

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****VII Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF  
w Trójboju Siłowym Klasycznym  
Zielonki, 16 października 2021 r.****KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA KOBIET**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Współcz. IPF GL	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF GL	
								1	2	3	1	2	3	1	2	3			
<b>Kategoria open - J16 [pkt. IPF GL]</b>																			
1	Pietrykowska	Justyna	2005	UKS Eugen Knurów	70,30	0,20507	14	1	95,0	100,0	105,0	65,0	70,0	72,5	117,5	122,5	125,0	<b>302,5</b>	62,03270
2	Dziężok	Sandra	2007	UKS Eugen Knurów	51,30	0,25549	13	1	77,5	82,5	-87,5	45,0	-47,5	47,5	75,0	82,5	-87,5	<b>212,5</b>	54,29145
<b>Kategoria open - J18 [pkt. IPF GL]</b>																			
1	Zapotoczna	Wiktoria	2004	TKKF Azory Kraków	55,40	0,23974	6	1	110,0	-115,0	115,0	57,5	-60,0	60,0	145,0	150,0	155,0	<b>330,0</b>	79,11320
<b>Kategoria open - J23 [pkt. IPF GL]</b>																			
1	Szaro	Angelika	1998	KS Tęcza Społem Kielce	64,60	0,21535	12	1	100,0	105,0	107,5	60,0	-65,0	-65,0	140,0	145,0	150,0	<b>317,5</b>	68,37248
2	Pieniążek	Wiktoria	2000	Stow. Strong Platinum Kraków	60,00	0,22604	4	1	100,0	110,0	117,5	50,0	52,5	-55,0	110,0	117,5	-127,5	<b>287,5</b>	64,98654
<b>Kategoria open - S [pkt. IPF GL]</b>																			
1	Soboń	Natalia	1995	Stow. Strong Platinum Kraków	50,40	0,25953	16	1	92,5	97,5	-105,0	45,0	47,5	-50,0	115,0	120,0	125,0	<b>270,0</b>	70,07210
2	Szaro	Angelika	1998	KS Tęcza Społem Kielce	64,60	0,21535	12	1	100,0	105,0	107,5	60,0	-65,0	-65,0	140,0	145,0	150,0	<b>317,5</b>	68,37248
3	Shaldikova	Sofia	1991	TKKF Azory Kraków	58,80	0,22928	15	1	97,5	105,0	-107,5	50,0	52,5	-55,0	125,0	132,5	135,0	<b>292,5</b>	67,06509
4	Siennicka	Zuzanna	1994	UKS Power Kuźnik Chorzów	45,40	0,28713	2	1	75,0	80,0	-82,5	42,5	45,0	47,5	100,0	102,5	105,0	<b>232,5</b>	66,75762
5	Szczygieł	Anita	1985	TKKF Azory Kraków	64,80	0,21494	11	1	85,0	-95,0	-95,0	57,5	60,0	-62,5	140,0	150,0	-155,0	<b>295,0</b>	63,40606
6	Niewdana	Agata	1978	kandydat TKKF Azory Kraków	65,60	0,21333	7	1	85,0	92,5	100,0	45,0	50,0	55,0	90,0	105,0	115,0	<b>270,0</b>	57,60001
7	Kowalska	Agata	1993	UKS Power Kuźnik Chorzów	85,60	0,18749	3	1	100,0	105,0	110,0	50,0	55,0	57,5	100,0	110,0	120,0	<b>287,5</b>	53,90248
NK	Inglot	Paulina	1997	kandydat TKKF Azory Kraków	0,00	0,00000	10	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	<b>0,0</b>	0,00000

NK - nieklasyfikowana

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*Data wykonania: *2021-10-16*Wersja: *1.00*

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****VII Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF  
w Trójboju Siłowym Klasycznym  
Zielonki, 16 października 2021 r.****KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA MĘŻCZYZN**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Współcz. IPF GL	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF GL
								1	2	3	1	2	3	1	2	3		

