



## PROGRAM MINUTOWY

# Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

**Skierniewice, 17-19 września 2021**

### **Piątek, 17 września**

13:00 Otwarcie zawodów.

#### **Pomost 1**

**12:00 – 13:30 Ważenie wszystkich młodziczek (J16) oraz kat. wag. 43, 47 i 52 pozostałych kategorii wiekowych.**

14:00 Start - gr.1 - wszystkie młodziczki,  
kat. 43 i 47 młodzieżowców (J23) i senierek [11 os.];

gr.2 - kat. 52 pozostałych kat. wag. [10 os.].

**15:30 – 17:00 Ważenie młodzików (J16) i juniorów młodszych (J18) z kat. 53, 59, 66 i 74.**

17:30 Start - gr.3 - młodzicy z kat. 53, 59, 66 i 74 [12 os.];

gr.4 - juniorzy młodzi z kat. 53, 59, 66 i 74 [10 os.].

**20:40 Planowane zakończenie startów na pomoście 1.**

#### **Pomost 2**

**12:30 – 14:00 Ważenie młodzików (J16) z kat. 83, 93, 105, 120 i +120.**

**Ważenie juniorów młodszych (J18) z kat. 83 i 93.**

14:30 Start - gr.5 - młodzicy z kat. 83, 93, 105, 120 i +120 [10 os.];

gr.6 - juniorzy młodzi z kat. 83 i 93 [10 os.].

**16:00 – 17:30 Ważenie juniorów młodszych (J18) z kat. 105, 120 i +120.**

**Ważenie juniorów (J20) z kat. 59, 66, 74 i 83.**

18:00 Start - gr.7 - juniorzy młodzi z kat. 105, 120 i +120 [9 os.];

gr.8 - juniorzy z kat. 59, 66, 74 i 83 [10 os.].

**21:00 Planowane zakończenie startów na pomoście 2.**



## PROGRAM MINUTOWY

# Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

Skierniewice, 17-19 września 2021

**Sobota, 18 września**

### Pomost 1

**07:30 – 09:00** Ważenie junierek młodszych (J18), młodzieżowców (J23), senierek i weteranek 1 z kat. 57.

09:30 Start - gr.9 - kat. 57 B [14 os.];

**10:30 – 12:00** Ważenie kobiet z kat. 63 oraz juniorki (J20) i weteranki 2 z kat. 57.

12:30 Start - gr.10 - kat. 57 i 63 B [9 os.]; gr.11 - kat. 63 A [11 os.].

**13:45 – 15:15** Ważenie kobiet z kat. 76, 84 i +84.

15:45 Start - gr.12 - kat. 76 i +84 [11 os.]; gr.13 - kat. 84 [8 os.].

**16:45 – 18:15** Ważenie mężczyzn z kat. 59 i 66.

18:45 Start - gr.14 - kat. 59 i 66 B [6 os.]; gr.15 - kat. 66 A [10 os.].

**21:15** Planowane zakończenie startów na pomoście 1.

### Pomost 2

**07:00 – 08:30** Ważenie juniorów z kat. 93, 105, 120 i +120.

09:00 Start - gr.16 - kat. 93 [8 os.]; gr.17 - kat. 105, 120 i +120 [8 os.].

**09:45 – 11:15** Ważenie kobiet z kat. 69.

11:45 Start - gr.18 - kat. 69 B [9 os.]; gr.19 - kat. 69 A [8 os.].

**12:45 – 14:15** Ważenie mężczyzn z kat. 74.

14:45 Start - gr.20 - kat. 74 B [7 os.]; gr.21 - kat. 74 A [7 os.].

**15:15 – 16:45** Ważenie mężczyzn z kat. 83.

17:15 Start - gr.22 - kat. 83 B [14 os.]; gr.23 - kat. 83 A [9 os.].

**20:45** Planowane zakończenie startów na pomoście 2.



## PROGRAM MINUTOWY

# Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

Skierniewice, 17-19 września 2021

**Niedziela, 19 września**

### Pomost 1

**07:00 – 08:30 Ważenie mężczyzn z kat. 105.**

09:00 Start - gr.24 - kat. 105 B [8 os.]; gr.25 - kat. 105 A [12 os.].

**10:15 – 11:45 Ważenie mężczyzn z kat. 120.**

12:15 Start - gr.26 - kat. 120 B [9 os.]; gr.27 - kat. 120 A [6 os.].

**14:45 Planowane zakończenie startów na pomoście 1.**

### Pomost 2

**07:30 – 09:00 Ważenie mężczyzn z kat. 93.**

09:30 Start - gr.28 - kat. 93 B [11 os.]; gr.29 - kat. 93 A [9 os.].

**11:00 – 12:30 Ważenie mężczyzn z kat. +120.**

13:00 Start - gr.30 - kat. +120 [9 os.].

**15:00 Planowane zakończenie startów na pomoście 2.**

**16:00 Planowane zakończenie zawodów.**

*Program minutowy może ulec zmianie.*

***Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej p r z e d przyjazdem na zawody.***

*Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.*

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem**.*

*Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów. Wejście na podium w stroju sportowym i w maseczce zakrywającej usta i nos.*

***W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.***

*Podczas przebywania w hali należy przestrzegać aktualnych przepisów epidemicznych.*