26-28.04.2019

Klasyfikacja Junierek do lat 16

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr losowy	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Trójbój	Punkty IPF	Punkty
						1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria 43kg																	
1	Jurczyk	Julia	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	42,40	94	55	60	68	27,5	32,5	-35	60	65	70	170,5	334,50067	12
Kategoria 52kg																	
1	Kasprzycka	Julia	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	49,30	101	55	60	65	30	-35	-35	55	-60	60	155	280,55988	12
2	Jeka	Milena	PMKS Rybak Władysławowo	52,00	24	35	40	42,5	27,5	32,5	-35	60	65	67,5	142,5	250,04044	9
3	Hajduk	Kornelia	UKS Eugen Knurów	49,16	55	40	45	47,5	27,5	30	32,5	50	55	60	140	249,37244	8
kategoria 57kg																	
1	Kwaśkiewicz	Nelly	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	56,76	67	105	108	111	55	-58	-58	115	122,5	128	294	531,54681	12
2	Jóźwiakowska	Julia	KS Team Wrocław	55,74	97	90	100	-110	35	40	-45	90	-100	100	240	432,41195	9
kategoria 63kg																	
1	Famulska	Nadia	KSSSiKW Wiking Starachowice	57,70	158	102,5	107,5	110,5	57,5	60,5	62,5	122,5	127,5	130	303	544,26980	12
2	Gwiżdż	Laura	UKS Eugen Knurów	58,00	163	75	80	-85	52,5	55	57,5	95	105	110	247,5	438,88482	9
3	Poniatowska	Maria	PMKS Rybak Władysławowo	61,95	103	65	70	-72,5	37,5	40	-45	65	72,5	77,5	187,5	318,70645	8
kategoria 72kg																	
1	Szwajnoch	Julia	KSSSiKW Wiking Starachowice	63,10	143	77,5	85	90	37,5	40	42,5	90	97,5	-102,5	230	392,19735	12
kategoria 84kg																	
1	Glembin	Rozalia	PMKS Rybak Władysławowo	74,74	84	65	70	72,5	40	45	47,5	75	82,5	85	205	327,97979	12