**Kategoria open - J16 [pkt. IPF GL]**

1	<b>Matuszny</b>	<b>Kacper</b>	2005	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	77,70	0,14316	2	2	140,0	145,0	150,0	112,5	115,0	-117,5	160,0	165,0	170,0	<b>435,0</b>	62,27390
---	-----------------	---------------	------	--------------------------------------	-------	---------	---	---	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	--------------	----------

**Kategoria open - J18 [pkt. IPF GL]**

1	<b>Ogrodniczuk</b>	<b>Bartłomiej</b>	2003	UKS Eugen Knurów	75,10	0,14569	9	2	125,0	130,0	-135,0	97,5	-102,5	102,5	162,5	167,5	172,5	<b>405,0</b>	59,00519
---	--------------------	-------------------	------	------------------	-------	---------	---	---	-------	-------	--------	------	--------	-------	-------	-------	-------	--------------	----------

**Kategoria open - J23 [pkt. IPF GL]**

1	<b>Antkiewicz</b>	<b>Kamil</b>	1999	kandydat TKKF Azory Kraków	103,90	0,12407	1	2	220,0	240,0	-260,0	160,0	180,0	-200,0	260,0	280,0	300,0	<b>720,0</b>	89,33198
2	<b>Olszok</b>	<b>Kamil</b>	2001	SSW Skierniewice	82,00	0,13928	19	2	175,0	190,0	-200,0	122,5	-127,5	-127,5	200,0	207,5	-215,0	<b>520,0</b>	72,42459
3	<b>Walczak</b>	<b>Dominik</b>	1999	Stow. Strong Platinum Kraków	81,30	0,13989	11	2	170,0	180,0	-190,0	100,0	107,5	-112,5	200,0	215,0	-230,0	<b>502,5</b>	70,29227
4	<b>Szpyra</b>	<b>Denis</b>	2000	UKS Power Kuźnik Chorzów	71,60	0,14935	18	2	-140,0	150,0	-160,0	-107,5	107,5	-110,0	185,0	202,5	-215,0	<b>460,0</b>	68,70153
5	<b>Sewioł</b>	<b>Dominik</b>	2001	Stow. Strong Platinum Kraków	58,90	0,16562	3	2	130,0	140,0	150,0	70,0	80,0	-82,5	170,0	180,0	-190,0	<b>410,0</b>	67,90566
6	<b>Derlatka</b>	<b>Łukasz</b>	2002	KSSSiKW Wiking Starachowice	77,40	0,14344	14	2	165,0	175,0	180,0	80,0	87,5	92,5	-180,0	187,5	200,0	<b>472,5</b>	67,77689
7	<b>Stań</b>	<b>Paweł</b>	1998	SSW Skierniewice	69,10	0,15216	15	2	-160,0	-165,0	165,0	105,0	110,0	-115,0	160,0	170,0	-175,0	<b>445,0</b>	67,71003
8	<b>Gaura</b>	<b>Mateusz</b>	2002	UKS Eugen Knurów	108,90	0,12140	10	2	170,0	177,5	185,0	82,5	87,5	-92,5	-175,0	-175,0	175,0	<b>447,5</b>	54,32782

