



# POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Mistrzostw Polski Junierek i Juniorów do lat 18 i 23, Seniorek i Seniorów w Trójboju Siłowym

Spała, 20-21.12.2019 r.



Ministerstwo  
Sportu

## Klasyfikacja Junierek do lat 18

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. startowy	Waga ciała	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty IPF	Punkty Druż.
							1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik			
<b>Kat. wag. 52 kg.</b>																						
1	Cichocka	Wiktoria	2004	<i>Stow. Masakra Elk</i>	33	50,21	65	75	80	80	37,5	40	42,5	42,5	122,5	70	80	90	90	212,5	367,44	12
<b>Kat. wag. 57 kg.</b>																						
1	Borowczyk	Adrianna	2003	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	82	56,20	140	147,5	-150	147,5	55	-65	-65	55	202,5	135	140	150	150	352,5	516,89	12
2	Florek	Julia	2001	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	25	55,95	95	100	105	105	50	-55	-55	50	155	120	-130	-130	120	275	426,67	9
<b>Kat. wag. 63 kg.</b>																						
1	Kania	Iza	2004	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	23	62,15	95	105	115	115	37,5	40	-42,5	40	155	100	115	125	125	280	415,76	12
2	Banaszak	Klaudia	2001	<i>UKS Sokół Krzywiń</i>	31	62,21	-85	85	-92,5	85	40	45	-47,5	45	130	85	95	112,5	112,5	242,5	374,01	9
3	Stępień	Martyna	2003	<i>KS Zamek Kurzętnik</i>	99	61,46	85	90	95	95	32,5	35	37,5	37,5	132,5	90	97,5	105	105	237,5	369,99	8
4	Sepetowska	Karolina	2001	<i>KS Zamek Kurzętnik</i>	70	60,67	60	-65	-70	60	37,5	-40	-40	37,5	97,5	85	90	-95	90	187,5	315,41	7
<b>Kat. wag. 72 kg.</b>																						
1	Sitko	Agata	2002	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	21	69,79	140	-150	-150	140	100	103	-105	103	243	145	-150	-150	145	388	512,17	12
2	Poniatowska	Maria	2003	<i>PMKS Rybak Władysławowo</i>	78	67,32	-110	110	-115	110	70	-75	75	75	185	90	95	100	100	285	409,54	9
NK	Tomczak	Magdalena	2004	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	36	69,92	105	110	115	115	-55	-55	-55	0	0	110	120	125	125	0	0,00	0
<b>Kat. wag. 84 kg.</b>																						
1	Januszewska	Izabella	2002	<i>LKS Nadwiślanin Kwidzyn</i>	100	73,43	-125	125	130	130	60	65	67,5	67,5	197,5	125	135	142,5	142,5	340	453,82	12
2	Ciszkowska	Karolina	2002	<i>LKS Nadwiślanin Kwidzyn</i>	80	79,00	-110	110	115	115	50	55	-57,5	55	170	110	120	130	130	300	403,40	9
3	Szymkowiak	Magdalena	2001	<i>UKS Sokół Krzywiń</i>	118	72,50	95	102,5	105	105	35	-37,5	-37,5	35	140	100	110	115	115	255	368,69	8
4	Glembin	Rozalia	2004	<i>PMKS Rybak Władysławowo</i>	42	76,22	80	85	90	90	60	-65	65	65	155	80	90	-95	90	245	353,04	7
5	Dziwosz	Julia	2004	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	89	72,90	-90	90	-100	90	55	-57,5	-57,5	55	145	80	90	-100	90	235	347,61	6
<b>Kat. wag. 84+ kg.</b>																						
1	Murza	Klaudia	2002	<i>KS Kobra Kościan</i>	30	103,03	-170	170	-175,5	170	65	70	77,5	77,5	247,5	145	152,5	157,5	157,5	405	464,97	12
2	Strzelec	Julia	2002	<i>LKS Nadwiślanin Kwidzyn</i>	81	85,65	130	135	140	140	50	55	-57,5	55	195	-140	140	152,5	152,5	347,5	438,45	9



# POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Mistrzostw Polski Juniorek i Juniorów do lat 18 i 23, Seniorek i Seniorów w Trójboju Siłowym

Spała, 20-21.12.2019 r.



Ministerstwo  
Sportu

## Klasyfikacja Open Juniorek do lat 18

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. startowy	Waga ciała	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty IPF	Uwagi
							1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik			
1	Borowczyk	Adrianna	2003	Stow. Sportatut Krobia	82	56,20	140	147,5	-150	147,5	55	-65	-65	55	202,5	135	140	150	150	352,5	516,89	
2	Sitko	Agata	2002	UKS Pover Kuźnik Chorzów	21	69,79	140	-150	-150	140	100	103	-105	103	243	145	-150	-150	145	388	512,17	
3	Murza	Klaudia	2002	KS Kobra Kościan	30	103,03	-170	170	-175,5	170	65	70	77,5	77,5	247,5	145	152,5	157,5	157,5	405	464,97	
4	Januszewska	Izabella	2002	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	100	73,43	-125	125	130	130	60	65	67,5	67,5	197,5	125	135	142,5	142,5	340	453,82	
5	Strzelec	Julia	2002	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	81	85,65	130	135	140	140	50	55	-57,5	55	195	-140	140	152,5	152,5	347,5	438,45	
6	Florek	Julia	2001	KS Tęcza-Społem Kielce	25	55,95	95	100	105	105	50	-55	-55	50	155	120	-130	-130	120	275	426,67	
7	Kania	Iza	2004	KSSSiKW Wiking Starachowice	23	62,15	95	105	115	115	37,5	40	-42,5	40	155	100	115	125	125	280	415,76	
8	Poniatowska	Maria	2003	PMKS Rybak Władysławowo	78	67,32	-110	110	-115	110	70	-75	75	75	185	90	95	100	100	285	409,54	
9	Ciszowska	Karolina	2002	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	80	79,00	-110	110	115	115	50	55	-57,5	55	170	110	120	130	130	300	403,40	
10	Banaszak	Klaudia	2001	UKS Sokół Krzywiń	31	62,21	-85	85	-92,5	85	40	45	-47,5	45	130	85	95	112,5	112,5	242,5	374,01	
11	Stępień	Martyna	2003	KS Zamek Kurzętnik	99	61,46	85	90	95	95	32,5	35	37,5	37,5	132,5	90	97,5	105	105	237,5	369,99	
12	Szymkowiak	Magdalena	2001	UKS Sokół Krzywiń	118	72,50	95	102,5	105	105	35	-37,5	-37,5	35	140	100	110	115	115	255	368,69	
13	Cichocka	Wiktoria	2004	Stow. Masakra Elk	33	50,21	65	75	80	80	37,5	40	42,5	42,5	122,5	70	80	90	90	212,5	367,44	
14	Glembin	Rozalia	2004	PMKS Rybak Władysławowo	42	76,22	80	85	90	90	60	-65	65	65	155	80	90	-95	90	245	353,04	
15	Dziwosz	Julia	2004	KSSSiKW Wiking Starachowice	89	72,90	-90	90	-100	90	55	-57,5	-57,5	55	145	80	90	-100	90	235	347,61	
16	Sepetowska	Karolina	2001	KS Zamek Kurzętnik	70	60,67	60	-65	-70	60	37,5	-40	-40	37,5	97,5	85	90	-95	90	187,5	315,41	
NK	Tomczak	Magdalena	2004	Stow. Sportatut Krobia	36	69,92	105	110	115	115	-55	-55	-55	0	0	110	120	125	125	0	0,00	

Miejsce	Klasyfikacja drużynowa juniorek 18	Pkt.
1	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	30
2	KSSSiKW Wiking Starachowice	18
3	UKS Sokół Krzywiń	17
4	PMKS Rybak Władysławowo	16
5	KS Zamek Kurzętnik	15
NK	KS Kobra Kościan	12
NK	Stow. Masakra Elk	12
NK	Stow. Sportatut Krobia	12
NK	UKS Pover Kuźnik Chorzów	12
NK	KS Tęcza-Społem Kielce	9



# POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Mistrzostw Polski Junierek i Juniorów do lat 18 i 23, Seniorek i Seniorów w Trójboju Siłowym

Spała, 20-21.12.2019 r.



