

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

XIX Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF  
w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym  
Zielonki, 16 października 2021 r.

**KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA KOBIEC**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Współcz. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF GL
								1	2	3		

**Kategoria open - J16 [pkt. IPF GL]**

1	Pietrykowska Justyna	2005	UKS Eugen Knurów	70,30	0,79101	14	1	65,0	70,0	72,5	72,5	57,34810
2	Dziężok Sandra	2007	UKS Eugen Knurów	51,30	0,96911	13	1	45,0	-47,5	47,5	47,5	46,03256
3	Burakowska Vanessa	2006	UKS Power Kuźnik Chorzów	82,80	0,74879	5	1	55,0	57,5	60,0	60,0	44,92748

**Kategoria open - S [pkt. IPF GL]**

1	Radwańska Jadwiga	1975	TKKF Azory Kraków	54,80	0,91605	1	1	75,0	80,0	82,5	82,5	75,57426
2	Szostak Aleksandra	1981	UKS Power Kuźnik Chorzów	55,50	0,90707	9	1	65,0	70,0	72,5	72,5	65,76241
3	Szczygieł Anita	1985	TKKF Azory Kraków	64,80	0,82184	11	1	57,5	60,0	-62,5	60,0	49,31015
4	Pietrykowska Wioleta	1982	UKS Eugen Knurów	103,00	0,71946	8	1	52,5	57,5	-60,0	57,5	41,36877

**KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA MĘŻCZYZN**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Współcz. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF GL
								1	2	3		

**Kategoria open - J16 [pkt. IPF GL]**

1	Matuszny Kacper	2005	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	77,70	0,51976	2	2	112,5	115,0	-117,5	115,0	59,77194
2	Śliwiński Mikołaj	2005	UKS Power Kuźnik Chorzów	66,50	0,56487	5	2	95,0	-100,0	100,0	100,0	56,48748
3	Włoch Paweł	2006	TKKF Azory Kraków	66,70	0,56395	6	2	85,0	92,5	-97,5	92,5	52,16549
4	Topa Paweł	2005	KS Start Strzegom	72,00	0,54114	7	2	80,0	85,0	87,5	87,5	47,35008

**Kategoria open - J18 [pkt. IPF GL]**

1	Pietrykowski Dawid	2004	UKS Eugen Knurów	116,30	0,42764	8	2	132,5	-137,5	137,5	137,5	58,80005
2	Ogrodniczuk Bartłomiej	2003	UKS Eugen Knurów	75,00	0,52952	9	2	97,5	-102,5	102,5	102,5	54,27576
3	Zagrodnik Adam	2003	kandydat TKKF Azory Kraków	65,40	0,57004	1	2	85,0	90,0	-92,5	90,0	51,30387
4	Burakowski Kacper	2004	UKS Power Kuźnik Chorzów	107,70	0,44257	8	4	100,0	105,0	-110,0	105,0	46,46994
5	Nowok Oliwier	2004	UKS Eugen Knurów	64,60	0,57390	4	3	-57,5	60,0	65,0	65,0	37,30340

