



## PROGRAM MINUTOWY

# Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym

Puławy, 18 grudnia 2021

### Sobota, 18 grudnia

**07:00 – 08:30** Ważenie wszystkich zawodniczek.

**09:00** Start – przysiady – gr. 1 kat. 52 i 57; gr. 2 – kat. 63, gr. 3 – kat. 69,  
gr. 4 – kat. 76, 84 i +84.

**09:15 – 10:45** Ważenie zawodników z kat. 53, 59, 66, 74 i 83.

**12:30** Otwarcie zawodów i ceremonia wręczenia medali.

**11:15** Start – przysiady – gr.5 – kat. 53 i 59, gr. 6 kat. 66, gr. 7 – kat. 74, gr. 8 – kat. 83.

**11:45 – 13:15** Ważenie zawodników z kat. 93, 105, 120 i +120.

**13:45** Start – przysiady – gr.9 – kat. 93B, gr. 10 kat. 93A, gr. 11 – kat. 105, gr. 12 – kat. 120,  
gr. 13 – kat. +120.

**18:40** Planowane zakończenie startów.

**19:30** Planowane zakończenie zawodów.

*Program minutowy może ulec zmianie.*

***Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej przed przyjazdem na zawody.***

*Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.*

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków w przerwach od startu na pomostach.*

*Bezpośrednio po zakończeniu danej sesji startów nastąpi dekoracja. Wejście na podium w stroju sportowym.*

***W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczenia medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.***

*Uczestnicy proszeni są o noszenie maseczek na twarzy, utrzymanie dystansu 1,5 m, dezynfekowanie rąk.*

*W przypadku wystąpienia przed zawodami objawów infekcji prosimy o pozostanie w domu.*