Klasyfikacja Juniorek do lat 20

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr losowy	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Trójbój	Punkty IPF	Uwagi
						1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria 52kg																	
1	Kula	Zuzanna	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	47,27	23	109	112,5	-116	67,5	70	-71	127,5	135	-137,5	317,5	636,07440	12
2	Błajer	Aleksandra	LUKS Zieloni Łańcut	52,00	139	-115	115	-120	57,5	60	-62,5	110	117,5	-122,5	292,5	552,55123	9
3	Mazur	Dominika	KS Team Wrocław	50,16	21	95	-100	100	47,5	50	-52,5	110	-115	-115	260	495,99913	8
4	Lis	Aniela	BKL Bełchatów	51,30	70	77,5	85	-90	45	50	-52,5	90	-95	-95	225	419,07828	7
5	Zbęk	Milena	KS Tęcza-Społem Kielce	50,90	144	-92,5	-92,5	-92,5	-45	0	0	0	0	0	0	-39,98738	
Kategoria 57kg																	
1	Durok	Sabina	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	56,90	56	-127,5	127,5	131	62,5	65	-68	135	145	-154,5	341	620,10504	12
2	Górska	Izabela	KS Harem Koszalin	55,21	79	120	-130	-136	60	-62,5	62,5	140	150	-158,5	332,5	613,37451	9
3	Błajer	Gabriela	LUKS Zieloni Łańcut	56,14	131	115	-120	120	57,5	62,5	-65	115	125	-132,5	307,5	560,25479	8
4	Dembna	Natalia	KS Team Wrocław	55,74	142	-85	85	-90	50	52,5	55	105	112,5	-117,5	252,5	456,45832	7
5	Bogucka	Sandra	UKS Mechanik Sierpc	54,64	45	80	87,5	-90	42,5	-47,5	-47,5	90	100	110	240	436,36798	6
6	Kędziora	Patrycja	LKS Sandomierz	53,86	72	-75	75	80	40	45	-47,5	-90	-90	90	215	390,07408	5
7	Kozieł	Lena	KS Team Wrocław	56,85	16	70	-80	80	40	42,5	-45	85	92,5	-95	215	381,12897	4
Kategoria 63kg																	
1	Wójtowicz	Natalia	KS Team Wrocław	63,00	48	105	110	112,5	65	-70	70	115	125	-135	307,5	530,32135	12
2	Kulczycka	Julia	KS Team Wrocław	61,98	20	112,5	-117,5	-117,5	57,5	60	-62,5	120	-127,5	132,5	305	529,80665	9
3	Halemska	Małgorzata	KS Team Wrocław	62,70	13	95	100	105	45	-52,5	-52,5	135	145	155	305	527,01564	8
4	Labun	Justyna	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	63,00	86	100	-105	-105	62,5	67,5	0	125	135	-140	302,5	521,42613	7
5	Potocka	Sandra	KS Team Wrocław	62,04	87	110	-115	-115	-50	50	-52,5	120	-125	125	285	493,65164	6
6	Marcyniuk	Martyna	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	61,39	19	90	97,5	102,5	40	47,5	-52,5	120	130	-147,5	280	486,95374	5
7	Buszman	Mariola	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	62,20	77	85	-95	-95	-50	50	55	105	115	122,5	262,5	452,73862	4
8	Szulc	Oliwia	SAC Ursus Krotoszym	61,21	69	80	85	-90	45	50	-52,5	-105	105	115	250	433,26208	3
9	Aksamowic	Olga	TKKF Azory Kraków	62,61	47	-75	75	-77,5	42,5	47,5	-50	82,5	87,5	92,5	215	366,63363	2
nk	Mazur	Sandra	KS Team Wrocław	62,04	112	-95	-95	-95	52,5	-57,5	-60	105	110	115	0	-18,20336	
Kategoria 72kg																	
1	Koronkiewicz	Anna	Stow. Masakra Elk	65,60	7	-115	115	-122,5	65	70	72,5	132,5	145	150	337,5	572,87881	12
2	Latocha	Agata	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	69,30	118	80	85	90	57,5	60	62,5	145	150	155	307,5	508,59853	9
3	Sitko	Agata	UKS Pover Kuźnik Chorzów	69,00	31	90	95	100	62,5	-67,5	-67,5	120	125	130	292,5	484,26151	8
4	Stasik	Aleksandra	KSSSiKW Wiking Starachowice	64,60	115	-95	95	102,5	50	-55	55	105	115	-130	272,5	463,04051	7
5	Pacyna	Małgorzata	KS Team Wrocław	71,10	148	95	-102,5	102,5	50	-52,5	52,5	100	107,5	112,5	267,5	436,91761	6
Kategoria 84kg																	
1	Rybak	Paulina	KS Kobra Kościan	72,20	65	120	-130	-132,5	60	-65	-65	125	135	-140	315	512,28891	12
2	Strzelec	Julia	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	80,70	114	85	90	95	40	45	47,5	100	110	120	262,5	408,98108	9
3	Ciszkowska	Karolina	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	74,30	14	80	82,5	-85	30	35	37,5	100	105	110	230	368,99094	8
Kategoria +84kg																	
1	Zalesińska	Wiktoria	KS Kobra Kościan	95,30	161	140	150	162,5	60	65	67,5	120	140	152,5	382,5	557,08880	12
2	Plótnicka	Andżelika	UKS Mechanik Sierpc	96,00	136	110	120	-125	45	50	-55	130	140	150	320	467,25401	9

