

**V OTWARTE MISTRZOSTWA WIELKOPOLSKI
W KULTURYSTYCE I FITNESS**
ELIMINACJE DO MISTRZOSTW ŚWIATA W KULTURYSTYCE
14 i 16 października 2021 r.
Grodzisk Wielkopolski

REGULAMIN

1. HONOROWY PATRONAT

- Burmistrz Grodziska Wielkopolskiego Pan Piotr Hojan

2. ORGANIZATORZY

- Klub Sandow - Śrem
- Klub Behapowiec GYM

3. PARTNERZY

- BEHAPOWIEC GYM
- KLUB SANDOW - ŚREM
- KLUB SPORTOWY SANDOW ŚREM
- HOTEL REŚLIŃSKI***
- CATERING REŚLINSKI
- KMP INSTAL-PROJEKT MATEUSZ KOZAK

4. TERMIN I MIEJSCE

Mistrzostwa Wielkopolski w Kulturystyce i Fitness odbędą się w Grodziskiej Hali Sportowej przy ul. Żwirki i Wigury 2A w dniach **14 października (weryfikacja), 16 października 2021 r (zawody)**

5. UCZESTNICTWO, OPŁATY

W Mistrzostwach Wielkopolski w Kulturystyce i Fitness, mogą brać udział reprezentanci klubów sportowych i stowarzyszeń kultury fizycznej zrzeszonych w PZKFITS.

Informacji w tej sprawie udziela Biuro Związku (tel. 573 553 898).

Każdy Klub biorący udział w rywalizacji musi mieć opłaconą **składkę członkowską PZKFITS na 2021 rok**. Każdy startujący musi mieć opłaconą **Licencję PZKFITS na 2021 rok**.

Licencję zawodnika może opłacić wyłącznie klub. Wpłaty indywidualne nie będą rejestrowane.

Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS należy wносить na konto PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFITS, ul. Jana III Sobieskiego 45 lok 402,02-930 Warszawa. (e-mail: pzkfits@pzkfits.pl, tel. 573 553 898).

Wysokość opłat podana jest w KOMUNIKACIE FINANSOWO-ORGANIZACYJNYM PZKFITS na 2021r., dostępnym na stronie internetowej [pzkfits.pl](https://www.pzkfits.pl) w zakładce „Komunikaty”.

<https://www.pzkfits.pl/wp-content/uploads/2020/12/KFO-2021.pdf>

Dla wszystkich kategorii **obowiązuje wpisowe w wysokości 200 zł** od zawodniczki/zawodnika. Kwotę z dokładnym wyszczególnieniem (w polu: temat / tytułem) **imienia i nazwiska** zawodnika i dopiskiem z podaniem kodu **OMWKF2021** należy wpłacać **do dnia 10.10.2021 r** na konto PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymują **bon o wartości 100zł** na usługi brązowania w firmie Velvet & Limonka współpracującej z PZKFITS podczas zawodów . Kontakt pod nr telefonu 575-400-450.

Dublowanie kategorii: Zgodnie z najnowszymi przepisami IFBB, możliwy jest jednoczesny start zawodnika w następujących kategoriach:

- kulturystyka klasyczna – classic physique – kulturystyka
- fitness akrobatyczne kobiet – fitness sylwetkowe kobiet

Opłata za start w dodatkowych kategoriach wynosi 100 zł za każdą z dodatkowych kategorii.

Opłata wnoszona bezpośrednio przed zawodami (w dniu weryfikacji) będzie obciążona dodatkowym narzutem w wysokości 50 zł.

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać do dnia **10 października 2021 r.**, wypełniając formularz zamieszczony na stronie [pzkfits.pl](https://www.pzkfits.pl) pod poniższym adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2021-omwlp/69/>

W zgłoszeniu każdy zawodnik / zawodniczka musi podać:

- imię i nazwisko,
- klub / stowarzyszenie zrzeszone w PZKFITS, w barwach którego startuje,
- dokładną datę urodzenia,
- dokładną kategorię startową, w której zamierza wystartować (wzrostowa lub wagowa),
- adres e-mail,
- numer telefonu.