**Kategoria open - J23 [pkt. IPF GL]**

1	Rokosz Kamil	1998	TKKF Azory Kraków	96,40	0,46623	7	3	150,0	160,0	170,0	170,0	79,25854
2	Grzegorzczuk Dawid	1998	UKS Power Kuźnik Chorzów	81,00	0,50863	16	3	-145,0	145,0	-150,0	145,0	73,75202
3	Koszewski Aleksander	2002	SSW Skierniewice	88,70	0,48569	6	3	145,0	150,0	-152,5	150,0	72,85331
4	Nowok Dawid	2000	UKS Eugen Knurów	71,60	0,54276	3	2	122,5	125,0	127,5	127,5	69,20188
5	Gwiżdż Szymon	1999	kandydat TKKF Azory Kraków	69,10	0,55324	12	3	-125,0	125,0	-127,5	125,0	69,15476
6	Pawlica Michał	2002	KS Start Strzegom	79,10	0,51493	5	3	110,0	112,5	115,0	115,0	59,21737
7	Szpyra Denis	2000	UKS Power Kuźnik Chorzów	71,60	0,54276	18	3	-107,5	107,5	-110,0	107,5	58,34668
8	Haczykowski Bartosz	2001	SSW Skierniewice	81,60	0,50670	13	3	110,0	115,0	-117,5	115,0	58,27071
9	Wróbel Marcin	2000	UKS Power Kuźnik Chorzów	91,10	0,47929	9	3	100,0	105,0	110,0	110,0	52,72139
10	Synowiec Konrad	2000	Stow. Strong Platinum Kraków	64,50	0,57439	17	3	80,0	-85,0	85,0	85,0	48,82283
11	Cholewiński Marcin	2002	kandydat TKKF Azory Kraków	75,30	0,52840	2	3	60,0	65,0	70,0	70,0	36,98824
12	Sadecki Michał	2002	UKS Eugen Knurów	76,60	0,52366	8	3	60,0	65,0	-70,0	65,0	34,03777

**Kategoria 74 - S [pkt. IPF GL]**

1	Nowok Dawid	2000	UKS Eugen Knurów	71,60	0,54276	3	2	122,5	125,0	127,5	127,5	69,20188
2	Gwiżdż Szymon	1999	kandydat TKKF Azory Kraków	69,10	0,55324	12	3	-125,0	125,0	-127,5	125,0	69,15476
3	Kowalik Bartosz	1995	kandydat TKKF Azory Kraków	73,00	0,53717	4	4	107,5	112,5	-115,0	112,5	60,43201
4	Włoch Paweł	2006	TKKF Azory Kraków	66,70	0,56395	6	2	85,0	92,5	-97,5	92,5	52,16549
5	Topa Paweł	2005	KS Start Strzegom	72,00	0,54114	7	2	80,0	85,0	87,5	87,5	47,35008

**Kategoria 93 - S [pkt. IPF GL]**

1	Balawejder Adam	1981	TKKF Azory Kraków	75,40	0,52803	11	4	172,5	177,5	180,0	180,0	95,04595
2	Gawron Tomasz	1979	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	90,80	0,48007	1	4	185,0	190,0	195,0	195,0	93,61329
3	Jasica Sławomir	1977	TKKF Azory Kraków	88,90	0,48514	10	4	177,5	-180,0	-180,0	177,5	86,11281
4	Pawlica Michał	2002	KS Start Strzegom	79,10	0,51493	5	3	110,0	112,5	115,0	115,0	59,21737
5	Siarkiewicz Daniel	1993	kandydat TKKF Azory Kraków	92,00	0,47697	9	4	-110,0	117,5	120,0	120,0	57,23594
6	Karbownik Damian	1990	UKS Power Kuźnik Chorzów	66,90	0,56303	5	4	85,0	90,0	-92,5	90,0	50,67294

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Współcz. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF GL
								1	2	3		

**Kategoria +93 - S [pkt. IPF GL]**

1	<b>Pietrykowski Dawid</b>	2004	UKS Eugen Knurów	116,30	0,42764	7	1	132,5	-137,5	137,5	<b>137,5</b>	58,80005
2	<b>Rządeczka Krzysztof</b>	1983	UKS Eugen Knurów	118,30	0,42448	3	1	130,0	137,5	-142,5	<b>137,5</b>	58,36598

**Kategoria open - W1 [pkt. IPF GL]**

1	<b>Balawejder Adam</b>	1981	TKKF Azory Kraków	75,40	0,52803	10	1	172,5	177,5	180,0	<b>180,0</b>	95,04595
2	<b>Gawron Tomasz</b>	1979	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza	90,80	0,48007	16	1	185,0	190,0	195,0	<b>195,0</b>	93,61329
3	<b>Jasica Sławomir</b>	1977	TKKF Azory Kraków	88,90	0,48514	12	1	177,5	-180,0	-180,0	<b>177,5</b>	86,11281
4	<b>Burakowski Dariusz</b>	1971	UKS Power Kuźnik Chorzów	116,50	0,42732	15	1	180,0	185,0	-192,5	<b>185,0</b>	79,05346
5	<b>Kasperczyk Michał</b>	1981	TKKF Azory Kraków	84,20	0,49862	2	1	150,0	-155,0	-155,0	<b>150,0</b>	74,79334
6	<b>Szpak Grzegorz</b>	1981	kandydat TKKF Azory Kraków	102,80	0,45220	11	1	130,0	140,0	-145,0	<b>140,0</b>	63,30801