Klasyfikacja Weteranek 40-40lat

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr losowy	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Trójbój	Punkty IPF	Uwagi
						1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria 52kg																	
1	Dąbrowska-Posała	Agnieszka	KS Kobra Kościan	51,51	111	55	60	62,5	35	37,5	-40	100	110	115	215	397,97089	
Kategoria 57kg																	
1	Tarnowska	Anna	SSW Skierniewice	54,96	150	95	100	-107,5	35	37,5	0	110	115	120	257,5	469,18102	
Kategoria 63kg																	
1	Rzepnicka	Emilia	Stow. Masakra Elk	62,45	166	125	130	-132,5	50	55	-60	130	140	150	335	581,63690	
2	Olsiewicz	Aneta	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	60,93	90	65	75	-85	52,5	57,5	60	95	105	115	250	434,11236	
3	Gotówko	Tamara	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	63,00	1	80	90	95	30	-37,5	37,5	85	95	105	237,5	405,78828	
Kategoria 72kg																	
1	Chatlińska	Izabela	Stow. Sportatut Krobia	71,43	12	140	150	-160	-60	60	-67,5	150	160	170	380	621,93718	
2	Kowalik	Katarzyna	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66,38	34	80	90	100	45	50	55	90	110	115	270	453,46573	
Kategoria 84kg																	
1	Golubiewska	Danuta	Stow. Masakra Elk	77,29	51	120	125	-127,5	70	75	-76	-130	132,5	140	340	537,87162	
2	Stachyra	Katarzyna	KS Team Wrocław	74,09	39	-115	115	122,5	60	65	-67,5	125	135	-152,5	322,5	519,01392	
Kategoria +84kg																	
1	Kruk	Joanna	KSS Świt Świdwin	102,88	15	125	-130	132,5	60	65	-67,5	120	135	-140	332,5	473,57145	
2	Bachniak	Barbara	KS Strength Coach Performance Wrocław	88,54	29	-107,5	107,5	-112,5	65	70	-72,5	120	127,5	132,5	310	466,08977	

Klasyfikacja Weteranek 50-59lat

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr losowy	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Trójbój	Punkty Wilks'a	Uwagi
						1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria 57kg																	
1	Gębala	Grażyna	SSW Skierniewice	56,84	17	85	-90	90	-42,5	42,5	-46	100	110	112,5	245	438,12892	
Kategoria 63kg																	
1	Podpora	Alina	KS Team Wrocław	60,74	18	60	70	75	30	35	37,5	75	85	90	202,5	348,25011	
Kategoria 72kg																	
1	Mieszczankowska	Małgorzata	SDS Tomaszów Mazowiecki	65,96	164	62,5	67,5	72,5	52,5	55	57,5	110	120	125	255	428,70992	

Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego
Mistrzostwa Polski Juniorów do lat 16 i 20 oraz Weteranów w Trójboju Siłowym Klasycznym
 Będzin, 26-28.04.2019