W formularzu można załączyć do zgłoszenia podkład muzyczny do programu dowolnego. Nazwa pliku powinna zawierać imię i nazwisko zawodnika oraz kategorię startową. Nazwa pliku nie może zawierać polskich znaków.

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

7. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE

Uczestnicy zawodów przyjeżdżają w dniu **14 październik 2021 r. (czwartek)** i zgłaszają się do Biura Zawodów, które będzie czynne w godz. **16:00 – 19:00 Grodziskiej Hali Sportowej** przy ul. **Żwirki i Wigury 2A.**

Organizator zarezerwował noclegi dla sędziów i działaczy w Hotelu Reśliński***, ul. Nowa 27, 62-065 Grodzisk Wielkopolski. Tel: **662 069 704**

UWAGA!

Uczestnicy zawodów sami rezerwują sobie noclegi w hotelach.

8. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja uczestników zawodów odbędzie się **14 października 2021 r. (czwartek)** w godz. **16:00 – 19:00 Grodziskiej Hali Sportowej** przy ul. **Żwirki i Wigury 2A.**

Na weryfikację posiadają prawo wejścia tylko zawodnicy startujący w zawodach.

Kierownicy ekip powinni sprawdzić przed wyjazdem na zawody, czy ich zawodnicy prezentują odpowiednią formę startową i czy są właściwie przygotowani do zawodów od strony estetycznej. Komisja Sędziowska może w trakcie weryfikacji nie dopuścić do startu zawodnika nieprzygotowanego do występu lub niebędącego w odpowiedniej formie startowej.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Zobowiązani są posiadać:

- **Dokument tożsamości ze zdjęciem, zawierający dokładną datę urodzenia,**
- **Potwierdzenie dokonania opłaty licencyjnej zawodnika PZKFITS na 2021 rok**
- **Zaświadczenie lekarskie, zezwalające na start w zawodach sylwetkowych lub aktualną Książeczkę Zdrowia Sportowca.**

UWAGA !!!

W związku z epidemią COVID – 19 na weryfikację wstęp będą mieli wyłącznie zawodnicy i zawodniczki biorące udział w Pucharze Polski, a także jeden przedstawiciel klubu (w trakcie całego czasu trwania weryfikacji).

Na weryfikacji obowiązuje zakrywanie ust oraz nosa zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

Zawodnicy zobowiązani są do zachowania min. 1,5 m odległości.

Niedostosowanie się do wymogów sanitarnych może być podstawą do wykluczenia zawodnika z zawodów.

Mistrzostwa Świata w Kulturystyce: wszyscy zawodnicy ubiegający się o zakwalifikowanie do reprezentacji Polski muszą wystartować w Mistrzostwach Wielkopolski.

Zawodnicy zobowiązani są posiadać ze sobą **stroje startowe do wszystkich rund oraz płytę CD z nagraniem do programu dowolnego (kulturystyka, classic physique i kulturystyka klasyczna mężczyzn oraz fitness atletyczne kobiet – 60 sekund; fitness akrobatyczne kobiet – 90 sekund).**

W przypadku nagrania na płycie CD, należy posiadać także rezerwowe nagranie. W przypadku złego stanu technicznego nagrania organizator zastrzega sobie prawo zastosowania własnego podkładu muzycznego.

Narada techniczna sędziów i kierowników ekip odbędzie bezpośrednio po zakończeniu weryfikacji, około **godz. 19:15**, na której ogłoszony zostaje ostateczny program zawodów oraz wydanie identyfikatorów dla trenerów.