Ministerstwo  
Sportu

## Klasyfikacja Junierek do lat 23

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. startowy	Waga ciała	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty IPF	Punkty Druż.	Limit
							1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik				
<b>Kat. wag. 47 kg.</b>																							195
1	Kula	Zuzanna	1999	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	73	46,89	-146	146	-154	146	83	90	95,5	95,5	241,5	137,5	145	-150	145	386,5	605,16	12	
<b>Kat. wag. 52 kg.</b>																							210
1	Skowrońska	Dominika	1997	<i>Stow. Masakra Elk</i>	109	48,27	80	90	100	100	40	45	-47,5	45	145	85	95	-100	95	240	408,46	12	
<b>Kat. wag. 63 kg.</b>																							245
1	Kwiatek	Magdalena	1997	<i>KS Studio Mocy Kolbuszowa</i>	65	57,81	125	135	-140	135	85	-92,5	-92,5	85	220	115	125	130	130	350	507,97	12	
2	Dynowska	Inga	1996	<i>KS Team Wrocław</i>	39	59,55	105	112,5	117,5	117,5	60	62,5	-65	62,5	180	145	-155	157,5	157,5	337,5	487,69	9	
3	Kulczycka	Julia	2000	<i>KS Team Wrocław</i>	17	63,00	120	125	130	130	62,5	67,5	-70	67,5	197,5	130	135	140	140	337,5	477,10	8	
4	Opyrchał	Olga	1996	<i>TKKF Azory Kraków</i>	120	62,94	-110	110	-125	110	52,5	57,5	-60	57,5	167,5	115	125	-135	125	292,5	427,66	7	
<b>Kat. wag. 72 kg.</b>																							270
1	Leśniewska	Marta	1966	<i>KS Team Wrocław</i>	93	66,87	150	-160	-165	150	100	-103,5	-103,5	100	250	130	145	-157,5	145	395	527,98	12	
<b>Kat. wag. 84 kg.</b>																							295
1	Rybak	Paulina	1999	<i>KS Kobra Kościan</i>	103	72,71	145	-160	160	160	77,5	85	-90	85	245	125	135	140	140	385	501,44	9	
<b>Kat. wag. 84+ kg.</b>																							315
1	Kołata	Karolina	1999	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	122	106,14	-140	140	145	145	-110,5	110,5	-115	110,5	255,5	130	140	-145	140	395,5	452,69	12	
2	Zalesińska	Wiktoria	2000	<i>KS Kobra Kościan</i>	96	85,97	145	-155	-155	145	-80	80	85	85	230	130	140	-150	140	370	459,20	9	



# POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Mistrzostw Polski Junierek i Juniorów do lat 18 i 23, Seniorek i Seniorów w Trójboju Siłowym

Spała, 20-21.12.2019 r.



Ministerstwo  
Sportu

## Klasyfikacja Open Juniorki do lat 23

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. startowy	Waga ciała	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty IPF	Uwagi
							1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik			
1	Kula	Zuzanna	1999	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	73	46,89	-146	146	-154	146	83	90	95,5	95,5	241,5	137,5	145	-150	145	386,5	605,16	
2	Leśniewska	Marta	1966	KS Team Wrocław	93	66,87	150	-160	-165	150	100	-103,5	-103,5	100	250	130	145	-157,5	145	395	527,98	
3	Kwiatek	Magdalena	1997	KS Studio Mocy Kolbuszowa	65	57,81	125	135	-140	135	85	-92,5	-92,5	85	220	115	125	130	130	350	507,97	
4	Rybak	Paulina	1999	KS Kobra Kościan	103	72,71	145	-160	160	160	77,5	85	-90	85	245	125	135	140	140	385	501,44	BA
5	Dynowska	Inga	1996	KS Team Wrocław	39	59,55	105	112,5	117,5	117,5	60	62,5	-65	62,5	180	145	-155	157,5	157,5	337,5	487,69	
6	Kulczycka	Julia	2000	KS Team Wrocław	17	63,00	120	125	130	130	62,5	67,5	-70	67,5	197,5	130	135	140	140	337,5	477,10	
7	Zalesińska	Wiktoria	2000	KS Kobra Kościan	96	85,97	145	-155	-155	145	-80	80	85	85	230	130	140	-150	140	370	459,20	
8	Kołata	Karolina	1999	UKS Pover Kuźnik Chorzów	122	106,14	-140	140	145	145	-110,5	110,5	-115	110,5	255,5	130	140	-145	140	395,5	452,69	
9	Opyrchał	Olga	1996	TKKF Azory Kraków	120	62,94	-110	110	-125	110	52,5	57,5	-60	57,5	167,5	115	125	-135	125	292,5	427,66	
10	Skowrońska	Dominika	1997	Stow. Masakra Elk	109	48,27	80	90	100	100	40	45	-47,5	45	145	85	95	-100	95	240	408,46	

Miejsce	Klasyfikacja drużynowa junierek 23	Pkt.	Uwagi
1	KS Team Wrocław	29	
2	KS Kobra Kościan	18	BA
NK	KS Studio Mocy Kolbuszowa	12	
NK	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	12	
NK	Stow. Masakra Elk	12	
NK	UKS Pover Kuźnik Chorzów	12	
NK	TKKF Azory Kraków	9	



# POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Mistrzostw Polski Junierek i Juniorów do lat 18 i 23, Seniorek i Seniorów w Trójboju Siłowym

Spała, 20-21.12.2019 r.