Klasyfikacja Juniorów do lat 16

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr losowy	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Trójbój	Punkty IPF	Uwagi
						1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria 59kg																	
1	Kolaja	Wiktor	KSSSiKW Wiking Starachowice	58,70	5	100	105	-115	55	60	-62,5	135	145	-160	310	360,12893	12
2	Kowalczyk	Paweł	KS Zamek Kurzętnik	55,00	68	82,5	87,5	-90	45	-50	-50	112,5	0	0	245	285,14190	9
Kategoria 66kg																	
1	Lektarski	Mateusz	UKS Sokół Krzywiń	63,20	152	100	115	-125	50	57,5	-60	105	120	132,5	305	329,61291	12
2	Kustosz	Maciej	UKS Sokół Krzywiń	60,70	119	90	110	-120	55	62,5	-67,5	100	115	130	302,5	338,54507	9
Kategoria 74kg																	
1	Gucwa	Adrian	KS Studio Mocy Kolbuszowa	73,30	133	-140	-140	140	87,5	90	92,5	145	155	170	402,5	409,26845	12
2	Kłosowski	Kamil	KS Zamek Kurzętnik	72,60	137	115	125	-130	72,5	77,5	-80	140	150	160	362,5	362,96277	9
3	Drozdowski	Karol	KS Team Wrocław	72,00	132	120	130	-135	0			0			0	-84,87704	
Kategoria 83kg																	
1	Mularski	Dominik	KSSSiKW Wiking Starachowice	81,90	62	155	165	170	92,5	97,5	-100	170	-180	180	447,5	427,45912	12
2	Chyc	Maciej	LKS Sandomierz	79,30	11	130	135	140	100	-102,5	-102,5	155	165	170	410	393,92109	9
3	Margas	Dawid	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	80,40	113	135	145	155	82,5	-87,5	-87,5	160	-170	-175	397,5	375,39492	8
4	Danowski	Damian	Stowarzyszenie Strefa MOCY	81,40	153	120	130	-137,5	80	85	-90	150	160	170	385	357,56209	7
5	Bąkowski	Szymon	UKS Sokół Krzywiń	80,30	160	120	135	-142,5	65	72,5	-77,5	130	150	167,5	375	349,67834	6
Kategoria 93kg																	
1	Olszowy	Kacper	KS Studio Mocy Kolbuszowa	88,60	25	150	160	-170	90	95	100	185	200	210	470	428,66796	12
2	Kalisiak	Adam	SSW Skierniewice	91,20	58	135	145	150	95	102,5	-107,5	150	157,5	162,5	415	361,10735	9
3	Stoma	Dominik	SSW Skierniewice	93,00	52	135	145	155	65	-70	-70	170	180	-185	400	340,25458	8
4	Ryś	Gariel	KSSSiKW Wiking Starachowice	83,10	22	125	135	142,5	92,5	100	-105	137,5	147,5	-157,5	390	357,72703	7
Kategoria 120kg																	
1	Sobczak	Patryk	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	114,70	73	155	165	172,5	85	95	-100	180	190	-200	457,5	349,91845	12

Klasyfikacja Juniorów do lat 20

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr losowy	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Trójbój	Punkty IPF	Uwagi
						1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria 59kg																	
1	Kostecki	Arkadiusz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	58,50	83	150	155	160	102,5	-107,5	107,5	185	190	195,5	463	581,58004	12
2	Berezowski	Przemysław	KS Team Wrocław	59,00	127	145	155	160	82,5	87,5	90	160	170	180	430	530,06355	9
3	Krześciński	Marcin	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	57,30	10	100	110	120	95	100	-105	105	125	135	355	434,30873	8
Kategoria 66kg																	
1	Zaręba	Hubert	KS Studio Mocy Kolbuszowa	64,30	26	180	-192,5	-192,5	110	-115	-115	-200	-200	200	490	572,89025	12
2	Derlatka	Przemysław	KSSSiKW Wiking Starachowice	64,70	162	140	150	-155	75	82,5	85	165	175	185	420	476,42875	9
3	Derlatka	Łukasz	KSSSiKW Wiking Starachowice	64,50	78	140	150	-155	65	70	-75	160	-170	170	390	437,47751	8
Kategoria 74kg																	
1	Gałuszka	Mateusz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	72,20	41	170	180	185	112,5	-117,5	-117,5	200	212,5	-222,5	510	547,47774	12
2	Boczek	Dominik	KS Studio Mocy Kolbuszowa	74,00	63	160	180	-192,5	120	130	-132,5	180	200	-210	510	537,38469	9
3	Zaborowski	Mateusz	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	73,40	43	150	157,5	160	70	75	77,5	192,5	205	-207,5	442,5	457,89235	8
4	Mielnicki	Filip	UKS Eugen Knurów	72,60	66	132,5	140	145	105	110	112,5	170	177,5	-180	435	452,52954	7
5	Jasiński	Hubert	KS Tęcza-Społem Kielce	72,80	145	145	-155	-155	95	-100	-100	175	192,5	-202,5	432,5	448,47836	6
Kategoria 83kg																	
1	Micał	Jakub	KS Team Wrocław	81,40	107	210	217,5	-225	125	132,5	137,5	220	235	-245	590	593,10316	12
2	Cieciora	Albert	KSSSiKW Wiking Starachowice	81,45	159	190	200	207,5	125	130	135	190	200	207,5	550	546,90712	9
3	Hańczyc	Paweł	Stow. Masakra Elk	82,10	102	175	185	-187,5	105	110	-115	225	235	240	535	526,71285	8
4	Wasilewski	Daniel	BKL Belchatów	78,90	6	-180	180	-190	145	-150	-150	190	200	-212,5	525	530,12890	7
5	Skrzát	Patryk	KS Tęcza-Społem Kielce	81,85	42	195	205	210	100	105	-110	195	202,5	210	525	516,39624	6
6	Wieczorek	Paweł	KSSSiKW Wiking Starachowice	81,69	135	165	175	182,5	135	140	145	175	182,5	-187,5	510	499,91544	5
7	Rosa	Adrian	KS Team Wrocław	80,45	105	170	177,5	180	105	107,5	110	207,5	215	-217,5	505	499,62754	4
8	Barut	Michał	KS Strength Coach Performance Wrocław	81,90	82	180	-187,5	187,5	102,5	107,5	-110	200	210	-217,5	505	493,27907	3
9	Szafran	Kordian	KS Tęcza-Społem Kielce	81,90	46	162,5	172,5	180	105	-107,5	0	-205	212,5	220	505	493,27907	2
10	Burzawa	Michał	KS Tęcza-Społem Kielce	81,68	74	190	-195	-195	105	110	-115	190	-215	0	490	477,02757	1
11	Pniak	Igor	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	80,65	98	160	170	180	105	112,5	120	150	160	-170	460	446,73834	1
12	Ogonowski	Jakub	KS Team Wrocław	77,40	93	-120	130	137,5	72,5	77,5	80	150	160	165	382,5	368,62850	1
13	Haczykowski	Bartosz	SSW Skierniewice	81,54	28	120	127,5	-135	85	-95	-95	135	145	-147,5	357,5	325,53504	1