**Kategoria open - S [pkt. IPF GL]**

1	<b>Szczurek</b>	<b>Andrzej</b>	1993	TKKF Azory Kraków	91,00	0,13222	13	3	207,5	215,0	222,5	-142,5	-150,0	150,0	220,0	237,5	245,0	<b>617,5</b>	81,64648
2	<b>Lipka</b>	<b>Rafał</b>	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	100,30	0,12615	12	3	210,0	225,0	235,0	135,0	140,0	142,5	225,0	245,0	X	<b>622,5</b>	78,52824
3	<b>Molenda</b>	<b>Paweł</b>	1995	UKS Power Kuźnik Chorzów	106,80	0,12250	16	3	230,0	240,0	-250,0	132,5	-137,5	-140,0	240,0	250,0	255,0	<b>627,5</b>	76,86562
4	<b>Kuzmuk</b>	<b>Andrii</b>	1993	TKKF Azory Kraków	91,00	0,13222	17	3	190,0	202,5	-207,5	110,0	117,5	122,5	242,5	-250,0	-250,0	<b>567,5</b>	75,03543
5	<b>Wojdała</b>	<b>Grzegorz</b>	1995	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	92,10	0,13144	2	3	180,0	-190,0	-190,0	130,0	137,5	142,5	205,0	215,0	225,0	<b>547,5</b>	71,96571
6	<b>Siarkiewicz</b>	<b>Daniel</b>	1993	kandydat TKKF Azory Kraków	92,00	0,13151	9	3	150,0	160,0	165,0	-110,0	117,5	120,0	170,0	180,0	190,0	<b>475,0</b>	62,46921
7	<b>Rządeczka</b>	<b>Krzysztof</b>	1983	UKS Eugen Knurów	118,30	0,11697	3	3	165,0	170,0	175,0	130,0	137,5	-142,5	-172,5	172,5	X	<b>485,0</b>	56,73259

**Kategoria open - W1 [pkt. IPF GL]**

1	<b>Lipka</b>	<b>Rafał</b>	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	100,30	0,12615	12	3	210,0	225,0	235,0	135,0	140,0	142,5	225,0	245,0	X	<b>622,5</b>	78,52824
2	<b>Piwowarczyk</b>	<b>Marian</b>	1961	PMKS Rybak Władysławowo	63,40	0,15924	14	3	90,0	100,0	110,0	90,0	95,0	97,5	140,0	160,0	180,0	<b>387,5</b>	61,70646
3	<b>Magdziak</b>	<b>Ryszard</b>	1954	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	95,10	0,12941	6	3	115,0	120,0	125,0	-80,0	80,0	90,0	140,0	150,0	160,0	<b>375,0</b>	48,52854

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2021-10-16

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****VII Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF  
w Trójboju Siłowym Klasycznym  
Zielonki, 16 października 2021 r.****KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rok.ur.	Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF	Nr start.	Grupa	Wynik
1	Zapotoczna Wiktoria	2004	TKKF Azory Kraków	<b>79,113198</b>	55,40	0,23974	6	1	330,0
2	Soboń Natalia	1995	Stow. Strong Platinium Kraków	<b>70,072100</b>	50,40	0,25953	16	1	270,0
3	Szaro Angelika	1998	KS Tęcza Spółem Kielce	<b>68,372475</b>	64,60	0,21535	12	1	317,5
4	Shaldikova Sofia	1991	TKKF Azory Kraków	<b>67,065095</b>	58,80	0,22928	15	1	292,5
5	Siennicka Zuzanna	1994	UKS Power Kuźnik Chorzów	<b>66,757625</b>	45,40	0,28713	2	1	232,5
6	Pieniążek Wiktoria	2000	Stow. Strong Platinium Kraków	<b>64,986542</b>	60,00	0,22604	4	1	287,5
7	Szczygieł Anita	1985	TKKF Azory Kraków	<b>63,406060</b>	64,80	0,21494	11	1	295,0
8	Pietrykowska Justyna	2005	UKS Eugen Knurów	<b>62,032704</b>	70,30	0,20507	14	1	302,5
9	Niewdana Agata	1978	kandydat TKKF Azory Kraków	<b>57,600013</b>	65,60	0,21333	7	1	270,0
10	Dzieżok Sandra	2007	UKS Eugen Knurów	<b>54,291451</b>	51,30	0,25549	13	1	212,5
11	Kowalska Agata	1993	UKS Power Kuźnik Chorzów	<b>53,902482</b>	85,60	0,18749	3	1	287,5

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*Data wykonania: *2021-10-16*Wersja: *1.00*