Ministerstwo  
Sportu

## Klasyfikacja Seniorek

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. startowy	Waga ciała	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty IPF	Punkty Druż.	Limit
							1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik				
<b>Kat. wag. 47 kg.</b>																							220
1	Kula	Zuzanna	1999	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	73	46,89	-146	146	-154	146	83	90	95,5	95,5	241,5	137,5	145	-150	145	386,5	605,16	12	
<b>Kat. wag. 52 kg.</b>																							240
1	Szymanel	Paulina	1995	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	16	49,54	145	155	-162,5	155	82,5	-90	-90	82,5	237,5	150	160	-170	160	397,5	603,25	12	
2	Goliczewska	Barbara	1983	Stow. Masakra Elk	8	51,41	90	95	100	100	50	52,5	-55	52,5	152,5	110	117,5	120	120	272,5	438,33	9	
3	Dąbrowska-Posała	Agnieszka	1979	KS Kobra Kościan	10	51,66	90	-100	100	100	45	-47,5	47,5	47,5	147,5	107,5	117,5	-127,5	117,5	265	428,21	8	
<b>Kat. wag. 57 kg.</b>																							255
1	Borowczyk	Adrianna	2003	Stow. Sportatut Krobia	82	56,20	140	147,5	-150	147,5	55	-65	-65	55	202,5	135	140	150	150	352,5	516,89	12	
2	Herman	Martyna	1993	KS Studio Mocy Kolbuszowa	60	56,73	100	110	-115	110	60	67,5	-72,5	67,5	177,5	120	130	137,5	137,5	315	471,08	9	
3	Florek	Julia	2001	KS Tęcza-Społem Kielce	25	55,95	95	100	105	105	50	-55	-55	50	155	120	-130	-130	120	275	426,67	8	
<b>Kat. wag. 63 kg.</b>																							275
1	Zandecka	Marika	1995	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	125	62,29	142,5	150	155	155	75	80	-82,5	80	235	162,5	167,5	-172,5	167,5	402,5	551,25	12	BA
2	Rzepnicka	Emilia	1979	Stow. Masakra Elk	106	62,33	-145	145	155	155	55	60	-62,5	60	215	150	155	160	160	375	520,63	9	
3	Kwiatek	Magdalena	1997	KS Studio Mocy Kolbuszowa	65	57,81	125	135	-140	135	85	-92,5	-92,5	85	220	115	125	130	130	350	507,97	8	
NK	Czekurlan	Joanna	1993	KS Team Wrocław	16	61,96	140	150	160	160	95	102,5	-107,5	102,5	262,5	-145	-150	-150	0	0	0,00	0	
<b>Kat. wag. 72 kg.</b>																							305
1	Leśniewska	Marta	1966	KS Team Wrocław	93	66,87	150	-160	-165	150	100	-103,5	-103,5	100	250	130	145	-157,5	145	395	527,98	12	
2	Kruszewska-Dudlak	Katarzyna	1984	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	3	65,58	-140	-140	140	140	55	75	-85	75	215	140	150	157,5	157,5	372,5	507,70	9	
<b>Kat. wag. 84 kg.</b>																							330
1	Rybak	Paulina	1999	KS Kobra Kościan	103	72,71	145	-160	160	160	77,5	85	-90	85	245	125	135	140	140	385	501,44	12	BA
2	Golubiewska	Danuta	1974	Stow. Masakra Elk	128	77,77	-130	130	-140	130	90	-95	-95	90	220	135	145	150	150	370	474,77	9	
3	Stachyra	Katarzyna	1978	KS Team Wrocław	41	72,24	117,5	125	130	130	65	80	87,5	87,5	217,5	130	140	-150	140	357,5	474,38	8	
<b>Kat. wag. 84+ kg.</b>																							355
1	Murza	Klaudia	2002	KS Kobra Kościan	30	103,03	-170	170	-175,5	170	65	70	77,5	77,5	247,5	145	152,5	157,5	157,5	405	464,97	12	
2	Zalesińska	Wiktorja	2000	KS Kobra Kościan	96	145	145	-155	-155	145	-80	80	85	85	230	125	140	-150	140	370	396,68	9	



# POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Mistrzostw Polski Junierek i Juniorów do lat 18 i 23, Seniorek i Seniorów w Trójboju Siłowym

Spała, 20-21.12.2019 r.



Ministerstwo  
Sportu

## Klasyfikacja Open Seniorek

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. startowy	Waga ciała	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty IPF	Uwagi
							1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik			
<b>KLASYFIKACJA OPEN SENIOREK</b>																						
1	Kula	Zuzanna	1999	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	73	46,89	-146	146	-154	146	83	90	95,5	95,5	241,5	137,5	145	-150	145	386,5	605,16	
2	Szymanel	Paulina	1995	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	16	49,54	145	155	-162,5	155	82,5	-90	-90	82,5	237,5	150	160	-170	160	397,5	603,25	
3	Zandecka	Marika	1995	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	125	62,29	142,5	150	155	155	75	80	-82,5	80	235	162,5	167,5	-172,5	167,5	402,5	551,25	BA
4	Leśniewska	Marta	1966	KS Team Wrocław	93	66,87	150	-160	-165	150	100	-103,5	-103,5	100	250	130	145	-157,5	145	395	527,98	
5	Rzepnicka	Emilia	1997	Stow. Masakra Elk	106	62,33	-145	145	155	155	55	60	-62,5	60	215	150	155	160	160	375	520,63	
6	Borowczyk	Adrianna	2003	Stow. Sportatut Krobia	82	56,20	140	147,5	-150	147,5	55	-65	-65	55	202,5	135	140	150	150	352,5	516,89	
7	Kwiatek	Magdalena	1997	KS Studio Mocy Kolbuszowa	65	57,81	125	135	-140	135	85	-92,5	-92,5	85	220	115	125	130	130	350	507,97	
8	Kruszewska-Dudlak	Katarzyna	1984	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	3	65,58	-140	-140	140	140	55	75	-85	75	215	140	150	157,5	157,5	372,5	507,70	
9	Rybak	Paulina	1999	KS Kobra Kościan	103	72,71	145	-160	160	160	77,5	85	-90	85	245	125	135	140	140	385	501,44	BA
10	Golubiewska	Danuta	1974	Stow. Masakra Elk	128	77,77	-130	130	-140	130	90	-95	-95	90	220	135	145	150	150	370	474,77	
11	Stachyra	Katarzyna	1978	KS Team Wrocław	41	72,24	117,5	125	130	130	65	80	87,5	87,5	217,5	130	140	-150	140	357,5	474,38	
12	Herman	Martyna	1993	KS Studio Mocy Kolbuszowa	60	56,73	100	110	-115	110	60	67,5	-72,5	67,5	177,5	120	130	137,5	137,5	315	471,08	
13	Murza	Klaudia	2002	KS Kobra Kościan	30	103,03	-170	170	-175,5	170	65	70	77,5	77,5	247,5	145	152,5	157,5	157,5	405	464,97	
14	Goliczewska	Barbara	1983	Stow. Masakra Elk	8	51,41	90	95	100	100	50	52,5	-55	52,5	152,5	110	117,5	120	120	272,5	438,33	
15	Dąbrowska-Posała	Agnieszka	1979	KS Kobra Kościan	10	51,66	90	-100	100	100	45	-47,5	47,5	47,5	147,5	107,5	117,5	-127,5	117,5	265	428,21	
16	Florek	Julia	2001	KS Tęcza-Społem Kielce	25	55,95	95	100	105	105	50	-55	-55	50	155	120	-130	-130	120	275	426,67	
17	Zalesińska	Wiktoria	2000	KS Kobra Kościan	96	145	145	-155	-155	145	-80	80	85	85	230	125	140	-150	140	370	396,68	
NK	Czekurłań	Joanna	1993	KS Team Wrocław	16	61,96	140	150	160	160	95	102,5	-107,5	102,5	262,5	-145	-150	-150	0	0	104,88	

Miejsce	Klasyfikacja drużynowa seniorek	Pkt.	Uwagi
1	KS Kobra Kościan	41	BA
2	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	33	
3	Stow. Masakra Elk	27	
4	KS Team Wrocław	20	
5	KS Studio Mocy Kolbuszowa	17	
NK	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	12	BA
NK	Stow. Sportatut Krobia	12	
NK	KS Tęcza-Społem Kielce	8	



# POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Mistrzostw Polski Junierek i Juniorów do lat 18 i 23, Seniorek i Seniorów w Trójboju Siłowym

Spała, 20-21.12.2019 r.