Kategoria 93kg																	
1	Zieliński	Konrad	UKS Mechanik Sierpc	92,81	134	210	217,5	225	120	-125	-125	232,5	242,5	250	595	548,16031	12
2	Roszer	Bartosz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	92,35	81	-205	205	-212,5	160	165	-167,5	205	212,5	-220	582,5	536,60935	9
3	Naglak	Damian	TKKF Azory Kraków	91,25	27	175	187,5	195	135	142,5	147,5	207,5	215	230	572,5	530,11839	8
4	Marciniak	Dawid	UKS Sokół Krzywiń	91,82	1	210	225	232,5	110	115	-117,5	200	215	225	572,5	527,94126	7
5	Dobras	Tomasz	KS Team Wrocław	91,47	157	175	180	185	140	147,5	150	205	215	-227,5	550	505,14352	6
6	Maciąg	Kornel	KSSSiKW Wiking Starachowice	92,20	64	180	190	-197,5	135	140	142,5	205	212,5	-222,5	545	497,14543	5
7	Łowczyk	Robert	KS Studio Mocy Kolbuszowa	92,19	54	190	-200	-200	110	-115	-115	210	-220	-220	510	459,81114	4
8	Kubicki	Tobiasz	SAC Ursus Krotoszym	90,90	104	160	-165	-165	90	-95	-95	165	175	-182,5	425	372,71034	3
nk	Zalewski	Jakub	KS Team Wrocław	84,32	49	150	157,5	-162,5	-95	-102,5	-102,5	180	187,5	192,5	0	-84,77432	

Kategoria 105kg																	
1	Uszyński	Szymon	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	100,20	154	215	-227,5	235	125	130	-135	240	252,5	270	635	562,67212	12
2	Przybojewski	Paweł	UKS Mechanik Sierpc	96,30	138	215	222,5	-225	140	150	152,5	240	250	257,5	632,5	574,29719	9
3	Paszkiwicz	Eryk	Stow. Masakra Elk	102,00	126	240	250	-260,5	115	-125	-125	250	260	-270	625	546,39048	8
4	Bartosz	Adrian	TKKF Azory Kraków	101,90	108	190	202,5	210	125	132,5	-140	195	207,5	215	557,5	478,53192	7
5	Wójcik	Maciej	KS Team Wrocław	101,70	100	155	165	180	92,5	95	-97,5	180	200	-210	475	395,69395	6