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****VII Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF  
w Trójboju Siłowym Klasycznym  
Zielonki, 16 października 2021 r.****KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rok.ur.	Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF	Nr start.	Grupa	Wynik
1	Antkiewicz Kamil	1999	kandydat TKKF Azory Kraków	<b>89,331978</b>	103,90	0,12407	1	2	720,0
2	Szczurek Andrzej	1993	TKKF Azory Kraków	<b>81,646477</b>	91,00	0,13222	13	3	617,5
3	Lipka Rafał	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	<b>78,528236</b>	100,30	0,12615	12	3	622,5
4	Molenda Paweł	1995	UKS Power Kuźnik Chorzów	<b>76,865623</b>	106,80	0,12250	16	3	627,5
5	Kuzmuk Andrii	1993	TKKF Azory Kraków	<b>75,035426</b>	91,00	0,13222	17	3	567,5
6	Olszok Kamil	2001	SSW Skierniewice	<b>72,424595</b>	82,00	0,13928	19	2	520,0
7	Wojdała Grzegorz	1995	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>71,965707</b>	92,10	0,13144	2	3	547,5
8	Walczak Dominik	1999	Stow. Strong Platinium Kraków	<b>70,292272</b>	81,30	0,13989	11	2	502,5
9	Szpyra Denis	2000	UKS Power Kuźnik Chorzów	<b>68,701529</b>	71,60	0,14935	18	2	460,0
10	Sewioł Dominik	2001	Stow. Strong Platinium Kraków	<b>67,905662</b>	58,90	0,16562	3	2	410,0
11	Derlatka Łukasz	2002	KSSSiKW Wiking Starachowice	<b>67,776895</b>	77,40	0,14344	14	2	472,5
12	Stań Paweł	1998	SSW Skierniewice	<b>67,710031</b>	69,10	0,15216	15	2	445,0
13	Siarkiewicz Daniel	1993	kandydat TKKF Azory Kraków	<b>62,469212</b>	92,00	0,13151	9	3	475,0
14	Matuszny Kacper	2005	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>62,273902</b>	77,70	0,14316	2	2	435,0
15	Piwowarczyk Marian	1961	PMKS Rybak Władysławowo	<b>61,706464</b>	63,40	0,15924	14	3	387,5
16	Ogrodniczuk Bartłomiej	2003	UKS Eugen Knurów	<b>59,005186</b>	75,10	0,14569	9	2	405,0
17	Rządyczka Krzysztof	1983	UKS Eugen Knurów	<b>56,732587</b>	118,30	0,11697	3	3	485,0
18	Gaura Mateusz	2002	UKS Eugen Knurów	<b>54,327819</b>	108,90	0,12140	10	2	447,5
19	Magdziak Ryszard	1954	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>48,528539</b>	95,10	0,12941	6	3	375,0

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*Data wykonania: *2021-10-16*Wersja: *1.00*

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****VII Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF  
w Trójboju Siłowym Klasycznym  
Zielonki, 16 października 2021 r.****KLASYFIKACJA NAJWYŻSZYCH WYNIKÓW KOBIET W KG**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rok.ur.	Klub	Wynik w kg	Waga ciała	Współ. IPF	Nr start.	Grupa	Punkty IPF GL
1	Zapotoczna Wiktoria	2004	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>330,0</b>	55,40	0,23974	6	1	79,11
2	Szaro Angelika	1998	<i>KS Tęcza Społem Kielce</i>	<b>317,5</b>	64,60	0,21535	12	1	68,37
3	Pietrykowska Justyna	2005	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>302,5</b>	70,30	0,20507	14	1	62,03
4	Szczygieł Anita	1985	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>295,0</b>	64,80	0,21494	11	1	63,41
5	Shaldikova Sofia	1991	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>292,5</b>	58,80	0,22928	15	1	67,07
6	Pieniążek Wiktoria	2000	<i>Stow. Strong Platinum Kraków</i>	<b>287,5</b>	60,00	0,22604	4	1	64,99
7	Kowalska Agata	1993	<i>UKS Power Kuźnik Chorzów</i>	<b>287,5</b>	85,60	0,18749	3	1	53,90
8	Soboń Natalia	1995	<i>Stow. Strong Platinum Kraków</i>	<b>270,0</b>	50,40	0,25953	16	1	70,07
9	Niewdana Agata	1978	<i>kandydat TKKF Azory Kraków</i>	<b>270,0</b>	65,60	0,21333	7	1	57,60
10	Siennicka Zuzanna	1994	<i>UKS Power Kuźnik Chorzów</i>	<b>232,5</b>	45,40	0,28713	2	1	66,76
11	Dziejok Sandra	2007	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>212,5</b>	51,30	0,25549	13	1	54,29

