



PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Kielce, 26-27 czerwca 2021

Sobota, 26 czerwca

Uwaga: podane kategorie wagowe są kategoriami startowymi.

07:00 – 08:30 Ważenie wszystkich kobiet.

09:00 Start – Kobiety: gr. 1 – kat. 47, 52 i 57;
gr. 2 – kat. 63 i 69;
gr. 3 – kat. 76, 84 i +84.

11:30 Uroczyste otwarcie zawodów i wręczenie medali zawodniczkom.

10:30 – 12:00 Ważenie wszystkich młodzików i kat. 53, 59 i 66 pozostałych kategorii wiekowych.

12:30 Start – Mężczyźni: gr. 4 – młodzicy kat. 53, 59, 66 i 74;
gr. 5 – młodzicy kat. 83, 93, 105, 120 i +120;
gr. 6 – pozostałe kat. wiekowe: kat. 53, 59 i 66.

13:00 – 14:30 Ważenie mężczyzn kat. 74 i 83.

15:00 Start – Mężczyźni: gr. 7 i 8 – kat. 74;
gr. 9 i 10 – kat. 83.

15:15 – 16:45 Ważenie mężczyzn kat. 93, 105, 120 i +120.

17:15 Start – Mężczyźni: gr. 11 – kat. 93; gr. 12 i 13 – kat. 105;
gr. 14 – kat. 120; gr. 15 – kat. +120.

20:30 Planowane zakończenie startów.

21:15 Planowane zakończenie zawodów.

W przypadku opóźnień podczas trwania zawodów, start grupy następnej może zostać opóźniony.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej p r z e d przyjazdem na zawody.

Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem.***

Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów. Wejście na podium w stroju sportowym i w maseczce zakrywającej usta i nos.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.

Podczas przebywania w hali należy przestrzegać aktualnych przepisów epidemicznych.