Kategoria 120kg																	
1	Piszcior	Michał	TKKF Azory Kraków	117,80	155	220	225	-232,5	155	160	-165	240	252,5	260	645	519,87144	12
2	Michalski	Wiktor	KSSSiKW Wiking Starachowice	110,10	91	205	215	220	105	-110	-120	210	225	232,5	557,5	456,06880	9
3	Efner	Olek	KSSSiKW Wiking Starachowice	110,20	76	-180	-180	180	112,5	117,5	120	192,5	200	205	505	404,92115	8
4	Leszczyszyn	Konrad	KS Team Wrocław	105,50	61	150	160	170	95	105	-112,5	170	185	195	470	381,45250	7
nk	Szewczyk	Jakub	KS Studio Mocy Kolbuszowa	117,10	99	-235	-235	-235	0			0			0	-84,61272	

Kategoria +120kg																	
1	Rusek	Andrzej	KS Kobra Kościan	138,40	53	240	255	261	120	127,5	-130	210	230	242,5	631	462,81717	12
2	Kolinko	Michał	KS Strength Coach Performance Wrocław	120,20	88	-200	200	205	155	160	162,5	190	200	207,5	575	448,91045	9

Klasyfikacja Weteranów 40-49lat

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr losowy	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Trójbój	Punkty IPF	Uwagi
						1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria 66kg																	
1	Śledź	Sławomir	TKKF Śródmieście Legnica	61,04	37	180	187,5	192,5	140	145	150	200	210	-217,5	552,5	685,39352	
Kategoria 74kg																	
1	Remiszewski	Marek	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	72,40	80	165	175	183	140	146	-150	195	210	-225	539	582,21942	
2	Uzieńko	Grzegorz	KS Tęcza-Spotem Kielce	69,60	50	160	167,5	-170	100	105	107,5	205	215	-217,5	490	537,71987	
3	Przybecki	Piotr	KS Team Wrocław	73,20	125	-165	165	-183,5	115	122,5	127,5	180	190	-195	482,5	508,00900	
Kategoria 83kg																	
1	Walczak	Eryk	TKKF Herkules Warszawa	83,00	36	180	190	-195	135	140	142,5	200	215	-225	547,5	536,88426	
2	Stępnia	Sebastian	SSW Skierniewice	82,90	44	160	165	170	105	110	-115	205	210	215	495	477,68126	
3	Rapacz	Dariusz	TKKF Śródmieście Legnica	75,10	149	145	-155	160	100	105	-107,5	180	190	195	460	471,06478	
4	Dębicki	Tomasz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	81,10	129	100	120	130	-110	115	120	120	140	150	400	375,83447	
5	Laskowski	Piotr	Stow. Masakra Elk	74,50	57	-105	105	125	75	-85	-85	170	180	-190	380	376,76023	
Kategoria 93kg																	
1	Górski	Daniel	MKS Tur Ryki	91,10	165	210	220	230	150	160	-171	260	-280	-280	650	614,00725	
2	Głowacz	Łukasz	UKS Pover Kuźnik Chorzów	91,80	110	-165	165	175	132,5	-140	-140	195	205	-210	512,5	463,79946	
3	Połajkowski	Krzysztof	Stow. Masakra Elk	91,80	120	140	-150	-155	100	112,5	120	200	-217,5	-225	460	407,60898	
Kategoria 105kg																	
1	Kowalik	Mikołaj	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	103,30	30	-180	180	-190	170	175	186	180	-190	200	566	482,96130	
2	Kasperek	Sławomir	KS Strength Coach Performance Wrocław	102,50	33	155	162,5	170	95	100	105	170	185	190	465	383,60995	
														0			
Kategoria 120kg																	
1	Bembenek	Arkadiusz	KS Strength Coach Performance Wrocław	119,15	40	200	212,5	220	157,5	162,5	167,5	220	237,5	252,5	640	511,80079	
														0			
Kategoria +120kg																	
1	Lipka	Rafał	KSSSiKW Wiking Starachowice	123,70	71	260	270	277	160	165	167,5	260	275	286	730,5	583,73061	
2	Chruścicki	Łukasz	KS Kobra Kościan	140,10	75	-260	260	-276	-140	140	-150	250	270	0	670	493,39520	
3	Sobański	Tomasz	Stow. Sportatut Krobia	120,20	156	-190	190	-205	130	-145	-145	220	230	-240	550	425,71426	
4	Zalesiński	Robert	KS Kobra Kościan	125,00	151	185	200	210	120	125	-130	180	-207,5	-207,5	515	384,19154	