NK - nieklasyfikowana

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*

Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2021-10-16

Wersja: 1.00



**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

**XIX Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF  
w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym  
Zielonki, 16 października 2021 r.**

**KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rok.ur	Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF	Nr start.	Grupa	Wynik
1	Radwańska Jadwiga	1975	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>75,574261</b>	54,80	0,91605	1	1	82,5
2	Szostak Aleksandra	1981	<i>UKS Power Kuźnik Chorzów</i>	<b>65,762410</b>	55,50	0,90707	9	1	72,5
3	Pietrykowska Justyna	2005	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>57,348099</b>	70,30	0,79101	14	1	72,5
4	Szczygieł Anita	1985	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>49,310146</b>	64,80	0,82184	11	1	60,0
5	Dziężok Sandra	2007	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>46,032563</b>	51,30	0,96911	13	1	47,5
6	Burakowska Vanessa	2006	<i>UKS Power Kuźnik Chorzów</i>	<b>44,927475</b>	82,80	0,74879	5	1	60,0
7	Pietrykowska Wioleta	1982	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>41,368768</b>	103,00	0,71946	8	1	57,5

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*

Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2021-10-16

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****XIX Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF  
w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym  
Zielonki, 16 października 2021 r.****KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rok.ur	Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF	Nr start.	Grupa	Wynik
1	Balawejder Adam	1981	TKKF Azory Kraków	<b>95,045951</b>	75,40	0,52803	11	4	180,0
2	Gawron Tomasz	1979	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	<b>93,613294</b>	90,80	0,48007	16	1	195,0
3	Jasica Sławomir	1977	TKKF Azory Kraków	<b>86,112809</b>	88,90	0,48514	10	4	177,5
4	Rokosz Kamil	1998	TKKF Azory Kraków	<b>79,258537</b>	96,40	0,46623	7	3	170,0
5	Burakowski Dariusz	1971	UKS Power Kuźnik Chorzów	<b>79,053465</b>	116,50	0,42732	15	1	185,0
6	Kasperczyk Michał	1981	TKKF Azory Kraków	<b>74,793338</b>	84,20	0,49862	2	1	150,0
7	Grzegorzczuk Dawid	1998	UKS Power Kuźnik Chorzów	<b>73,752024</b>	81,00	0,50863	16	3	145,0
8	Koszewski Aleksander	2002	SSW Skierniewice	<b>72,853310</b>	88,70	0,48569	6	3	150,0
9	Nowok Dawid	2000	UKS Eugen Knurów	<b>69,201878</b>	71,60	0,54276	3	2	127,5
10	Gwiżdż Szymon	1999	kandydat TKKF Azory Kraków	<b>69,154762</b>	69,10	0,55324	12	3	125,0
11	Szpak Grzegorz	1981	kandydat TKKF Azory Kraków	<b>63,308006</b>	102,80	0,45220	11	1	140,0
12	Kowalik Bartosz	1995	kandydat TKKF Azory Kraków	<b>60,432005</b>	73,00	0,53717	4	4	112,5
13	Matuszny Kacper	2005	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	<b>59,771943</b>	77,70	0,51976	2	2	115,0
14	Pawlica Michał	2002	KS Start Strzegom	<b>59,217370</b>	79,10	0,51493	5	3	115,0
15	Pietrykowski Dawid	2004	UKS Eugen Knurów	<b>58,800048</b>	116,30	0,42764	8	2	137,5
16	Rządeczka Krzysztof	1983	UKS Eugen Knurów	<b>58,365980</b>	118,30	0,42448	3	1	137,5
17	Szpyra Denis	2000	UKS Power Kuźnik Chorzów	<b>58,346681</b>	71,60	0,54276	18	3	107,5
18	Haczykowski Bartosz	2001	SSW Skierniewice	<b>58,270710</b>	81,60	0,50670	13	3	115,0
19	Siarkiewicz Daniel	1993	kandydat TKKF Azory Kraków	<b>57,235940</b>	92,00	0,47697	9	4	120,0
20	Śliwiński Mikołaj	2005	UKS Power Kuźnik Chorzów	<b>56,487484</b>	66,50	0,56487	5	2	100,0
21	Ogrodniczuk Bartłomiej	2003	UKS Eugen Knurów	<b>54,275764</b>	75,00	0,52952	9	2	102,5
22	Wróbel Marcin	2000	UKS Power Kuźnik Chorzów	<b>52,721390</b>	91,10	0,47929	9	3	110,0
23	Włoch Paweł	2006	TKKF Azory Kraków	<b>52,165494</b>	66,70	0,56395	6	2	92,5
24	Zagrodnik Adam	2003	kandydat TKKF Azory Kraków	<b>51,303869</b>	65,40	0,57004	1	2	90,0
25	Karbownik Damian	1990	UKS Power Kuźnik Chorzów	<b>50,672935</b>	66,90	0,56303	5	4	90,0
26	Synowiec Konrad	2000	Stow. Strong Platinum Kraków	<b>48,822829</b>	64,50	0,57439	17	3	85,0
27	Topa Paweł	2005	KS Start Strzegom	<b>47,350082</b>	72,00	0,54114	7	2	87,5
28	Burakowski Kacper	2004	UKS Power Kuźnik Chorzów	<b>46,469938</b>	107,70	0,44257	8	4	105,0
29	Nowok Oliwier	2004	UKS Eugen Knurów	<b>37,303397</b>	64,60	0,57390	4	3	65,0
30	Cholewiński Marcin	2002	kandydat TKKF Azory Kraków	<b>36,988235</b>	75,30	0,52840	2	3	70,0
31	Sadecki Michał	2002	UKS Eugen Knurów	<b>34,037774</b>	76,60	0,52366	8	3	65,0