9. KATEGORIE:

Bikini kobiet do 160 cm

Bikini kobiet do 164 cm

Bikini kobiet do 169 cm

Bikini kobiet powyżej 169 cm

Bikini junierek 16-23 lata open

Bikini weteranek >35 lat open

Wellness kobiet do 163 cm

Wellness kobiet +163 cm

Fitness sylwetkowe kobiet: open

Fitness atletyczne kobiet: open

Fitness akrobatyczne kobiet (od 14 lat, decyduje rocznik)

Fitness artystyczne kobiet (od 14 lat, decyduje rocznik)

Fitness mężczyzn (od 14 lat, decyduje rocznik)

Kulturystka klasyczna mężczyzn do 175 cm

Kulturystyka klasyczna mężczyzn do 180 cm
Kulturystyka klasyczna mężczyzn powyżej 180 cm

Classic physique mężczyzn: open

Fitness plażowe mężczyzn do 176 cm
Fitness plażowe mężczyzn do 179 cm
Fitness plażowe mężczyzn do 182 cm
Fitness plażowe mężczyzn powyżej 182 cm
Fitness plażowe atletyczne open

Kulturystyka juniorów 16-23 lata: open
Kulturystyka mężczyzn: 70 kg
Kulturystyka mężczyzn: 75 kg
Kulturystyka mężczyzn: 80 kg
Kulturystyka mężczyzn: 85 kg
Kulturystyka mężczyzn: 90 kg
Kulturystyka mężczyzn: 95 kg
Kulturystyka mężczyzn: 100 kg
Kulturystyka mężczyzn: +100 kg
Kulturystyka weteranów >40 lat: open
Kulturystyka służb mundurowych: open*

***- W tej kategorii mogą startować wszyscy pracownicy służb mundurowych, niezależnie od formacji oraz startu w innej kategorii kulturystycznej tych zawodów.**

Kulturystyka - OPEN (tylko mistrzowie)
Kulturystyka klasyczna - OPEN (tylko mistrzowie)
Fitness plażowe - OPEN (tylko mistrzowie)
Bikini - OPEN (tylko mistrzynie)
Wellness - OPEN (tylko mistrzynie)

ELIMINACJE DO REPREZENTACJI POLSKI NA:

– Mistrzostwa Świata w Kulturystyce 2021 (Santa Susanna, 03-08.11.2021)
Decydują rundy eliminacyjne. Kategorie rozgrywane jako open są jednocześnie rundami eliminacyjnymi.

10. POSTANOWIENIA PORZĄDKOWE

Podczas weryfikacji zawodnik otrzymuje od organizatora identyfikator, który umożliwi wejście do szatni i sali rozgrzewki.

W celu zapewnienia sprawnej obsługi zawodników przed startem, Organizator na Naradzie Technicznej wydaje kierownikom ekip identyfikatory „trener”. Liczba wydawanych identyfikatorów uzależniona jest od liczby zawodników startujących w barwach danego klubu / stowarzyszenia, tj.:

- drużyny liczące do 3 zawodników – 1 identyfikator,
- drużyny liczące powyżej 3 zawodników – 2 identyfikatory.

Odbiór identyfikatorów dla trenerów po Naradzie Technicznej, ok. 19:15.

Osoby nieposiadające stosownego identyfikatora (np. członkowie rodzin zawodników, inni trenerzy, instruktorzy itp.) nie będą miały wstępu na zaplecze.

Zabrania się zawodnikom wykorzystania holu przy backstage do rozkładania się, smarowania, przebywania oraz tarasowania przejścia jako ewakuacyjnego i tzw. strefy zawodnika bezpośrednio przed wyjściem kategorii na scenę, a tym samym utrudniania pracy sędziom rozprawiającym. Do pełnego wykorzystania celem przygotowania się zawodników są wszystkie szatnie oraz siłownia.

Zabrania się zawodnikom przebywania na widowni podczas zawodów w stroju startowym.
BRAZOWIENIE.

Na usługi brązowania można sobie o tej chwili rezerwować termin w firmie Velvet & Limonka współpracującej z PZKFITS, którą będzie obsługiwała zawody. Kontakt pod nr telefonu 575-400-450.