Ministerstwo  
Sportu

## Klasyfikacja Juniorów do lat 18

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. startowy	Waga ciała	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty IPF	Punkty Druż.
							1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik			
<b>Kat. wag. 59 kg.</b>																						
1	Jędrzejewski	Jakub	2001	MKS Wicher Kobylka	22	59,00	135	142,5	147,5	147,5	115	120	130	130	277,5	157,5	165	172,5	172,5	450	492,65	12
2	Fellmann	Andrzej	2002	KS Kobra Kościan	129	58,97	-145	145	160	160	82,5	90	-92,5	90	250	140	160	170	170	420	464,60	9
<b>Kat. wag. 66 kg.</b>																						
1	Bebło	Bartosz	2002	KS Studio Mocy Kolbuszowa	91	64,99	205	221	225	225	115	125	127,5	127,5	352,5	221	-235	235	235	587,5	580,85	12
2	Nowakowski	Konrad	2003	KSSSiKW Wiking Starachowice	72	65,22	-150	155	175	175	85	92,5	100	100	275	160	180	-200	180	455	463,61	9
NK	Dębicki	Radosław	2001	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	32	65,78	-190	200	210	210	-150,5	-150,5	-150,5	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0
<b>Kat. wag. 74 kg.</b>																						
1	Magiera	Wojciech	2001	TKKF Azory Kraków	121	72,86	228	235	243	243	155	163	168	168	411	-227,5	227,5	238	238	649	588,79	12
2	Jasiński	Hubert	2001	KS Tęcza-Społem Kielce	15	71,71	185	195	205	205	-115	115	-120	115	320	185	195	205	205	525	493,15	9
3	Siedlecki	Daniel	2001	KS Strength Coach Performance Wrocław	19	73,65	165	-170	-170	165	110	115	-120	115	280	215	222,5	-238	222,5	502,5	466,82	8
4	Musiakowski	Dawid	2002	KS Zamek Kurzętnik	76	72,92	145	155	-165	155	97,5	100	-102,5	100	255	100	122,5	142,5	142,5	397,5	384,63	7
5	Błkowski	Filip	2002	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	84	69,83	-130	130	140	140	70	80	85	85	225	140	150	-172,5	150	375	376,48	6
<b>Kat. wag. 83 kg.</b>																						
1	Cieciora	Albert	2001	KSSSiKW Wiking Starachowice	199	80,99	200	215	225	225	127,5	135	140	140	365	197,5	210	220	220	585	503,42	12
2	Grzelak	Jakub	2001	GKS Kraska Jasieniec	85	82,20	-180	185	200	200	120	130	135	135	335	180	200	220	220	555	476,52	9
3	Starzec	Dawid	2003	KSSSiKW Wiking Starachowice	4	80,85	175	-190	-190	175	100	-110	-110	100	275	200	220	222,5	222,5	497,5	437,49	8
4	Chyc	Maciej	2003	LKS Sandomierz	55	81,34	-180	195	-205	195	120	-130	-130	120	315	180	-200	-202,5	180	495	434,06	7
5	Ryś	Gabriel	2004	KSSSiKW Wiking Starachowice	49	81,30	155	-170	-175	155	110	115	-122,5	115	270	177,5	187,5	192,5	192,5	462,5	409,59	6
6	Poniatowski	Mateusz	2005	PMKS Rybak Władysławowo	124	76,92	150	155	160	160	115	120	-122,5	120	280	140	145	150	150	430	397,77	5
<b>Kat. wag. 93 kg.</b>																						
1	Wieczorek	Paweł	2001	KSSSiKW Wiking Starachowice	64	84,87	210	220	235	235	180	-195	195	195	430	210	225	-235	225	655	541,58	12
2	Kietura	Grzegorz	2001	Strefa Mocy Białystok	34	89,36	210	220	222,5	222,5	120	127,5	-132,5	127,5	350	-250	250	-265,5	250	600	486,71	9
3	Mularski	Dominik	2003	KSSSiKW Wiking Starachowice	127	84,24	200	210	220	220	110	-120	120	120	340	200	215	222,5	222,5	562,5	475,39	8
4	Ziajor	Maciej	2001	KS Studio Mocy Kolbuszowa	126	84,25	180	-202,5	202,5	202,5	110	-120	122,5	122,5	325	202,5	217,5	-232,5	217,5	542,5	460,54	7
5	Koprowski	Dawid	2001	KS Zamek Kurzętnik	2	84,20	-150	150	160	160	95	-100	-100	95	255	175	187,5	-200	187,5	442,5	386,61	6
<b>Kat. wag. 105 kg.</b>																						
1	Szymkiewicz	Mateusz	2001	KS Tęcza-Społem Kielce	14	98,75	290	310,5	320	320	182,5	190	200,5	200,5	520,5	245	260	-270	260	780,5	583,36	12
2	Woźny	Adam	2001	KSSSiKW Wiking Starachowice	9	98,40	290	-300	-311	290	175	182,5	-187,5	182,5	472,5	210	230	-240	230	702,5	531,59	9
3	Olszowy	Kacper	2003	KS Studio Mocy Kolbuszowa	67	100,25	190	200	210	210	107,5	115	120	120	330	200	-212,5	212,5	212,5	542,5	419,08	8
4	Koszczuk	Mateusz	2002	Strefa Mocy Białystok	37	96,80	-160	160	172,5	172,5	100	105	110	110	282,5	165	175	180	180	462,5	372,07	7
<b>Kat. wag. 120 kg.</b>																						
1	Bartuzel	Kamil	2002	KS Studio Mocy Kolbuszowa	108	105,01	200	210	225	225	110	150	170	170	395	220	-250	250	250	645	476,39	12





Miejsce	Klasyfikacja drużynowa juniorów 18	Pkt.
1	KSSSiKW Wiking Starachowice	50
2	KS Studio Mocy Kolbuszowa	39
3	KS Zamek Kurzętnik	22
4	KS Tęcza-Społem Kielce	21
5	KS Studio Mocy Kolbuszowa	21
6	Strefa Mocy Białystok	16
NK	TKKF Azory Kraków	12
NK	MKS Wicher Kobyłka	12
NK	KS Kobra Kościan	9
NK	KS Strength Coach Performance Wrocław	8
NK	LKS Sandomierz	7
NK	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	6
NK	PMKS Rybak Władysławowo	5
NK	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	0



## POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Mistrzostw Polski Juniorek i Juniorów do lat 18 i 23, Seniorek i Seniorów w Trójboju Siłowym

Spała, 20-21.12.2019 r.



Ministerstwo Sportu

### Klasyfikacja Juniorów do lat 23

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. startowy	Waga ciała	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty IPF	Uwagi	Limit
							1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik				
<b>Kat. wag. 59 kg.</b>																							355
1	Lorek	Mateusz	1998	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	77	58,60	130	140	147,5	147,5	85	-92,5	-92,5	85	232,5	190	200	-205,5	200	432,5	478,56	12	
2	Tkacz	Błażej	1999	KS Tęcza-Społem Kielce	92	58,10	120	130	-137,5	130	80	85	-87,5	85	215	150	160	-165	160	375	426,84	9	
3	Wieczorek	Piotr	2000	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	66	58,90	110	120	127,5	127,5	80	85	-90	85	212,5	130	140	-145	140	352,5	401,42	8	
<b>Kat. wag. 66 kg.</b>																							365
1	Zaręba	Hubert	1999	KS Studio Mocy Kolbuszowa	83	63,90	-215	215	-227,5	215	-115	115	122,5	122,5	337,5	220	230	-237,5	230	567,5	569,90	12	
2	Jaworski	Piotr	1998	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	48	62,90	150	157,5	162,5	162,5	82,5	-87,5	-87,5	82,5	245	165	175	185	185	430	452,81	9	
<b>Kat. wag. 74 kg.</b>																							400
1	Kończak	Hubert	1998	KSSSiKW Wiking Starachowice	51	73,90	230	-240	245	245	152,5	160	165	165	410	235	245	250	250	660	592,40	12	
2	Sądej	Sebastian	1996	TKKF Śródmieście Legnica	68	73,80	235	245	-255	245	135	150	160	160	405	235	245	-255	245	650	584,86	9	
3	Zastawny	Maciej	2000	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	94	72,70	220	230	-245	230	130	140	-145	140	370	-205	205	-220	205	575	529,51	8	
4	Daszkiewicz	Kazimierz	1998	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	54	72,40	170	182,5	190	190	110	120	-127,5	120	310	210	-215	220	220	530	494,24	7	
NK	Szal	Damian	1998	LKS Sandomierz	44	72,50	-245	-250	-250	0	-137,5	137,5	-142,5	137,5	0	-215	220	-230	220	0	0,00	0	
<b>Kat. wag. 83 kg.</b>																							430
1	Sobek	Mariusz	1996	KS Team Wrocław	6	82,60	242,5	250	255	255	150	155	160	160	415	265	0	0	265	680	568,87	12	
2	Geśliński	Lukasz	1996	Strefa Mocy Białystok	53	82,20	220	225	0	225	142,5	147,5	-152,5	147,5	372,5	265	275	-280	275	647,5	546,06	9	
3	Krawontka	Andrzej	1996	TKKF Azory Kraków	149	82,00	210	-212,5	0	210	-140	140	145	145	355	220	230	0	230	585	499,78	8	