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*Data wykonania: *2021-10-16*Wersja: *1.00*



**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

**XIX Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF**

**w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**

**Zielonki, 16 października 2021 r.**

**KLASYFIKACJA NAJWYŻSZYCH WYNIKÓW KOBIET W KG**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rok.ur	Klub	Wynik w kg	Waga ciała	Współ. IPF	Nr start.	Grupa	Punkty IPF GL
1	Radwańska Jadwiga	1975	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>82,5</b>	54,80	0,91605	1	1	75,57
2	Szostak Aleksandra	1981	<i>UKS Power Kuźnik Chorzów</i>	<b>72,5</b>	55,50	0,90707	9	1	65,76
3	Pietrykowska Justyna	2005	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>72,5</b>	70,30	0,79101	14	1	57,35
4	Szczygieł Anita	1985	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>60,0</b>	64,80	0,82184	11	1	49,31
5	Burakowska Vanessa	2006	<i>UKS Power Kuźnik Chorzów</i>	<b>60,0</b>	82,80	0,74879	5	1	44,93
6	Pietrykowska Wioleta	1982	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>57,5</b>	103,00	0,71946	8	1	41,37
7	Dziężok Sandra	2007	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>47,5</b>	51,30	0,96911	13	1	46,03

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*

Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2021-10-16

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****XIX Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF  
w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym  
Zielonki, 16 października 2021 r.****KLASYFIKACJA NAJWYŻSZYCH WYNIKÓW MĘŻCZYZN W KG**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rok.ur	Klub	Wynik w kg	Waga ciała	Współ. IPF	Nr start.	Grupa	Punkty IPF GL
1	Gawron Tomasz	1979	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	<b>195,0</b>	90,80	0,48007	16	1	93,61
2	Burakowski Dariusz	1971	<i>UKS Power Kuźnik Chorzów</i>	<b>185,0</b>	116,50	0,42732	15	1	79,05
3	Balawejder Adam	1981	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>180,0</b>	75,40	0,52803	11	4	95,05
4	Jasica Sławomir	1977	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>177,5</b>	88,90	0,48514	10	4	86,11
5	Rokosz Kamil	1998	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>170,0</b>	96,40	0,46623	7	3	79,26
6	Kasperczyk Michał	1981	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>150,0</b>	84,20	0,49862	2	1	74,79
7	Koszewski Aleksander	2002	<i>SSW Skierniewice</i>	<b>150,0</b>	88,70	0,48569	6	3	72,85