11. PROGRAM ZAWODÓW

Sobota – 16 października, godz. 9:00

I BLOK ZAWODÓW

Fitness akrobatyczne kobiet	półfinały, I runda (programy dowolne, pow. 6 zawodniczek)
Fitness artystyczne kobiet	półfinały, I runda (programy dowolne, pow. 6 zawodniczek)
Fitness mężczyzn	półfinały, I runda (programy dowolne, pow. 6 zawodników)
Fitness sylwetkowe kobiet open	półfinały, I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)
Wellness kobiet do 163 cm	półfinały, I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)
Wellness kobiet +163 cm	półfinały, I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)
Fitness atletyczne kobiet open	półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)
Kulturystyka juniorów open	półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)
Bikini junierek	półfinały, I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)
Bikini weteranek open	półfinały, I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)
Fitness akrobatyczne kobiet	półfinały, II runda (ocena sylwetki, pow. 6 zawodniczek)
Fitness artystyczne kobiet	półfinały, II runda (ocena sylwetki, pow. 6 zawodniczek)
Fitness mężczyzn	półfinały, II runda (ocena sylwetki, pow. 6 zawodników)
Fitness sylwetkowe kobiet open	finały, II runda (I-walking + ocena sylwetki)
Wellness kobiet do 163 cm	finały, II runda (I-walking + ocena sylwetki)
Wellness kobiet +163 cm	finały, II runda (I-walking + ocena sylwetki)
Fitness atletyczne kobiet open	finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)
Kulturystyka juniorów open	finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)
Bikini junierek	finały, II runda (I-walking + ocena sylwetki)
Bikini weteranek open	finały, II runda (I-walking + ocena sylwetki)

I BLOK DEKORACJI

- Fitness sylwetkowe kobiet open
- Wellness kobiet do 163 cm
- Wellness kobiet +163 cm
- Fitness atletyczne kobiet open
- Kulturystyka juniorów open
- Bikini junierek
- Bikini weteranek open

Wellness kobiet OPEN

Fitness akrobatyczne kobiet	finały, III runda (programy dowolne)
Fitness artystyczne kobiet	finały, III runda (programy dowolne)
Fitness mężczyzn	finały, III runda (programy dowolne)
Kulturystka klasyczna do 175 cm	półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)
Kulturystyka klasyczna do 180 cm	półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)
Kulturystyka klasyczna +180 cm	półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)
Classic physique open	półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)
Fitness akrobatyczne kobiet	finały, IV runda (ocena sylwetki)
Fitness artystyczne kobiet	finały, IV runda (ocena sylwetki)
Fitness mężczyzn	finały, IV runda (ocena sylwetki)
Kulturystka klasyczna do 175 cm	finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)
Kulturystyka klasyczna 180 cm	finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)
Kulturystyka klasyczna +180 cm	finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)
Classic physique open	finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)

II BLOK DEKORACJI

- Fitness akrobatyczne kobiet
- Fitness artystyczne kobiet
- Fitness mężczyzn

- Kulturystka klasyczna do 175 cm
- Kulturystka klasyczna 180 cm
- Kulturystka klasyczna +180 cm
- Classic physique open

Kulturystka klasyczna OPEN

RUNDY ELIMINACYJNE do reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata w Kulturyście 2021:

- **Kulturystka klasyczna** – pierwsze czwórki z każdej kategorii (zwroty, porównania).

Automatyczna kwalifikacja do reprezentacji: pierwsza szóstka.

- **Classic physique** - pierwsza szóstka z kategorii open (bez dodatkowej rundy eliminacyjnej).

Inni zawodnicy: z pozytywną rekomendacją trenera Kadry Narodowej.

- **Kulturystka klasyczna igrzyskowa** (Games Classic Bodybuilding) – kandydaci muszą wystąpić w kulturyście klasycznej. **Kwalifikacja** do reprezentacji: z pozytywną rekomendacją trenera Kadry Narodowej.

