

RELACJA Z UNIWESYTECKIEGO PUCHARU ŚWIATA W TRÓJBOJU SIŁOWYM KLASYCZNYM, WILNO, LITWA, 8 – 10.07.2021.

W dniach 8 -10.07.2021 odbyły się (równolegle z ME Weteranów w TS i TSK) pierwsze zawody IPF po 19 miesięcznej przerwie spowodowanej epidemią Covid-19. Pomimo w dalszym ciągu panujących zarówno w Polsce jak i na Litwie obostrzeń na Pucharze zjawili się studenci nie tylko z Europy, ale także z Azji (Iran). W tym UPŚ zgodnie z przepisami jeszcze obowiązującymi w 2021 roku zawodników do startu wystawiały uczelnie za pośrednictwem federacji narodowych. W roku 2022 odbędzie się pierwszy UPŚ IPF pod patronatem FISU i ten przepis ulega zmianie. W sumie w kategorii mężczyzn wystartowali na Litwie przedstawiciele 22 uczelni, zaś w kategorii kobiet studentki z 10 różnych uczelni.

Wśród tych zawodników i zawodniczek znalazło się 10 studentów i 2 studentki z Polski. W grupie mężczyzn tych 10 studentów reprezentowało 2 najmocniejsze uczelnie w TSK w kraju w roku 2021:

Politechnikę Warszawską - trenerzy Andrzej Stolarski i Grzegorz Nocek

Wojskową Akademię Techniczną - trener Waldemar Stangret

W grupie mężczyzn obie nasze uczelnie odniosły duży sukces plasując się na podium w klasyfikacji drużynowej !

Pierwsze miejsce drużynowo zajęła drużyna AZS Politechniki Warszawskiej (WUT – Warsaw University of Technology) zdobywając 48 punktów, zaś drużyna AZS Wojskowej Akademii Technicznej (WAT – Military University of Technology) zdobyła srebrny medal uzyskując 37 punktów.

Pierwsza trójka drużyn męskich podczas UPŚ w TSK Wilno, Litwa:

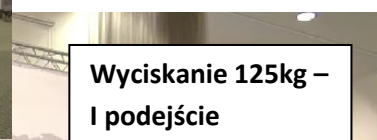
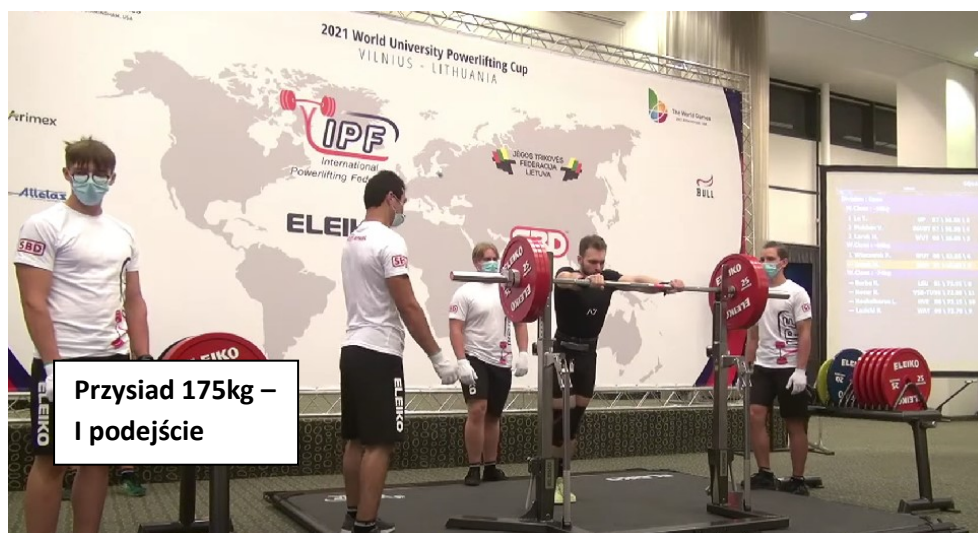
Team Points				
Rank	Team	Points		
1.	Warsaw University of Technology	48	[12+12+9+9+6]	390.17 IPF GL
2.	Military University of Technology	37	[9+8+8+7+5]	387.08 IPF GL
3.	Lithuanian Sports University	17	[12+5]	160.41 IPF GL