8	Grzegorzczuk Dawid	1998	<i>UKS Power Kuźnik Chorzów</i>	<b>145,0</b>	81,00	0,50863	16	3	73,75
9	Szpak Grzegorz	1981	<i>kandydat TKKF Azory Kraków</i>	<b>140,0</b>	102,80	0,45220	11	1	63,31
10	Pietrykowski Dawid	2004	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>137,5</b>	116,30	0,42764	8	2	58,80
11	Rządeczka Krzysztof	1983	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>137,5</b>	118,30	0,42448	3	1	58,37
12	Nowok Dawid	2000	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>127,5</b>	71,60	0,54276	3	2	69,20
13	Gwiżdż Szymon	1999	<i>kandydat TKKF Azory Kraków</i>	<b>125,0</b>	69,10	0,55324	12	3	69,15
14	Siarkiewicz Daniel	1993	<i>kandydat TKKF Azory Kraków</i>	<b>120,0</b>	92,00	0,47697	9	4	57,24
15	Matuszny Kacper	2005	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	<b>115,0</b>	77,70	0,51976	2	2	59,77
16	Pawlica Michał	2002	<i>KS Start Strzegom</i>	<b>115,0</b>	79,10	0,51493	5	3	59,22
17	Haczykowski Bartosz	2001	<i>SSW Skierniewice</i>	<b>115,0</b>	81,60	0,50670	13	3	58,27
18	Kowalik Bartosz	1995	<i>kandydat TKKF Azory Kraków</i>	<b>112,5</b>	73,00	0,53717	4	4	60,43
19	Wróbel Marcin	2000	<i>UKS Power Kuźnik Chorzów</i>	<b>110,0</b>	91,10	0,47929	9	3	52,72
20	Szpyra Denis	2000	<i>UKS Power Kuźnik Chorzów</i>	<b>107,5</b>	71,60	0,54276	18	3	58,35
21	Burakowski Kacper	2004	<i>UKS Power Kuźnik Chorzów</i>	<b>105,0</b>	107,70	0,44257	8	4	46,47
22	Ogrodniczuk Bartłomiej	2003	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>102,5</b>	75,00	0,52952	9	2	54,28
23	Śliwiński Mikołaj	2005	<i>UKS Power Kuźnik Chorzów</i>	<b>100,0</b>	66,50	0,56487	5	2	56,49
24	Włoch Paweł	2006	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>92,5</b>	66,70	0,56395	6	2	52,17
25	Zagrodnik Adam	2003	<i>kandydat TKKF Azory Kraków</i>	<b>90,0</b>	65,40	0,57004	1	2	51,30
26	Karbownik Damian	1990	<i>UKS Power Kuźnik Chorzów</i>	<b>90,0</b>	66,90	0,56303	5	4	50,67
27	Topa Paweł	2005	<i>KS Start Strzegom</i>	<b>87,5</b>	72,00	0,54114	7	2	47,35
28	Synowiec Konrad	2000	<i>Stow. Strong Platinum Kraków</i>	<b>85,0</b>	64,50	0,57439	17	3	48,82
29	Cholewiński Marcin	2002	<i>kandydat TKKF Azory Kraków</i>	<b>70,0</b>	75,30	0,52840	2	3	36,99
30	Nowok Oliwier	2004	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>65,0</b>	64,60	0,57390	4	3	37,30
31	Sadecki Michał	2002	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>65,0</b>	76,60	0,52366	8	3	34,04

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*Data wykonania: *2021-10-16*Wersja: *1.00*