Sobota – 16 października, godz. 14:00

III BLOK ZAWODÓW

Fitness plażowe mężczyzn do 176 cm	półfinały, I runda (zwroty, porównania)
Fitness plażowe mężczyzn do 179 cm	półfinały, I runda (zwroty, porównania)
Kulturystka mężczyzn do 70 kg	półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)
Kulturystka mężczyzn do 75 kg	półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)
Kulturystka mężczyzn do 80 kg	półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)
Kulturystka mężczyzn do 85 kg	półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)
Fitness plażowe mężczyzn do 176 cm	finały, II runda (zwroty)
Fitness plażowe mężczyzn do 179 cm	finały, II runda (zwroty)
Kulturystka mężczyzn do 70 kg	finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)
Kulturystka mężczyzn do 75 kg	finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)
Kulturystka mężczyzn do 80 kg	finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)
Kulturystka mężczyzn do 85 kg	finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)

III BLOK DEKORACJI

- Fitness plażowe mężczyzn do 176 cm
- Fitness plażowe mężczyzn do 179 cm
- Kulturystka mężczyzn do 70 kg
- Kulturystka mężczyzn do 75 kg
- Kulturystka mężczyzn do 80 kg
- Kulturystka mężczyzn do 85 kg

Przerwa obiadowa 40 minut ok. godz. 14:00

IV BLOK ZAWODÓW

Kulturystka służb mundurowych open	półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)
Bikini kobiet do 160 cm	półfinały, I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)
Bikini kobiet do 164 cm	półfinały, I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)
Kulturystka służb mundurowych open	finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)
Kulturystka weteranów open	półfinały I runda (pozy obowiązkowe, porównania)
Bikini kobiet do 160 cm	finały, II runda (I-walking + ocena sylwetki)
Bikini kobiet do 164 cm	finały, II runda (I-walking + ocena sylwetki)
Kulturystka weteranów open	finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)

IV BLOK DEKORACJI

- Kulturystka służb mundurowych open
- Bikini kobiet do 160 cm
- Bikini kobiet do 164 cm
- Kulturystka weteranów open

V BLOK ZAWODÓW

Fitness plażowe mężczyzn do 182 cm półfinały, I runda (zwroty, porównania)
Fitness plażowe mężczyzn +182 cm półfinały, I runda (zwroty, porównania)
Fitness plażowe atletyczne open półfinały, I runda (zwroty, porównania)

Fitness plażowe mężczyzn do 182 cm finały, II runda (zwroty)
Fitness plażowe mężczyzn +182 cm finały, II runda (zwroty)
Fitness plażowe atletyczne open finały, II runda (zwroty)

V BLOK DEKORACJI

Fitness plażowe mężczyzn do 182 cm
Fitness plażowe mężczyzn +182 cm
Fitness plażowe atletyczne open

Fitness plażowe mężczyzn OPEN

RUNDY ELIMINACYJNE do reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata w Kulturystyce 2021:

- **Fitness plażowe mężczyzn** - pierwsze trójki z każdej kategorii (zwroty, porównania).

Automatyczna kwalifikacja do reprezentacji: pierwsza szóstka.

- **Fitness plażowe atletyczne mężczyzn:** pierwsza czwórka z kategorii open (bez dodatkowej rundy eliminacyjnej).

Inni zawodnicy: z pozytywną rekomendacją trenera Kadry Narodowej.