Klasyfikacja Weteranów 50-59lat

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr losowy	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Trójbój	Punkty IPF	Uwagi
						1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria 66kg																	
1	Piwowarczyk	Marian	PMKS Rybak Władysławowo	63,97	60	90	100	110	90	95	-100	140	160	-180	365	406,87384	

Kategoria 74kg																
1	Jaroniec	Marek	Stow. Pomorskie Stow. Trenerów Osobistych Gdynia	72,59	117	-160	160	180	-95	100	105	180	190	200	485	514,35390
2	Franusik	Ireneusz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	72,22	4	-125	130	140	70	80	-90	135	145	-160	365	367,60867
															0	
Kategoria 83kg																
1	Kozłowski	Andrzej	KS Team Wrocław	80,02	106	140	145	150	120	125	-127,5	180	207,5	-212,5	482,5	475,43433
															0	
Kategoria 93kg																
1	Domagała	Tomasz	KS Tęcza-Społem Kielce	90,57	141	110	-120	120	105	115	-117,5	140	160	-170	395	341,30585
															0	
Kategoria 105kg																
1	Kania	Miroslaw	TKKF Azory Kraków	95,69	92	205	220	225	132,5	140	0	225	240	250	615	558,32638
2	Gierczak	Leszek	KS Team Wrocław	102,17	147	120	130	140	65	75	-85	130	150	160	375	293,62710
															0	
Kategoria 120kg																
1	Dąbrowski	Jaroslav	UKS Pover Kuźnik Chorzów	108,20	96	200	215	230	150	155	160	250	275	-300,5	665	566,17049
2	Hadrysiak	Mariusz	KS Kedyw Kostrzyn nad Odrą	112,02	146	-180	180	190	180	-190	0	185	195	-205	565	458,50396
															0	
Kategoria +120kg																
1	Łasak	Andrzej	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	120,10	109	190	210	225	165	-170	170	210	230	-240	625	495,54093

Klasyfikacja Weteranów 60-69lat

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr losowy	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Trójbój	Punkty IPF	Uwagi
						1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria 66kg																	
1	Jeżewski	Eugeniusz	KSSSiKW Wiking Starachowice	65,50	35	80	90	100	75	80	83,5	100	110	122,5	306	320,51776	
														0			
Kategoria 74kg																	
1	Michałowski	Franciszek	UKS Pover Kuźnik Chorzów	73,44	89	130	140	150	85	-90	92,5	180	195	202,5	445	460,76511	
														0			
Kategoria 83kg																	
1	Jasiński	Adam	KS Tęcza-Społem Kielce	80,75	32	200	210	215	105	112,5	117,5	200	210	-217,5	542,5	541,59227	
2	Cofalik	Marian	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	76,89	2	165	175	180	85	90	-92,5	185	195	-200	465	468,73716	
														0			
Kategoria 105kg																	
1	Gromek	Józef	UKS Pover Kuźnik Chorzów	95,24	3	210	230	-240	130	137,5	142,5	230	250	270	642,5	588,84402	
2	Ratajczak	Andrzej	Stow. Violetta Bydgoszcz	102,10	128	-195	195	-205	135	145	-150	-220	220	0	560	480,46271	
														0			
Kategoria 120kg																	
1	Buszko	Roman	UKS Eugen Knurów	105,76	9	120	130	140	130	140	150	130	140	150	440	351,13579	
														0			

