

XI MISTRZOSTWA POLSKI DZIECI W FITNESS – SZCZECINEK, 29 MAJA 2021 R.

Eliminacje do reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata Dzieci w Fitness
(Cacak, Serbia, 11-13 czerwca 2021 r.)

1. ORGANIZATORZY:

- Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego
- Stowarzyszenie Akademia Fitness Sportowego w Szczecinku

2. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Miasto Szczecinek
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku
- Starostwo Powiatowe w Szczecinku
- Samorządowa Agencja Promocji i Kultury w Szczecinku

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

29 , maja 2021 r.

Hala Sportowa przy Szkole Podstawowej nr. 4 -ul. Jasna 2, Szczecinek.

4. PRZYJAZD:

Uczestnicy Mistrzostw Polski Dzieci w Fitness przyjeżdżają w dniu 29 maja (sobota) i zgłaszają się na weryfikację, która będzie prowadzona w godz. 08:00 – 09:00 we wskazanym pomieszczeniu Hali Sportowej przy ul. Jasnej 2 w Szczecinku.

5. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE WE WŁASNYM ZAKRESIE.

6. ZGŁOSZENIA :

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać do dnia 21 maja 2021 r. (piątek) wypełniając **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** zamieszczony na stronie internetowej **PZKFITS** pod poniższym adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2021-mp-fitness-dzieci/65/>

oraz listę zawodniczek/zawodników z podziałem na kategorie na adres e-mail :

endzi200@interia.pl

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

UWAGA!!!

W zgłoszeniu należy podać:

- imię i nazwisko zawodnika / zawodniczki,
- rok urodzenia,
- klub/stowarzyszenie zrzeszone w PZKFITS, w którego barwach startuje,
- kategorię wiekową, w której zawodnik ma startować.

Obowiązuje WPISOWE w wysokości 100 zł od zawodniczki / zawodnika. Płatności dokonujemy w dniu 29 maja podczas weryfikacji u organizatora zawodów.

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

7. WERYFIKACJA STARTUJĄCYCH :

Weryfikacja uczestników Mistrzostw Polski Dzieci w Fitness odbędzie się w dniu 29 maja 2021 r. (sobota) w godz. 08:00 – 09:00 we wskazanym pomieszczeniu Hali Sportowej, przy ul. Jasnej 2. Wszystkie dzieci zgłoszone do udziału w Mistrzostwach muszą być zrzeszone w klubach należących do **PZKFITS** oraz zgłoszone do **PZKFITS**. Przedstawiciele klubów / opiekunowie dzieci powinni posiadać ze sobą kopię listy dzieci zarejestrowanych w PZKFITS. Wszystkie dzieci przystępujące do weryfikacji powinny posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, zawierający dokładną datę urodzenia, aktualne badanie lekarskie, strój startowy i płytę CD audio lub nośnik pamięci USB z nagraniem do programu dowolnego w formacie MP3. **Sprawy związane z weryfikacją załatwia kierownik drużyny z danego klubu.** Do Mistrzostw zostaną dopuszczone tylko dzieci będące członkami klubów, które mają opłaconą składkę członkowską za rok **2021** na rzecz PZKFITS.

8. KATEGORIE (decyduje rocznik):

Fitness dzieci - dziewczynki:

kategoria 7 lat	(2014)
kategoria 8 lat	(2013)
kategoria 9 lat	(2012)
kategoria 10 lat	(2011)
kategoria 11 lat	(2010)
kategoria 12 lat	(2009)
kategoria 13 lat	(2008)
kategoria 14 lat	(2007)
kategoria 15 lat	(2006)

Fitness dzieci - chłopcy:

kategoria do 12 lat	(do 2009)
kategoria 13-15 lat	(2008– 2006)

Eliminacje do Mistrzostw Świata: wyniki zawodów będą podstawą do ustalenia składu reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata (Cacak, Serbia, 11-13 czerwiec).

Informacja dla trenerów i zawodników: scena ma wymiary: 16 x 6 m i będzie wyłożona matą o wymiarach 12 x 6 m.

9. NARADA TECHNICZNA:

Narada Techniczna dla sędziów i kierowników ekip odbędzie się w dniu 29 maja (sobota) w tym samym miejscu, co weryfikacja, bezpośrednio po jej zakończeniu (ok. godz. 09:00).

10. PROGRAM ZAWODÓW - MISTRZOSTWA POLSKI DZIECI W FITNESS

Sobota, 29 maja (godz. 09:30)

PÓŁFINAŁY

Fitness Dzieci, **dziewczynki**

1. **Rozgrzewka kategorii 7 i 8 lat (10 minut)**
2. Kategoria do 7 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
3. Kategoria do 8 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
4. kategoria do 7 lat - 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym, (top bra + spodenki).
5. **Rozgrzewka kategorii 9 i 11 lat (10 minut)**
6. Kategoria 8 lat - 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym, (top bra + spodenki) .
7. Kategoria 9 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
8. Kategoria 11 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
9. Kategoria 9 lat - 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym, (top bra + spodenki).
10. **Rozgrzewka kategorii 12 lat (5 minut)**
11. Kategoria 12 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
12. Kategoria 11 lat - 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym, (top bra + spodenki).
13. Kategoria 12 lat - 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym, (top bra + spodenki).