VI BLOK ZAWODÓW

Bikini kobiet do 169 cm półfinały, I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)
Bikini kobiet: +169 cm półfinały, I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)
Kulturystyka mężczyzn do 90 kg półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)
Kulturystyka mężczyzn do 95 kg półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)
Kulturystyka mężczyzn do 100 kg półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)
Kulturystyka mężczyzn +100 kg półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)

Bikini kobiet do 169 cm finały, II runda (I-walking + ocena sylwetki)
Bikini kobiet +169 cm finały, II runda (I-walking + ocena sylwetki)
Kulturystyka mężczyzn do 90 kg finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)
Kulturystyka mężczyzn do 95 kg finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)
Kulturystyka mężczyzn do 100 kg finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)
Kulturystyka mężczyzn +100 kg finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)

VI BLOK DEKORACJI

Bikini kobiet do 169 cm
Bikini kobiet +169 cm
Kulturystyka mężczyzn do 90 kg
Kulturystyka mężczyzn do 95 kg
Kulturystyka mężczyzn do 100 kg
Kulturystyka mężczyzn +100 kg

Bikini kobiet OPEN

Kulturystyka mężczyzn OPEN

RUNDY ELIMINACYJNE do reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata w Kulturystyce 2021:

- **Kulturystyka mężczyzn** - pierwsze dwójki z każdej kategorii (pozy obowiązkowe, porównania).

Automatyczna kwalifikacja do reprezentacji: pierwsza dziesiątka. **Inni zawodnicy:** z pozytywną rekomendacją trenera Kadry Narodowej.

OSTATECZNY PROGRAM ZAWODÓW BĘDZIE ZATWIERDZONY PO WERYFIKACJI

Ostateczny program zawodów zostanie opublikowany na stronie internetowej pzkfits.pl oraz przekazany sędziom funkcyjnym (głównym, sekretarzom, nagrań, rozprawczym) a także rozwieszany przy szatniach oraz widocznych miejscach na hali.

Z uwagi na liczbę zgłoszonych zawodników, niektóre kategorie mogą zostać połączone, w innych mogą zostać rozegrane tylko rundy finałowe lub w ogóle mogą nie zostać rozegrane, co wpływa na kolejność startu!!!

12. PUNKTACJA DRUŻYNOWA

Do punktacji drużynowej wliczane są wyniki dziesięciu najlepszych zawodniczek lub zawodników z danego klubu, wg punktacji obowiązującej w IFBB.

13. NAGRODY

We wszystkich kategoriach za miejsca od I do III – medale, puchary, dyplomy. We wszystkich kategoriach za miejsca od IV do VI – dyplomy.

W kategorii OPEN za I miejsce puchar i dyplom

Drużynowo: za miejsca od I do III puchary i dyplomy

14. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS.

15. MEDIA

Przedstawiciele mediów zwracają się o akredytację na Mistrzostwa do organizatora zawodów, Artur Śliczny tel. **602 180 728**

16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z Prezesa PZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 100 zł na rzecz Organizatora.

17. INFORMACJE:

Wszelkich informacji o zawodach udzielają:

Artur Śliczny Tel. 602 180 728

k.k.sandow@gmail.com

Wszelkie nowości i informacje o zawodach w wydarzeniu FB.

<https://www.facebook.com/MistrzostwaWlkip/>

Zatwierdzam

mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS
25.08.2021

Organizatorzy
Prezes Klubu Sandow Śrem
Artur Śliczny
Prezes Klubu Behapowiec Gym
Bartosz Reśliński

Załączniki:

Limity wagi do wzrostu w **KULTURYSTYCE KLASYCZNEJ mężczyzn i weteranów:**

Wzrost do 168 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 0 [kg]

Wzrost do 171 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 2 [kg]

Wzrost do 175 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 4 [kg]

Wzrost do 180 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 7 [kg]

Wzrost do 188 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 9 [kg]

Wzrost do 196 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 11 [kg]

Powyżej 196 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 13 [kg]

Limity wagi do wzrostu w CLASSIC PHYSIQUE mężczyzn i weteranów:

Wzrost do 168 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 4 [kg]

Wzrost do 171 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 6 [kg]

Wzrost do 175 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 8 [kg]

Wzrost do 180 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 11 [kg]

Wzrost do 188 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 13 [kg]

Wzrost do 196 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 15 [kg]

Powyżej 196 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 17 [kg]