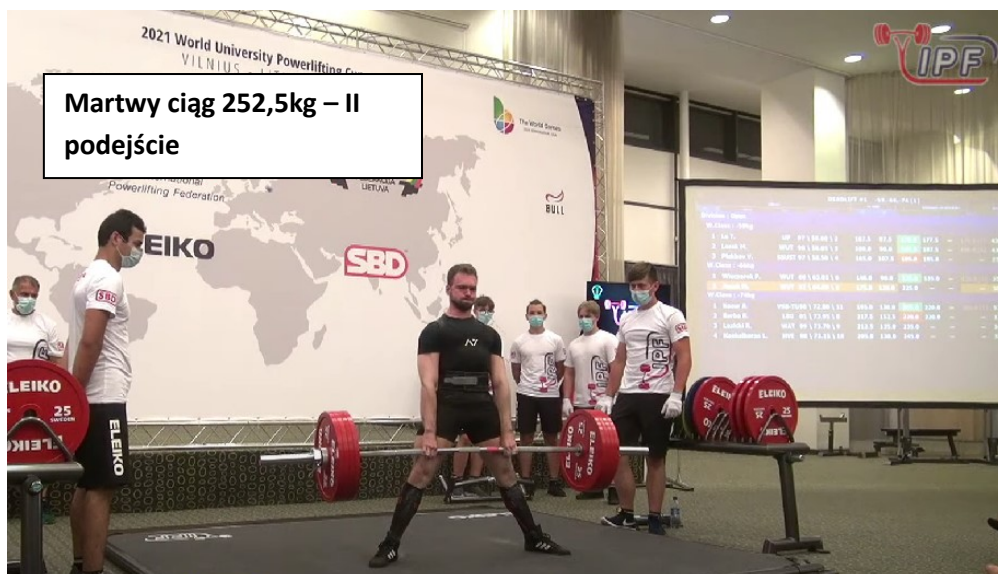
Oczywiście za sukcesami drużynowymi stoją sukcesy i medale indywidualne poszczególnych zawodników.

ZŁOTE MEDALE w swoich kategoriach zdobyli następujący polscy zawodnicy:

Michał Jasak w kat. 66kg., zawodnik AZS Politechniki Warszawskiej uzyskał w trójboju dobry wynik 557,kg zaliczając w przysiadzie 175kg, wyciskaniu leżąc 130kg i w martwym ciągu 252,5kg – wynik równy aktualnemu rekordowi Polski seniorów w kat. 66kg. Wynik Michała mógł być lepszy, gdyby zawodnik miał w swojej kategorii rywala reprezentującego zbliżony poziom sportowy, przez co czułby oddech rywala na plecach, ale i tak gratulacje dla Michała, bo uzyskał dobry wynik na europejskim poziomie.

Podejścia i podium Michała Jasaka:





Patryk Zaniewski kat. 105kg, zawodnik AZS Politechniki Warszawskiej wygrał z dużą przewagą tę kategorię uzyskując najlepsze wyniki we wszystkich trzech bojach wśród rywali ze swojej kategorii wagowej zaliczając w przysiadzie 267,5kg, wyciskaniu 182,5kg, i w martwym ciągu 280kg. Patryk zaliczył 8 z 9 podejść paląc jedynie ostatnie podejście w martwym ciągu, w którym atakował ciężar 300kg – wynik wyższy od jego rekordu życiowego, wiedząc już że zdobył złoty medal. Znaczący trójboju wiedzą jak ciężko jest się zmobilizować na ostatnie podejście a tym bardziej na atak na rekord życiowy wiedząc, że

zdobyło się złoty medal... Brawa dla Patryka za zwycięstwo, które nie podlegało dyskusji, gdyż podczas każdego boju Patryk kontrolował sytuację nie dając rywalom cienia szans na zaatakowanie pierwszego miejsca.

Podejścia i podium Patryka Zaniewskiego:





SREBRNE MEDALE w swoich kategoriach zdobyli następujący polscy zawodnicy:

Lorek Mateusz kat. 59kg, zawodnik AZS Politechniki Warszawskiej, uzyskując w przysiadzie 160kg, wyciskaniu 90kg i 197,5kg w martwym ciągu. W tej kategorii startowało 3 równorzędnych rywali i w zasadzie o złotym medalu zawodnika z uczelni rosyjskiej zdecydowało wyciskanie. O miejsce drugie walczyli Mateusz i zawodnik z Francji. Pomimo straty do Francuza 15kg po dwóch bojach w martwym ciągu Mateusz kontrolował sytuację i uzyskał wynik dający mu drugie miejsce w trójboju z wymaganą przewagą 2,5kg. Mateusz wystartował w tej kategorii zbijając wcześniej 6kg.