4	Burzawa	Piotr	1997	KS Tęcza-Społem Kielce	95	82,40	180	200	-205	200	120	125	130	130	330	200	220	230	230	560	479,60	7	
5	Ivo	John	1996	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	120	79,60	180	190	-195	190	115	-120	-120	115	305	217,5	-227,5	-227,5	217,5	522,5	460,68	6	
6	Brudek	Jakub	2000	KS Studio Mocy Kolbuszowa	88	77,50	190	205	220	220	-110	-110	110	110	330	-190	190	-200	190	520	466,15	5	
<b>Kat. wag. 93 kg.</b>																						460	
1	Szczepański	Damian	2000	KS Kobra Kościan	145	88,40	260	-285	285	285	-190	190	205	205	490	200	215	230	230	720	576,03	12	
2	Bagiński	Mateusz	1997	Stow. CentrumFormy Dąbrowa Górnicza	90	92,50	230	245	-255	245	115	125	132,5	132,5	377,5	295	-310,5	-310,5	295	672,5	528,45	9	
3	Marciniak	Dawid	2000	UKS Sokół Krzywiń	26	91,20	245	257,5	-265	257,5	125	130	132,5	132,5	390	210	230	247,5	247,5	637,5	507,80	8	
4	Fila	Marek	1996	KS Studio Mocy Kolbuszowa	58	91,90	235	250	-260	250	140	150	155	155	405	215	225	232,5	232,5	637,5	505,68	7	
5	Krzyszczuk	Kacper	1998	TKKF Śródmieście Legnica	52	91,70	255	265	275	275	120	-150	-150	120	395	210	220	-242,5	220	615	490,42	6	
6	Ciachera	Wiktor	1996	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	97	83,10	200	210	217,5	217,5	122,5	-130	130	130	347,5	215	-225	-225	215	562,5	479,13	5	
7	Zaniewski	Patryk	1998	MKS WicherKobyłka	75	91,70	180	0	0	180	145	155	160	160	340	200	0	0	200	540	437,55	4	
8	Linkowski	Kacper	1999	Stow. Sportatut Krobia	47	86,60	150	170	180	180	130	140	-150	140	320	190	205	-215	205	525	440,67	3	
9	Darłak	Piotr	2000	KS Studio Mocy Kolbuszowa	112	89,20	-182,5	195	-210	195	105	-117,5	125	125	320	195	205	-215	205	525	433,48	2	
NK	Tyrcha	Oskar	2000	UKS Pover Kuźnik Chorzów	144	90,80	190	200	-210	200	-130	140	145	145	345	-190	-200	-200	0	0	0,00	0	
<b>Kat. wag. 105 kg.</b>																						480	
1	Szczepankiewicz	Bartosz	1999	KS Studio Mocy Kolbuszowa	96	104,40	290	-305	305	305	195	205	-215	205	510	-262,5	262,5	272,5	272,5	782,5	568,07	12	BA
2	Paszkiwicz	Eryk	2000	Stow. Masakra Elk	107	101,80	250	265	275	275	125	135	140	140	415	250	270	285	285	700	520,60	9	
3	Łowczyk	Robert	2000	Stow. Sportatut Krobia	57	98,20	220	240	252,5	252,5	130	140	-145	140	392,5	230	240	247,5	247,5	640	489,75	8	
4	Pawelec	Dominik	1997	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	43	99,70	-250	-255	255	255	-145	145	-150	145	400	217,5	232,5	240	240	640	485,88	7	
<b>Kat. wag. 120 kg.</b>																						500	
1	Rzodkiewicz	Mateusz	1996	Stow. Masakra Elk	117	110,90	-260	-260	260	260	125	132,5	135	135	395	235	245	-257,5	245	640	460,42	12	
2	Jastrzębski	Jacek	1996	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	62	109,90	182,5	192,5	200	200	172,5	177,5	182,5	182,5	382,5	195	205	0	205	587,5	428,92	9	
3	Bouchachi	Samuele	2000	KS Tęcza-Społem Kielce	119	114,40	200	210	215	215	105	-112,5	-112,5	105	320	200	212,5	-230	212,5	532,5	386,19	8	
<b>Kat. wag. 120+ kg.</b>																						515	
1	Luliński	Tomasz	1998	KS Zamek Kurzętnik	61	121,21	220	230	240	240	160	170	-175	170	410	200	230	240	240	650	447,29	12	

### Klasyfikacja Open Juniorów do lat 23

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. startowy	Waga ciała	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty IPF	Uwagi
							1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik			
1	Kończak	Hubert	1998	KSSSiKW Wiking Starachowice	51	73,90	230	-240	245	245	152,5	160	165	165	410	235	245	250	250	660	592,40	
2	Sądej	Sebastian	1996	TKKF Śródmieście Legnica	68	73,80	235	245	-255	245	135	150	160	160	405	235	245	-255	245	650	584,86	
3	Szczepański	Damian	2000	KS Kobra Kościan	145	88,40	260	-285	285	285	-190	190	205	205	490	200	215	230	230	720	576,03	
4	Zaręba	Hubert	1999	KS Studio Mocy Kolbuszowa	83	63,90	-215	215	-227,5	215	-115	115	122,5	122,5	337,5	220	230	-237,5	230	567,5	569,90	
5	Sobek	Mariusz	1996	KS Team Wrocław	6	82,60	242,5	250	255	255	150	155	160	160	415	265	0	0	265	680	568,87	
6	Szczepankiewicz	Bartosz	1999	KS Studio Mocy Kolbuszowa	96	104,40	290	-305	305	305	195	205	-215	205	510	-262,5	262,5	272,5	272,5	782,5	568,07	BA
7	Gęślicki	Łukasz	1996	Strefa Mocy Białystok	53	82,20	220	225	0	225	142,5	147,5	-152,5	147,5	372,5	265	275	-280	275	647,5	546,06	
8	Zastawny	Maciej	2000	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	94	72,70	220	230	-245	230	130	140	-145	140	370	-205	205	-220	205	575	529,51	
9	Bagiński	Mateusz	1997	Stow. CentrumFormy Dąbrowa Górnicza	90	92,50	230	245	-255	245	115	125	132,5	132,5	377,5	295	-310,5	-310,5	295	672,5	528,45	
10	Paszkiwicz	Eryk	2000	Stow. Masakra Elk	107	101,80	250	265	275	275	125	135	140	140	415	250	270	285	285	700	520,60	
11	Marciniak	Dawid	2000	UKS Sokół Krzywiń	26	91,20	245	257,5	-265	257,5	125	130	132,5	132,5	390	210	230	247,5	247,5	637,5	507,80	
12	Fila	Marek	1996	KS Studio Mocy Kolbuszowa	58	91,90	235	250	-260	250	140	150	155	155	405	215	225	232,5	232,5	637,5	505,68	
13	Krawontka	Andrzej	1996	TKKF Azory Kraków	149	82,00	210	-212,5	0	210	-140	140	145	145	355	220	230	0	230	585	499,78	
14	Daszkiewicz	Kazimierz	1998	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	54	72,40	170	182,5	190	190	110	120	-127,5	120	310	210	-215	220	220	530	494,24	
15	Krzyszczuk	Kacper	1998	TKKF Śródmieście Legnica	52	91,70	255	265	275	275	120	-150	-150	120	395	210	220	-242,5	220	615	490,42	
16	Łowczyk	Robert	2000	Stow. Sportatut Krobia	57	98,20	220	240	252,5	252,5	130	140	-145	140	392,5	230	240	247,5	247,5	640	489,75	

