



PROGRAM MINUTOWY

Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc

Kielce, 26-27 czerwca 2021

Niedziela, 27 czerwca

Uwaga: podane kategorie wagowe są kategoriami startowymi.

08:00 – 09:30 Ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników.

09:45 Uroczyste otwarcie zawodów.

10:00 Start – gr. 1 – wszystkie kobiety, mężczyźni w kat. 59 i 66;
gr. 2 - kat. 74 i 83;
gr. 3 – kat. 93, 105, 120 i +120.

12:30 Planowane zakończenie startów.

13:15 Planowane zakończenie zawodów.

W przypadku opóźnień podczas trwania zawodów, start grupy następnej może zostać opóźniony.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej p r z e d przyjazdem na zawody.

Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem**.*

Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów. Wejście na podium w stroju sportowym i w maseczce zakrywającej usta i nos.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.

Podczas przebywania w hali należy przestrzegać aktualnych przepisów epidemicznych.