Podejścia i podium Mateusza Loraka:





**Wyciskanie 82,5kg
– I podejście**



**Martwy ciąg 180kg –
I podejście**



**2. Mateusz Lorek
AZS PW**

**1. Vladimir Plekhov
SSUST (Rosja)**

**3. Thomas Le
UP (Francja)**

THE BEST RESULTS
25kg Open

Country	Result
RUSSIA	Plekhov, Vladimir 472.5
POLAND	Lorek, Mateusz 447.5
FRANCE	LeUP, Thomas 445.0

Piotr Wieczorek kat. 66kg, zawodnik AZS Politechniki Warszawskiej, uzyskał w przysiadzie 140kg, wyciskaniu 90kg i w martwym ciągu 145kg. Zawodnik pierwotnie miał startować w niższej kategorii do 59kg, stąd tak niska waga ciała, ale po rezygnacji ze startu zawodników z innych państw zgłoszonych w zgłoszeniach wstępnych w kategorii do 66kg sztab szkoleniowy AZS PW zdecydował o przeniesieniu Piotrka do wyższej kategorii, ze względu na większe potencjalnie szanse medalowe, co patrząc na wyniki końcowe okazało się prawdą.

Podejścia i podium Piotrka Wieczorka:





2. Piotr Wieczorek
AZS PW

1. Michał Jasak AZS
PW

Rafał Łazicki kat. 74kg, zawodnik AZS Wojskowej Akademii Technicznej, uzyskując w przysiadzie 212,5kg, wyciskaniu 135kg, i martwym ciągu 245kg. W tej kategorii o medale walczyło 3 równorzędnych zawodników, o czym świadczy fakt, że pomiędzy pierwszym a trzecim zawodnikiem różnica w trójboju wynosiła tylko 12,5kg. Rafał walczył o złoty medal, ale jednocześnie musiał bronić się przed rywalem z Holandii, który atakował jego drugą pozycję. Finalnie ciężar 252,5kg, jaki Rafał atakował w trzecim podejściu martwego ciągu, który dałby mu złoto w trójboju okazał się minimalnie za ciężki i zawodnik zakończył rywalizację na drugiej pozycji zdobywając srebrny medal.

Podejścia i podium Rafała Łazickiego:



Przysiad 212,5kg
– I podejście



Wyciskanie 140kg
– II podejście

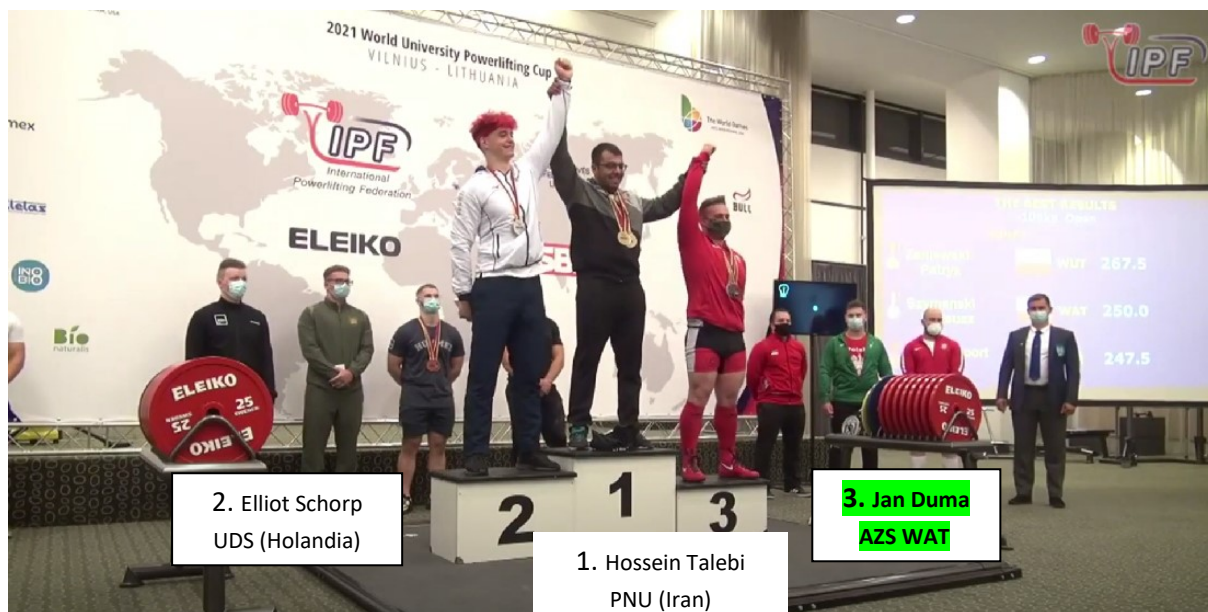


BRAŹOWE MEDALE w swoich kategoriach zdobyli następujący polscy zawodnicy:

Jan Duma kat. 93kg, zawodnik AZS Wojskowej Akademii Technicznej, uzyskując w przysiadzie 250kg, wyciskaniu 142,5kg, i martwym ciągu 270kg. Janek zdobył pewny brązowy medal w tej kategorii i pomimo ataku rywala z Litwy w ostatnim podejściu martwego ciągu utrzymał pozycję medalową. W przysiadzie zawodnik zaliczył wszystkie 3 podejścia uzyskując 250kg, co było drugim wynikiem w przysiadzie w tej kategorii.

Podejścia i podium Janka Dumy:





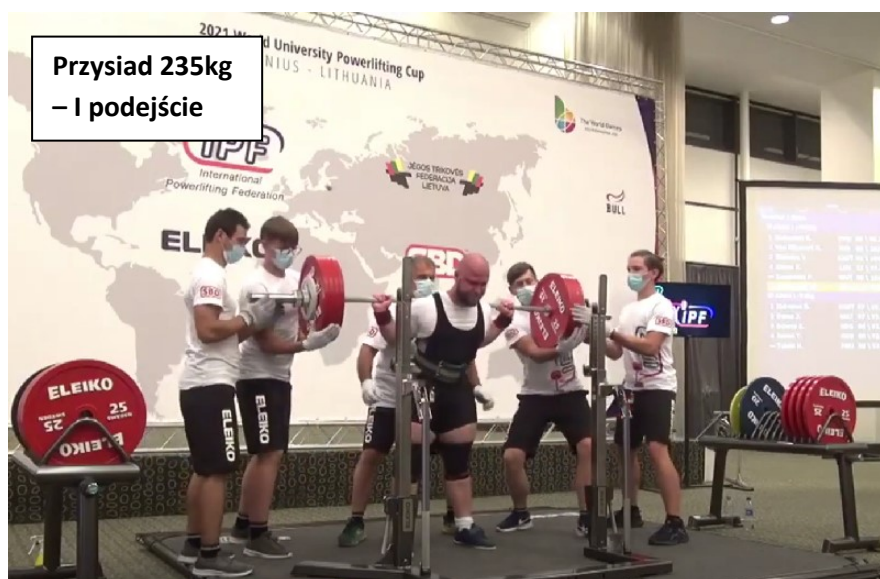
2. Elliot Schorp
UDS (Holandia)

1. Hossein Talebi
PNU (Iran)

3. Jan Duma
AZS WAT

Mateusz Szymański kat. 105kg, zawodnik AZS Wojskowej Akademii Technicznej, uzyskując 250kg w przysiadzie, 140kg w wyciskaniu i 265kg w martwym ciągu. Mateusz nie miał łatwo w tej kategorii wywalczyć brązowego medalu, gdyż po dwóch bojach był na czwartej pozycji ze stratą 22,5kg do rywala znajdującego się na trzeciej pozycji. Mateusz mobilizowany przez trenera pana Waldemara Stangreta i kolegów z drużyny pokazał jednak w martwym ciągu ducha walki, zaliczył w nim wszystkie 3 podejścia i uzyskał w trójboju 655kg, czyli dokładnie tyle, co jego rywal, ale że Mateusz był o ponad 2kg lżejszy od przeciwnika to on otrzymał brązowy medal.

Podejścia i podium Mateusza Szymańskiego:



Przysiad 235kg
– I podejście



Wyciskanie 130kg – I podejście



Martwy ciąg 250kg – I podejście



2. Van Rikxoort Nino
IHR (Holandia)

1. Patryk Zaniwski
AZS PW

3. Mateusz Szymański
AZS WAT

KOLEJNE POZYCJE polskich zawodników:

Karol Dyrek kat. 83kg, zawodnik AZS Wojskowej Akademii Technicznej, zdobył 4 miejsce, uzyskując w przysiadzie 212,5kg, wyciskaniu 110kg, i martwym ciągu 245kg. W tej kategorii medal był poza zasięgiem Karola, ale i tak brawa dla zawodnika, który pomimo przymusowej przerwy w treningach w przysiadzie uzyskał wartościowy wynik 212,5kg.