17	Pawelec	Dominik	1997	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	43	99,70	-250	-255	255	255	-145	145	-150	145	400	217,5	232,5	240	240	640	485,88	
18	Burzawa	Piotr	1997	KS Tęcza-Społem Kielce	95	82,40	180	200	-205	200	120	125	130	130	330	200	220	230	230	560	479,60	
19	Ciachera	Wiktor	1996	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	97	83,10	200	210	217,5	217,5	122,5	-130	130	130	347,5	215	-225	-225	215	562,5	479,13	
20	Lorek	Mateusz	1998	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	77	58,60	130	140	147,5	147,5	85	-92,5	-92,5	85	232,5	190	200	-205,5	200	432,5	478,56	
21	Brudek	Jakub	2000	KS Studio Mocy Kolbuszowa	88	77,50	190	205	220	220	-110	-110	110	110	330	-190	190	-200	190	520	466,15	
22	Ivo	John	1996	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	120	79,60	180	190	-195	190	115	-120	-120	115	305	217,5	-227,5	-227,5	217,5	522,5	460,68	
23	Rzodkiewicz	Mateusz	1996	Stow. Masakra Elk	117	110,90	-260	-260	260	260	125	132,5	135	135	395	235	245	-257,5	245	640	460,42	
24	Jaworski	Piotr	1998	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	48	62,90	150	157,5	162,5	162,5	82,5	-87,5	-87,5	82,5	245	165	175	185	185	430	452,81	
25	Luliński	Tomasz	1998	KS Zamek Kurzętnik	61	121,21	220	230	240	240	160	170	-175	170	410	200	230	240	240	650	447,29	
26	Linkowski	Kacper	1999	Stow. Sportatut Krobia	47	86,60	150	170	180	180	130	140	-150	140	320	190	205	-215	205	525	440,67	
27	Zaniewski	Patryk	1998	MKS WicherKobyłka	75	91,70	180	0	0	180	145	155	160	160	340	200	0	0	200	540	437,55	
28	Darłak	Piotr	2000	KS Studio Mocy Kolbuszowa	112	89,20	-182,5	195	-210	195	105	-117,5	125	125	320	195	205	-215	205	525	433,48	
29	Jastrzębski	Jacek	1996	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	62	109,90	182,5	192,5	200	200	172,5	177,5	182,5	182,5	382,5	195	205	0	205	587,5	428,92	
30	Tkacz	Błażej	1999	KS Tęcza-Społem Kielce	92	58,10	120	130	-137,5	130	80	85	-87,5	85	215	150	160	-165	160	375	426,84	
31	Wieczorek	Piotr	2000	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	66	58,90	110	120	127,5	127,5	80	85	-90	85	212,5	130	140	-145	140	352,5	401,42	
32	Bouchachi	Samuele	2000	KS Tęcza-Społem Kielce	119	114,40	200	210	215	215	105	-112,5	-112,5	105	320	200	212,5	-230	212,5	532,5	386,19	
NK	Szal	Damian	1998	LKS Sandomierz	44	72,50	-245	-250	-250	0	-137,5	137,5	-142,5	137,5	0	-215	220	-230	220	0	0,00	
NK	Tyrcha	Oskar	2000	UKS Pover Kuźnik Chorzów	144	90,80	190	200	-210	200	-130	140	145	145	345	-190	-200	-200	0	0	0,00	

Miejsce	Klasyfikacja drużynowa juniorów 23	Pkt.	Uwagi
1	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	41	
2	KS Studio Mocy Kolbuszowa	38	BA
3	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	30	
4	KS Tęcza-Społem Kielce	24	
5	Stow. Masakra Elk	21	
6	TKKF Śródmieście Legnica	15	
NK	KS Kobra Kościan	12	
NK	KS Team Wrocław	12	
NK	KSSSiKW Wiking Starachowice	12	
NK	KS Zamek Kurzętnik	12	
NK	Strefa Mocy Białystok	9	
NK	Stow. CentrumFormy Dąbrowa Górnicza	9	
NK	TKKF Azory Kraków	8	
NK	UKS Sokół Krzywiń	8	
NK	MKS WicherKobyłka	4	
NK	LKS Sandomierz	0	
NK	UKS Pover Kuźnik Chorzów	0	



# POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTRYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Mistrzostw Polski Junierek i Juniorów do lat 18 i 23, Seniorek i Seniorów w Trójboju Siłowym

Spała, 20-21.12.2019 r.



Ministerstwo Sportu

## Klasyfikacja Seniorów

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. startowy	Waga ciała	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty IPF	Punkty Druż.	Limit
							1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik				
<b>Kat. wag. 59 kg.</b>																							375
1	Loch	Marcin	1988	KS Kobra Kościan	29	58,00	195	210	220	220	125	135	145	145	365	120	130	-135	130	495	541,76	12	
2	Stania	Bartłomiej	1993	KS Studio Mocy Kolbuszowa	11	58,74	-170	170	-185	170	100	-110	-110	100	270	175	190	0	190	460	503,68	9	
3	Lorek	Mateusz	1998	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	77	58,60	130	140	147,5	147,5	85	-92,5	-92,5	85	232,5	190	200	-205,5	200	432,5	478,56	8	
4	Tkacz	Błażej	1999	KS Tęcza-Społem Kielce	92	58,10	120	130	-137,5	130	80	85	-87,5	85	215	150	160	-165	160	375	426,84	7	
<b>Kat. wag. 66 kg.</b>																							415
1	Grotkowski	Mariusz	1989	KSSSiKW Wiking Starachowice	71	65,42	-265	265	-280	265	-202,5	202,5	-212,5	202,5	467,5	250	265	-275	265	732,5	704,76	12	BA
2	Iwasiów	Kamil	1984	TKKF Herkules Warszawa	12	65,77	-220	220	-245	220	-155	155	-162,5	155	375	200	215	225	225	600	587,03	9	
3	Golak	Dominik	1982	Stow. Masakra Elk	123	60,99	210	220	-230	220	130	-140	140	140	360	220	-235	-235	220	580	600,35	8	
4	Natorski	Dawid	1995	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	87	65,77	180	187,5	192,5	192,5	125	130	135	135	327,5	230	237,5	242,5	242,5	570	560,95	7	
5	Linstedt	Kamil	1995	Stow. CentrumFormy Dąbrowa Górnica	20	65,30	205	212,5	217,5	217,5	110	-115	-115	110	327,5	215	-222,5	-222,5	215	542,5	539,66	6	
6	Kępczyński	Grzegorz	1981	KS Kobra Kościan	69	65,46	-185	190	197,5	197,5	115	120	122,5	122,5	320	180	-195	200	200	520	519,15	5	
7	Jaworski	Piotr	1998	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	48	62,90	150	157,5	162,5	162,5	82,5	-87,5	-87,5	82,5	245	165	175	185	185	430	452,81	4	
NK	Piwowarczyk	Marian	1961	PMKS Rybak Władysławowo	40	64,49	100	110	120	120	90	100	110	110	230	140	160	175	175	405	423,09	0	BL
<b>Kat. wag. 74 kg.</b>																							450
1	Kończak	Hubert	1998	KSSSiKW Wiking Starachowice	51	73,90	230	-240	245	245	152,5	160	165	165	410	235	245	250	250	660	592,40	12	
2	Sądej	Sebastian	1996	TKKF Śródmieście Legnica	68	73,80	235	245	-255	245	135	150	160	160	405	235	245	-285	245	650	584,86	9	
NK	Szał	Damian	1998	LKS Sandomierz	44	72,50	-250	-250	-250	0	-137,5	137,5	-142,5	137,5	0	-215	220	-230	220	0	0,00	0	
<b>Kat. wag. 83 kg.</b>																							485
1	Spychała	Jacek	1978	KSSSiKW Wiking Starachowice	104	82,61	280	300	0	300	185	192,5	200	200	500	285	300	0	300	800	658,76	12	
2	Golak	Jakub	1980	Stow. Masakra Elk	74	75,16	230	240	250	250	115	-120	120	120	370	225	240	250	250	620	554,40	9	
3	Burzawa	Piotr	1997	KS Tęcza-Społem Kielce	95	82,40	180	200	-205	200	120	125	130	130	330	200	220	230	230	560	479,60	8	
4	Żmijewski	Włodzimierz	1949	KS Kobra Kościan	98	74,80	190	-205	205	205	67,5	72,5	-75	72,5	277,5	220	245	0	245	522,5	478,32	7	
<b>Kat. wag. 93 kg.</b>																							515
1	Wegiera	Jan	1965	KSSSiKW Wiking Starachowice	115	90,80	280	300	310	310	280	290	-300	290	600	240	260	-280	260	860	666,77	12	
2	Zimmermann	Szczepan	1990	SAC Ursus Krotoszyn	1	92,30	300	310	315	315	180	187,5	192,5	192,5	507,5	270	285	-292,5	285	792,5	613,35	9	BA
3	Matwin	Łukasz	1982	TKKF Herkules Warszawa	155	89,50	-280	280	300	300	175	182,5	-187,5	182,5	482,5	290	305	-310	305	787,5	620,32	8	
4	Walczak	Eryk	1977	TKKF Herkules Warszawa	165	92,20	255	280	-300	280	-200	200	210	210	490	230	240	250	250	740	576,82	7	
5	Marciniak	Dawid	2000	UKS Sokół Krzywiń	26	91,20	245	257,5	-265	257,5	125	130	132,5	132,5	390	210	230	247,5	247,5	637,5	507,80	6	
6	Ciachera	Wiktor	1996	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	97	83,10	200	210	217,5	217,5	122,5	-130	130	130	347,5	215	-225	-225	215	562,5	479,13	5	
NK	Pojajkowski	Krzysztof	1973	Stow. Masakra Elk	28	88,90	150	160	175	175	90	100	-115	100	275	170	180	190	190	465	391,23	0	BL

