

**PZKFITS i Trójbój Siłowy na błoniach Stadionu Narodowego podczas
Narodowego Dnia Sportu 11.09.2021 r.**



Więcej informacji na www.narodowydziensportu.pl

NARODOWY DZIEŃ SPORTU

Piknik rodzinno-sportowy na błoniach PGE Narodowego

11 września godz. 12:00-17:00
Wstęp bezpłatny

Czekają na Was:

- dziesiątki warsztatów dla dużych i małych
- występy i animacje na scenie
- bezpłatne treningi ze znanymi sportowcami

Partner pikniku: PGE
Organizator: PZKFITS
Partnerzy: Ministerstwo Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu

W dniu 11 września 2021 roku podobnie jak dwa lata temu na błoniach Stadionu Narodowego w Warszawie odbędą się obchody Narodowego Dnia Sportu, gdzie Polski Związek Kulturystyki i Trójboju Siłowego będzie miał swoją reprezentację w postaci zawodników i działaczy Trójboju Siłowego. W planach jest postawienie podczas tej imprezy namiotu PZKFITS oraz dwóch pomostów, na których zostaną przeprowadzone - jeśli pogoda i czas pozwoli następujące atrakcje:

- pokaz prawidłowej techniki wykonania: przysiadu, wyciskania leżąc i martwego ciągu w wydaniu trójbojowym,

- pokaz treningu czołowych zawodników PZKFITS w TS, TSK, WL i WLK,

- wywiady z mistrzami trójboju siłowego i wyciskania leżąc,

- pokaz ciekawych ćwiczeń rozwijających siłę,

- konkursy z nagrodami wyciskania na ławeczce dla publiczności,

- trójbój siłowy w wykonaniu płci pięknej, i podobno słabszej, ale czy na pewno słabszej to się przekonamy,





Na imprezie będzie obecnych kilku polskich czołowych zawodników:

Justyna Kozdryk, zawodniczka GKS Kraska Jasieniec, wielokrotna medalistka Mistrzostw Europy i Świata Seniorek w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym i Sprzętowym. Aktualna Mistrzyni Europy Seniorek w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym. Medalistka olimpijska

w wyciskaniu z paraolimpiady w Tokio, gdzie 26 sierpnia 2021 r. zdobyła brązowy medal w kategorii do 45kg ustanawiając swój rekord życiowy wynikiem 101kg i powtarzając tym samym swój brązowy medal wywalczony podczas olimpiady w Pekinie w 2008 roku.

Piotr Sadowski, zawodnik AZS WAT. Aktualny Mistrzostw Europy Seniorów w Trójboju Siłowym Klasycznym i brązowy medalista Mistrzostw Seniorów w Trójboju Siłowym Klasycznym w kategorii do 120kg. Najsilniejszy zawodnik w Polsce w Trójboju Siłowym Klasycznym jeśli chodzi o ilość podnoszonych kilogramów.

Zuzanna Kula, zawodniczka SCF Dąbrowa Górnicza. Aktualna Mistrzyni Europy Juniorek w Trójboju Siłowym, oraz Mistrzyni Świata Juniorek w Trójboju Siłowym, rekordzistka Świata Juniorek w Przysiadzie z wynikiem 188kg, startująca w kategorii do 47kg.

Mimo że piknik odbywa się na dworze, ze względu na pandemię i wymogi PGE Narodowego, na terenie imprezy będzie obowiązek zakrywania ust i nosa. Na stanowisku będzie też dostępny płyn do dezynfekcji rąk.

Serdecznie zapraszamy więc wszystkich sympatyków Trójboju Siłowego na błonia Stadionu Narodowego, na stanowisko PZKFITS w dniu 11.09.2021 w godzinach między 12.00 a 17.00. (przy bramie nr 11), zawodników zapraszamy do udziału we wspólnym treningu, a osoby mogące w tym dniu w godzinach 8:00 – 12:00 pomóc w przygotowaniu stanowisk PZKFITS proszę o kontakt wiceprezesem PZKFITS ds. Trójboju Siłowego Grzegorzem Nockiem na maila: gnocek@pzkfits.pl.