FINAŁY

Fitness Dzieci, **dziewczynki** – 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistek

14. **Rozgrzewka kategorii 7, 8 i 9 lat**
15. Kategoria do 7 lat
16. Kategoria 8 lat
17. Kategoria 9 lat
18. **Rozgrzewka kategorii 11 i 12 lat**
19. Kategoria 11 lat
20. Kategoria 12 lat

I BLOK DEKORACJI:

Wręczenie medali, dyplomów oraz nagród rzeczowych:

Dziewczynki

- Kategoria 7 lat
- Kategoria 8 lat
- Kategoria 9 lat

- Kategoria 11 lat
- Kategoria 12 lat

Przerwa 40 minut

PÓŁFINAŁY

Fitness Dzieci, **dziewczynki i chłopcy**

1. **Rozgrzewka kategorii dziewcząt 10 i 13 lat (10 minut)**
2. Kategoria dziewcząt 10 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
3. Kategoria dziewcząt 13 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
4. Kategoria dziewcząt 10 lat - 2 runda: ocena sylwetki w **czarnym** kostiumie dwuczęściowym, (top bra + spodenki).
5. **Rozgrzewka kategorii dziewcząt 14 i 15 lat (10 minut)**
6. Kategoria dziewcząt 13 lat - 2 runda: ocena sylwetki w **czarnym** kostiumie dwuczęściowym, (top bra + spodenki).
7. Kategoria dziewcząt 14 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
8. Kategoria dziewcząt 15 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
9. Kategoria dziewcząt 14 lat - 2 runda: ocena sylwetki w **czarnym** kostiumie dwuczęściowym, (top bra + spodenki).
10. **Rozgrzewka kategorii chłopców do lat 12 i 13-15 lat (10 minut)**
11. Kategoria dziewcząt 15 lat - 2 runda: ocena sylwetki w **czarnym** kostiumie dwuczęściowym, (top bra + spodenki).
12. Kategoria chłopców do 12 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
13. Kategoria chłopców 13-15 lat - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
14. Kategoria chłopców - do 12 lat – 2 runda: ocena sylwetki w **czarnych** spodenkach
15. Kategoria chłopców 13-15 lat – 2 runda: ocena sylwetki w **czarnych** spodenkach

FINAŁY

Fitness Dzieci, **dziewczynki i chłopcy** – 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistek (finalistów).

16. **Rozgrzewka kategorii dziewcząt 10, 13 i 14 lat**
17. Kategoria dziewcząt 10 lat
18. Kategoria dziewcząt 13 lat
19. Kategoria dziewcząt 14 lat
20. **Rozgrzewka kategorii dziewcząt 15 lat i obu kategorii chłopców**
21. Kategoria dziewcząt 15 lat
22. Kategoria chłopców do lat 12
23. Kategoria chłopców 13-15 lat

II BLOK DEKORACJI:

Wręczenie medali, dyplomów oraz nagród rzeczowych:

Dziewczynki i chłopcy – tylko 6 finalistek/finalistów

- Kategoria dziewcząt 10 lat
- Kategoria dziewcząt 13 lat
- Kategoria dziewcząt 14 lat
- Kategoria dziewcząt 15 lat
- Kategoria chłopców do lat 12
- Kategoria chłopców 13-15 lat

11. NAGRODY:

We wszystkich kategoriach zawodniczki/zawodnicy otrzymują:

- Za miejsca od I do VI – puchary (finałowa szóstka)
- Za miejsca od I do III – medale (złoty, srebrny, brązowy)
- Za miejsca od I do VI – dyplomy (finałowa szóstka)

Trzy najlepsze drużyny otrzymują puchary oraz dyplomy

Wszyscy uczestnicy otrzymują medale i dyplomy uczestnictwa!!!!

12. OSTATECZNY PROGRAM ZAWODÓW BĘDZIE ZATWIERDZONY PO WERYFIKACJI !!!

13. PUNKTACJA DRUŻYNOWA:

Do punktacji drużynowej wliczane są wyniki pięciu (5) najlepszych zawodniczek i jednego (1) zawodnika z danego klubu, według punktacji obowiązującej w IFBB.

14. KOMISJA SĘDZIOWSKA :

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS. Wszystkie konkurencje będą rozgrywane zgodnie z przepisami PZKFITS (IFBB).

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z najwyższego rangą przedstawiciela PZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 200 zł na rzecz PZKFITS.

16. INFORMACJE:

Wszelkich informacji o zawodach udziela: z ramienia organizatora „Stowarzyszenie Akademia Fitness Sportowego” – Anna Guzik-Sobolewska, tel. 530 930 733. Z ramienia PZKFITS - biuro PZKFITS, 573553898, pzkfits@pzkfits.pl