Klasyfikacja Weteranów + 70 lat

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr losowy	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Trójbój	Punkty IPF	Uwagi
						1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria 83kg																	
1	Żmijewski	Włodzimierz	KS Kobra Kościan	75,79	85	185	195	200	-65	65	70	220	235	-250	505	521,88503	
2	Sowa	Jan	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	82,45	122	-115	115	127,5	87,5	90,5	92,5	140	-150	-150	360	325,62907	
kategoria 93kg																	
1	Klus	Jan	KS Team Wrocław	89,67	130	-155	165	-175	110	117,5	-125	170	181	-185	463,5	418,06543	
														0			

Polski Związek Kulturytyki, Fitness i Trójboju Siłowego
Mistrzostwa Polski Juniorów do lat 16 i 20 oraz Weteranów w Trójboju Siłowym Klasycznym
 Będzin, 26-28.04.2019

Klasyfikacja drużynowa Juniorek do lat 16

Lp.	Klub	Punkty				
1	PMKS Rybak Władysławowo	29	12	9	8	
2	KSSSIKW Wiking Starachowice	24	12	12		
3	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	24	12	12		
4	UKS Eugen Knurów	17	9	8		
nk	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	12	12			
nk	KS Team Wrocław	9	9			

Klasyfikacja drużynowa Juniorek do lat 20

Lp.	Klub	Punkty					
1	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	44	12	12	9	7	4
2	KS Team Wrocław	44	12	9	8	8	7
3	KS Kobra Kościan	24	12	12			
4	LUKS Zieloni Łańcut	17	9	8			
5	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	17	9	8			
6	UKS Mechanik Sierpc	15	6	9			
nk	Stow. Masakra Elk	12	12				
nk	KS Harem Koszalin	9	9				
nk	UKS Pover Kuźnik Chorzów	8	8				
nk	BKL Belchatów	7	7				
nk	KSSSIKW Wiking Starachowice	7	7				
nk	LKS Sandomierz	5	5				
nk	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	5	5				
nk	SAC Ursus Krotoszym	3	3				
nk	TKKF Azory Kraków	2	2				

Klasyfikacja drużynowa Juniorów do lat 16

Lp.	Klub	Punkty				
1	KSSSIKW Wiking Starachowice	31	12	12	7	
2	UKS Sokół Krzywiń	27	12	9	6	
3	KS Studio Mocy Kolbuszowa	24	12	12		
4	KS Zamek Kurzętnik	18	9	9		
5	SSW Skieriewice	17	9	8		
nk	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	12	12			
nk	LKS Sandomierz	9	9			
nk	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	8	8			
nk	Stowarzyszenie Strefa MOCY	7	7			
nk	KS Team Wrocław	0				

Klasyfikacja drużynowa Juniorów do lat 20

Lp.	Klub	Punkty					
1	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	53	12	12	12	9	8
2	KSSSIKW Wiking Starachowice	43	9	9	9	8	8
3	KS Team Wrocław	40	12	9	7	6	6
4	TKKF Azory Kraków	27	12	8	7		
5	KS Studio Mocy Kolbuszowa	25	12	9	4		
6	UKS Mechanik Sierpc	21	12	9			
7	Stow. Masakra Elk	16	8	8			
8	KS Tęcza-Społem Kielce	15	6	6	2	1	
9	KS Strength Coach Performance Wrocław	12	9	3			
nk	KS Kobra Kościan	12	12				
nk	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	8	8				
nk	UKS Eugen Knurów	7	7				
nk	BKL Belchatów	7	7				
nk	UKS Sokół Krzywiń	7	7				
nk	SAC Ursus Krotoszym	3	3				
nk	SSW Skieriewice	1	1				