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. startowy	Waga ciała	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty IPF	Punkty Druż.	Limit
							1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik				
<b>Kat. wag. 105 kg.</b>																							545
1	Szczepankiewicz	Bartosz	1999	KS Studio Mocy Kolbuszowa	96	104,40	290	-305	305	305	195	205	-215	205	510	-262,5	262,5	272,5	272,5	782,5	568,07	12	BA
2	Szymkiewicz	Mateusz	2001	KS Tęcza-Społem Kielce	14	98,75	290	310,5	320	320	182,5	190	200,5	200,5	520,5	245	260	-270	260	780,5	583,36	9	
3	Filipiak	Kamil	1993	SAC Ursus Krotoszyn	111	105,00	280	290	-295	290	170	177,5	-182,5	177,5	467,5	270	282,5	-287,5	282,5	750	545,14	8	BA
4	Pajerczak	Krzysztof	1990	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	18	103,60	-290	300	-312,5	300	185	-195	-195	185	485	230	-250	-250	230	715	525,82	7	
5	Szymaniak	Mateusz	1995	KS Studio Mocy Kolbuszowa	59	94,70	-250	250	265	265	170	-185	-185	170	435	260	272,5	-280	272,5	707,5	546,00	6	
6	Woźny	Adam	2001	KSSSiKW Wiking Starachowice	9	98,40	290	-300	-311	290	175	182,5	-187,5	182,5	472,5	210	230	-240	230	702,5	531,59	5	
7	Zaniewski	Dawid	1995	MKS WicherKobylka	188	101,00	225	245	255	255	160	167,5	-172,5	167,5	422,5	255	-265	-265	255	677,5	507,69	4	
8	Pawelec	Dominik	1997	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	43	99,70	-250	-255	255	255	-145	145	-150	145	400	217,5	232,5	240	240	640	485,88	3	
<b>Kat. wag. 120 kg.</b>																							565
1	Grzesik	Mateusz	1989	TKKF Śródmieście Legnica	63	118,60	300	310	320	320	207,5	212,5	0	212,5	532,5	325	340	-347,5	340	872,5	588,75	12	BA
2	Nizio	Łukasz	1992	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	113	118,60	300	320	-330	320	205	217,5	-225	217,5	537,5	270	300	-335	300	837,5	567,22	9	
3	Rzodkiewicz	Mateusz	1996	Stow. Masakra Elk	117	110,90	-260	-260	260	260	125	132,5	135	135	395	235	245	-257,5	245	640	460,42	8	
4	Jastrzębski	Jacek	1996	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	62	109,90	182,5	192,5	200	200	172,5	177,5	182,5	182,5	382,5	195	205	0	205	587,5	428,92	7	
NK	Kubańda	Łukasz	1989	KS Kobra Kościan	79	119,60	-270	-270	-270	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0	
<b>Kat. wag. 120+ kg.</b>																							580
1	Szymanowski	Adam	1983	KS Kobra Kościan	24	123,50	320	-335	-340	320	225	235	245	245	565	270	290	-300	290	855	567,00	12	BA
2	Sobiech	Sebastian	1980	LZS Jedność Łobżenica	175	120,10	280	290	300	300	207,5	215	222,5	222,5	522,5	270	280	290	290	812,5	548,55	9	
3	Chruścicki	Łukasz	1978	KS Kobra Kościan	200	144,50	-285	285	-300	285	185	-195	195	195	480	260	-275	275	275	755	472,16	8	
4	Szlachta	Krzysztof	1985	SAC Ursus Krotoszyn	122	121,10	200	215	-230	215	130	140	142,5	142,5	357,5	250	260	-270	260	617,5	427,69	7	
NK	Zalesiński	Robert	1971	KS Kobra Kościan	27	126,00	-200	200	215	215	130	140	-150	140	355	190	-205	205	205	560	385,57	0	

#### Klasyfikacja Open Seniorów

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. startowy	Waga ciała	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty IPF	Uwagi
							1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik			
1	Grotkowski	Mariusz	1989	KSSSiKW Wiking Starachowice	71	65,42	-265	265	-280	265	-202,5	202,5	-212,5	202,5	467,5	250	265	-275	265	732,5	704,76	BA
2	Węgiera	Jan	1965	KSSSiKW Wiking Starachowice	115	90,80	280	300	310	310	280	290	-300	290	600	240	260	-280	260	860	666,77	
3	Spychała	Jacek	1978	KSSSiKW Wiking Starachowice	104	82,61	280	300	0	300	185	192,5	200	200	500	285	300	0	300	800	658,76	
4	Matwin	Łukasz	1982	TKKF Herkules Warszawa	155	89,50	-280	280	300	300	175	182,5	-187,5	182,5	482,5	290	305	-310	305	787,5	620,32	
5	Zimmermann	Szczepan	1990	SAC Ursus Krotoszyn	1	92,30	300	310	315	315	180	187,5	192,5	192,5	507,5	270	285	-292,5	285	792,5	613,35	BA
6	Golak	Dominik	1982	Stow. Masakra Elk	123	60,99	210	220	-230	220	130	-140	140	140	360	220	-235	-235	220	580	600,35	
7	Kończak	Hubert	1998	KSSSiKW Wiking Starachowice	51	73,90	230	-240	245	245	152,5	160	165	165	410	235	245	250	250	660	592,40	
8	Grzesik	Mateusz	1989	TKKF Śródmieście Legnica	63	118,60	300	310	320	320	207,5	212,5	0	212,5	532,5	325	340	-347,5	340	872,5	588,75	BA
9	Iwasiów	Kamil	1984	TKKF Herkules Warszawa	12	65,77	-220	220	-245	220	-155	155	-162,5	155	375	200	215	225	225	600	587,03	
10	Sądej	Sebastian	1996	TKKF Śródmieście Legnica	68	73,80	235	245	-255	245	135	150	160	160	405	235	245	-285	245	650	584,86	
11	Szymkiewicz	Mateusz	2001	KS Tęcza-Społem Kielce	14	98,75	290	310,5	320	320	182,5	190	200,5	200,5	520,5	245	260	-270	260	780,5	583,36	
12	Walczak	Eryk	1977	TKKF Herkules Warszawa	165	92,20	255	280	-300	280	-200	200	210	210	490	230	240	250	250	740	576,82	
13	Szczepankiewicz	Bartosz	1999	KS Studio Mocy Kolbuszowa	96	104,40	290	-305	305	305	195	205	-215	205	510	-262,5	262,5	272,5	272,5	782,5	568,07	BA
14	Nizio	Łukasz	1992	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	113	118,60	300	320	-330	320	205	217,5	-225	217,5	537,5	270	300	-335	300	837,5	567,22	
15	Szymanowski	Adam	1983	KS Kobra Kościan	24	123,50	320	-335	-340	320	225	235	245	245	565	270	290	-300	290	855	567,00	BA