Podejścia Karola Dyrka:



Maciej Zastawny kat. 83kg, zawodnik AZS Politechniki Warszawskiej, zajął piąte miejsce w swojej kategorii minimalnie przegrywając z kolegą z AZS WAT. Maciek specjalizuje się w trudniejszej wersji trójboju, czyli trójboju sprzętowym oraz wyciskaniu sprzętowym, dlatego w tych zawodach wystartował niejako „z marszu” bez specjalnych przygotowań, ale i tak osiągnął dobry wynik a swoim startem przyczynił się do dobrego wyniku drużyny.

Podejścia Maćka Zastawnego:



Krzysztof Stangret kat. 120kg, zawodnik AZS Wojskowej Akademii Technicznej. Krzysiek niestety podczas rozgrzewki do przysiadu miał przykrą sytuację, gdyż na ciężarze 230kg odnowiła mu się kontuzja kręgosłupa i wydawało się, że nie będzie mógł wystartować w przysiadzie i martwym ciągu. Zawodnik jednak pomimo bólu, z zaciśniętymi zębami wykonał po jednym podejściu w przysiadzie i martwym ciągu i dzięki temu zaliczając jeszcze 3 podejścia w wyciskaniu i kończąc je na swoim normalnym poziomie 165kg zaliczył trójbój i był klasyfikowany a dzięki temu swoimi punktami za miejsce indywidualne pomógł drużynie AZS WAT. Wielki szacunek dla Krzyśka za siłę charakteru.

Podejścia Krzyśka Stangreta:



Przysiad 120kg –
jedyne podejście



Wyciskanie 165kg
– III podejście



Martwy ciąg 125kg –
jedyne podejście

W tym UPŚ w Wilnie jak już wyżej wspomniano wystartowały 2 zawodniczki z Polski: **Piskorz Dominika** i **Kaliciak Agata**. Obie nasze studentki na tych zawodach reprezentowały AWF Wrocław (WUSPE - Wrocław University School of Physical Education).

Agata Kaliciak kat. +84kg, zdobyła złoty medal w tej kategorii uzyskując w przysiadzie 142,5kg, w wyciskaniu 82,5kg i w martwym ciągu 150kg. Agata była jedyną zawodniczką w tej kategorii wagowej, dlatego jej pierwsze podejścia w każdym boju były bardzo ostrożne, gdyż w takiej sytuacji w jakiej się znalazła zmieniają się strategię i najważniejsze jest, aby w każdym z bojów bez podejmowania zbytniego ryzyka zaliczyć pierwszy ciężar.

Podejścia i podium Agaty Kaliciak:



Martwy ciąg 150kg
– I podejście



Dominika Piskorz kat. 63kg, wystartowała w jednej z dwóch najliczniej obsadzonych kategorii kobiecych na tych zawodach i zajęła w niej 5 miejsce z niezbyt dużą stratą do pozycji medalowej uzyskując w przysiadzie 120kg, w wyciskaniu 65kg i w martwym ciągu 170kg.

Podejścia Dominiki Piskorz:



Pomimo, że dziewczyny tylko we 2 reprezentowały na tych zawodach AZS AWF Wrocław to udało im się zdobyć drużynowo 4 miejsce z wynikiem punktowym identycznym jako zdobywcynie brązowego medalu w klasyfikacji drużynowej, ale z nieznacznie gorszym wynikiem w punktach IPF GL, co zdecydowało o kolejności drużynowej.

Rank	Team	Points	
1.	Saint Petersburg Electrotechnical University LETI	33	[12+12+9] 209.46 IPF GL
2.	UFR STAPS MONTPELLIER	24	[12+7+5] 233.73 IPF GL
3.	Universite de Paris	18	[12+6] 154.10 IPF GL
4.	Wroclaw University School of Physical Education	18	[12+6] 148.14 IPF GL

Sumując wszystkie zdobycze medalowe indywidualne naszych zawodników i zawodniczek na tych zawodach dorobek medalowy był następujący:

Medale ZŁOTE - 3

Medale SREBRNE - 3

Medale BRĄZOWE - 2

Co dało razem 8 medali indywidualnych.

A w klasyfikacji drużynowej:

Medale złote - 1

Medale srebrne - 1

Zwycięska drużyna AZS Politechniki Warszawskiej



Od lewej: Grzegorz Nocek – trener i sędzia, Mateusz Lorek, Michał Jasak, Patryk Zaniewski, Maciej Zastawny, Piotr Wieczorek, Andrzej Stolarski – trener.

Autor tekstu: Grzegorz Nocek