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*Data wykonania: *2021-10-16*Wersja: *1.00*

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****VII Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF****w Trójboju Siłowym Klasycznym****Zielonki, 16 października 2021 r.****KLASYFIKACJA NAJWYŻSZYCH WYNIKÓW MĘŻCZYZN W KG**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rok.ur.	Klub	Wynik w kg	Waga ciała	Współ. IPF	Nr start.	Grupa	Punkty IPF GL
1	Antkiewicz Kamil	1999	<i>kandydat TKKF Azory Kraków</i>	<b>720,0</b>	103,90	0,12407	1	2	89,33
2	Molenda Paweł	1995	<i>UKS Power Kuźnik Chorzów</i>	<b>627,5</b>	106,80	0,12250	16	3	76,87
3	Lipka Rafał	1975	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	<b>622,5</b>	100,30	0,12615	12	3	78,53
4	Szczurek Andrzej	1993	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>617,5</b>	91,00	0,13222	13	3	81,65
5	Kuzmuk Andrii	1993	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>567,5</b>	91,00	0,13222	17	3	75,04
6	Wojdała Grzegorz	1995	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	<b>547,5</b>	92,10	0,13144	2	3	71,97
7	Olszok Kamil	2001	<i>SSW Skierniewice</i>	<b>520,0</b>	82,00	0,13928	19	2	72,42
8	Walczak Dominik	1999	<i>Stow. Strong Platinum Kraków</i>	<b>502,5</b>	81,30	0,13989	11	2	70,29
9	Rządeczka Krzysztof	1983	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>485,0</b>	118,30	0,11697	3	3	56,73
10	Siarkiewicz Daniel	1993	<i>kandydat TKKF Azory Kraków</i>	<b>475,0</b>	92,00	0,13151	9	3	62,47
11	Derlatka Łukasz	2002	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	<b>472,5</b>	77,40	0,14344	14	2	67,78
12	Szpyra Denis	2000	<i>UKS Power Kuźnik Chorzów</i>	<b>460,0</b>	71,60	0,14935	18	2	68,70
13	Gaura Mateusz	2002	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>447,5</b>	108,90	0,12140	10	2	54,33
14	Stań Paweł	1998	<i>SSW Skierniewice</i>	<b>445,0</b>	69,10	0,15216	15	2	67,71
15	Matuszny Kacper	2005	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	<b>435,0</b>	77,70	0,14316	2	2	62,27
16	Sewioł Dominik	2001	<i>Stow. Strong Platinum Kraków</i>	<b>410,0</b>	58,90	0,16562	3	2	67,91
17	Ogrodniczuk Bartłomiej	2003	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>405,0</b>	75,10	0,14569	9	2	59,01
18	Piwowarczyk Marian	1961	<i>PMKS Rybak Władysławowo</i>	<b>387,5</b>	63,40	0,15924	14	3	61,71
19	Magdziak Ryszard	1954	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	<b>375,0</b>	95,10	0,12941	6	3	48,53

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*Data wykonania: *2021-10-16*Wersja: *1.00*