16	Natorski	Dawid	1995	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	87	65,77	180	187,5	192,5	192,5	125	130	135	135	327,5	230	237,5	242,5	242,5	570	560,95	
17	Golak	Jakub	1980	Stow. Masakra Elk	74	75,16	230	240	250	250	115	-120	120	120	370	225	240	250	250	620	554,40	
18	Sobiech	Sebastian	1980	LZS Jedność Łobżenica	175	120,10	280	290	300	300	207,5	215	222,5	222,5	522,5	270	280	290	290	812,5	548,55	
19	Szymaniak	Mateusz	1995	KS Studio Mocy Kolbuszowa	59	94,70	-250	250	265	265	170	-185	-185	170	435	260	272,5	-280	272,5	707,5	546,00	
20	Filipiak	Kamil	1993	SAC Ursus Krotoszyn	111	105,00	280	290	-295	290	170	177,5	-182,5	177,5	467,5	270	282,5	-287,5	282,5	750	545,14	BA
21	Loch	Marcin	1988	KS Kobra Kościan	29	58,00	195	210	220	220	125	135	145	145	365	120	130	-135	130	495	541,76	
22	Linstedt	Kamil	1995	Stow. CentrumFormy Dąbrowa Górnicza	20	65,30	205	212,5	217,5	217,5	110	-115	-115	110	327,5	215	-222,5	-222,5	215	542,5	539,66	
23	Woźny	Adam	2001	KSSSiKW Wiking Starachowice	9	98,40	290	-300	-311	290	175	182,5	-187,5	182,5	472,5	210	230	-240	230	702,5	531,59	
24	Pajerczak	Krzysztof	1990	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	18	103,60	-290	300	-312,5	300	185	-195	-195	185	485	230	-250	-250	230	715	525,82	
25	Kępczyński	Grzegorz	1981	KS Kobra Kościan	69	65,46	-185	190	197,5	197,5	115	120	122,5	122,5	320	180	-195	200	200	520	519,15	
26	Marciniak	Dawid	2000	UKS Sokół Krzywiń	26	91,20	245	257,5	-265	257,5	125	130	132,5	132,5	390	210	230	247,5	247,5	637,5	507,80	
27	Zaniewski	Dawid	1995	MKS WicherKobyłka	188	101,00	225	245	255	255	160	167,5	-172,5	167,5	422,5	255	-265	-265	255	677,5	507,69	
28	Stania	Bartłomiej	1993	KS Studio Mocy Kolbuszowa	11	58,74	-170	170	-185	170	100	-110	-110	100	270	175	190	0	190	460	503,68	
29	Pawelec	Dominik	1997	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	43	99,70	-250	-255	255	255	-145	145	-150	145	400	217,5	232,5	240	240	640	485,88	
30	Burzawa	Piotr	1997	KS Tęcza-Społem Kielce	95	82,40	180	200	-205	200	120	125	130	130	330	200	220	230	230	560	479,60	
31	Ciachera	Wiktor	1996	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	97	83,10	200	210	217,5	217,5	122,5	-130	130	130	347,5	215	-225	-225	215	562,5	479,13	
32	Lorek	Mateusz	1998	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	77	58,60	130	140	147,5	147,5	85	-92,5	-92,5	85	232,5	190	200	-205,5	200	432,5	478,56	
33	Żmijewski	Włodzimierz	1949	KS Kobra Kościan	98	74,80	190	-205	205	205	67,5	72,5	-75	72,5	277,5	220	245	0	245	522,5	478,32	
34	Chruścicki	Łukasz	1978	KS Kobra Kościan	200	144,50	-285	285	-300	285	185	-195	195	195	480	260	-275	275	275	755	472,16	
35	Rzodkiewicz	Mateusz	1996	Stow. Masakra Elk	117	110,90	-260	-260	260	260	125	132,5	135	135	395	235	245	-257,5	245	640	460,42	
36	Jaworski	Piotr	1998	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	48	62,90	150	157,5	162,5	162,5	82,5	-87,5	-87,5	82,5	245	165	175	185	185	430	452,81	
37	Jastrzębski	Jacek	1996	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	62	109,90	182,5	192,5	200	200	172,5	177,5	182,5	182,5	382,5	195	205	0	205	587,5	428,92	
38	Szlachta	Krzysztof	1985	SAC Ursus Krotoszyn	122	121,10	200	215	-230	215	130	140	142,5	142,5	357,5	250	260	-270	260	617,5	427,69	
39	Tkacz	Błażej	1999	KS Tęcza-Społem Kielce	92	58,10	120	130	-137,5	130	80	85	-87,5	85	215	150	160	-165	160	375	426,84	
NK	Piwowarczyk	Marian	1961	PMKS Rybak Władysławowo	40	64,49	100	110	120	120	90	100	110	110	230	140	160	175	175	405	423,09	BL
NK	Połajkowski	Krzysztof	1973	Stow. Masakra Elk	28	88,90	150	160	175	175	90	100	-115	100	275	170	180	190	190	465	391,23	BL
NK	Zalesiński	Robert	1971	KS Kobra Kościan	27	126,00	-200	200	215	215	130	140	-150	140	355	190	-205	205	205	560	385,57	BL
NK	Szał	Damian	1998	LKS Sandomierz	44	72,50	-250	-250	-250	0	-137,5	137,5	-142,5	137,5	0	-215	220	-230	220	0	0,00	
NK	Kubańda	Łukasz	1989	KS Kobra Kościan	79	119,60	-270	-270	-270	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	

Miejsce	Klasyfikacja drużynowa seniorów	Pkt.	Uwagi
1	KSSSiKW Wiking Starachowice	53	BA
2	KS Kobra Kościan	44	BA
3	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	28	
4	KS Studio Mocy Kolbuszowa	27	BA
5	Stow. Masakra Elk	25	
6	TKKF Herkules Warszawa	24	
7	SAC Ursus Krotoszyn	24	BA
8	KS Tęcza-Społem Kielce	24	
9	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	22	
10	TKKF Śródmieście Legnica	21	BA
NK	LZS Jedność Łobżenica	9	
NK	Stow. CentrumFormy Dąbrowa Górnicza	6	
NK	UKS Sokół Krzywiń	6	
NK	MKS WicherKobyłka	4	
NK	LKS Sandomierz	0	
NK	PMKS Rybak Władysławowo	0	

NK - niesklasyfikowany BL - Brak limitu  
BA - badania antidopingowe